№46 (27333)
18 ноября 2026 г.

КОММУНА

www.communa.ru
Газета выходит по средам

Газета с ИСТОРИЕЙ. Издаётся с 20 мая 1917 года

ТВ-программа 16 каналов
стр. 9–10

РЕФОРМА
Что будет с накопительной пенсией после её перевода в программу долгосрочных сбережений
Стр. 3

ПРАВО
Воронежца оштрафовали за использование изображений из популярного мультфильма
Стр. 4

ВРЕМЯ ГЕРОЕВ
Воронежские участники СВО смогут пройти переобучение по федеральной программе
Стр. 5

ЗНАЙ НАШИХ
Воронежский врач установил новый рекорд России по подтягиванию
Стр. 8



Плоды жизни

НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ • Супруги из Воронежской области воспитали более 20 детей и вырастили на своём участке лимоны-гиганты



Фото: семейный архив Абдульменовых

Супруги Абдульменовы всегда мечтали о большой семье

Сергей ДОРОХОВ
red@communa.ru

Семью Абдульменовых из села Пески Поворинского района многие знают не только в регионе, но и за его пределами. Светлана и Радик в браке более 35 лет. За это время они воспитали 24 приёмных ребёнка. А ещё супруги выращивают экзотические культуры. Как получить лимоны размером с два кулака и сколько вёдер супа нужно для большой семьи, Абдульменовы рассказали журналистам «Коммуны».

Любовь с первого театра

Радику Абдульменову 62 года, Светлана на 4 года младше, оба выросли в Казахстане. Здесь же и познакомились во время работы в местном Театре юного зрителя. Мужчина был актёром, а его будущая супруга – художником-гримёром.

– Однажды он играл Квазимодо. Я гримировала его несколько часов, а потом за кулисами любовалась игрой. Радик был изумителен! И я подумала: почему бы нам не попробовать встречаться? Оглянуться не успели, как стали счастливыми мужем и женой,–вспоминает Светлана.

В начале 1990-х молодожёны переехали в Воронежскую область, где жили их родственники. В селе Пески сами построили дом. Радик работал сварщиком на местном заводе, Светлана преподавала изобразительное искусство в школе.

Предновогоднее чудо

Супруги с детства мечтали о большой семье. У пары трое кровных детей, самому старшему, Денису, сейчас 36 лет. Об опеке Абдульменовы начали задумываться, когда их дети выросли и начали жить самостоятельно.

– Дома стало не по себе. Заходишь в пустую детскую–тоска на душе. И я сказала мужу в шутку: «Отец, может, возьмём себе ребёночка из детского дома? Станем для него любящими родителями». А он сразу согласился,–рассказывает женщина.

В конце 2009-го супругам позвонили из детского дома в Борисоглебске с приятной новостью: они могут забрать из учреждения 17-летнего Антона.

– Этот звонок стал предновогодним чудом. После работы поехали за мальчиком. Метель, дорогу было видно с трудом. Но нас это не остановило. И через несколько дней мы встречали Новый год вместе с Антоном, который был рад обрести настоящую семью, – делятся Абдульменовы.

Супердети

Через полгода Антону исполнилось 18. Он окончил школу и уехал работать в Москву. Радик и Светлана продолжали общаться с сыном, поддерживали его. Однако дома снова стало пусто. Поэтому супруги решили подарить семейное тепло ещё одному ребёнку–стали родителями 10-летней Насти.

Позже решились на более серьёзный шаг–взяли под опеку сразу четверых детей: младшей девочке было 4 года, а старшему – 10 лет.

– Ребята были родными братьями и сёстрами, мы не хотели их разлучать. Хотя сначала, конечно, сомнения одолевали,–не скрывает Светлана.–Но нас поддержала соседка. Она сказала: «Что тут думать? Привозите деток, я хоть и старая, но помогу». И она действительно нас очень выручала.

В 2017-м семья взяла под опеку сразу шестерых детей, включая младенца, от которого родители отказались в роддоме. Трёх ребят пара забрала из Удмуртии. Среди них оказалась 15-летняя Наталья Вострикова–полуфиналистка популярной телепередачи «Ты супер!», в которой вокальные таланты показывают дети, оставшиеся без попечения родителей.

– Мы смотрим эту программу всей семьёй, и когда я увидела Наташу–милую, скромную девочку, сердце ёкнуло. Наташа говорила, что у неё есть брат и сестра. Мы связались с детским домом. Директор разрешил нам взять деток к себе в гости. А им у нас так понравилось, что остались навсегда,–улыбается Светлана.

Окончание на стр.11 ——>

О ВАЖНОМ



Фото: govvrn.ru

Реальная оценка

Губернатор Александр Гусев провёл оперативное совещание облправительства

На оперативном совещании под председательством губернатора Александра Гусева, состоявшемся 16 ноября, обсудили условия ведения бизнеса в регионе, реализацию грантовых проектов в Павловском муниципальном районе и подвели итоги мероприятий, посвящённых 150-летию Союза театральных деятелей РФ.

В сфере защиты прав предпринимателей обсуждались изменения в правилах маркировки товаров, переход на электронные перевозочные документы, уплата экологического сбора, соразмерность штрафов, трудовое законодательство и проблемы бизнеса, работающего по франшизе.

Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Воронежской области Владимир Семынин сообщил, что совместно с деловыми объединениями и органами власти было проведено 53 мероприятия для предпринимателей. Продолжилась успешная практика совместных приёмов с прокуратурой Воронежской области. На четырёх встречах были рассмотрены обращения 23 предпринимателей по самым острым вопросам. Кроме того, юристы на безвозмездной основе провели 87 консультаций для представителей бизнеса.

Губернатор Александр Гусев подчеркнул, что главным показателем эффективности работы по снижению административных барьеров должны быть не позиции региона в рейтингах, а реальная оценка предпринимательского сообщества.

О реализации в Павловском районе грантовых проектов, направленных на сохранение и восстановление семей, профилактику социального сиротства и поддержку семей в трудной жизненной ситуации, рассказал глава района Максим Янцов. Проект «Точка опоры» помог 67 семьям справиться с кризисными ситуациями. В рамках проекта «Круг доверия» было организовано межведомственное взаимодействие для оказания адресной помощи родителям и детям из 109 социально неблагополучных семей. Программы «Ступени» и «Гармония» помогают родителям и детям гармонизировать отношения внутри семьи.

Министр культуры региона Мария Мазур отметила, что в рамках празднования юбилея СТД РФ в Воронежской области прошло около 60 мероприятий. Юбилейный год стал поводом уделить особое внимание развитию театрального искусства. Так, был открыт производственно-репетиционный корпус Театра оперы и балета, обновлена материально-техническая база Театра драмы имени А. Кольцова, проведён ремонт в муниципальном театре «РАМС» в Россоши. Кроме того, подготовлена проектно-сметная документация для реставрации усадьбы семьи Соколовых в посёлке Никольское Верхнехавского района, где был основан первый Крестьянский театр в России. Александр Гусев поблагодарил всех, кто принимал участие в подготовке и проведении юбилейных мероприятий, подчеркнув, что все они прошли успешно.

ПОДДЕРЖКА

Особое отношение

Алексей Гордеев помог юным жителям Лискинского района

В Лискинском районе при поддержке заместителя Председателя Государственной Думы Алексея Гордеева и АНО «Образ Будущего» двое ребят получили необходимую помощь.

Раньше подъём на второй этаж Залуженской средней общеобразовательной школы превращался для Ярослава Тесленко и его близких в ежедневное испытание. У мальчика диагностирован детский церебральный паралич. Он передвигается в инвалидном кресле. Чтобы попасть в учебные классы и школьную библиотеку, нужно преодолеть препятствие в виде лестницы.

Родители Ярослава обращались в различные инстанции с просьбами об установке пандуса. Однако от этой идеи пришлось отказаться. Здание 1911 года постройки — объект культурного наследия. Изменять планировку здесь недопустимо. Ещё один вариант–покупка усовершенствованной коляски с подъёмным механизмом–семье Тесленко, в которой кроме Ярослава воспитываются ещё двое детей, был не по карману. Тогда родители школьника обратились за помощью к вице-спикеру Госдумы Алексею Гордееву. И сразу нашли поддержку!

– С новой коляской стало проще, – рассказал отец Ярослава Максим Тесленко. – Она поднимает ребёнка на этаж без посторонней помощи. Теперь учиться и перемещаться по школе сыну гораздо комфортнее. Спасибо огромное Алексею Васильевичу Гордееву за помощь.

Ярослав не только хорошо учится, но и занимается творчеством–посещает художественную школу. А его любимое увлечение–робототехника. В школе он занимается в тематическом кружке.

– Я уже собрал аниматроника, шагоход из «Звёздных войн», механизированного динозавра... Сейчас работаю над тем, чтобы роботы могли двигаться самостоятельно, – поделился Ярослав.

Новый автоматизированный гаджет, который подарил Алексей Гордеев, пришёлся школьнику по душе. Кресло, которое управляется при помощи кнопок и джойстика, Ярослав интуитивно освоил за несколько минут. Устройство позволит парню быть более мобильным и самостоятельным, а также прибавит уверенности в себе.

Окончание на стр.3 ——>



С помощью автоматизированной коляски школьник Ярослав Тесленко может самостоятельно спускаться и подниматься по лестнице

Медиахолдинг «Губерния»: КОММУНА
TV ГУБЕРНИЯ · ОТР ВОРОНЕЖ · iz ВОРОНЕЖ · НАШЕ РАДИО ВОРОНЕЖ 100.7 FM

Телефон редакции: (473) 272-74-61
Телефоны отдела рекламы: (473) 290-26-26; 295-70-46.

Еженедельник «Коммуна» выходит по средам.
Тираж 4000 экз.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ
ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

Сохранение и восстановление

В Воронежской области ведётся системная работа по ключевым направлениям нацпроекта «Экологическое благополучие»

Национальный проект «Экологическое благополучие» реализуется в России с 1 января 2025 года. Он стал преемником нацпроекта «Экология», действовавшего в 2019–2024 годах.

Среди задач «Экологического благополучия»–создание современных комплексов по переработке отходов, ликвидация свалок, снижение вредных выбросов в атмосферу, расчистка водоёмов, восстановление лесов, сохранение редких видов животных и развитие инфраструктуры экологического туризма. По всем этим направлениям в Воронежской области ведётся системная работа, нацеленная на сохранение и восстановление окружающей среды, повышение качества жизни людей и обеспечение экологической безопасности.

Так, в рамках федерального проекта «Генеральная уборка» в регионе ликвидируют несанкционированные свалки, а освободившиеся территории возвращают в хозяйственный оборот. В сфере обращения с отходами развиваются мощности по сортировке твёрдых коммунальных отходов: задача–сократить объёмы мусора, направляемого на полигоны, вдвое.

Стратегическое значение для Воронежской области имеет работа по оздоровлению водоёмов. В рамках федерального проекта «Вода России» в регионе расчищают русла малых рек от донных отложений и избыточной растительности, а также модернизируют очистные сооружения.

Ключевую роль для решения задач федерального проекта «Сохранение биологического разнообразия и развитие экологического туризма» в нашем регионе играет Воронежский государственный природный биосферный заповедник имени В. М. Пескова. Благодаря федеральным средствам модернизируют инфраструктуру заповедника и создают новые экологические маршруты. Развитие экологического туризма позволяет знакомить посетителей с природой заповедника, не нанося вред его уникальным экосистемам.

ЦИФРА
116
единиц
специализированной техники поступило в Воронежский лесопожарный центр в рамках нацпроектов

Главная цель федерального проекта «Сохранение лесов»–добиться, чтобы площади лесовосстановления и лесоразведения в России стабильно (к 2030 году–не менее чем на 12%) превышали площади вырубленных и погибших лесных насаждений. В нашей области уже по итогам 2025 года площадь восстановленных лесов превысила площадь вырубленных и погибших деревьев в полтора раза.

Как сообщили в региональном министерстве лесного хозяйства, Воронежская область полностью перешла на модель устойчивого лесопользования. Ежегодно объёмы лесовосстановительных работ в области составляют более 1 тыс. га.

Обязательный этап в цикле восстановления лесов–посадка на место погибших деревьев новых. Такие работы проводятся в основном осенью. В нынешнем сезоне они предусмотрены на общей площади в 720 га, и в большинстве лесничеств региона плановые объёмы обновления насаждений уже достигнуты. Самая большая площадь дополнения растений–50 га–в Бобровском лесничестве. А в Воронежском, Семилукском, Сомовском, Эртильском и Песковском лесничествах план выполнен полностью за счёт сеянцев с закрытой корневой системой, выращенных в тепличном комплексе Воронежского лесопожарного центра.

Сейчас в тепличном комплексе завершается посев жёлудей черешчатого дуба в кассетные блоки, которые вскоре перенесут на открытые площадки, где сеянцы под присмотром лесоводов перезимуют. А следующей осенью молодые дубы высадят в лесничествах региона. Специалисты Центра планируют получить около 50 тыс. таких сеянцев. Кстати, план по заготовке жёлудей лесоводы нашей области перевыполнили почти в полтора раза.

В рамках нацпроекта «Экологическое благополучие», а ранее–нацпроекта «Экология», проводится также масштабное обновление автопарка Воронежского лесопожарного центра. С 2019 по 2026 год в Центр поступило 116 единиц специализированной автотехники, из них 30 машин–пожарные автоцистерны. Кроме того, в этом году Центр получил 11 мотопомп, 165 пожарных рукавов и 46 аппаратов, которые применяются для борьбы со стихией методом пуска встречного огня. Комплексное переоснащение, заверили в региональном минлесхозе, позволило практически полностью укомплектовать автопарк и значительно повысить эффективность профилактики и тушения лесных пожаров.

Дмитрий РЫБАКОВ.

Дмитрий КОЛЕСНИЧЕНКО
red@communa.ru

Работа на результат

ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ • В Воронеже обсудили реализацию проекта «Эффективный регион»

В нашем регионе технологии бережливого производства внедряются во все важнейшие сферы жизни. Они помогают значительно повысить эффективность работы органов власти, прогнозировать и предупреждать проблемы граждан, а также снизить время и стоимость госуслуг. 10 ноября в городской клинической поликлинике № 4 состоялся марафон бережливых проектов, на котором результаты работы представили учреждения социального блока.



По словам заместителя губернатора Игоря Лоткова, от качества работы социальных, образовательных и медицинских учреждений во многом зависит авторитет власти

Фото: Виталий ГАРКУША

Важны качество и количество

Государственное управление Воронежской области непрерывно совершенствуется в соответствии с национальными и федеральными проектами, и с каждым годом доступность государственных услуг повышается. Однако в процессе внедрения бережливых технологий нельзя ставить точку.

Открывая заседание, **заместитель губернатора Игорь ЛОТКОВ** отметил, что качество услуг граждане оценивают прежде всего по затратам личного времени, а эффективность работы отдельного учреждения–по количеству отказов и неудовлетворительных результатов в социальной поддержке, медицине и образовании. От качества работы с населением в этих сферах во многом зависит авторитет власти.

– Когда приходится тратить время в очередях, это рассматривается людьми как низкая эффективность государственного управления,–считает заместитель губернатора.–И нужно сделать так, чтобы граждане тратили минимальное количество времени на получение госуслуг, а сотрудники, которые предоставляют эти услуги, смогли за более короткий срок принимать больше клиентов, пациентов, заявителей.

Игорь Лотков напомнил о такой проблеме, как лоскутная модернизация. Она заключается в том, что на практике реализуется лишь несколько пилотных проектов с использованием бережливых технологий. На примере этих образцов руководитель отчитывается о том, что эффективность работы учреждения повышена. На практике же передовые технологии внедрены лишь на 10%, и впечатление граждан от такой работы остаётся на том же уровне.

– Воронежской области нужно сделать работу не только заметной и результативной, но массовой и масштабной–чтобы тиражирование соответствовало ожиданиям наших граждан,–подытожил Игорь Лотков.

Передовой опыт в медицине

С медициной сталкивается каждый, и бережливые технологии в ней особенно важны. От чёткой работы сотрудников всех звеньев, грамотно выстроенного алгоритма и сэкономленного времени может зависеть здоровье и даже жизнь пациента. Не случайно и заседание, посвящённое бережливым проектам, прошло в стенах медицинского учреждения.

Министр здравоохранения региона Игорь БАНИН рассказал, что планирование бережливых проектов в медицинских учреждениях Воронежской области начинается с выявления в работе отдельных вызовов. Если анализ показывает, что изменение процесса повлияет на всю систему здравоохранения, положительный принцип тиражируется.

– Реализовано 122 проекта по оптимизации процессов,–доложил Игорь Банин,–и ещё 116 проектов в настоящий момент находятся в стадии внедрения улучшений. Срок реализации–до декабря 2026 года. Три практики, которые ранее доказали свою эффективность, уже масштабируются.

Среди задач, которые стоят перед медициной региона,–повышение охвата диспансерным наблюдением пациентов с хронической обструктивной болезнью лёгких (ХОБЛ) и преддиабетом, устранение временного разрыва между выпиской из стационара и первым приёмом после острой сосудистой катастрофы, проработка маршрута участников СВО в поликлинике, снижение поздних обращений пациентов при предраковых заболеваниях.

По данным регионального минздрава, охват диспансерным наблюдением при ХОБЛ вырос с 77,3 до 85%, при необструктивном бронхите и эмфиземе–с 42,6 до 70%. Время постановки на диспансерное наблюдение после острой сосудистой катастрофы сократилось с 15 до 3 дней, а доля пациентов, поставленных на учёт в течение 72 часов после выписки, возросла, достигнув 100%-го показателя. Срок ожидания плановой помощи участникам СВО сократился с 14 дней до одного.

ЦИФРА
с 14 дней
до одного сократился срок ожидания плановой медицинской помощи участникам СВО.

Так, в БСМП № 10 благодаря проекту «Оптимизация процесса профилактики пролежней в реанимации и интенсивной терапии» доля пациентов с пролежнями третьей и четвёртой стадий снизилась с 0,92 до 0,31%, а оборот койки в ОРИТ вырос с 12,4 до 13,6%. В городской поликлинике № 16 и больнице скорой медицинской помощи № 8 за счёт реализации проекта «Оптимизация динамического наблюдения за пациентами, отказавшимися от госпитализации» срок получения помощи при отказе пациента от госпитализации сократился с 30 дней до 3.

Забота о каждом

Министр труда и занятости региона Майя МАНДРЫКИНА рассказала о внедрении передовых технологий в сфере занятости населения.

– С 2020 года в министерстве труда осуществляется внедрение принципа бережливого управления,–сообщила министр.–К этому моменту нами реализовано и принято в масштабирование более 50 проектов.

В частности, изменения коснулись оптимизации процесса контроля за квотированием рабочих мест для инвалидов. Автоматическое определение категории риска на предприятиях позволило снизить трудозатраты профильного отдела с 22 дней до 12: для одного сотрудника это сократило время обработки данных со 130 до 65 человеко-часов. Также министерство оптимизировало работу с данными о корпоративных мерах поддержки семейных сотрудников у работодателей. Для оперативной обработки информации сформировали сводный реестр.

В сфере соцзащиты в 2026 году реализуются 11 пилотных проектов, работают пять учреждений со статусом «образец»: три–местного уровня, по одному–регионального и федерального. В подведомственных учреждениях тиражируют шесть лучших практик, на фабрике процессов «Бережливая соцзащита» прошли обучение 72 слушателя. Центр «Семь ступеней» претендует на федеральный статус, «Парус Надежды»–на региональный. В октябре текущего года на базе «Семи ступеней» открылась фабрика процессов «Бережливая реабилитация».

Присутствующие отметили, что лучшие практики должны распространяться на территории всего региона, независимо от населённого пункта. **Глава администрации Хохольского муниципального района Михаил ЕЛЬЧАНИНОВ** рассказал о своём опыте:

– В администрации района реализуется 11 бережливых проектов: от помощи в сборе информации, уборке зерновых и до работы градостроительного совета. Главная цель этих проектов–улучшить оказание услуг нашим гражданам и наладить взаимодействие между ними и муниципальной властью.

ЖКХ

Накануне зимы



Насколько управляющие компании региона готовы к работе в отопительном сезоне

Зимой любое упущение коммунальных служб кажется особенно болезненным. О том, как прошла подготовка к отопительному сезону, насколько УК обеспечены кадрами и техникой, а также о последних поправках в жилищное законодательство в интервью журналистам «TV Губернии» рассказал руководитель Государственной жилищной инспекции (ГЖИ) Воронежской области Дмитрий Соломаха.

О готовности к отопительному сезону

Большое внимание инспекция уделяла тем управляющим компаниям, где в прошлом году пуск тепла начался несвоевременно или некачественно.

– В этом сезоне скорость и качество работы УК и ресурсоснабжающих организаций я оцениваю достаточно высоко. Они показали, что готовы к работе зимой, в наличии есть необходимые силы и средства. Подготовка прошла штатно, и, в принципе, стартовали неплохо–пуск тепла начался полноценно, – сказал Дмитрий Соломаха.

Если в качестве критерия взять количество обращений в Госжилинспекцию, то с 20 по 30 октября их поступило около 500, что примерно в 2,5 раза меньше, чем в прошлом году. Причина основной массы жалоб–воздушные пробки в трубах и радиаторах, что при пуске системы отопления периодически случается.

О кадрах и уборочной технике

ГЖИ провела расчёт необходимого количества дворников и уборочной техники для содержания территории в зимний период. По этим расчётам, на одного дворника должно приходиться три многоквартирных дома.

– Управляющие компании предоставили нам сведения о количестве дворников и приобретённой технике, о договорах, заключённых с владельцами техники, которая позволит убирать дворовые территории. Управляющие компании в основной своей массе укомплектованы в полном объёме, – сообщил руководитель ГЖИ.

Помимо техники для уборки снега, УК в период подготовки к зимнему сезону приобретали и технику для скалывания льда. Госжилинспекция убедилась также в наличии необходимого количества песко-соляной смеси. По оценке ГЖИ, в целом готовность УК к зиме можно признать удовлетворительной.

О недобросовестных управляющих компаниях

Не секрет, что не все УК реагируют на жалобы жителей. В нашем регионе сформировалась практика лишения лицензии управляющих компаний за грубые нарушения. В этом году из-за задолженности перед ресурсоснабжающими организациями лицензий лишились три УК.

– Такой алгоритм уже отработан. Денежные средства за поставленный ресурс должны перечисляться в полном объёме,– подчеркнул руководитель ГЖИ.

По словам Дмитрия Соломахи, ГЖИ будет использовать правовые механизмы, чтобы стимулировать добросовестность управляющих компаний. А в случае ненадлежащей работы УК исключать из её лицензии определённые дома, передавая управление ими более достойным, либо в целом лишать УК лицензии.

Об изменениях в жилищном законодательстве

С 1 сентября 2026 года вступил в силу ряд поправок в законы, затрагивающих как собственников помещений в многоквартирных домах, так и управляющие компании.

– Теперь обязательным условием для лицензирования управляющей компании является наличие в её штате профильных специалистов,–пояснил Дмитрий Соломаха.–Компании, в которых есть только директор и бухгалтер, а всю работу выполняют субподрядчики, теперь будут вынуждены уйти с рынка или взять в свой штат сотрудников, которые отвечают за техническое состояние и за уборку. Это большой шаг для улучшения качества работы УК.

Вторым значимым новшеством стало требование для УК иметь помещения для хранения протоколов общих собраний. Такая мера призвана повысить ответственность компаний.

– Важным стало требование для УК в обязательном порядке вести домовые чаты в мессенджере Макс,–добавил руководитель ГЖИ.–Это позволяет намного быстрее решать вопросы. Госжилинспекция отслеживает переписку в домовых чатах. Такой источник информации помогает нам своевременно реагировать в случае нарушений в работе УК.

Телевизионную версию интервью смотрите на сайте TV-GUBERNIA.RU

На долгосрочную перспективу

РЕФОРМА • Что будет с пенсионными накоплениями воронежцев после возможного перевода накопительной части пенсии в программу долгосрочных сбережений

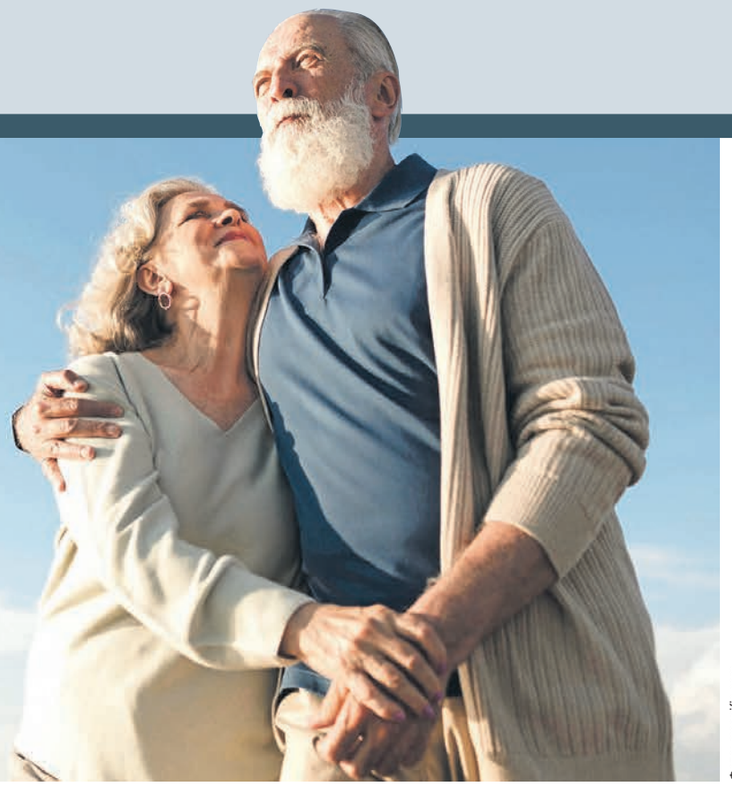


Фото: magnific.com

С 1 апреля2027 года пенсионные накопления граждан могут автоматически перевести в программу долгосрочных сбережений (ПДС). На данный момент это пока законопроект. «Коммуна» выяснила, кого в первую очередь могут коснуться изменения, в чём они заключаются и надо ли их опасаться.

Кого коснутся изменения

Важно отметить, что речь идёт не обо всех пенсионерах и не о пенсии, которую назначает и платит Социальный фонд России. Нововведения затронут накопительную пенсию – ту часть, которая формировалась за счёт обязательных взносов работодателей с 2002 по 2013 год. Такие накопления есть у граждан 1967 года рождения и моложе, за которых работодатели перечисляли взносы на накопительную пенсию. Также накопления могли сформироваться у мужчин 1953–1966 годов рождения и женщин 1957–1966 годов рождения – за счёт отчислений 2002–2004 годов. Кроме того, накопления могли пополняться за счёт материнского капитала и добровольных взносов.

Что такое накопительная часть пенсии

Накопительная часть пенсии появилась в 2002 году в рамках пенсионной реформы. Тогда пенсию разделили на три части: базовую (гарантированную государством), страховую (из зарплаты россиян на её выплату удерживали 16%) и накопительную (6% от зарплаты работника поступали на его индивидуальный пенсионный счёт). Накопления на личном счёте можно инвестировать. Граждане получили возможность выбора, кому доверить свои пенсионные накопления: государственной управляющей компании – ВЭБ (его клиентами становились и те, кто не сделал никакого выбора, не написал заявления и не перевёл средства в частный фонд, так называемые «молчуны») или одному из Негосударственных пенсионных фондов (НПФ).

С 2014 года накопительная часть пенсии у россиян не формируется. С тех пор 6% от зарплаты работника идут не в накопительную, а в страховую часть – другими словами, на выплаты нынешним пенсионерам. Однако те деньги, которые россияне успели накопить на счетах, продолжают инвестироваться.

Что такое программа долгосрочных сбережений

В 2024 году начала работать программа долгосрочных сбережений (ПДС) – она была создана, чтобы помочь людям накопить средства на долгосрочные цели или прибавку к пенсии. По данным Банка России на 1 октября, с начала действия программы долгосрочных сбережений россияне направили в неё 1,2 трлн рублей, воронежцы – около 17 млрд рублей.

Оператора человек выбирает сам. Фонд инвестирует средства клиента, чтобы приумножить его сбережения. При выполнении определённых условий клиент получает от государства прибавку к своим накоплениям. Заключить договор с НПФ могут граждане старше 18 лет. При этом договор можно оформить в свою пользу или в пользу другого человека, в том числе детей. Средства, накопленные с помощью ПДС, можно потратить на приобретение недвижимости, образование детей, а также использовать их как дополнительный доход к пенсии или финансовую поддержку в особых жизненных ситуациях.

Как работает ПДС

Гражданин делает добровольные взносы в НПФ. Фонд их инвестирует, обеспечивая доходность вложений. Выплаты осуществляются в трёх случаях: по истечении 15 лет с даты заключения договора, по достижении определённого возраста (55 лет у женщин, и 60 у мужчин), а также досрочно, в особых жизненных ситуациях (дорогостоящее лечение, потеря кормильца).

Чтобы вступить в ПДС, нужно выбрать оператора (список есть на сайте Агентства по страхованию вкладов) и заключить договор (можно через «Госуслуги»). Следующий шаг – сделать стартовый взнос (чтобы в следующем году начислили государственное софинансирование, сумма ваших личных взносов за календарный год должна составить не менее 2000 рублей). Максимально можно рассчитывать на «удвоение» 36 тысяч рублей.

Подготовила Наталья СТОЛПОВСКАЯ.

Что собираются изменить

Если законопроект будет принят, фактически каждому, кто до сих пор не открыл счёт в ПДС и не перевёл в него свои прежние накопления, в новой системе счёт будет открыт в обязательном порядке. Под автоматический перевод попадают все пенсионные накопления, которые сейчас находятся под управлением Социального фонда России (СФР), а также в Негосударственных пенсионных фондах (НПФ). Речь идёт именно о накопительной части пенсии, страховая пенсия не затрагивается. Порядок учёта пенсионных баллов и трудового стажа остаётся прежним.

Если накопления гражданина уже находятся в Негосударственном пенсионном фонде, счёт ПДС откроют в том же фонде. В законопроекте указано, что при необходимости в течение двух лет после перехода человек сможет выбрать другой НПФ и перевести туда средства без потери инвестиционного дохода.

Если гражданин не направлял свои накопления в Негосударственный пенсионный фонд и они находятся в Соцфонде, средства будут автоматически переведены в специальный уполномоченный НПФ с контролирующим участием государства.

Плюсы и минусы законопроекта

После перевода накопительной части пенсии в ПДС средствами можно будет воспользоваться не только при достижении пенсионного возраста, но и по истечении 15 лет или в особых жизненных ситуациях.

Ещё один плюс: будущий пенсионер может участвовать в увеличении своих накоплений, а государство будет добавлять к взносам до 36 тысяч рублей в год в течение десяти лет. Участники ПДС смогут возвращать часть уплаченного НДФЛ. Также средства ПДС при соблюдении определённых условий можно будет передавать наследникам.

Альтернативы использования пенсионных накоплений в законе не предусмотрено. Отсюда вытекает главный минус программы – приумножение ваших сбережений не гарантируется, в отличие, к примеру, от банковского вклада. Единственное условие для пенсионных фондов – доходность не должна быть отрицательной. В остальном этот показатель зависит от результатов инвестирования Пенсионного фонда.

КСТАТИ

Накопления участников программы долгосрочных сбережений включены в систему страхования вкладов. При банкротстве или отзыве лицензии у НПФ клиенту выплачивают гарантийное возмещение. Лимит – до 2,8 млн рублей.

Стоит ли опасаться нововведений

По мнению большинства финансовых экспертов, от автоматического перевода средств россиян в ПДС мало что изменится. Фактически это решение властей ставит точку в вопросе формирования пенсионных накоплений. Те, кто хочет сформировать себе пенсию большего размера, могут это делать при поддержке государства через систему ПДС.

Пока же законопроект не принят, перевести накопительную часть пенсии в ПДС можно и добровольно. К примеру, сначала перевести средства из Соцфонда в понравившийся НПФ, а затем в программу долгосрочных сбережений. Для тех, кому до пенсии ещё далеко, это может быть особенно выгодно, так как через 15 лет с момента перевода средств в ПДС можно будет воспользоваться всей суммой сразу, независимо от её размера и других условий.

В любом случае паниковать не стоит. Ваши пенсионные деньги никто не забирает. Просто появляется больше возможностей ими распоряжаться.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

– Цель данного решения находится в логике реализуемого государством мобилизационного сценария экономической модели развития российской экономики, – считает **доцент ФМО ВГУ, кандидат экономических наук Дмитрий ЛОМСАДЗЕ.** – Создаётся принципиально иной финансовый механизм аккумулирования и целевого использования внутренних инвестиционных ресурсов для финансирования приоритетных госпроектов и задач за счёт накопленных пенсионных средств граждан, которые на данный момент находятся в распоряжении и управлении государственного Социального фонда, а также частных пенсионных фондов. К этому ещё необходимо добавить значительные накопления так называемых пенсионеров-«молчунов», чьи средства по умолчанию и так находятся в распоряжении государства, т. к. размещены в расширенном инвестиционном портфеле государственной управляющей компании ВЭБ.РФ. То есть через государственную корпорацию средства «молчунов» давно инвестируются в надёжные (застрахованные) государством активы и финансовые инструменты, в том числе размещаются в депозиты надёжных банков. Таким образом, скорее всего идёт речь о создании более эффективного и более централизованного управления финансовыми активами накопленных средств граждан.

← Начало на стр. 1

ПОДДЕРЖКА

Особое отношение

Ещё один долгожданный подарок – скрипку – передали от Алексея Гордеева юному музыканту из Лискинского района Моисею Габасову. Мальчик занимается музыкой с семи лет.

Помочь в приобретении нового инструмента вице-спикера Госдумы попросила мама Моисея Анна Габасова на личном приёме у депутата. Анна рассказала, что в одиночку растит двух сыновей. Оба с раннего детства занимаются в музыкальной школе и делают в этой сфере большие успехи. В общей сложности братья играют на шести инструментах. Младший, Моисей, осваивает фортепьяно, кларнет и скрипку. В будущем он мечтает стать музыкантом или врачом. Но в любом случае игру на инструментах обещает не забрасывать.

– Мы очень благодарны за возможность приобрести скрипку, – рассказала мама Анна Габасова. – Это очень хороший инструмент, его подбирал педагог. Раньше мы старались покупать качественные б/у инструменты. А тут нам помогли с приобретением по-настоящему достойной скрипки.

Благодаря поддержке Алексея Гордеева и АНО «Образ Будущего» ребята получили возможность учиться, развиваться и чувствовать себя комфортнее в повседневной жизни.



Обратиться к вице-спикеру Государственной Думы Алексею Гордееву жители Воронежской области могут через местные Общественные приёмные «Единой России». Также при поддержке Алексея Гордеева на базе приёмных ежемесячно проходят бесплатные консультации специалистов юридического и психологического профиля.

Записаться на консультацию можно по телефонам:

+7-920-457-07-37
(штаб общественной поддержки «Единой России» в Воронежской области),

+7 (473) 239-93-39
(региональная Общественная приёмная партии).

БУДЬ В КУРСЕ

Концессию на реконструкцию трёх подземных переходов расторгнут

Концепция предполагала объединение переходов в единое культурно-просветительское пространство

В Воронежской гордуме решили расторгнуть концессионное соглашение с предпринимателем Эдуардом Толоконниковым на реконструкцию трёх подземных переходов. По словам концессионера, он не может выполнить свои обязательства. Однако часть предполагавшихся работ всё же будет сделана до конца года, затем концессионер передаст проектную документацию для продолжения работ.

Ремонт подземных переходов на улицах Ворошилова, Димитрова и Плехановской, по предварительным расчётам, оценивается в 50 млн рублей. Концепция реконструкции предполагала объединение переходов в единое культурно-просветительское пространство под названием «Подземка». Работы должны были завершиться в 2024 году, но сроки неоднократно продлялись. Выяснилось, что у переходов имеются серьёзныепроблемысгидроизоляцией.

В Острогожском районе построили мост по уникальной технологии

Основой конструкции стала оцинкованная металлическая труба

Новый мост на месте старой деревянной конструкции появился на выезде из Криничевского поселения по направлению к Острогожску. Строители использовали опробованную на горных реках, но уникальную для Черноземья технологию. Основой моста стала оцинкованная металлическая труба, способная прослужить не менее 80 лет. Стоимость проекта составила 78,6 млн рублей. В следующем году в Воронежской области запланировано ещё три подобных проекта.

В летних оздоровительных лагерях региона отдохнули более 90 тысяч детей

В детских лагерях продолжат создавать быстровозводимые корпуса

Минувшим летом в стационарных и палаточных лагерях, в пансионатах и санаториях отдохнула 91 тыс. детей – на 4% детей больше, чем в 2025 году. Для детей из семей участников СВО, приёмных семей и детей в трудной жизненной ситуации выделили почти 4,4 тыс. льготных путёвок.

Наш регион с 2023 года участвует в федеральной программе по созданию быстровозводимых корпусов в детских оздоровительных лагерях. За три года установили 19 таких конструкций. В 2027 году планируется установка четырёх корпусов ещё в двух лагерях.

Педагоги победили во всероссийском проекте

Каждый из них получит денежное поощрение

В этом году победителями Всероссийского проекта «Знание. Наставники» стали 1600 участников из 86 регионов России. Среди победителей – 13 педагогов из Воронежа, Борисоглебска, Лисок, Новохопёрска, Россоши и других населённых пунктов нашей области. Каждый из наставников получит денежное поощрение.



ПРОИСШЕСТВИЯ

Воронежский батюшка-пауэрлифтер стал участником смертельного ДТП

На время расследования аварии иерею Алексию Гончарову запретили священнослужение

Клирик Воронежской епархии иерей Алексий Гончаров, известный как Турбобатюшка, стал одним из участников смертельного ДТП в Бобровском районе. Автокатастрофа произошла утром 8 ноября. 40-летний священник направлялся на приход, где нёс служение.

По данным полиции, батюшка, управляя спортивным автомобилем Kia Stinger, выехал на встречку и врезался в Opel Astra. 22-летняя девушка, находившаяся за рулём иномарки, погибла на месте происшествия. Её 20-летнему пассажиру понадобилась медицинская помощь.

После аварии священник записал видеообращение, в котором выразил соболезнования семье девушки и заявил, что хочет оказать её родным моральную поддержку. Батюшка отметил, что считает своим долгом до конца жизни молиться за душу погибшей.

Полиция возбудила уголовное дело по статье о нарушении Правил дорожного движения, которое повлекло по неосторожности смерть человека. Обвиняемый пока не обозначен.

9 ноября митрополит Воронежский и Лискинский Леонтий подписал указ, запрещающий иерею служить на время проведения следственных мероприятий.

Иерей Алексий не раз был героем публикаций «Коммуны». Газета рассказывала о его увлечении пауэрлифтингом и об инклюзивных службах для незрячих и глухих прихожан, которые проводил батюшка.

Учительница провалилась сквозь пол в посёлке под Воронежем

67-летняя женщина находится в реанимации

Учительница начальных классов получила травму 30 октября в Панино. По словам местных жителей, педагог провалилась через межэтажное перекрытие из кабинета на втором этаже в класс, расположенный ниже. Причиной происшествия могли стать хрупкие деревянные балки.

По данным «Коммуны», в здании ведётся ремонт. Проход в зону, где случилось происшествие, перекрыт, также там установлены предупреждающие ограждения. Причина, по которой учительница оказалась в этом месте, неизвестна.

В региональном минздраве сообщили, что женщина находится в реанимации, её состояние медики оценивают как тяжёлое.

Проводится проверка. Дело взял под личный контроль руководитель Следственного комитета России Александр Бастрыкин.

Жителя региона оштрафовали за громкую сирену

Мужчина незаконно установил сигнализацию, которая постоянно срабатывала без угрозы

Житель Семилукского района разместил на фонарном столбе у дома датчик с сиреной. Устройство реагировало не только на движения, но и на звуки – например, когда соседи открывали калитки и двери. При срабатывании датчика громкие сигналы слышали жители нескольких улиц. Инструментальные замеры показали превышение допустимого норматива уровня шума.

За нарушение покоя граждан воронежца не раз привлекали к административной ответственности. Суд обязал жителя Семилукского района в течение 10 дней демонтировать устройство, но он этого не сделал. С мужчины взыскали 500 рублей неустойки за каждый день неисполнения решения, а также по 10 тыс. рублей в отношении соседей, которым мешала сирена. Кроме того, нарушителю придётся компенсировать судебные расходы.



Закон разрешает использовать образы персонажей авторских произведений, если это не связано с коммерческой выгодой

Фото: Виталий ГАРКУША

Расплата за просмотр

ПО ЗАКОНУ • Воронежца оштрафовали на 40 тысяч рублей за использование изображений героев мультфильма

Анастасия ЧЕРНИКОВА
red@communa.ru

Напечатать футболку с любимым героем, украсить сайт знакомыми с детства персонажами или включить популярную песню в кафе кажется совершенно безобидным делом, но законодательство об интеллектуальной собственности устроено иначе: за каждый красивый кадр из интернета или узнаваемый образ, опубликованный без разрешения, придётся заплатить правообладателю немалую сумму. Вместе с юристом разбираемся, как и какие картинки можно использовать без риска получить штраф.

Двойное нарушение

В ноябре этого года Новоусманский районный суд оштрафовал жителя Воронежа, который разместил на своём сайте изображения героев мультсериала «Смешарики» без разрешения правообладателей. Компании ООО «Смешарики» и ООО «Мармелад Медиа» обнаружили на ресурсе образы сразу восьми персонажей: Ёжика, Копатыча, Пина, Бараша, Лосяша, Нюши, Совуньи и Кар-Карыча. Владелец сайта в суде вину не отрицал, но просил снизить компенсацию, объясняя это тем, что нарушение не было грубым, а крупного дохода от продаж он не получил. Суд частично удовлетворил иск, взыскав по 20 тыс. рублей в пользу каждой из компаний плюс судебные расходы по госпошлине.

Как отмечает **медиаюрист Светлана КУЗЕВАНОВА,** ситуация с воронежскими предпринимателями не уникальна:

– Если вы посмотрите статистику судебных споров по взысканию компенсаций за незаконное использование персонажей из известных мультфильмов, то удивитесь. И речь не только о Смешариках, но и о других популярных героях мультиков. Причина в том, что персонаж сам по себе может быть объектом авторского права, если он признан результатом творческого труда, а его имя или изображение можно зарегистрировать как товарный знак. Получается, что использование кем-то известных персонажей часто нарушает авторские права (права художника персонажа или компании-правообладателя) и права на товарный знак. Компенсацию в судах взыскивают за такое нарушение двойную, и чаще всего она далеко не 20 тыс. рублей.

В практике Светланы Кузевановой тоже было дело о незаконном использовании героев мультфильмов.

– Пару месяцев назад у нас была в работе претензия о нарушении авторских прав и прав на товарный знак сразу нескольких персонажей советских мультфильмов. Предприниматель изготавливал альбомы для школ и детских садов. В оформлении использовалось много героев мультфильмов. Нижегородская компания-правообладатель предъявила претензию на несколько сотен тысяч рублей, сумма компенсации была такой существенной именно из-за объёма нарушения, и уменьшать её отказывались. Мы смогли договориться лишь на небольшое снижение. Прибыль от альбомов была несоразмерной компенсации за нарушение.

За что можно получить штраф

По словам юриста, любая коммерческая деятельность с использованием чужих образов без договора нарушает закон. То есть, если сделать на продажу торт с любимым мультяшным персонажем, сшить одежду, выпустить книги, детские игрушки или мебель, правообладатель может законно предъявить претензии и взыскать крупную компенсацию через суд.

Отдельно стоит рассматривать покупку и продажу готовой продукции с чужими изображениями. Если предприниматель, например, приобретает оптом партию раскрасок с мультгероями и пускает их в продажу, накажут в первую очередь продавца. Можно попытаться взыскать ущерб с производителя, но на практике, как отмечает юрист, сделать это сложнее из-за цепочки посредников между покупателями и производителями. Всё зависит от качества договоров, сделки и гарантий от изначального поставщика.

Осторожнее стоит быть с использованием изображений знаменитостей в рекламе или на вывесках – за печать лица знаменитости без его согласия можно также получить штраф.

– Это может нарушать сразу и авторские права фотографа, и право на изображение знаменитости, если у обоих не было получено согласие на использование изображения на вывеске. Относительно свежее дело по использованию изображения актёра, закончившееся компенсацией, – это продажа масок с изображением Сергея Безрукова (актёр судится из-за выставленных на продажу на маркетплейсах масок с его лицом – **прим. авт.).** Использование ростовых кукол известного персонажа тоже может быть нарушением, если правообладатель решит защищать свои права, – объясняет юрист.

> Относительно свежее дело по использованию изображения актёра, закончившееся компенсацией, – это продажа масок с изображением Сергея Безрукова.

Музыкальное сопровождение в кафе или магазинах также требует соблюдения правил.

– Если заведение отчисляет авторское вознаграждение непосредственно известному исполнителю или в Российское авторское общество за публичное исполнение музыки, то проблем нет. Если исполнитель разрешил включать публично его песню без вознаграждения – тоже допустимо. Если же в ресторане неизвестный певец исполняет хит, всё зависит от того, кто будет предъявлять претензии: если автор песни – то претензии будут адресованы неизвестному исполнителю, если же РАО зафиксирует факт публичного исполнения музыки без выплаты авторского вознаграждения, то претензию получит площадка, – уточняет юрист.

При этом важно помнить, что песня состоит из музыки и текста, у которых могут быть разные авторы, а у певца есть смежные права. Могут быть нарушены права сразу нескольких человек, не только авторское.

Когда использовать чужое произведение можно свободно

Закон разрешает применять чужие образы, если это не связано с коммерческой выгодой. Например, для личных целей: напечатать любимого персонажа на собственной футболке или кружке для себя абсолютно законно. Это относится к случаям свободного использования, когда разрешение автора не требуется.

Рисование персонажей на стенах города также не считается нарушением прав на товарный знак, так как граффити не используются для продажи товаров и услуг. Однако в этом случае могут быть нарушены авторские права художника, чьё произведение было скопировано. Впрочем, подобные дела встречаются крайне редко, так как граффитчики предпочитают сохранять анонимность.

В ТЕМУ

Громкие дела

Три года назад в одном из культурных центров Москвы прошёл новогодний спектакль «Буратино». В детский утренник включили произведения композитора Алексея Рыбникова, в том числе песню и кадры из одноимённого фильма. При этом разрешения на такое использование автор не давал: договор с РАО покрывал лишь часть прав, включение музыки в утренник в него не входило. Кроме того, на сайте культурного центра без согласия правообладателя был размещён рекламный ролик с песней из спектакля. Алексей Рыбников обратился в суд с требованием взыскать компенсацию за нарушение авторских прав. Суд встал на сторону композитора и присудил ему 3 млн рублей.

Сумму в два раза больше взыскали с компании, которая хотела без согласия соавтора книг «Пиши, сокращай» и «Новые правила деловой переписки» Максима Ильяхова продавать пересказы этих произведений. Ильяхов подал в суд. Было установлено, что компания занималась переработкой книг, а для этого требуется согласие правообладателя. Организации запретили использовать пересказ произведений и взыскали с неё около 6,5 млн рублей компенсации.

МАЛЫЙ БИЗНЕС

Бесполезная площадь

В Воронеже сносят мини-рынок на левом берегу



Фото: Виталий ГАРКУША

Мини-рынок «Ярмарка» у остановки «Школа» на Ленинском проспекте, 203а в Железнодорожном районе Воронежа начали демонтировать по инициативе предпринимателя. Корреспондент «Коммуны» побывал на месте бывшей торговой точки.

Сейчас мини-рынок полностью прекратил работу: большую часть павильонов снесли, три киоска остались только рядом с остановкой, но и их готовятся демонтировать – строения закрыты, а стёкла в некоторых из них выбиты.

По данным Яндекс.Карт, торговые павильоны стоят здесь минимум с 2017 года, хотя, как уточнили в городской администрации, договор с последним организатором мини-рынка был заключён позже – в 2021 году. За это время площадка так и не приобрела особой популярности среди местных жителей: её рейтинг составляет всего 2,5 балла из 5. В отзывах горожане отмечают, что хорошие торговые точки на мини-рынке давно закрылись.

– Ярмарка практически не работает. Два киоска с табаком, цветы и ритуальные услуги. Раньше были хорошие ларьки с продуктами, овощи-фрукты, но все закрылись. Жители добиваются, чтобы на этом месте обустроили скверик, – писала в комментариях местная жительница Алла, когда мини-рынок ещё существовал.

В 2021 году через дорогу открылись сетевые супермаркеты, которые, вероятно, перетянули на себя часть возможных покупателей.

В Управлении развития предпринимательства пояснили, что «Ярмарку» сносят из-за того, что договор с организатором истёк 15 сентября, а заявлений на его продление не поступало. В мэрии Воронежа уточнили, что площадка сохранит своё торговое назначение: в дальнейшем власти планируют провести новый аукцион, чтобы определить следующего организатора ярмарки на этой территории.

Напомним, что за 2026 год в столице Черноземья демонтировали более 47 нестационарных торговых объектов (НТО).

Анастасия ЧЕРНИКОВА.

ОБРАЩЕНИЕ В РЕДАКЦИЮ

Уважаемые читатели! По всем интересующим вас вопросам и темам вы можете написать на электронную почту **red@communa.ru**

Тепловой удар

Почему воронежцы получили завышенные счета за отопление

В редакцию обратилась жительница дома № 10 по улице Силикатной в микрорайоне Придонской. Собственнице квартиры, в которой прописано пять человек, за две недели в октябре, когда батареи были едва тёплыми, насчитали 7 885,94 рубля.

«Коммуна» направила запрос в ресурсоснабжающую организацию и попросила прокомментировать ситуацию. Оказалось, что такие цифры в платёжке – результат деятельности, а точнее, бездеятельности управляющей компании.

Многоквартирный дом оборудован общедомовым прибором учёта тепловой энергии (ОДПУ). Ответственность за его эксплуатацию и передачу сведений о показаниях ресурсоснабжающей организации несёт управляющая компания. Сведения о показаниях ОДПУ компания представить не потрудилась, и жильцам дома в соответствии с нормативами насчитали плату «по среднему».

Собственникам квартир посоветовали обратиться в надзорный орган – Государственную жилищную инспекцию, чтобы принудить УК выполнить требование законодательства и представить показание прибора. При наличии таких показаний ресурсоснабжающая организация готова рассмотреть вопрос о перерасчёте платы за отопление.

С доктором – с глазу на глаз

ЗДОРОВЬЕ • Известный воронежский врач-офтальмолог Роман Авдеев – о своей профессии, о случаях из практики, о достижениях современной медицины и о том, как сберечь зрение в эпоху гаджетов



Фото: Виталий ГАРКУША

Чем раньше начать коррекцию зрения, тем больше шансов на успех

Что такое органы чувств и сколько их у человека, все мы знаем со школьной скамьи. И, наверное, никто из здравомыслящих людей не станет умалять значимость любого из них. А вот возвысить, возвеличить – иное дело. И в первую очередь это относится к зрению. Максим Горький, например, писал: «Ничего не может быть страшнее, как потерять зрение; это невыразимая обида, она отнимает у человека девять десятых мира».

Повесть «В людях» мне довелось прочитать в четвёртом или пятом классе. Слова, приведённые выше, глубоко запали в душу. Но не только и не столько они повлияли на выбор специализации, когда я перешёл на 4-й курс Воронежской медакадемии. В то время–а это был конец 90-х–на всю страну гремело имя академика Святослава Фёдорова, провозгласившего девиз «Прекрасные глаза–каждому!». Активная и многогранная деятельность Святослава Николаевича подняла авторитет российской офтальмологии на международный уровень, и во многом персонально из-за него у многих студентов медицинских вузов это направление приобрело особую популярность.

> Нашим общим духовным отцом был и остаётся Константин Федяевский, который в каждом своём больном видел прежде всего человека

Сейчас в моём рабочем кабинете висит портрет академика Фёдорова кисти Тихона Сухотерина–супруга моей старшей коллеги Нонны Сухотериной, которой в молодости посчастливилось обучаться в ординатуре в Архангельске у будущего прославленного академика. Сама Нонна Александровна стала одним из моих наставников и хорошим примером того, как надо относиться к профессии и к людям.

Вообще мне везло на старших коллег. С удовольствием назову имена хотя бы некоторых из них. Это, в частности, Юрий Николаевич Ласкаржевский, Людмила Васильевна Бабешко, Сергей Ефимович Стукалов, Ирина Александровна Захарова. У каждого из них были свои достижения, каждый внёс заметный вклад в развитие офтальмологии в нашей области. Так, Бабешко и Ласкаржевский стояли у истоков пересадки роговицы в областной офтальмологической больнице. Профессор Стукалов первым в Центрально-Черноземном регионе имплантировал искусственный хрусталик «Спутник» модели Фёдорова-Захарова после экстракции катаракты. Профессор Захарова не только блестяще проводила сложнейшие хирургические операции, но и во время командировок в Поднебесную обучала этому мастерству китайских коллег. Достойное место в этом ряду занимают Галина Фёдоровна Тростянская, Мария Александровна Ковалевская...

Но общим нашим духовным отцом был и по сей день остаётся Константин Федяевский. Более полутора веков назад он первым в Воронеже начал оперировать пациентов с катарактой, возвращать людям зрение. Константин Васильевич внёс огромный вклад в развитие многих направлений медицины, при этом он не ограничивался рамками профессии, активно участвовал в общественной жизни города. Не случайно старейшая воронежская больница на проспекте Революции носит его имя, а нынешним летом в сквере перед больницей появился и памятник самому доктору.

Без права на передышку

За четверть века с какими только случаями не приходилось сталкиваться в повседневной практике, с какими только травмами глаз не поступали к нам пациенты – и после автомобильных аварий, и после занятий спортом, и после бытовых драк. Были ещё и травмы электродрелью, рыболовным крючком, осколками стекла, были различные термические и химические ожоги. Накануне Нового года частенько обращались наколовшиеся на ёлочные иглы при установке зелёного символа праздника, кому-то не повезло при открывании бутылки с шампанским. А однажды уже за полночь поступил мужчина в состоянии сильного подпития и с рваной раной кожных покровов в области внутреннего угла глаза. Как и положено в таких случаях, сделали рентгенологическое исследование. Ничего подозрительного на снимках не было, но интуиция подсказывала нам, что рядом с глазом, в тканях орбиты, присутствует какое-то инородное тело, причём явно не металлическое. Так и оказалось. Используя корцанг–хирургический инструмент для захвата–нам удалось извлечь... обломанную головку зубной щётки! Как утром вспомнил сам пациент, в ванной он мыл руки, неожиданно потерял равновесие и, падая, наткнулся на подставку с зубными щётками, одна из которых вонзилась в орбиту и обломилась.

Через несколько лет мне случайно довелось встретиться с этим человеком. Он не без удовольствия рассказал, что с той памятной ночи он раз и навсегда завязал со спиртным...

С большой теплотой вспоминаю годы работы в ГКБ № 17, пожалуй, с крупнейшим офтальмологическим отделением в стране–на 110 коек–и круглосуточным кабинетом скорой помощи, куда непрерывным потоком шли пациенты с разными неотложными проблемами. Важным новшеством стало открытие Городского глаукомного центра, оснащённого современнейшим оборудованием и квалифицированными специалистами. Эта структура стала базой для проведения целого ряда научных исследований, по результатам которых дважды присуждались гранты Российского глаукомного общества. Наш опыт оказался востребованным и на федеральном уровне. Новый подход к диагностике глаукомы позволил предотвратить слепоту у многих и многих наших земляков. Теперь, спустя годы, мы видим плоды своих усилий–запущенные случаи глаукомы встречаются гораздо реже. Активное участие в создании нового подразделения принимал главный врач Сергей Николаевич Пасечный – ныне он возглавляет областную офтальмологическую больницу.

Быстро и без швов

Меня радует, что за последние десятилетия воронежская офтальмология стремительно развивается. Взять, например, такое направление, как лечение катаракты. Настоящий прорыв случился, когда врач областной офтальмологической больницы Владимир Махмутов внедрил методику факоэмульсификации–фрагментирования хрусталика ультразвуком и удаления через микроразрез, не требующий наложения швов. Сейчас этот способ широко вошёл в практику, операция длится считанные минуты и проводится при любой степени зрелости, причём, как правило, амбулаторно. Теперь не нужно ждать, когда катаракта созреет, приводя к полной потере зрения. В настоящее время есть возможность оперировать даже при начальных помутнениях хрусталика.

> Известные правила гигиены зрения никто не отменял, напротив, в эпоху гаджетов они становятся всё более актуальными

Сложнее ситуация с глаукомой. Пагубное влияние повышенного внутриглазного давления на зрительный нерв постепенно приводит к снижению светочувствительности, сужению поля зрения, но из-за относительной растянутости во времени пациент адаптируется к изменениям и самостоятельно заметить болезнь может лишь на поздних стадиях. Но, в отличие от катаракты, при глаукоме потерянное зрение, увы, не вернуть. Именно поэтому актуально профилактическое обследование. Благо в последние десятилетия появились довольно чувствительные приборы (компьютерные периметры, специальные томографы), позволяющие обнаружить заболевание на ранней стадии, когда при адекватном лечении шансы сохранить зрение довольно высокие. Диагностика глаукомы рекомендуется по достижении 40 лет, особенно настороже нужно быть тем, у кого есть родственники, страдающие этим заболеванием, ведь в случае наследственной предрасположенности риск повышается.

Главное при глаукоме–диспансерное наблюдение, периодичность визита к офтальмологу–не реже раза в квартал. При необходимости врач скорректирует лечение, порекомендует дополнительные препараты, способные поддержать зрительные функции.

Сон бережёт и... лечит

Да, офтальмология за последние годы сделала заметный рывок вперёд. Тем не менее уповать на всемогущество врачей было бы очень опрометчиво. Известные всем правила гигиены зрения никто не отменял, напротив, они становятся всё более актуальными. Например, лучшей профилактикой прогрессирования близорукости являются прогулки на свежем воздухе, подвижный образ жизни. Исследования показывают, что время, проведённое на улице при естественном освещении, может замедлять развитие близорукости. При работе за компьютером, при пользовании гаджетом рекомендуется чаще устраивать перерывы и выполнять хотя бы простейший комплекс гимнастики для глаз.

И, конечно, не стоит недооценивать целебные свойства полноценного сна, когда в глазах происходит целый комплекс восстановительных и защитных процессов. В фазе глубокого сна активно обновляются клетки роговицы и сетчатки, укрепляется местный иммунитет, нормализуется кровоснабжение тканей глаза, что обеспечивает их кислородом и питательными веществами. Наконец, во сне отмечается расслабление мышц, что даёт им отдых после дневной нагрузки. Сон также помогает снизить напряжение в зрительной системе, которая в течение дня постоянно обрабатывает огромный объём информации.

Даже при отсутствии жалоб рекомендуется посещать офтальмолога не реже одного раза в год. Хорошо известно, что лучше предупредить болезнь или приступить к лечению на ранней стадии, чем иметь дело с запущенным случаем.

Роман АВДЕЕВ,
доцент кафедры офтальмологии ВГМУ им. Н. Н. Бурденко, кандидат медицинских наук.

КРАСНОЙ СТРОКОЙ



Сегодня, 18 ноября, Роману Васильевичу АВДЕЕВУ исполняется 50 лет

Имя Романа Васильевича хорошо знакомо многим воронежцам. Медицина, офтальмология для него не просто профессия, но и призвание. Работая врачом-офтальмологом, а затем заведующим офтальмологическим отделением городской больницы № 17, активно внедряя в повседневную практику самые передовые методы лечения, он помог сохранить зрение тысячам пациентов, а кому-то дал возможность заново увидеть окружающий мир. Не случайно Роман Васильевич удостоен звания «Лучший офтальмолог России».

Талантливый человек талантлив во всём–это тоже о нём, о нашем уважаемом Романе Васильевиче. Страстно влюблённый в родной край, в его историю и традиции, он уже несколько лет ведёт на страницах «Коммуны» рубрику «Исторический маршрут». Под его началом родилось и вышло в свет уникальное энциклопедическое издание «Воронежская область путешествий», которое, несмотря на солидный тираж, уже стало библиографической редкостью. Роман Васильевич–один из инициаторов сооружения в Воронеже памятника знаменитому доктору Константину Федяевскому...

Сегодня нам особенно приятно отметить, что Романа Васильевича отличают не только высочайший профессионализм и компетентность, но и вежливость, корректность, скромность, уважительное отношение ко всем, с кем ему приходится общаться. Это и есть природная интеллигентность, унаследованная им от своих родителей–Нины Васильевны и Василия Ивановича – и теперь прививаемая уже новому поколению династии Авдеевых.

Уважаемый Роман Васильевич!

Присоединяясь ко всем тёплым словам, которые прозвучат в эти дни в Ваш адрес, в свою очередь желаем Вам крепкого здоровья, счастья и благополучия в семье, мирного неба, новых успехов на Вашем благородном поприще!

Друзья, коллеги, благодарные пациенты.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

Символ верности и братства

В Нововоронеже установили знак «Пограничникам всех поколений»



Торжественное открытие памятного знака приурочили к 109-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции и 85-летию легендарного военного парада 1941 года на Красной площади.

Новый монумент в сквере у мемориала «Звёзды Славы» установили ветераны общественной организации пограничной службы КГБ СССР–ФСБ России. Памятный знак призван напомнить о подвиге защитников границ в разные исторические эпохи, преемственности традиций, нерушимости рубежей нашей Родины.

Воронежская область не раз являлась приграничным регионом и сейчас входит в зону ответственности Пограничного управления ФСБ России по Белгородской и Воронежской областям. Его сотрудники с честью защищают Государственную границу на сложном российско-украинском участке.

Заместитель председателя Совета ветеранов пограничной службы ФСБ России по Воронежской области, полковник в отставке Анатолий Ершов подчеркнул важность присутствия на мероприятии юных патриотов и сохранения исторической памяти:

– Памятный знак–это не просто гранит и металл, это символ братства, верности долгу и любви к Отечеству. Этот урок нельзя выучить по учебнику–его можно прочувствовать, стоя плечом к плечу с теми, кто защищал и продолжает защищать наши границы.

КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ

На благо Родины

Бойцы и ветераны СВО могут подать заявку на участие в третьем потоке федеральной программы обучения



По решению Президента России Владимира Путина 9 ноября стартовал отбор на третий поток федеральной программы «Время героев». Теперь принять участие в программе смогут бойцы и ветераны СВО, не имеющие высшего образования.

Главная цель программы–подготовка квалифицированных руководителей из числа участников СВО для дальнейшей работы в органах государственной и муниципальной власти, а также в государственных компаниях.

Участники третьего потока благодаря внедрению новых образовательных технологий пройдут обучение за три года вместо стандартных четырёх лет. Первые полтора года – теоретическая программа в Президентской академии, далее–очно-заочное обучение и региональные стажировки. На период обучения участникам программы предоставят ежемесячную стипендию и проживание. А по окончании выпускники получат государственный диплом и помощь в трудоустройстве на госслужбу.

Заявки для участия в третьем потоке программы принимаются до 25 января 2027 года. Подать заявку можно на официальном сайте программы – **время героев.рф.** Для этого необходимо заполнить анкету и написать эссе, после чего пройти тестирование. По результатам всех этапов будут определены участники третьего потока.

По словам ректора Президентской академии Алексея Комиссарова, отбор предстоит, как всегда, серьёзный. Будут оцениваться «способности, которыми обладают кандидаты, их мотивация, готовность учиться, развиваться и применять свои знания и опыт на благо Родины».

Напомним, что обучение первого потока федеральной программы «Время героев» уже завершено. Выпускники получили назначения или избраны на ответственные посты. Второй поток завершит обучение в 2027 году, две трети его участников уже получили новые должности. В Воронежской области был создан аналог федеральной программы–кадровая программа «Герои земли Воронежской», обучение в рамках которой прошли 20 участников СВО. Выпуск состоялся в июле 2026 года.

– Уверен, что среди наших защитников немало талантливых, инициативных и ответственных людей, способных принести большую пользу стране не только на передовой, но и в мирной жизни, – подчёркивает губернатор Александр Гусев.



Как Маяковский в Воронеже Америку открыл

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ •

100 лет назад поэт выступил в столице Черноземья с лекцией-концертом и встретился с воронежскими литераторами

Дмитрий КОЛЕСНИЧЕНКО
red@communa.ru

Владимир Маяковский (1893–1930) объездил с выступлениями десятки городов Советского Союза. Эти гастроли порой не приносили денег, но помогали получить новые впечатления и обратную связь от читателей. В письме Лиле Брик Маяковский сообщал: «Езжу как бешеный. Уже читал в Воронеже, Ростове, Таганроге, опять в Ростове…». В Воронеже поэт побывал ровно сто лет назад, 22 ноября 1926 года. Его выступление называлось «Моё открытие Америки». Годом ранее поэт около трёх месяцев путешествовал по Европе и США, после чего выпустил книгу очерков на эту тему.



Выступление поэта проходило в Большом советском театре (так в 20-30-х годах прошлого века назывался Воронежский драмтеатр)

Провинциальный город

По сравнению с Парижем и Нью-Йорком наш город казался тихим и патриархальным. Из примет нового времени можно было заметить лишь электрический трамвай, который появился в Воронеже за полгода до приезда Маяковского. А в остальном город казался почти неизменившимся с дореволюционных времён: тихие улочки, извозчики, булыжная мостовая, возвышавшиеся над домами и садами церковные купола.

«Сплошной восемнадцатый век,—оценил Маяковский.—Вот разве только трамвай...»

Владимир Владимирович остановился в гостинице «Центральная» на проспекте Революции и тут же отправился за вином для возможных гостей. Он обладал широкой натурой и любил угощать. Обычно покупал фрукты и конфеты, которые сам почти не ел.

Маяковский не зря ждал посетителей. Молодые воронежские поэты хотели встретить знаменитость на вокзале, но он приехал с другим поездом. Не застали его и в гостинице. В итоге всё же договорились, что после выступления в театре Маяковский приедет к ним сам послушать стихи и поговорить о поэзии.

Вечер в театре

Зал воронежского театра был переполнен. Как вспоминал воронежский писатель Владимир Кораблинов в автобиографической повести «Азорские острова», Маяковский покорил слушателей своим выступлением.

«О том, как изумительно читал он свои стихи, много написано и рассказано, и тут ничего нового не добавишь. Чуть хрипловатый, огромной силы бас совершенно свободно, без видимых усилий лился из широкой груди большого прекрасного человека. Маяковский не просто читал—он жил стихом, жил и дышал в каждом слове, в каждой интонации»,—восхищался Кораблинов.

Но такое впечатление осталось не у всех. Среди записок с вопросами, которые воронежцы передавали на сцену, были и подобные тем, что сегодня оставляют в комментариях тролли. В книге «Маяковский едет по Союзу» Павел Лавут приводит некоторые из них. «Хоть вы уже и хвастаетесь своей близостью к Пушкину, но до его вы и в несколько лет не дойдёте». «Почему вы называете себя пролетарским поэтом? Разве вы пролетарского происхождения?». «Тов. Маяковский, чем объяснить, что вы в центре всего ставите свое „я“?»

Поэт общался с публикой уверенно, не обижаясь на непочтительность. На вопрос о том, доступно ли его творчество массам, Маяковский ответил:

— Не всем доступно. Ещё далеко не все привыкли к стихам. Но если стихи будут внимательно читать и, как полагается, по нескольку раз, то через пятнадцать лет они будут доступны почти всем, а это будет большим достижением. Стихи я проверяю так: они не должны быть похожими на остальных поэтов, и белогвардейцы должны их уничтожать за вредность для них. Это основной критерий.

Получив записку «Просим высказать ваш взгляд на С. Есенина и прочитать его стихотворение „На смерть Есенина“», Маяковский пошутил над ошибкой человека, приписавшего Есенину стихи на собственную смерть: «Этот товарищ перенёсся в потусторонний мир, и его надо остерегаться».

КСТАТИ

В честь Маяковского в Воронеже были названы улица и площадь. Улица находится в Ленинском районе города, а площадь не сохранилась– на её месте построен Центральный рынок.

Среди поэтов

После выступления в театре Маяковский отправился на встречу с воронежскими поэтами в дом № 7 по Вигелевскому переулку (ныне улица Вайцеховского). Хозяин этого дома, известный воронежский врач Михаил Раппопорт, был большим любителем поэзии и часто собирал у себя местных литераторов.

«На столе докторского кабинета громоздились груды бутербродов. Огромный медный самовар уютно посвистывал. Маяковский сидел среди нас, как задумчивый великан, и молча, очень серьёзно пил чай,—описывает ту встречу Владимир Кораблинов.—Всех нас, только что слышавших в театре раскаты его могучего голоса, поразил этот тихий, молчаливый и даже как будто застенчивый Маяковский. Видно, вечер утомил его, он отдыхал в молчании. Мы не мешали ему».

Маяковский предложил поэтам почитать. Оценил стихи Владимира Кораблинова и Нины Логофет и пообещал напечатать их в журнале. А затем, почувствовав себя среди единомышленников, наконец, разговорился. Владимир Корабинов вспоминал:

«Рассказал кое-что о своём путешествии, о том, например, как от всех этих внешне великолепных европ нестерпимо тянет противным запахом мещанских сундуков. О Париже, где, несмотря на Эйфелеву башню и Пикассо, водится самая настоящая шпана, похлеще нашей, так что по ночам бывает небезопасно даже в центре.

— Я, например, без этой игрушки не выходил,—показал нам маленький, красивый пистолетик, который весь целиком помещался в его кулаке».

Разговор затянулся почти до рассвета. Поэты отправились провожать гостя в гостиницу. По пустынным воронежским улицам под дождиком шагал Маяковский и во весь голос читал спутникам своё новое, ещё не напечатанное стихотворение:

Поэзия –
та же добыча радия.
В грамм добыча,
в год – труды.
Изводишь
единого слова ради
тысячи тонн словесной руды!

Утром Маяковский навсегда уехал из Воронежа.



Фото: Виталий ГАРКУША

В Воронеже Маяковский остановился в гостинице «Центральная» на проспекте Революции

В ТЕМУ

8 фактов о Маяковском

1 Имел казачьи корни
Предки поэта по отцу были запорожцами, прадед служил полковым есаулом, что позволило его потомкам получить дворянский титул. Предки по линии матери были кубанскими казаками.

2 При царе был награждён медалью
Во время Первой мировой войны Маяковский служил в Учебной автомобильной школе, которая располагалась в Петрограде, и был награждён медалью «За усердие».

3 Снимался в кино
Маяковский снялся в нескольких фильмах. Сохранилась кинолента, в которой он исполняет главную роль–«Барышня и хулиган».

4 Отличался редкой брезгливостью
Отец поэта умер после того, как уколол палец иголкой. После этого у Маяковского развилась боязнь бактерий. Он тщательно мыл руки, избегал рукопожатий, не дотрагивался до перил и дверных ручек.

5 Умывался минеральной водой
Во время выступления в Ростове поэт узнал: в городе из-за коммунальной аварии водопроводные трубы соединились с канализацией. Хотя водопровод давно починили, Маяковский умывался нарзаном и даже заваривал в нём чай.

6 Был азартным игроком
Маяковский с азартом играл в разные игры. Особенно любил бильярд. Он одинаково искусно играл обеими руками.

7 Был объявлен лучшим советским поэтом
После того как Сталин заявил, что Маяковский «был и остаётся лучшим, талантливейшим поэтом нашей советской эпохи», его стали активно издавать и прославлять.

8 Никогда не был женат
Маяковский не был женат, но при этом у него были многочисленные романы. А главной любовью поэта оставалась Лиля Брик, несмотря на её замужество.

ПРЕМЬЕРА

Когда разум и чувства в разладе

В Камерном театре представили спектакль «Я родился перекати-полем…» (16+) по мотивам романа Ивана Тургенева «Рудин»



Фото: Воронежский Камерный театр

Роль Рудина исполнил Игорь Скрынников

Московский режиссёр Виктория Хомченко вместе с художником-сценографом Артёмом Гайнановым в пространстве малого зала создали дворянскую усадьбу.Атмосферу покоя и умиротворения уничтожает своим появлением Дмитрий Рудин в исполнении Игоря Скрынникова. Он буквально электризует пространство, призывая обитателей сонного царства менять мир и поверить, что есть другая жизнь.

Рудин походя наносит обиду каждому в поместье. Главный удар получает дочь хозяйки юная Наталья (Анастасия Павлюкова), успевшая влюбиться в героя и готовая следовать за ним вопреки запрету матери. В кульминационной сцене их объяснения главный герой внезапно пасует перед настоящим чувством, предлагая «покориться судьбе», и этим уничтожает выстроенный образ человека-борца. Рудин покидает усадьбу так же внезапно, как и приехал.

Виктория Хомченко отметила, что для неё при выборе материала было важно то, как тонко Тургенев улавливает состояние, в котором человек перестаёт совпадать с собственной эпохой, убеждениями и даже самим собой.

В спектакле конфликт вызревает из самой натуры Рудина, живущего высокими идеалами, но при этом не умеющего почувствовать боль того, кто рядом.

— Рудин хочет изменений, но не в состоянии даже сформулировать, каких,—отметил особенности своего персонажа актёр.—Есть много сил, устремлений и вроде правильных мыслей. Но почему-то не получается достичь результата.

Виктория Хомченко нашла любопытное определение жанра постановки—экспрессионизм души и мозга:

— Это мир, в котором рациональное вступает в непримиримую борьбу с эмоциональным. Чувства, мысли, страхи и желания обретают физическую форму, захватывают тела и пространство. Когда идёшь к высокой цели, важно осознавать, как хрупок мир чувств и как легко можно сломать другого человека. Сломать не со зла, а просто не заметив. И этим не только принести боль окружающим, но и разрушить себя.

Наталья СТОЛПОВСКАЯ.

АФИША

Спектакли крупным планом

Постановки ведущих московских театров можно посмотреть, не выезжая из Воронежа, на большом экране кинотеатра «Спартак»



Фото: предоставлено кинотеатром «Спартак»

Фрагмент спектакля «Мадемуазель Нитуш»

В ближайшем репертуаре – спектакли Театра имени Е.Б. Вахтангова и Театра имени А. С. Пушкина. Среди безусловных плюсов театральных показов в кинозале зрители называют крупные планы, прекрасную видимость и качественный звук. Добавим и финансовую сторону вопроса: стоимость билета в несколько раз ниже цены билета на этот же спектакль в столичном театре.

Спектакли проекта «Театр в кино» в кинотеатре «Спартак»

20 ноября

▶ Театр на Бронной (Москва), спектакль «Дядя Лёва» (12+)—лирическая комедия по книге Леонида Зорина «Покровские ворота». Режиссёр: Константин Богомолов. В главных ролях: Игорь Верник, Александра Ребёнок, Александр Семчев.

21 ноября

▶ Театр им. Е.Б. Вахтангова (Москва), спектакль «Амадей» (16+). Постановка: Анатолий Шульев. В главных ролях: Алексей Гуськов, Виктор Добронравов.

▶ Театр им. Е.Б. Вахтангова (Москва), спектакль «Мадемуазель Нитуш» (16+), комедия. Режиссёр: Владимир Иванов. В главных ролях: Мария Аронова, Александр Олешко.

22 ноября

▶ Театр им. Е.Б. Вахтангова (Москва), спектакль «Театр» (16+). Постановка: Ольга Субботина. В главных ролях: Лидия Вележева, Евгений Князев, Андрей Ильин.

▶ Театр Сатиры (Москва), спектакль «Где мы?» (16+). Постановка: Родион Овчинников. В главных ролях: Александр Ширвиндт, Александр Олешко, Фёдор Добронравов.

▶ Гамбургский балет, П. И. Чайковский «Ноймайер: Щелкунчик» (6+), балет. Хореография, сценография, свет и костюмы: Джон Ноймайер.

24 ноября

▶ Театр им. Е.Б. Вахтангова (Москва), спектакль «Мадемуазель Нитуш» (16+), комедия. Режиссёр: Владимир Иванов. В главных ролях: Мария Аронова, Александр Олешко.

▶ «Роберт Уилсон: красота—в загадке» (18+), документальный фильм. Режиссёр: Карл фон Карштедт. Действующие лица: Роберт Уилсон, Уиллем Дефо, Марина Абрамович, Том Уэйтс.

25 ноября

▶ Театр им. А. С. Пушкина (Москва), спектакль «Эта прекрасная жизнь» (12+), комедия. Режиссёр: Роман Самгин. В главных ролях: Елена Яковлева, Андрей Заводюк.

Подробности и билеты— на сайте kinospartak.ru



Фото: magnific.com

Разница – в возрасте

ОБЩЕСТВО • Чем отличаются зумеры и миллениалы и может ли язык выдать ваш возраст

Анастасия ЧЕРНИКОВА
red@communa.ru

Споры о поколениях захватили интернет: миллениалов обвиняют в инфантильности, зумеров – в привязанности к смартфонам и лени, а бумерам приписывают консерватизм. В теории поколений и молодёжном сленге разбиралась «Коммуна».

МОЛЧАЛИВОЕ ПОКОЛЕНИЕ
(с 1925 по 1945 год)

Название закрепилось за ними из-за того, что их детство и юность пришлись на период мировых войн, тяжёлых кризисов и жёсткого контроля, когда открытое выражение мнения было небезопасным.

За рубежом молчаливое поколение строило карьеру на одном предприятии всю жизнь. Они ценят надёжность, дисциплину и следуют установленным правилам.

На долю молчаливого поколения СССР выпало тяжелейшее послевоенное восстановление страны, разруха, голод и колоссальный труд по поднятию экономики. Это люди с невероятным запасом терпения, привыкшие полагаться на коллектив, но часто закрытые в выражении эмоций.

Сленг молчаливого поколения:

Для блезира–для вида, напоказ; червонец–10 рублей; контора–офис спецслужб.

БЕБИ-БУМЕРЫ
(с 1946 по 1964 год)

Они росли в период послевоенного всплеска рождаемости (беби-бума), рано обзаводились жильём, верили в стабильный карьерный рост. Активно дискутировали о гражданских правах, но после ухудшения экономической ситуации в 1980-х сменили взгляды на консервативные.

Советские бумеры провели детство под сильным идеологическим влиянием, а зрелость встретили в эпоху перестройки и кризиса 1990-х. Психологи называют их потерянным поколением: их мечты о стабильном будущем разбились о резкую смену власти, поэтому «наши» бумеры зачастую более тревожны и недоверчивы к переменам и гаджетам.

Сленг бумеров:

Котлы–наручные часы; шузы–модная обувь; прикид–одежда; получка–зарплата; наклюкаться–перебрать с алкоголем; сейшн – вечеринка.

ПОКОЛЕНИЕ X ИЛИ ИКСЕРЫ
(с 1965 по 1980 год)

Самостоятельные поневоле, их ещё называли «дети с ключом на шее», так как родители-бумеры допоздна пропадали на работе, а молодым иксерам приходилось возвращаться в пустой дом, открывая его своим ключом. Они росли на расцвете MTV, увлекались панком, роком и первыми открыли для себя компьютеры.

Российские иксеры встретили молодость в период распада СССР. Они прагматики и индивидуалисты, рассчитывают на себя, так как привычные социальные гарантии рухнули на их глазах. Трудоголики, стремятся к стабильности.

Сленг иксеров:

Шабашка–вторая работа/подработка; отпад–восторг; гнать пургу–говорить ерунду; шухер–сигнал опасности; облом–неудача; лавэ/капуста/зелень–деньги; каюк–конец; чикса/тёлка–девушка; нал – наличные деньги.

Как возникла теория поколений и что с ней не так

Теория поколений–это популярная концепция, которая делит людей на группы по году рождения. Интернет-названия поколений придумали в 1991 году писатель Уильям Штраус и экономист Нил Хау. Идея проста: примерно каждые 20 лет рождается поколение с уникальными ценностями и чертами характера. Однако, как объясняет **психолог-педагог Александра ДОРОФЕЕВА**, на практике исторический контекст, воспитание и условия жизни влияют на характер человека гораздо сильнее года его рождения:

– Теория поколений никак не обоснована. Она в первую очередь про обобщение–это похоже на гороскопы. Когда мы так обобщаем, игнорируем индивидуальные черты человека. Если бы эта теория была верна, мы бы не смогли отличить французского бумера от советского. Но на практике это будут два разных дедушки. В пример можно взять зумера из африканского племени или наших народов Крайнего Севера–они совсем не похожи на воронежских зумеров.

По словам психолога, увлечение такими классификациями объясняется особенностями работы мозга. Подобная стереотипизация работает как инструмент энергосбережения: человеку проще уйти в привычные рамки, чтобы сэкономить время и перестать напрягать мыслительные процессы.

СТАТИСТИКА

По данным аналитического проекта «Если быть точным», в Воронежской области преобладает взрослое население: самой крупной группой стали миллениалы (24%), с небольшим отрывом идут беби-бумеры (23%) и поколение X (21%). Ещё 5% приходятся на представителей молчаливого поколения. Молодёжи в области ощутимо меньше: зумеры занимают 16%, а альфы–11%, что отражает демографический спад прошлых лет.

ПОКОЛЕНИЕ Y ИЛИ МИЛЛЕНИАЛЫ
(с 1981 по 1996 год)

Миллениалы вступили во взрослую жизнь на фоне глобальных кризисов. Они были у истоков интернет-культуры и соцсетей. Из-за дорогого жилья и сложного рынка труда они позже сепарируются и реже покупают собственную недвижимость. Многие миллениалы получили высшее образование, выучили языки и относительно дёшево путешествовали. Они стремятся к самовыражению, на это поколение выпал расцвет субкультур.

Сленг миллениалов:

Ава/аватарка–изображение пользователя; флуд–сообщение не по теме; сёрфить–переходить со страницы на страницу в интернете; клава–клавиатура; комп–компьютер; дрова–драйверы; троллить–издеваться; ламповый–уютный; жиза–жизненная ситуация; ботан – умник.

ПОКОЛЕНИЕ Z ИЛИ ЗУМЕРЫ
(с 1997–2012 год)

Зумеры–это цифровые аборигены, выросшие со смартфонами в руках. Их название произошло от английского «zoom»–«приближать», так как эту функцию в телефоне они знают с детства. Ценят ментальное здоровье и отказываются от переработок.

Российские зумеры впитывают глобальные тренды через соцсети, но адаптируют их к местной реальности. Они стараются найти себя и борются за личные границы, что старшие поколения часто воспринимают как инфантильность. Живут одним днём, не стремятся понравиться и не держатся за рабочие места.

Сленг зумеров:

Свага–стиль, крутой образ; слэй–сделать круто; агриться–сердиться; нормис–обычный человек; скуф–обидное прозвище для мужчины средних лет; шеймить–осуждать; дропнуть–выложить в Сеть/поделиться.

ПОКОЛЕНИЕ АЛЬФА
(с 2013 по 2024 год)

Альфа растут в условиях интеграции технологий в повседневную жизнь, из-за чего их ещё называют айпад-кидс (дети планшета). Они привыкли находить друзей в компьютерных играх и развили высокую цифровую грамотность.

Сленг альфа:

Ризз–харизма; воук–осознанный; гоат–выдающийся; дрип–стильный внешний вид; клаут – влияние.

ПОКОЛЕНИЕ БЕТА
(с 2025 по 2039 год)

Исследователи прогнозируют, что эти люди совершат технологический рывок, так как искусственный интеллект и виртуальная реальность станут для них естественными с первых дней жизни.

В ТЕМУ

Тест на молодость

Не скроем, что большинство читателей «Коммуны» – бумеры и иксеры. Специально для вас мы придумали тест по фразам зумеров, чтобы вы проверили знания молодёжного сленга.

1 **Эта лекция такая интересная, настоящий плюс …**

А) Вайб **В)** Муд
Б) Драйв **Г)** Зашквар

2 **Подруга, тебе так идёт это пальто! Ты просто … всех на этом вечере.**

А) Киннишь **В)** Гостишь
Б) Могаешь **Г)** Чиллишь

3 **Эта шутка настоящий … Она совсем не смешная, тебе должно быть стыдно.**

А) Кринж **В)** Флекс
Б) Вайб **Г)** Делулу

4 **Мы договорились о встрече с новой знакомой, а она перед самым выходом заблокировала меня и пропала. Классический …**

А) Трешинг **В)** Кастинг
Б) Стриминг **Г)** Гостинг

5 **Когда мужчина на первом свидании начинает критиковать твою внешность – это…**

А) Флекс **В)** Редфлаг
Б) Кринж **Г)** Фейспалм

6 **Знакомый рассказал про сомнительную схему быстрого заработка в интернете. Сразу видно – …**

А) Лудик **В)** Темщик
Б) Вебщик **Г)** Флексер

7 **Да, я часто витаю в облаках и живу фантазиями, но ты не имел права называть меня …**

А) Пикми **В)** NPC
Б) Делулу **Г)** Сигма

Ответы к тесту

1А: вайб – от англ. vibe (вибрация). В сленге означает эмоциональный настрой. **2Б:** могаешь – глагол, образованный от аббревиатуры AMOG (alpha male of the group или альфа-самец группы), означает превосходить кого-то внешне. **3А:** кринж – от англ. to cringe (съёживаться). Означает чувство стыда за кого-то. **4Г:** гостинг – от англ. ghost (призрак). Когда человек внезапно и без объяснений прекращает общение с другим человеком. **5В:** редфлаг – от англ. red flag (красный флаг). Тревожный знак в человеке, сигнал, что с ним будут проблемы. **6В:** темщик – человек, стремящийся к быстрому или лёгкому заработку через сомнительные «темы». **7Б:** делулу – от англ. delusion (заблуждение). Человек, живущий в фантазиях и одержимый иллюзиями.

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

Вывести на чистую кожу

Какие татуировки удаляют воронежцы и почему эта услуга стала популярной

Даже стильное и качественно нанесённое тату со временем может надоесть. Благо сейчас доступно сведение нательных рисунков. По данным экспертов, в 2026 году воронежцы на 13% чаще искали специалистов по удалению тату. Сейчас в столице Черноземья работает около 70 точек с подобными услугами, что на 41% больше чем годом ранее. Коммуна выяснила, как проходит удаление татуировок и почему к этой процедуре прибегают часто чиновники и военные.

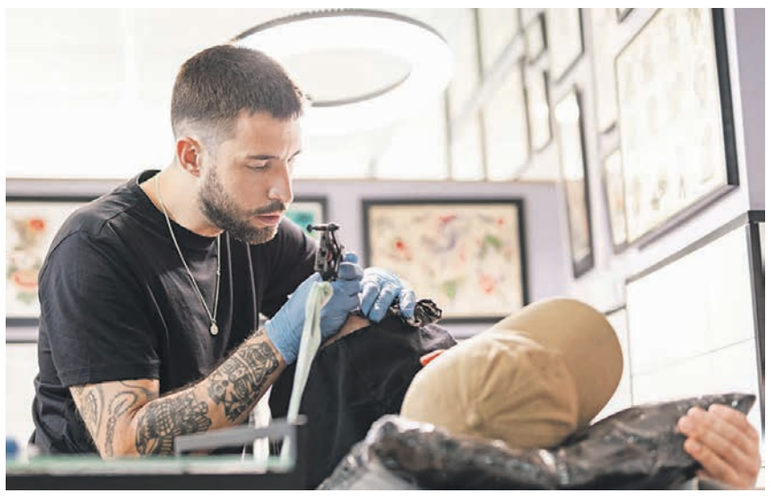


Фото: magnific.com

Прежде чем набить татуировку, хорошо подумайте, сможете ли её свести в случае необходимости

Цвет решает

Нежелательные рисунки на коже удаляют с помощью лазера. Мастер с 10-летним стажем Артём поясняет: устройство создаёт импульсы света определённой волны, которые поглощаются пигментом кожи с рисунком. Пигмент нагревается и буквально взрывается на мелкие частицы. Иммунные клетки транспортируют разрушенные частицы в лимфатическую систему, в кровь и печень, где пигмент перерабатывается, а потом выводится из организма.

Одна процедура длится 8–10 минут. Цена зависит от качества и размера рисунка. Например, за удаление тату со спичечный коробок придётся заплатить 1,5–2 тыс. рублей, а устранение сложных и больших рисунков стоит 15–30 тыс. рублей.

Сложнее всего свести свежие тату, нанесённые глубоко под кожу.

– В таких случаях нужно несколько процедур. При этом, чтобы не навредить коже, пауза между манипуляциями должна составлять не меньше двух месяцев. Сложность и в том, что за одну процедуру нельзя удалять рисунок, размер которого превышает площадь листа формата А4,–подчёркивает специалист.

Удалению подлежат не все татуировки. Качественный лазер хорошо справляется с чёрными рисунками, а вот с разноцветной живописью на коже всё сложнее. В таком случае лазеру задают определённую волну, которая подстраивается под конкретный цвет. Красный и синий удаляются проще всего. Зелёный и фиолетовый стереть сложнее. А жёлтый и белый пигменты практически не берёт ни один аппарат. По словам мастера, велики шансы, что после удаления на коже останутся следы.

Меры предосторожности

К выбору специалиста нужно подходить ответственно. Распространённое заблуждение, что свести рисунок может каждый. Однако по закону у клиники, которая проводит процедуру, должна быть медицинская лицензия, мастер обязан иметь высшее медобразование. Ему необходимо отучиться на специальных курсах, получить сертификат. Поэтому перед процедурой попросите мастера показать документы, подтверждающие его квалификацию.

Конечный результат во многом зависит и от оборудования. Качественный лазер должен быть лицензированным и иметь сертификаты безопасности и соответствия техническим требованиям и санитарным нормам.

– Недобросовестные мастера приобретают дешёвые бытовые аппараты из Китая. Если попасть в руки к таким горе-умельцам, можно получить ожог и шрам, который останется на всю жизнь,–предостерегает Артём.

Русалка, очки и стетоскопы

Процедура сведения тату не из приятных: когда на кожу воздействует лазер, ощущаются пощипывание и зуд.

– Слышал байки, что люди кричат и даже рыдают от боли, но мои клиенты реагируют спокойно. Тем, кто не хочет испытывать дискомфорт, участок кожи мажем обезболивающим кремом. Через полчаса после нанесения анестезии рисунок можно удалять. Иногда клиентам мешает психологический барьер. Однажды ко мне пришла девушка с тату. Сперва она побежала в аптеку за сильным обезболивающим средством, а потом и вовсе передумала удалять рисунок. Вернулась лишь через год, и только тогда свели тату,–рассказывает мастер.

> Во многих организациях действует негласное правило: человек с татуировками не сможет стать топ-менеджером или устроиться на престижную государственную должность.

Клиенты Артёма–люди разных возрастов и профессий. Часто обращаются бизнесмены, военные и даже чиновники. Для этих категорий граждан официального требования свести татуировки нет. Однако на практике во многих организациях давно действует негласное правило: человек с татуировками не сможет стать топ-менеджером, устроиться на престижную государственную должность или попасть в элитное военное подразделение.

Бывает и такое, что люди просто хотят исправить ошибки юности.

– Как-то пришли несколько девушек, у которых на руках были набиты одинаковые стетоскопы. Оказывается, после окончания медицинского вуза они нанесли себе такие тату на память. А однажды я сводил изображение русалки с груди 75-летнего воронежца. Он просил: «Сынок, удали эту пакость. Не хочу с ней в гроб ложиться!» – вспоминает Артём.

Приходилось мастеру убирать и необычные тату. У одной девушки во всю спину было выбито имя бывшего возлюбленного–Александр, и новый ухажёр не хотел вести её под венец, пока не сведёт буквы. А ещё Артём как-то удалял с груди парня слово «розыск», а с тела девушки – рисунок больших очков...

– Важно понимать, что тату–это не игрушки. Прежде чем соберётесь нанести рисунок на тело, подумайте сотню раз, чтобы спустя время не тратить деньги и нервы на удаление,–посоветовал Артём.

Сергей ДОРОХОВ.

СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА

Снова в победном строю

Воронежский «Буран» крупной победой над «Челметом» прервал серию проигрышей на выезде

Стартовый период матча в Челябинске прошёл без заброшенных шайб. В начале второго тайма «Бурану» удалось взломать оборону хозяев – цель поразил Степан Карпов. Через четыре минуты преимущество удвоили – в воротах «Челмета» расписался Михаил Мещеряков. На экваторе матча Михаил Назаров сделал счёт 3:0.

Но интрига не спешила покидать лёд челябинской арены – на 32-й минуте разницу сократил Максим Семенихин, а ещё через пару минут второй гол в ворота «Бурана» забил Руслан Аглямзянов. Но гости быстро получили большинство и воспользовались им: Егор Брызгалов изменил цифры на табло – 4:2.

Точку в матче воронежцы поставили за 50 секунд до финальной сирены – шайбу в уже пустые ворота «Челмета» отправил Вадим Фаттахов. Итоговый счёт – 5:2. Это первая победа «ураганных» после трёх подряд поражений в гостях.

Путёвка на мировое первенство

Воронежская пловчиха Дарья Клепикова завоевала два «серебра» чемпионата России

В Санкт-Петербурге завершился чемпионат России по плаванию на короткой воде. По итогам турнира будет сформирована сборная России для участия в декабрьском чемпионате мира в Китае. Дважды на пьедестал в Санкт-Петербурге поднималась воронежская спортсменка Дарья Клепикова.

Первую медаль Дарья завоевала вольным стилем – в финале она проплыла дистанцию за 52,19 сек., выполнив отборочный норматив на мировой форум. На стометровке баттерфляем наша пловчиха также завоевала «серебро». В борьбе за награды Клепикова финишировала за 56,26 сек., проиграв победителю 0,17 сек.

Таким образом воронежская спортсменка завершила выступление в Санкт-Петербурге с двумя серебряными медалями и путёвкой в Китай.

Лидер «молодёжки»

Защитник воронежского «Факела» Матвей Бардачёв вышел на товарищеский матч с Кыргызстаном в статусе капитана

13 ноября в Турции лидер «огнеопасных» Матвей Бардачёв провёл очередной матч за молодёжный состав национальной сборной с капитанской повязкой. Первая товарищеская встреча с командой Киргизии U-23 прошла на ноябрьском учебно-тренировочном сборе. Матч завершился крупной победой россиян – 7:0. Матвей Бардачёв провёл на поле 59 минут, однако результативными действиями не отметился.

16 ноября сборные России и Кыргызстана сыграли ещё один матч. Защитник «Факела» вышел на поле во втором тайме и помог россиянам победить. Встреча завершилась со счётом 2:0.

Лучшая в Первой лиге

Футболистка воронежского «Факела» Елизавета Лысова стала автором 10 из 12 голов «огнеопасных»

Футбольная женская Первая лига подвела итоги сезона и определила обладательниц личных наград. По итогам голосования лучшим игроком турнира стала нападающая воронежского «Факела» Елизавета Лысова – редкий случай, когда главная именная награда сезона досталась представительнице команды, занявшей последнее место.

Елизавета выходила на поле в составе «огнеопасных» в 13 матчах сезона, стала автором 10 голов.

В прошлом году «огнеопасные» выступали в Молодёжной лиге, где Елизавета забила 11 из 22 мячей клуба.



В богучарском парке «Царский сад» можно встретить немало персонажей русских народных сказок



Вслед за сказкой

ТУРИЗМ • Чем удивят посетителей локации сказочного маршрута по Воронежской области

Сергей ДОРОХОВ
red@communa.ru

Богатое фольклорное наследие нашего региона передавалось из уст в уста от старших поколений к младшим. А ещё оно сохранилось благодаря трудам воронежских сказителей и собирателей сказок. Среди них Александр Афанасьев, Анна Барышникова (бабушка Куприяниха), Анна Королькова… В нашей области немало мест, связанных с их жизнью и творчеством. Недавно блогеры, журналисты и общественники отправились в сказочный маршрут по региону. Что интересного удалось увидеть и услышать, какие уникальные локации стоит посетить воронежцам, «Коммуне» рассказал организатор экспедиции путешественник Михаил Глущенко.

Поездка, в которой приняли участие 15 человек, длилась три дня. По словам Михаила, он и его коллеги по цеху давно планировали организовать подобную экспедицию.

– Мы хотим популяризировать места, так или иначе связанные с нашими известными воронежскими сказителями. В Липецкой и Ростовской областях находятся два крупных парка, создатели которых вдохновлялись русским фольклором. Они крайне популярны, туда приезжают люди из многих регионов страны. Воронежская область расположена между двумя этими точками, и было бы логично, чтобы туристы по пути останавливались в местах нашего региона, где рождались русские народные сказки, – считает Михаил Глущенко.

Задача экспедиции была не только составить маршрут, но и проникнуться духом русской сказки. Для этого мы побывали на филологическом факультете ВГУ и узнали, кто и каким образом сочинял в старину сказки, как они сохранились до наших дней.

– Пока мы сделали первый шаг к созданию будущего полноценного маршрута. Требуется продумать логистику, решить организационные моменты, – отметил Михаил Глущенко.

ВОРОНЕЖ

Первым делом Михаил Глущенко советует посетить исторический район Воронежа. Здесь, на улице Сакко и Ванцетти, расположено здание гимназии, в которой когда-то учился Александр Афанасьев. В тёплое время года актёры воронежского уличного театра – ВАУ театра – устраивают здесь необычные экскурсии. Зрители надевают наушники и отправляются в часовое путешествие по извилистому маршруту, а сориентироваться им помогает голос актёра, играющего Александра Афанасьева.



Экспонаты музея театральной куклы, расположенный в театре «Шут»

Ещё одно уникальное место – музей «Сказки и сказочники», расположенный в здании детского сада № 198 на улице Авиастроителей. В музее – около 250 экспонатов, посвящённых жизни и творчеству известных воронежских сказителей. Среди них, например, костюм, платье и платок Анны Корольковой. Также здесь можно посмотреть видеозапись телепередачи с участием сказительницы и послушать сказку «Колобок» в её исполнении. Нужно учитывать, что музей работает в зависимости от расписания занятий в детском саду и запланированных мероприятий. Перед визитом в музей нужно договориться с сотрудниками о дате и времени экскурсии.

Кроме того, чтобы погрузиться в сказочную атмосферу, Михаил Глущенко рекомендует посетить музей театральной куклы, расположенный в театре «Шут». А с творчеством детского писателя-сказочника Самуила Маршака можно познакомиться в недавно открывшемся на улице Никитинской Маршак-центре.

РАМОНСКИЙ РАЙОН, СЕЛО НЕЛЖА



По словам путешественника, локация парка семейного отдыха и развлечений «Нелжа.ру» лучше всего подойдёт для погружения в сказочную атмосферу. Зимой здесь будет работать резиденция Деда Мороза. А встретиться и сфотографироваться с другими сказочными персонажами, например, Кощеем Бессмертным или Бабой Ягой, и побывать в избушке на курьих ножках можно круглый год. Кроме того, в парке регулярно проводятся гастротуры, где можно попробовать сразу несколько видов каш, сваренных по старинным рецептам.

БОБРОВ

В этом городе прошли детство и юность легендарного сказочника. О его жизни и творчестве можно узнать в музее русской сказки имени Александра Афанасьева «Правда и Кривда». Он расположен в детском саду № 1. Посетителям доступны фотографии и оцифрованные документы из личного архива Афанасьева. Перед посещением уточните время работы.

А мастер-классы в местном Доме ремёсел помогут в деталях узнать, как жили наши предки.



КАЛАЧЕЕВСКИЙ РАЙОН



Фото: предоставлены Михаилом Глущенко

Туристы могут побывать в селе Ясеновка, где находится этнодвор «Стрельцова слободка». Проект создал местный житель Александр Стрельцов. Когда-то его бабушка жила в этом месте. Александр вместе с единомышленниками восстановил старинное подворье, сохранив местные предания и обряды. Здесь можно не только поесть вкусной каши, сваренной по старинным рецептам, но и послушать сказку из уст сказителей. А ещё все желающие могут сыграть в старинные настольные игры.

НА ПОДЪЁМЕ



Сила рук и никакого мошенничества

Воронежский врач установил четвёртый мировой рекорд, подтянувшись на турнике 201 раз за 10 минут

Газета «Коммуна» неоднократно писала об уроженце Лисок Алексее Гетманове, который трудится врачом-рентгенологом Подгоренской районной больницы. Мужчина прославился на весь мир благодаря тому, что имеет несколько мировых рекордов по скорости подтягивания на турнике за определённое время. Ранее он подтянулся 1470 раз за три часа, 254 раза – за 15 минут и 537 раз – за 30 минут.

Любовь к спорту Алексею привил его отец, который более 30 лет трудится на железной дороге, а в свободное от работы время занимается спортом. Он даже обустроил в своём гараже спортзал, собрав часть инвентаря из подручных средств. Например, гантели соорудил из арматуры и двух бетонных брусков. С четырёх лет Лёша начал составлять компанию своему отцу.

Свой очередной мировой рекорд 31-летний врач установил 13 сентября в родных Лисках на спортплощадке местной школы. За 10 минут он смог подтянуться 201 раз. После трёх подходов несколько секунд отдыхал, а затем – вновь на снаряд. Как обычно, все действия Алексея снимал оператор – это обязательное условие для фиксации рекорда, а количество подтягиваний фиксировал секундант. По словам атлета, он был уверен в своём успехе и не испытал каких-либо трудностей.

– Больше всего я переживал за своего секунданта. Он считал количество моих подтягиваний вслух, но я делал упражнения настолько быстро, что он постоянно сбивался. Хорошо, что оператор тоже считал мои подходы, – поделился Алексей. – А ещё я был уверен, что всё получится, потому что, когда начал подтягиваться, стал накрапывать дождик. Это хорошая примета, так как все другие рекорды я также ставил под дождём.

По словам мужчины, сотрудникам Национальной книги рекордов потребовалось более двух месяцев, чтобы просмотреть видео, подсчитать количество подтягиваний. С новым достижением Алексея поздравил министр физической культуры и спорта региона Павел Чибисов.

– Такие достижения под силу не каждому! Когда человек с такой самоотдачей относится и к профессии, и к своему увлечению, это по-настоящему вдохновляет, – отметил министр.



Фото: личный архив Алексея Гетманова

Для Алексея Гетманова ежедневно подтягиваться около двух тысяч раз – обычное дело

Сейчас в планах атлета – сократить нагрузки.

– Подтянуться до двух тысяч раз – для меня ежедневная норма. Однако решил сократить количество упражнений: 500 раз в день будет более чем достаточно. А в следующем году, наверно, снова буду набирать форму, чтобы поставить очередной рекорд. Поживём – увидим, – улыбается атлет.

Сергей ДОРОХОВ.

Телепрограмма с 23 по 29 ноября

ПОНЕДЕЛЬНИК 23.11

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.25 «Модный приговор» 12+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Сериал «МОСГАЗ. ДЕЛО № 12» 16+
0.00 К 85-летию битвы за Москву. «Огненный рейд» 12+
0.55, 3.05 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России» 12+
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 «Местное время». «Вести-Воронеж» 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 «Вести» 16+
9.55 «О самом главном» 12+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30 Сериал «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
2.20, 3.30 Сериал «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

НТВ
6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 16+
6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.25, 10.35 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
22.15 Сериал «ХОЗЯИН» 16+
0.35 «Ч.Т.Д.» 16+
1.10 Сериал «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
11.00 «Марафон» 12+
11.30 «От 7 до 17» 12+
11.55, 17.25, 19.00, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест 16+
12.00, 17.30 «Территория успеха» 12+
12.30 «Просто жизнь» 12+
13.00 Сериал «ЧУДОТВОРЕЦ» 16+
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости 16+
14.30 «День вместе» 12+
15.00 Сериал «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+
16.30 Сериал «ИСЧЕЗНУВШАЯ» 16+
18.00, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.15 «Безопасная дорога» 12+
18.45, 22.45 «Полицейский вестник» 12+
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе» 12+
20.00, 0.30 «Такие разные» 12+
22.00 «Адрес истории» 12+
22.30, 3.00 «Мастерская спорта» 12+
23.00 «Служу Отечеству» 12+
23.15 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР» 16+
1.30 «Арт-проспект» 12+
3.30 «Документальное кино» 12+

СТС
5.00, 8.25 «100 мест, где поесть» 16+
6.30 «Маша и Медведь» 12+
7.55 «ПроСТО кухня» 12+
9.25 Х/ф «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ» 16+
11.40 Х/ф «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» 16+
13.40 Сериал «ПОНАЕХАВШИЕ» 16+
17.50 Сериал «ИИНГА» 16+
21.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА» 12+
23.25 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО» 16+
1.25 Х/ф «НА ГРАНИ» 18+
3.00 Х/ф «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ» 16+
4.25 «100 мест, где поесть» 16+

РОССИЯ К
6.30 «Диалоги о животных» 12+
7.15 «Почерк эпохи» 12+
7.45 «Черные дыры. Белые пятна» 12+
8.25 «Шри-Ланка. Маунт Лавиния» 12+
8.50, 20.05 Сериал «ИДИОТ» 12+
9.45, 14.40, 23.35 «Легенды Большого» 12+
10.00, 12.30, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 «Наблюдатель» 12+
11.15, 1.25 «ХХ век» 12+
12.00 Х/ф «ДЕНЬ БЕЗ ЧИСЛА» 12+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...» 12+
13.30, 0.10 Х/ф «В ОДНОМ МИКРОРАЙОНЕ» 12+
15.00 «Крым. Мыс Плака» 12+
15.25 «Агора» 12+
16.30 «Невский ковчег» 12+
17.15 К 80-летию со дня рождения Олега Кагана 12+
18.05 «Передвижники» 12+
18.35 «Факультет истории» 12+
19.45 «Главная роль» 12+
20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 12+
21.10 «В лабиринтах боли» 12+
21.55 «Сати. Нескучная классика...» 12+

ТВЦ
6.00 «Настроение» 12+
8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+
8.50 Сериал «ТАЙНА ЗА УГЛОМ» 16+
10.40, 0.30 «Петровка, 38» 16+
10.50 «Городское собрание» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 16+
11.50 Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
13.50 Ток-шоу «Мой герой» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.05, 2.55 Сериал «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» 12+
17.00 «Актерские драмы. Короли эпизода» 16+
18.10, 20.00 Сериал «УРОКИ ХИМИИ» 16+
22.40 «10 самых…» 16+
23.10 «Знак качества» 16+
0.45 «Тайная комната» 16+
1.25 «Развод на деньги» 16+
2.10 «Русские тайны. Ученики Ванги» 16+

ОТР
*6.00, 7.00 «Утро вместе» 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 1.10 «ОТРажение» 12+
11.00, 23.40, 4.55 «От Стамбула до Каира» 16+
15.15 «Это сделано в России» 12+
15.25 Х/ф «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ» 12+
16.45 Новости Совета Федерации 16+
*17.00 «Здоровая среда» 12+
*18.00 Губернские новости 16+
*18.15 «Арт-проспект» 12+
*18.45 «Специальный репортаж» 12+
20.15 «Календарь» 12+
20.45 Х/ф «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО» 12+
22.05, 3.20 Х/ф «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УРОК» 16+
0.40 «Свет и тени» 16+
2.30 «Большая страна» 12+

РЕН ТВ
5.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Дикий, дикий мир» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
21.00 Х/ф «Я, АЛЕКС КРОСС» 16+
23.25 Х/ф «ГЛУБОКИЕ ВОДЫ» 18+
1.35, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

МАТЧ
6.00 «Лучшие из лучших» 12+
7.00, 12.15, 14.40, 3.55 Новости 16+
7.05, 9.45, 21.55, 0.45 «Все на «Матч!» 12+
7.55, 10.25, 22.35, 1.50 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России 6+
12.20 «Есть тема!» 12+
13.35, 20.55 Футбол. Альфа-Банк Российская премьер-лига. Обзор тура 6+
14.45 «Громко» 12+
15.45 «Марадона. Лучший в истории» 12+
16.50 Смешанные единоборства 16+
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо»–«Динамо-Ак Барс» 6+
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Монца» – «Фиорентина» 6+
4.00 «Небесная грация» 6+
4.15 Футзал. Бетсити Суперлига. «Сибиряк» – «Сургут» 6+

ЗВЕЗДА
5.15 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 12+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+
11.00, 1.55 «Военное образование. С учетом боевого опыта» 16+
12.15, 13.25, 15.05, 17.15, 18.40, 2.35 Сериал «РАЗВЕДЧИКИ». «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.50 «Специальный репортаж» 16+
20.00 «Скрытые угрозы» 16+
22.35 «Между тем» 12+
23.05 «По горячим следам» 16+
23.25 «Кузница эффективных кадров. Новая смена» 12+
0.05 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+

ТВ-3
6.00, 5.30 Мультфильмы 6+
8.30 «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Сериал «ПОРЧА» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Сериал «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00, 23.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНЕЦ» 16+
20.00, 21.00, 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
0.00 Х/ф «ВИКИНГИ» 16+
1.45 «Кадони шоу» 16+
2.30 «Экстра такси» 16+
3.00, 3.45, 4.30 «Мистические истории» 16+

ПЯТНИЦА
5.00, 4.20 «Секреты на кухне» 16+
5.40, 1.20, 4.30 «Пятница News» 16+
6.10 «Кондитер» 16+
7.10, 8.20 «На ножах» 16+
10.20 «Гастротур» 16+
11.20 «Адский шеф» 16+
14.30, 19.00 «Битва шефов» 16+
16.20 «Черный список. На кухне» 16+
22.30 «Ставка на любовь» 16+
1.40 Сериал «КОМИССАР РЕКС» 16+
3.20 «Черный список» 16+

ТНТ
7.00, 12.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
9.00 «Звезды в джунглях» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Сериал «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Сериал «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+
23.00 Сериал «ТАЙНЫЙ ГОРОД» 16+
23.50 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» 12+
2.15 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ» 18+

ДОМАШНИЙ
6.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
7.15 «Давай разведемся!» 16+
8.15, 2.40 «Тест на отцовство» 16+
10.25, 23.15 «Прости меня...» 16+
11.30, 0.20 «Беду отведу» 16+
12.35, 1.20 «Знахарка» 16+
13.10, 1.50 «Верну любимого» 16+
13.45, 2.15 «Голоса ушедших душ» 16+
14.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 16+
19.00 «ВКУС ЖИЗНИ» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.30, 6.10, 6.55, 7.45, 9.30 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
8.05 «Фирменный рецепт» 12+
8.40 «Давай разберемся!» 12+
10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.30, 14.15, 15.10, 16.05, 17.30 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
18.20, 0.30 Сериал «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

ВТОРНИК 24.11

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.25 «Модный приговор» 12+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Сериал «МОСГАЗ. ДЕЛО № 12» 16+
0.00 К 85-летию со дня рождения Александра Маслякова. «Он так и остался молодым...» 12+
1.00, 3.05 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России» 12+
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 «Местное время». «Вести-Воронеж» 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 «Вести» 16+
9.55 «О самом главном» 12+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30 Сериал «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
2.20, 3.30 Сериал «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

НТВ
6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 16+
6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.25, 10.35 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
22.15 Сериал «ХОЗЯИН» 16+
0.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+
1.10 Сериал «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 3.00 «Такие разные» 12+
11.55, 17.25, 2.00 Новости. Дайджест 16+
12.00 «Специальный репортаж» 12+
12.15, 0.45 «Безопасная дорога» 12+
12.30 «Адрес истории» 12+
13.00 Сериал «ЧУДОТВОРЕЦ» 16+
14.00, 16.00, 21.30, 2.30 Губернские новости 16+
14.30 «День вместе» 12+
15.00 Сериал «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+
16.30 Сериал «ИСЧЕЗНУВШАЯ» 16+
17.30 «Открытая наука» 12+
18.00, 1.00 «Документальное кино» 12+
18.30 «Актуальное интервью» 12+
18.45 «Эксперт» 12+
19.00 Чемпионат ВХЛ 12+
22.00 «От 7 до 17» 12+
22.30, 1.30 «Футбол губернии» 12+
23.00 Х/ф «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ» 16+
2.10 «Вечер вместе» 12+

СТС
5.00 «100 мест, где поесть» 16+
6.30 «Маша и Медведь» 12+
7.45 «ПроСТО кухня» 12+
8.55 «Две стороны одной страны» 16+
9.55 Х/ф «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» 12+
11.55 Х/ф «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+
13.40 Сериал «ПОНАЕХАВШИЕ» 16+
17.50 Сериал «ИИНГА» 16+
21.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ» 16+
0.10 Х/ф «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП» 18+
2.00 Х/ф «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ!» 16+
3.30 Х/ф «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ» 16+

РОССИЯ К
6.30 «Диалоги о животных» 12+
7.15, 19.00 «Почерк эпохи» 12+
7.45 «Колизей – бриллиант в короне Рима» 12+
8.50, 20.05 Сериал «ИДИОТ» 12+
9.45, 14.30 «Легенды Большого» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 «Наблюдатель» 12+
11.15, 1.15 «ХХ век» 12+
11.55 Х/ф «ВЕРА И ФЕДОР» 12+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...» 12+
13.30, 0.10 Х/ф «В ОДНОМ МИКРОРАЙОНЕ» 12+
14.50 «Коломенское. Остров времени» 12+
15.45 «Сати. Нескучная классика...» 12+
16.30 «Коллекция» 12+
17.15 «Жизнь замечательных идей» 12+
17.45 «Музыкальные усадьбы» 12+
18.15 «Семинар» 12+
19.45 «Главная роль» 12+
21.00 «Искусственный отбор» 12+
21.45 Опера «Кирилл и Мефодий» 12+

ТВЦ
6.00 «Настроение» 12+
8.15 «Доктор И...» 16+
8.40 Сериал «ТАЙНА ЗА УГЛОМ» 16+
10.35 «Валентин Гафт. Мой нервный гений» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 16+
11.50 Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
13.45 Ток-шоу «Мой герой» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.05, 2.55 Сериал «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» 16+
17.00 «Актерские драмы» 16+
18.10, 20.00 Сериал «УРОКИ ХИМИИ» 16+
22.35 «Закон и порядок» 16+
23.10 «Травля стареющих звезд» 16+
0.30 «Петровка, 38» 16+
0.45 «Следствие ведет КГБ» 16+
1.25 «Хроники московского быта» 16+
2.10 «Дорогие товарищи. Сокровища «Красного графа» 16+

ОТР
*6.00, 7.00 «Утро вместе» 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 1.20 «ОТРажение» 12+
11.00, 23.45 «Эра Людовика XV: расцвет французского искусства» 16+
15.15 Х/ф «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО» 12+
16.35 «На приеме у главного врача» 16+
*17.00 «Такие разные» 12+
*18.00 Губернские новости 16+
*18.15 «Вечер вместе» 12+
*18.35 Новости. Дайджест 16+
*18.45 «Специальный репортаж» 12+
20.15 «Календарь» 12+
20.45 Х/ф «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ» 16+
22.10, 3.30 Х/ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ» 12+
0.40 «Преодоление» 16+
2.35 «Большая страна» 12+

РЕН ТВ
5.00, 18.00, 1.25, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.35 Х/ф «ГРЕНЛАНДИЯ» 16+
23.25 Х/ф «ЯГУАР» 18+

МАТЧ
6.00 «Лучшие из лучших» 12+
7.00, 9.30, 11.55, 14.40, 3.55 Новости 16+
7.05, 14.45, 21.45 «Все на «Матч!» 12+
9.35 «По домам. Константин Кучаев» 12+
9.55 Смешанные единоборства 16+
11.25 «Футбольная нация» 12+
12.00 «Есть тема!» 12+
13.15 «Герои Мельбурна. Вячеслав Иванов» 12+
13.50 «Дело № . Арабский аферист» 16+
15.45 «Харри Кейн. Несмотря ни на что» 12+
16.45 Футбол. FONBET Кубок России 6+
23.10 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
0.15 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
1.20 «Матч! Парад» 16+
1.50 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России 6+
4.15 Футзал. Бетсити Суперлига. «Сибиряк»–«Сургут» 6+

ЗВЕЗДА
4.40 Сериал «РАЗВЕДЧИКИ». «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+
11.00, 1.40 «Военное образование. С учетом боевого опыта» 16+
11.55, 23.05 «По горячим следам» 16+
12.15, 13.25, 15.05, 17.15, 18.40, 2.35 Сериал «РАЗВЕДЧИКИ». «ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.50 «Специальный репортаж» 16+
20.00 «Улика из прошлого» 16+
22.35 «Между тем» 12+
23.25 «Кузница эффективных кадров. Новая смена» 12+
0.05 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+

ТВ-3
6.00 Мультфильмы 6+
8.30 «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Сериал «ПОРЧА» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Сериал «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00, 23.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНЕЦ» 16+
20.00, 21.00, 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
0.00 Х/ф «ЛОГОВО МОНСТРА» 18+
2.00, 2.45, 3.45, 4.30, 5.15 «Мистические истории» 16+

ПЯТНИЦА
5.00 «Секреты на кухне» 12+
5.40, 1.40, 4.30 «Пятница News» 16+
6.10 «Кондитер» 16+
7.20, 9.30, 10.30 «На ножах» 16+
8.20 «Гастротур» 16+
11.30 «Адский шеф» 16+
14.20 «Битва шефов» 16+
18.00 «Черный список. На кухне» 16+
22.00 «Что я наделала?!» 16+
23.10 «Выживалити » 16+
2.10, 3.00 «КОМИССАР РЕКС» 16+

ТНТ
7.00, 9.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
8.00 «Предпринималити» 16+
18.00 Сериал «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
21.00 Сериал «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+
23.00 Сериал «ТАЙНЫЙ ГОРОД» 16+
0.00 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2. ИНСУРГЕНТ» 12+
2.05 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА» 18+
3.30 «Однажды в России» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
6.50 «Давай разведемся!» 16+
7.50, 2.50 «Тест на отцовство» 16+
10.00, 23.20 «Прости меня...» 16+
11.05, 0.30 «Беду отведу» 16+
12.15, 1.25 «Знахарка» 16+
12.50, 2.00 «Верну любимого» 16+
13.20, 2.25 «Голоса ушедших душ» 16+
14.00 «Твой Домашний доктор» 16+
14.15 «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 16+
19.00 «МАРГАРИТКИ ДЛЯ РИТЫ» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 5.35, 6.15, 7.00 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
7.50, 9.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05, 17.30 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
8.05 «Страна советов» 16+
8.40 «Давай разберемся!» 12+
18.20, 0.30 Сериал «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

СРЕДА 25.11

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.25 «Модный приговор» 12+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Сериал «МОСГАЗ. ДЕЛО № 12» 16+
0.00 «Шоу Вована и Лексуса» 16+
1.00, 3.05 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России» 12+
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 «Местное время». «Вести-Воронеж» 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 «Вести» 16+
9.55 «О самом главном» 12+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30 Сериал «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
2.20, 3.30 Сериал «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

НТВ
6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 16+
6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.25, 10.35 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
22.15 Сериал «ХОЗЯИН» 16+
0.35 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
1.40 Сериал «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
11.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии» 12+
11.55, 17.25, 19.00, 21.00, 2.00 Новости. Дайджест 16+
12.00, 1.00 «От 7 до 17» 12+
12.30, 18.00, 1.30 «Футбол губернии» 12+
13.00 Сериал «ЧУДОТВОРЕЦ» 16+
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости 16+
14.30 «День вместе» 12+
15.00 Сериал «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+
16.30 Сериал «ИСЧЕЗНУВШАЯ» 16+
17.30 «Видеоотчет» 12+
18.30 «Азбука православия» 12+
18.45, 22.30 «Воронежские спасатели» 12+
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе» 12+
20.00, 22.00 «Формула здоровья» 12+
20.30 «Территория успеха» 12+
22.45 «Полицейский вестник» 12+
23.00 Х/ф «МАТЧ ПОЙНТ» 16+
3.00 «Такие разные» 12+

СТС
5.00 «100 мест, где поесть» 16+
6.30 «Маша и Медведь» 12+
8.05 «ПроСТО кухня» 12+
8.45 «Мне туда надо» 16+
9.45 Х/ф «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» 16+
11.40 Х/ф «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2» 16+
13.40 Сериал «ПОНАЕХАВШИЕ» 16+
17.50 Сериал «ИИНГА» 16+
21.00 Х/ф «2.22» 16+
23.00 Х/ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 18+
1.20 Х/ф «ЛИЦА В ТОЛПЕ» 18+
2.55 «Кино в деталях» 18+
3.45 Х/ф «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» 12+

РОССИЯ К
6.30 «Диалоги о животных» 12+
7.15, 19.00 «Почерк эпохи» 12+
7.45, 22.40 «Версаль» 12+
8.50, 20.05 Сериал «ИДИОТ» 12+
9.45, 14.30, 23.35 «Легенды Большого» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 «Наблюдатель» 12+
11.15, 1.15 «ХХ век» 12+
11.45 Х/ф «ОДНАЖДЫ ОСЕНЬЮ» 12+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...» 12+
13.30, 0.10 Х/ф «В ОДНОМ МИКРОРАЙОНЕ» 12+
14.50, 1.45 «Храм» 12+
15.45 «Свидетели времени» 12+
16.30 «Библейский сюжет» 12+
17.15 «Жизнь замечательных идей» 12+
17.45 «Музыкальные усадьбы» 12+
18.15 «Семинар» 12+
19.45 «Главная роль» 12+
20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 12+
21.10 «Сергей Танеев. Выход из тени» 12+
21.55 «Власть факта» 12+

ТВЦ
6.00 «Настроение» 12+
8.15 «Доктор И...» 16+
8.45 Сериал «ТАЙНА ЗА УГЛОМ» 16+
10.35 «Александр Домогаров. Неудобный артист» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 16+
11.50 Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
13.45 Ток-шоу «Мой герой» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.05, 2.55 Сериал «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» 12+
17.00 «Актерские драмы» 16+
18.10, 20.00 Сериал «УРОКИ ХИМИИ» 16+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 «Хроники московского быта. Шокирующие мемуары» 16+
0.30 «Петровка, 38» 16+
0.45 «Настоящий детектив» 16+
1.25 «90-е. Тур для дур» 16+
2.10 «Знак качества» 16+

ОТР
*6.00, 7.00 «Утро вместе» 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 1.10 «ОТРажение» 12+
11.00, 23.45 «Первый император Китая» 16+
11.45 «Конструкторы будущего» 12+
15.15 Х/ф «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ» 16+
16.45 «На приеме у главного врача» 16+
*17.00 «Открытая наука» 12+
*17.30 «От 7 до 17» 12+
*18.00 Губернские новости 16+
*18.15 «Вечер вместе» 12+
*18.35 Новости. Дайджест 16+
*18.45 «Безопасная дорога» 12+
20.15 «Календарь» 12+
20.45 Х/ф «ЛЮБИТЬ...» 16+
21.50, 3.20 Х/ф «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+
0.30 «Очень личное» 16+
2.30 «Большая страна» 12+

РЕН ТВ
5.00, 18.00, 1.05, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
21.00 Х/ф «ГРЕНЛАНДИЯ-2. МИГРАЦИЯ» 16+
23.25 Х/ф «РАЙСКИЙ ГОРОД» 18+

МАТЧ
6.00 «Лучшие из лучших» 12+
7.00, 9.30, 11.55, 14.40, 3.55 Новости 16+
7.05, 14.45, 22.45 «Все на «Матч!» 12+
9.55, 15.45 Смешанные единоборства 16+
11.25 «Футбольная нация» 12+
12.00 «Есть тема!» 12+
13.15 «Вид сверху» 12+
13.50 «Дело № . Британский гангстер» 16+
17.45 Футбол. FONBET Кубок России. «Ахмат»–«Краснодар» 6+
20.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Локомотив»–«Ростов» 6+
0.15 Профессиональный бокс 16+
1.50 Спортивная гимнастика. Кубок олимпийского чемпиона М. Я. Воронина 6+
4.00 Волейбол. Чемпионат России. Рольф Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань»–«Кузбасс» 6+

ЗВЕЗДА
4.45 Сериал «РАЗВЕДЧИКИ». «ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+
11.00, 23.05 «По горячим следам» 16+
11.20, 13.25, 15.05, 17.15, 18.40, 1.55 Сериал «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.50 «Специальный репортаж» 16+
20.00 «Секретные материалы» 16+
22.35 «Между тем» 12+
23.25 «Орловско-Курская дуга. Операция «Кутузов» 12+
0.00 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+

ТВ-3
6.00, 5.45 Мультфильмы 6+
8.30 «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Сериал «ПОРЧА» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Сериал «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00, 23.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНЕЦ» 16+
20.00, 21.00, 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
0.00 Х/ф «КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ» 18+
1.45, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «Мистические истории» 16+

ПЯТНИЦА
5.00 «Секреты на кухне» 16+
5.40 «Пятница News» 16+
6.10 «Кондитер» 16+
7.20, 8.20, 13.30, 14.40 «На ножах» 16+
10.30, 18.30 «Адский шеф» 16+
15.40 «Черный список. На кухне» 16+
0.40, 4.30 «Пятница News» 16+
1.10 Сериал «КОМИССАР РЕКС» 16+
2.40 «Битва шефов» 16+
4.20 «Секреты на кухне» 16+

ТНТ
7.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Сериал «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Сериал «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+
23.00 Сериал «ТАЙНЫЙ ГОРОД» 16+
0.00 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3. ЗА СТЕНОЙ» 12+
2.10 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2. ИНСУРГЕНТ» 12+
3.55 «Однажды в России» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
7.15 «Давай разведемся!» 16+
8.15, 2.50 «Тест на отцовство» 16+
10.25, 23.20 «Прости меня...» 16+
11.30, 0.30 «Беду отведу» 16+
12.35, 1.25 «Знахарка» 16+
13.10, 2.00 «Верну любимого» 16+
13.45, 2.25 «Голоса ушедших душ» 16+
14.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 16+
19.00 «КЛУБОК ЖЕЛАНИЙ» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 5.50, 6.35, 7.20, 8.15, 9.30 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
8.25 «Стройнадзор» 16+
10.10, 11.05, 12.00, 12.55, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
18.20, 19.15, 19.55, 20.40, 21.25, 0.30, 1.25, 2.10, 2.50, 3.25 Сериал «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

ЧЕТВЕРГ 26.11

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.25 «Модный приговор» 12+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Сериал «МОСГАЗ. ДЕЛО № 12» 16+
0.10 К 100-летию со дня рождения Маргариты Назаровой. «Женщина в клетке» 12+
1.05, 3.05 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России» 12+
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 «Местное время». «Вести-Воронеж» 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 «Вести» 16+
9.55 «О самом главном» 12+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30 Сериал «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
2.20, 3.30 Сериал «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

НТВ
6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 16+
6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.25, 10.35 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» 16+
11.05 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
22.15 Сериал «ХОЗЯИН» 16+
0.40 «Поздняков» 16+
1.00 Сериал «СТАТЬЯ 105» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
11.00 «Формула здоровья» 12+
11.26 «Азбука православия» 12+
11.41, 18.45 «Воронежские спасатели» 12+
11.55, 17.25, 2.00 Новости. Дайджест 16+
12.00, 3.00 «Такие разные» 12+
13.00 Сериал «ЧУДОТВОРЕЦ» 16+
14.00, 16.00, 21.30, 2.30 Губернские новости 16+
14.30 «День вместе» 12+
15.00 Сериал «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+
16.30 Сериал «ИСЧЕЗНУВШАЯ» 16+
17.30 «Дискуссионный клуб TV Губернии» 12+
18.30 «Актуальное интервью» 12+
19.00 Чемпионат ВХЛ 12+
22.00, 1.00 «Современники» 12+
22.30, 1.30 «Мастерская спорта» 12+
23.00 Х/ф «СОЛДАТ ДЖЕЙН» 16+
2.10 «Вечер вместе» 12+

СТС
5.00, 4.40 «100 мест, где поесть» 16+
6.30 «Маша и Медведь» 12+
8.05 «ПроСТО кухня» 12+
8.40 «Чем заняться в выходные?» 16+
9.50 Х/ф «30 СВИДАНИЙ» 16+
11.50 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 16+
13.40 Сериал «ПОНАЕХАВШИЕ» 16+
17.50 Сериал «ИИНГА» 16+
21.00 Х/ф «СНЕГОУБОРЩИК» 16+
23.20 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+
1.35 Х/ф «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП» 18+
3.10 Х/ф «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ!» 16+

РОССИЯ К
6.30 «Диалоги о животных» 12+
7.15, 19.00 «Почерк эпохи» 12+
7.45, 22.40 «Версаль» 12+
8.50, 20.05 Сериал «ИДИОТ» 12+
9.45, 14.45, 23.35 «Легенды Большого» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 «Наблюдатель» 12+
11.10, 1.25 «ХХ век» 12+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...» 12+
13.30, 0.10 Х/ф «В ОДНОМ МИКРОРАЙОНЕ» 12+
15.00 «2 Верник 2» 12+
16.30 «Пряничный домик» 12+
17.15 «Жизнь замечательных идей» 12+
17.45 «Музыкальные усадьбы» 12+
18.15 «Семинар» 12+
19.45 «Главная роль» 12+
20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 12+
21.10 «Кино о кино». «Отелло» 12+
21.55 «Энигма. Азиза Садыкова» 12+
2.45 «Принцип Агафона Фаберже» 12+

ТВЦ
6.00 «Настроение» 12+
8.15 «Доктор И...» 16+
8.40 Х/ф «ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ВРАЧЕБНЫЕ ТАЙНЫ» 16+
10.35 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 16+
11.50 Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
13.45 Ток-шоу «Мой герой» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.05, 2.55 Сериал «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» 12+
17.00 «Актерские драмы» 16+
18.15 Сериал «НЕ ПАРА» 16+
22.35 «10 самых…» 16+
23.10 «Актерские драмы» 16+
0.30 «Петровка, 38» 16+
0.45 «Охота на маньяка» 16+
1.25 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома» 16+
2.10 «Легенды эстрады» 16+

ОТР
*6.00, 7.00 «Утро вместе» 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 1.15 «ОТРажение» 12+
11.00 «Первый император Китая» 16+
11.45 «Отчий дом» 12+
15.15 «На приеме у главного врача» 16+
15.35 Х/ф «ЛЮБИТЬ...» 16+
16.45 «Нескучное дело» 12+
*17.00 «Формула здоровья» 12+
*17.30 «Азбука православия» 12+
*17.45 «Воронежские спасатели» 12+
*18.00 Губернские новости 16+
*18.15 «Вечер вместе» 12+
*18.35 Новости. Дайджест 16+
*18.45 «Актуальное интервью» 12+
20.15 «Календарь» 12+
20.45 Х/ф «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ» 16+
22.20, 3.30 Х/ф «УНДИНА» 16+
0.30 «Очевидно. Вероятно» 12+
2.30 «Большая страна» 12+
4.55 «Песня остается с человеком» 12+

РЕН ТВ
5.00, 18.00, 1.25, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Момент в истории» 16+
20.50 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+
23.25 Х/ф «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР» 18+

МАТЧ
6.00 «Лучшие из лучших» 12+
7.00, 9.30, 12.05, 15.00, 3.55 Новости 16+
7.05, 11.00, 15.05, 0.00 «Все на «Матч!» 12+
9.55 «Матч! Парад» 16+
10.25, 11.25, 14.30 Санный спорт. Кубок России 6+
12.10 «Есть тема!» 12+
13.35 «Формула-1». Гаснут огни» 12+
15.50 «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда» 12+
16.45 Футбол. FONBET Кубок России. «Оренбург»–«Спартак» 6+
19.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Динамо»–«Факел» 6+
21.45 Смешанные единоборства 16+
1.20 «Герои Мельбурна. Вячеслав Иванов» 12+
1.50 Спортивная гимнастика. Кубок олимпийского чемпиона М. Я. Воронина 6+
4.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+

ЗВЕЗДА
4.20, 11.20, 13.25, 15.05, 17.15, 18.40, 2.05 Сериал «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+
11.00, 23.05 «По горячим следам» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.50 «Специальный репортаж» 16+
20.00 «Код доступа» 12+
22.35 «Между тем» 12+
23.25 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» 12+
1.15 «Часовые памяти. Ленинградская область» 16+

ТВ-3
6.00, 5.45 Мультфильмы 6+
8.30 «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Сериал «ПОРЧА» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Сериал «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00, 23.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНЕЦ» 16+
20.00, 21.00, 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
0.00 Х/ф «ЖАЖДА ЗОЛОТА» 18+
1.45 «Мистические истории» 18+
2.30, 3.30, 4.15, 5.00 «Мистические истории» 16+

ПЯТНИЦА
5.00, 3.50 «Секреты на кухне» 16+
5.50, 1.00, 4.30 «Пятница News» 16+
6.20 «Кондитер» 16+
7.40, 8.40 «На ножах» 16+
10.50 «Битва шефов» 16+
12.50 «Адский шеф» 16+
16.00, 17.00, 3.00 «Черный список» 16+
19.00 «Выживалити» 16+
22.00, 23.30 «Умнее всех» 12+
1.20 Сериал «КОМИССАР РЕКС» 16+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
18.00 Сериал «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
21.00 Сериал «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+
23.00 Сериал «ТАЙНЫЙ ГОРОД» 16+
0.00 Х/ф «ЭДЕМ» 18+
2.15 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» 18+

ДОМАШНИЙ
6.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
7.25 «Давай разведемся!» 16+
8.25, 2.40 «Тест на отцовство» 16+
10.40, 23.15 «Прости меня...» 16+
11.45, 0.20 «Беду отведу» 16+
12.55, 1.20 «Знахарка» 16+
13.30, 1.50 «Верну любимого» 16+
14.05, 2.15 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ» 16+
19.00 «ОТПУСК СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 5.45, 6.30, 7.15, 8.05, 9.30 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
8.25 «Ваше здоровье!» 12+
10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05, 17.30 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
18.20, 19.10, 20.00, 20.40, 21.25, 0.55, 1.40, 2.25, 3.00, 3.40 Сериал «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
0.30 «День ангела» 12+

Ограничение просмотра телепередач по возрасту: 6+ — просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; 12+ — просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; 16+ — просмотр не рекомендуется детям до 16 лет; 18+ — просмотр не рекомендуется детям до 18 лет.

ПЯТНИЦА 27.11

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
9.25 «Модный приговор» 12+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» 16+
14.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское/Женское» 16+
17.00 «Большая игра» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 «Голос. Дети» 12+
23.50 «Любови и смерти Лили Брик» 16+
0.45 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России» 12+
***5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30** «Местное время». «Вести-Воронеж» 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 «Вести» 16+
9.55 «О самом главном» 12+
12.00 «60 минут» 12+
14.30 Сериал «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
18.00 «60 минут» 12+
***21.10** «Местное время». «Вести-Воронеж» 16+
21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+
0.45 Сериал «СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ» 12+

НТВ
6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 16+
6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
9.25 «Человек в праве» 16+
10.35 «Первая передача» 16+
11.10 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.50 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 16+
20.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
22.15 Сериал «ХОЗЯИН» 16+
0.20 «Своя правда» 16+
2.10 «Квартирный вопрос» 12+
3.00 Сериал «ИСПАНЕЦ» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
11.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии» 12+
11.55, 17.25, 19.00 Новости. Дайджест 16+
12.00, 1.30 «Формула здоровья» 12+
12.30, 17.30 «Современники» 12+
13.00 «Специальный репортаж» 12+
13.15, 22.30 «Мастерская спорта» 12+
13.45 «Азбука православия» 12+
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 3.00 Губернские новости 16+
14.30 «День вместе» 12+
15.00, 2.00 «Такие разные» 12+
16.30 Сериал «ИСЧЕЗНУВШАЯ» 16+
18.00 «Воронежские спасатели» 12+
18.15 «Содружество «Донбасс» 12+
18.30 «Безопасная дорога» 12+
18.45 «Один день с депутатом» 12+
19.10 «Вечер вместе» 12+
20.00, 22.00 «Диалоги с прошлым» 12+
20.30 «Просто жизнь» 12+
21.00, 23.00 «Документальное кино» 12+
23.30 Х/ф **«ЗАВЕЩАНИЕ СТАЛИНА»** 16+
1.00 «Футбол губернии» 12+
3.30 Х/ф **«КОММУНАЛКА»** 16+

СТС
5.00 «100 мест, где поесть» 16+
6.30 «Маша и Медведь» 12+
7.45 «ПроСТО кухня» 12+
9.00, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
19.30 Шоу «Уральские пельмени». Служебный карман» 16+

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ «КОММУНЫ»
Сайт: communa.ru
«ВКонтакте»: vk.com/communa_vrn

РОССИЯ К
6.30 «Диалоги о животных» 12+
7.15, 19.00 «Почерк эпохи» 12+
7.45 «Колонна для Императора» 12+
8.50, 19.45 Сериал «ИДИОТ» 12+
9.45, 12.10 «Легенды Большого» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.05 Новости культуры 16+
10.15 Х/ф **«ГОСТЬ»** 12+
11.30 «Свидетели времени» 12+
12.45 «Принцип Агафона Фаберже» 12+
13.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...» 12+
13.30, 0.20 Х/ф **«В ОДНОМ МИКРОРАЙОНЕ»** 12+
15.00 «Власть факта» 12+
15.45 «Энигма. Азиза Садыкова» 12+
16.30 «Письма из провинции» 12+
17.15 «Жизнь замечательных идей» 12+
17.45 «Музыкальные усадьбы» 12+
18.15 «Семинар» 12+
20.40 Конкурс «Синяя Птица» 12+
21.45 Х/ф **«НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»** 12+
23.05 «2 Верник 2» 12+

ТВЦ
6.00 «Настроение» 12+
8.20, 11.50 Сериал «НЕ ПАРА» 16+
11.30, 14.30, 17.50 «События» 16+
12.30, 15.05 Сериал «ПОГОНЯ ЗА ТРЕФОВЫМ ВАЛЕТОМ» 16+
14.50 «Город новостей» 16+
17.00 «Актерские драмы. Кто в доме хозяин?» 16+
18.10, 2.35 Сериал «НА СЕМИ ВЕТРАХ» 16+
20.05 Х/ф **«ШЕСТИЭТАЖКА»** 16+
22.00 «В центре событий» 16+
23.05 «Тайная комната. Неверные» 16+
0.00 «Русские тайны. Привидения среди нас» 16+
0.40 Х/ф **«МОЛОДАЯ ЖЕНА»** 12+
2.20 «Петровка, 38» 16+

ОТР
***6.00, 7.00** «Утро вместе» 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10 «ОТРажение» 12+
11.00 «Человек и судьба» 16+
11.30 «Почитаем!» 16+
11.45 «Нескучное дело» 12+
15.15 Х/ф **«ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ»** 16+
***17.00** «Дискуссионный клуб TV Губернии» 12+
***18.00** Губернские новости 16+
***18.15** «Вечер вместе» 12+
***18.35** «Современники» 12+
20.15 «Календарь» 12+
20.45 «Ректорат» 12+
21.25 Х/ф **«МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА»** 16+
23.00 Х/ф **«ИГРА КОРОЛЕВЫ»** 18+
1.00 Х/ф **«ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»** 18+
2.45 Х/ф **«СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
4.40 «Город с историей» 12+

РЕН ТВ
5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 17.00, 2.50 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.05 «Главные тайны мира» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.50 Х/ф **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** 16+
22.35 Х/ф **«ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ»** 16+
0.25 Х/ф **«НЕОСПОРИМЫЙ-2»** 18+

МАТЧ
6.00 «Лучшие из лучших» 12+
7.00, 9.30, 11.55, 14.40, 3.55 Новости 16+
7.05, 14.45, 21.30, 0.45 «Все на «Матч!» 12+
9.35 «Небесная грация» 6+
9.55, 16.30 Смешанные единоборства 16+
11.25 «Футбольная нация» 12+
12.00 «Есть тема!» 12+
13.15, 1.50 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+
14.20, 4.00 «Лица страны. Сергей Абрамов» 12+
15.35 «Пеле. Король футбола» 12+
19.30 Профессиональный бокс 16+
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Венеция»–«Болонья» 6+
2.55 «Спорт.Док. Владимир Чагин» 12+
4.15 Санный спорт. Кубок России 6+

ЗВЕЗДА
4.35 Сериал «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
7.40 «Молитва на передовой» 16+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.25 «Москва – фронту» 16+
9.55 «Морпехи» 16+
10.50 Х/ф **«МОРСКОЙ ХАРАКТЕР»** 12+
13.25, 15.05 Х/ф **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»** 16+
15.00 Военные новости 16+
15.35, 17.15 Х/ф **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»** 12+
18.40 Х/ф **«ОТВЕТНЫЙ ХОД»** 12+
20.25 Х/ф **«ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ»** 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 Х/ф **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ»** 12+
1.15 Х/ф **«ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»** 12+
2.40 Х/ф **«СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ»** 12+
4.05 Х/ф **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»** 12+

ТВ-3
6.00 Мультфильмы 6+
8.30, 9.00 «Новый день» 16+
9.30 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30 Сериал «ПОРЧА» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Сериал «ГАДАЛКА» 16+
15.30 Сериал «ПОРЧА» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
19.00 Х/ф **«ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ»** 16+
21.15 Х/ф **«ВЕТРЕНАЯ РЕКА»** 16+
23.15 Х/ф **«ЛОГОВО МОНСТРА»** 18+
1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «Мистические истории» 16+

ПЯТНИЦА
5.00, 4.00 «Секреты на кухне» 16+
5.50, 1.10, 4.30 «Пятница News» 16+
6.20 «Кондитер» 16+
7.20, 9.20 «На ножах» 16+
8.20 «Гастротур» 16+
10.40 «Адский шеф» 16+
13.10, 14.20, 15.20, 3.10 «Черный список» 16+
16.10 «Выживалити» 16+
19.00 «Ставка на любовь» 16+
1.30, 2.20 «КОМИССАР РЕКС» 16+

ТНТ
7.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Сериал «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+
20.00, 21.00 «Комеди Клаб» 16+
22.00, 3.45 «Однажды в России» 16+
23.00 «Идеальное ограбление» 16+
0.40 «Хочу на ТНТ» 16+
2.20, 3.05 «Женский стендап» 18+

ДОМАШНИЙ
6.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
7.40 «Давай разведемся!» 16+
8.40, 3.15 «Тест на отцовство» 16+
11.00, 0.00 «Прости меня...» 16+
12.00, 1.00 «Беду отведу» 16+
13.05, 1.55 «Знахарка» 16+
13.40, 2.20 «Верну любимого» 16+
14.15, 2.50 «Голоса ушедших душ» 16+
14.50 «УРОКИ СЧАСТЬЯ» 16+
19.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ПРОШЛОЕ» 16+
23.20 «Уютное утро» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 6.05, 6.50 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
7.35, 9.30 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
8.30 «Ваше здоровье!» 12+
10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
18.20, 19.15, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20 Сериал «СЛЕД» 16+
23.10 «Светская хроника» 16+
0.10, 1.00 «Они потрясли мир» 16+
1.50 Сериал «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+

СУББОТА 28.11

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00 «Доброе утро. Суббота» 12+
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 12+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 К 85-летию со дня рождения Александра Маслякова. «Он так и остался молодым...» 12+
11.10 «Вспомнить всё» 12+
12.15 «Поехали!» 12+
13.10 «Любовь Полищук. «Последнее танго» 12+
14.05 Сериал «ВРАГ У ВОРОТ» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Что? Где? Когда?» 16+
22.45 «Команды» 16+
23.50 «Наша новая музыка» 12+
1.00 Х/ф **«ПЕРВЫЙ ДЕНЬ МОЕЙ ЖИЗНИ»** 16+
2.50 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России. Суббота» 12+
***8.00** «Местное время». «Суббота» 16+
8.35 «По секрету всему свету» 12+
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного» 6+
10.10 «Сто к одному» 6+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 16+
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 «Большие перемены» 12+
***14.30, 20.50** «Местное время». «Вести-Воронеж» 16+
14.50 «Парад юмора» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Сериал «МИЛАЯ ТОМА» 16+
0.40 Сериал «ВЕРИТЬ НЕЛЬЗЯ СОЛГАТЬ» 16+
4.10 Х/ф **«ПОВЕРЬ, ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО...»** 16+

НТВ
6.00 «Жди меня» 16+
6.55 «Первая передача» 16+
7.25 «Смотр» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 16+
8.20 «Поедем, поедим!» 16+
9.20 «Едим дома» 12+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 «Живая еда» 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 12+
13.00 «Сатья» 16+
14.00 «Ты в деле» 16+
15.00 «Своя игра» 12+
16.20, 1.25 «ЧП. Расследование» 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Криминальная Россия» 16+
19.00 «Центральное телевидение» 16+
20.40 «Ты не поверишь!» 16+
22.00 «Звезды» 16+
23.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Алексей Архиповский» 16+
1.55 «Дачный ответ» 12+
2.50 Х/ф **«БАТАЛЬОН»** 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
10.00 «Сказки. «Союзмультфильм» 12+
11.00 «Формула здоровья» 12+
11.30, 1.15 «Диалоги с прошлым» 12+
12.00, 3.00 «Футбол губернии» 12+
12.30 Х/ф **«ЗАВЕЩАНИЕ СТАЛИНА»** 16+
14.00, 1.45 «Один день с депутатом» 12+
14.15 «Просто жизнь» 12+
14.45 «Территория успеха» 12+
15.15, 3.30 Х/ф **«КОММУНАЛКА»** 16+
17.00 Чемпионат ВХЛ 12+
19.30 Губернские новости 16+
19.45, 0.15 «Марафон» 12+
20.45 «Понятная политика. Донбасс» 12+
21.15 Х/ф **«САМЫЙ БЫСТРЫЙ ИНДИАН»** 16+
23.30 Сериал «КОД УЛЫБКИ» 16+
2.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии» 12+

СТС
5.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
8.50 «ПроСТО кухня» 12+
10.00 «100 мест, где поесть» 16+
11.00 «Две стороны одной страны» 16+
12.00 «Мне туда надо» 16+
13.00 «Чем заняться в выходные?» 16+
13.30 «Три острова» 16+
16.30 Х/ф **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ»** 12+
18.40 Х/ф **«ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ»** 12+
21.05 Х/ф **«ХОЛОП-2»** 12+
23.35 Х/ф **«О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОСТЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ»** 16+
1.25 Х/ф **«ПРОФЕССИОНАЛ»** 16+
3.15 Х/ф **«ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ»** 16+

РОССИЯ К
6.30 «Библейский сюжет» 12+
7.05, 2.35 Мультфильмы 6+
8.40 Х/ф **«НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»** 12+
10.00 «Эти загадочные животные» 12+
10.15 Х/ф **«ОСЕННИЙ МАРАФОН»** 12+
11.45 «Земля людей» 12+
12.15 «Черные дыры. Белые пятна» 12+
13.00 «Коллекция» 12+
13.30, 1.45 «Царство панды» 12+
14.25 «Факультет истории» 12+
15.20 «Арсеньев и Дерсу. Русские сны Акиры Куросавы» 12+
17.25 Спектакль "Наше всё..." 12+
18.40 «Кремль Ростовский» 12+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 «Рассекреченная история» 12+
20.15 Х/ф **«КТО ЕСТЬ КТО?»** 12+
22.00 «Агора» 12+
23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 12+
0.05 Х/ф **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»** 12+

ТВЦ
7.00 Сериал «УРОКИ ХИМИИ» 16+
8.55 «Здоровый смысл» 16+
9.30 «Хватит слухов!» 16+
10.05 «Легенды эстрады. Кино и барды» 16+
10.55 «Просто & вкусно» 6+
11.30, 14.30, 23.35 «События» 16+
11.50 «Смешите меня семеро» 16+
12.40 «Нехмурые люди» 16+
13.10, 14.45 Сериал «ОХОТА» 16+
17.15, 19.05 Сериал «ПРОЩАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД» 16+
21.00 «Постскриптум» 16+
22.10 «Право знать!» 16+
23.45 «Суд истории. Павел Судоплатов» 16+
0.25 «90-е. Охота на миллионера» 18+
1.05 «10 самых…» 16+
1.35 «Актерские драмы» 16+

ОТР
***6.00** «Утро вместе» 12+
9.00, 15.50 «Календарь» 12+
9.30 Х/ф **«КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД»** 12+
10.35 «Чип внутри меня» 16+
11.40, 12.05 Х/ф **«МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА»** 16+
12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
13.20 « Приручивший вирус» 12+
13.50 «Почитаем!» 16+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Специальный репортаж» 12+
15.20 «Песня остается с человеком» 12+
15.35 «Отчий дом» 12+
16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+
***17.00** «День вместе» 12+
***17.30** «Документальное кино» 12+
***18.00** Губернские новости 16+
***18.05** «Вечер вместе» 12+
***18.30** «Диалоги с прошлым» 12+
19.15 «Очень личное» 16+
20.00 «Вспомнить все» 16+
20.25 Х/ф **«ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД»** 12+
21.55 Х/ф **«ПРОГУЛКА»** 16+
23.20 Х/ф **«УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ»** 18+

РЕН ТВ
5.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 «Самая полезная программа» 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна» 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 «112» 16+
16.55 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Доброэфире» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.50 Х/ф **«РЕЙС НАВЫЛЕТ»** 16+
22.40 Х/ф **«ТРОЙНАЯ УГРОЗА»** 16+
0.35 Х/ф **«АЛОХА»** 12+

МАТЧ
6.00, 1.50 Смешанные единоборства 16+
7.00, 3.55 Новости 16+
7.05, 10.25, 13.40, 15.10, 19.00, 22.00, 1.00 «Все на «Матч!» 12+
8.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 6+
11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины 6+
12.25, 13.50 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры 6+
15.30 Футбол. Альфа-Банк Российская премьер-лига. ЦСКА–«Зенит» 6+
19.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Торино»–«Лацио» 6+
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал»–«Алавес» 6+
4.00 «Марадона Кустурицы» 16+

ЗВЕЗДА
5.35 Х/ф **«БЛИЗНЕЦЫ»** 6+
7.10 Х/ф **«ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»** 12+
9.00 Новости дня 16+
9.15 «СССР. Знак качества» 12+
10.00 «Не факт!» 12+
10.30 Сериал «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
13.00 Новости дня 16+
13.20, 18.25 Сериал «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
18.00 Новости дня 16+
22.00 Ток-шоу «Фетисов» 12+
22.55 Сериал «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+
2.25 Х/ф **«МОРСКОЙ ХАРАКТЕР»** 12+
4.00 Х/ф **«ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»** 12+

ТВ-3
6.00, 5.45 Мультфильмы 6+
9.00, 9.30 «Хочу жить вечно» 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
12.45 Х/ф **«ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЕК»** 16+
14.45 Х/ф **«МЕЧ ДРАКОНА»** 16+
16.45 Х/ф **«ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ»** 16+
19.00 Х/ф **«ПЕРЕВОЗЧИК-3»** 16+
21.00 Х/ф **«13»** 16+
23.00 Х/ф **«ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ»** 18+
1.00 Х/ф **«КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ»** 18+
2.45 «Мистические истории» 18+
3.30, 4.15, 5.00 «Мистические истории» 16+

ПЯТНИЦА
5.00, 4.00 «Секреты на кухне» 16+
5.40, 2.50, 4.30 «Пятница News» 16+
6.10 «Кондитер. Дети» 12+
7.00, 23.00 «Умнее всех» 12+
8.30 «Экспедиция» 16+
10.00 «Гастротур» 16+
11.00 «Сладкий мир» 16+
12.00 «Запретная Япония» 16+
13.10, 17.20, 18.20, 3.15 «Черный список» 16+
0.20, 2.00 «КОМИССАР РЕКС» 16+

ТНТ
7.00, 9.30, 10.00, 3.40 «Однажды в России» 16+
7.20 «Идеальное ограбление» 16+
9.00 «Время завтрака» 16+
11.00, 13.30, 16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18.30 «Экстрасенсы. Реванш» 16+
21.00 «Хочу на ТНТ» 16+
23.00, 2.50 «Женский стендап» 18+
0.00 «Титаны» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30 Х/ф **«ВУНДЕРКИНД»** 16+
9.30 «Уютное утро» 16+
10.10 Сериал «ВСЕ ЕЩЕ ЖЕНЩИНА» 16+
14.40 Сериал «СВЕТ МОЙ ЯСНЫЙ» 16+
19.00 Сериал «АМАЗОНКА КАТЯ» 16+
23.30 Сериал «МЯЧ» 16+
3.05 «6 кадров» 16+
3.30 «Эффект Матроны» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 5.35, 6.15, 6.55, 7.40, 8.25, 10.05 Сериал «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
9.00 «Страна советов» 16+
9.30 «Стройнадзор» 16+
10.25, 18.40 Сериал «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7» 16+
11.20 Сериал «СЛЕДОПЫТ-2» 16+
19.35, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Сериал «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
0.00 «Известия. Главное» 16+
1.05 «Светская хроника» 16+
2.10 Сериал «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 29.11

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
6.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
6.55 «Часовой» 12+
7.25 «Здоровье» 16+
8.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» 12+
9.10 «Непутевые заметки» 12+
9.30 «Мечталлион» 12+
10.15 К 60-летию Евгения Миронова. «Жизнь в режиме онлайн» 16+
11.10 «Повара на колесах» 12+
12.15 «Будем жить!» 16+
13.10 «Сила ароматов. Тайга» 12+
14.05 Сериал «ВРАГ У ВОРОТ» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.35 «День рождения КВН-65» 12+
21.00 «Время» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.10 «Подкаст.Лаб» 16+

РОССИЯ 1
6.00, 2.40 Х/ф **«ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»** 12+
***8.00, 14.30** «Местное время» 16+
8.35 «Когда все дома» 12+
9.25 «Утренняя почта» 12+
10.10 «Сто к одному» 6+
11.00, 14.00 «Вести» 16+
11.50, 1.40 «Рассказы из русской истории» 12+
12.55 «Судьба человека» 12+
15.00 «Веселые ребята» 16+
17.00, 19.00 «Песни от всей души» 12+
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 6+
20.00 «Вести недели» 16+
22.00 «Киселев» 12+
22.30 «Москва. Кремль. Путин» 12+
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

НТВ
6.00 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 16+
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Цифровые расследования» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 12+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.00 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 12+
16.20 «Человек в праве» 16+
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 «Итоги недели» 12+
20.20 «Шоу «Аватар» 12+
23.25 «Звезды сошлись» 16+
1.00 «Основано на реальных событиях». «Англичанка гадит» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
10.00 «Сказки. «Союзмультфильм» 12+
11.00 «Такие разные» 12+
12.00, 19.30 «Понятная политика» 12+
12.30, 23.30 «Марафон» 12+
13.30 «Современники» 12+
14.00 Х/ф **«САМЫЙ БЫСТРЫЙ ИНДИАН»** 16+
16.15 «Просто жизнь» 12+
16.45 «Территория успеха» 12+
17.15, 2.00 Х/ф **«КОММУНАЛКА»** 16+
19.00, 1.30 «Документальное кино» 12+
20.00 «Мастерская спорта» 12+
20.30 «Диалоги с прошлым» 12+
21.00 Х/ф **«КОМАНДА МЕЧТЫ»** 16+
22.45 Сериал «КОД УЛЫБКИ» 16+
0.30 «Дискуссионный клуб TV Губернии» 12+

СТС
5.00 Сериал «ПОНАЕХАВШИЕ» 16+
8.20 «Две стороны одной страны» 16+
9.30 «Химия жизни» 16+
10.30 «Давай проверим» 16+
11.00 «Бери и делай» 16+
11.25 Х/ф **«КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ»** 12+
13.50 Х/ф **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ»** 12+
16.00, 1.45 «Коллекционер» 16+
18.00 «Три острова» 16+
21.00 «Форт. Возвращение легенды» 16+
3.15 Х/ф **«30 СВИДАНИЙ»** 16+
4.40 «100 мест, где поесть» 16+

РОССИЯ К
6.30, 2.45 Мультфильмы 6+
7.25 Х/ф **«БОКСЕРЫ»** 12+
8.25, 2.05 «Диалоги о животных» 12+
9.05 «Кино о кино» 12+
9.45 Х/ф **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»** 12+
11.25 «Метод Сократа» 12+
12.05 «Невский ковчег» 12+
12.35 «Неизвестные маршруты России» 12+
13.15 «Игра в бисер» 12+
14.00 «Единство и многообразие. Портреты из жизни многодетной семьи» 12+
14.45, 0.20 Х/ф **«САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА»** 12+
16.30 «Картина мира» 12+
17.10 «Кириллов. Жизнь у монастырской стены» 12+
17.55 «Домовой» 12+
18.25 «Романтика романса» 12+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф **«ОСЕННИЙ МАРАФОН»** 12+
21.55 Балет «Ромео и Джульетта» 12+

ТВЦ
6.00, 7.35 Сериал «УРОКИ ХИМИИ» 16+
9.30 Х/ф **«ШЕСТИЭТАЖКА»** 16+
11.30, 0.15 «События» 16+
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
12.25 Х/ф **«МОЛОДАЯ ЖЕНА»** 12+
14.30 «Московская неделя» 12+
15.00 «Дорогие товарищи. Звездочет» 16+
15.55 «Охота на маньяка. Дело ночного гостя» 16+
16.45 «Настоящий детектив. Мистер Икс» 16+
17.35 Сериал «В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ» 16+
21.20, 0.30 Сериал «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ» 12+
1.20 «Петровка, 38» 16+
1.30 Сериал «ОХОТА» 16+

ОТР
***6.00** «Утро вместе» 12+
9.00, 16.00 «Календарь» 12+
9.30 «Все по-взрослому» 12+
10.30 «На приеме у главного врача» 16+
11.25, 12.05, 12.30, 1.15, 2.20 Х/ф **«СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»** 12+
12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
13.40 «Конструкторы будущег» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Моя история» 16+
16.30 «Вспомнить все» 16+
***17.00** «День вместе» 12+
***17.30** «Понятная политика» 12+
***18.00** «Территория успеха» 12+
***18.30** «Просто жизнь» 12+
19.15 «Клуб главных редакторов» 16+
20.00 Х/ф **«СЛЕЗЫ КАПАЛИ»** 12+
21.25 Х/ф **«СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
23.20 Концерт «Кино» 16+
3.25 Х/ф **«ВРАГ ОБЩЕСТВА»** 16+
4.55 «Чип внутри меня» 16+

РЕН ТВ
5.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 «112» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 «Легенды и мифы» 16+
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» 16+
17.50 «Документальный спецпроект» 16+
18.40 Х/ф **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ»** 16+
20.40 Х/ф **«ПАРКЕР»** 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+
23.55 «Великие тайны» 16+

МАТЧ
6.00 Смешанные единоборства 16+
7.00, 3.55 Новости 16+
7.05, 13.15, 14.45, 16.15, 0.45 «Все на «Матч!» 12+
8.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины 6+
9.45 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» 12+
10.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины 6+
11.55, 13.25, 14.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры 6+
17.15 Футбол. Альфа-Банк Российская премьер-лига 12+
19.30 «После футбола» 12+
20.25 Футбол. Чемпионат Испании 6+
22.35 Футбол. Чемпионат Италии 6+
1.50 Профессиональный бокс 16+
4.00 Волейбол. Чемпионат России. Рольф Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал»–«Динамо-ЛО» 6+

ЗВЕЗДА
5.25 Х/ф **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»** 12+
7.15 Х/ф **«ОТВЕТНЫЙ ХОД»** 12+
9.00 Новости недели 16+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приемка» 12+
10.40 «Мужики». «Боевой медик Иван Селезнев» 16+
11.10 «Легенды армии. Пантеон» 12+
12.00 «Тайные миссии военной разведки» 16+
13.50 «По горячим следам» 16+
14.10 Сериал «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+
18.00 «Главное» 16+
19.55 «Легенды советского сыска» 16+
23.25 Сериал «ДРУЖИНА» 16+

ТВ-3
6.00 Мультфильмы 6+
6.30 Х/ф **«ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ»** 12+
8.30 «Новый день» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
11.00 Х/ф **«ДУМАЙ КАК СОБАКА»** 12+
13.00 Х/ф **«ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА»** 16+
15.00 Х/ф **«ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА»** 16+
17.00 Х/ф **«ПЕРЕВОЗЧИК-3»** 16+
19.00 Х/ф **«ДИСПЕТЧЕР»** 16+
21.15 Х/ф **«ГОСТЬ»** 16+
23.15 Х/ф **«ВЕТРЕНАЯ РЕКА»** 18+
1.15 Х/ф **«ЖАЖДА ЗОЛОТА»** 18+
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «Мистические истории» 16+

ПЯТНИЦА
5.00, 4.20 «Секреты на кухне» 16+
5.40, 3.10, 4.30 «Пятница News» 16+
6.10 «Кондитер. Дети» 12+
7.10 «Умнее всех» 12+
8.40 «Прекрасное далёко» 16+
9.40 «Белая амазонка» 16+
11.00 «Сладкий мир» 16+
12.00, 14.00, 21.40 «Экспедиция» 16+
15.20 «Во что верят люди» 16+
17.30 «Погнали!» 16+
23.00 «Дикие Ягодки» 16+
0.00 Сериал «ХАДСОН И РЕКС» 12+

ТНТ
7.00, 8.00, 9.30, 10.30, 12.00, 2.30, 3.15 «Однажды в России» 16+
9.00 «На высоте» 16+
11.30 «Предпринималити» 16+
13.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
15.25 «Экстрасенсы. Реванш» 16+
18.00 «Звезды в джунглях» 16+
21.00 «Титаны» 16+
23.45 «Шоу Воли» 16+
1.05 «Идеальное ограбление» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30 Х/ф **«ГЕРОЙ МОЕГО РОМАНА»** 16+
8.55, 9.25 «Метод Рогова» 16+
10.00 «Пять ужинов» 16+
10.15 Сериал «ТОТ, КОГО Я ПРЕДАЛА» 16+
14.40 Сериал «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ» 16+
19.00 Сериал «ЦЕНА СПАСЕНИЯ» 16+
23.20 «Твой Домашний доктор» 16+
23.35 Сериал «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» 16+
3.05 «6 кадров» 16+
3.15 Сериал «ГРУЗ ПРОШЛОГО» 16+

5 КАНАЛ
5.00 М/с «Маша и Медведь» 12+
5.05, 5.50, 6.30, 7.15, 8.05, 9.30, 10.25 Сериал «ОПАСНЫЙ-2» 16+
9.00 «Фирменный рецепт» 12+
11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 Сериал «СЛЕДОПЫТ-2» 16+
18.40, 19.35, 20.30, 21.25, 22.20, 23.15, 0.05 Сериал «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
1.00 Х/ф **«ПЕРЕХВАТ»** 16+
2.30, 3.20 Сериал «СВИДЕТЕЛИ» 16+

Ограничение просмотра телепередач по возрасту: 6+ — просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; 12+ — просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; 16+ — просмотр не рекомендуется детям до 16 лет; 18+ — просмотр не рекомендуется детям до 18 лет.



ОБЪЯВЛЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ СУДЕЙ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 г. № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» квалификационная коллегия судей Воронежской области объявляет об открытии вакантных должностей:

- судьи Арбитражного суда Воронежской области;
- заместителя председателя Коминтерновского районного суда г. Воронежа;
- судьи Грибановского районного суда Воронежской области.

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеназванного Закона, принимаются от претендентов на указанные вакантные должности с понедельника по четверг с 10 часов 00 минут до 18 часов 00 минут, в пятницу – с 10 часов 00 минут до 16 часов 45 минут (обед с 13 часов 00 минут до 14 часов 00 минут) по адресу: **г. Воронеж, ул. Орджоникидзе, д. 41.**

Телефон для справок: **8 (473) 222-64-90 (доб. 106, 107, 108).**

Официальный сайт квалификационной коллегии судей Воронежской области – **http://vor.vkks.ru.**

Последний день приема документов – **17 декабря 2026 года.** Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Реклама в медиахолдинге «ГУБЕРНИЯ»

Размещение на телеканале «TV Губерния», на телеканале «Известия-Воронеж»
8 (473) 290-26-26

Размещение в газете «Коммуна» и на сайте www.communa.ru
8 (473) 290-26-26
8 (473) 295-70-46

Размещение на радиостанции «НАШЕ РАДИО Воронеж»
(г. Воронеж, Воронежская область, Борисоглебск 100,4 Fm, Калач 104,3 Fm, Новохопёрск 91,1 Fm, Острогожск 100,3 Fm, Павловск 104 Fm)
8 (473) 290-07-07

Фото: Сергей ДОРОХОВ

Полное собрание растений



Дмитрий КОЛЕСНИЧЕНКО
red@communa.ru

Монография «Сосудистые растения Воронежской области» стала первым за полвека полным сводом флоры нашего региона. О том, чем уникальна воронежская природа, сколько растений можно встретить на территории нашей области и какие из них самые редкие, рассказал один из авторов монографии – кандидат географических наук, доцент факультета географии, геоэкологии и туризма ВГУ, член Русского географического общества Дмитрий Владимиров.

ПРИРОДА • Воронежские учёные подготовили уникальное издание о флоре нашей области

Богатство и разнообразие

Сосудистыми называют растения, у которых внутри есть специальные «трубки» для транспортировки воды и питательных веществ. По ним, как по сосудам, вода с растворёнными в ней питательными веществами перемещается по всему телу растения. К сосудистым относятся большинство известных нам растений—деревья, кустарники, травы. А вот мхи и водоросли сосудистыми не являются—они всасывают воду всей поверхностью.

В Воронежской области насчитывается 2246 видов сосудистых растений.

– Флора нашего региона является самой богатой во всём Центральном Черноземье и одной из самых богатых в средней полосе европейской части России,—сообщил Дмитрий Владимиров.—Большое разнообразие видов в Москве и Московской области, но туда растения привозят со всего мира, и основную часть списка будут составлять чужеродные виды. А вот аборигенных (местных) там гораздо меньше, чем в Воронежской области.

Уникальность нашего региона в том, что он находится в пределах двух природно-климатических зон—степной и лесостепной, имеет большую протяжённость. Здесь встречаются лесные, степные, луговые, болотные и водные виды, причём леса у нас есть как широколиственные, так и хвойные. Самое же высокое биоразнообразие отмечается в степных экосистемах, особенно в северной и центральной частях области, где встречаются разнотравно-ковыльные степи.

Аборигенные и чужеродные

Не редкость в Воронежской области и чужеродные растения. Учёные насчитали 537 таких видов, то есть почти каждый четвёртый.

– Процесс распространения чужеродных видов направляет и подталкивает человеческая деятельность,—уверен Дмитрий Владимиров.—Они заносятся в Россию уже не первое столетие, но особенно активно со времён Петра I. При нём в Воронеже был создан так называемый аптекарский огород или «Государев сад»—один из первых в России ботанический сад, где выращивались экзотические растения из заморских стран. Ещё один такой огород в нашем краю появился в Павловске. Позже дворяне в своих усадьбах тоже начали выращивать различные экзотические растения.



Дмитрий Владимиров

Качественный скачок в распространении чужеродных видов произошёл в XX веке, когда в Воронежской области проводилась кампания по созданию лесополос. Состав многих лесополос складывается из клёна американского, ясеня пенсильванского, робинии ложноакациевой и других видов, которые в последующем стали из посадок расселяться и осваивать новые для себя территории.

Борщевик Сосновского появился у нас после Великой Отечественной войны, когда его начали активно выращивать как перспективную силосную культуру. В Воронежской области этот опасный чужеродный вид не представляет такую угрозу, как в более северных и северо-западных регионах, но тем не менее у нас он тоже встречается.

В последние десятилетия многие питомники завозят большой ассортимент экзотических растений, часть из которых в дальнейшем расселяется по территории области. Угроза этих «чужеземцев» в том, что они могут занимать не только городские пустыри, но и природные экосистемы. Там они конкурируют с местными видами, часто вытесняя их. Это приводит к упрощению или разрушению экосистемы, что создаёт серьёзную проблему.

Некоторые чужеродные виды опасны и для здоровья человека. В частности, в период пыления амброзии количество случаев аллергии увеличивается на 40%.

Наблюдение и изучение

Изучение растений нашего края началось ещё в XVIII веке. А первый фундаментальный труд по растительному покрову Воронежской области написан в 1976 году учёными ВГУ Николаем Камышевым и Константином Хмелёвым.

Но за полвека было накоплено много новых данных, сильно изменилась систематика растений.

– В нашем регионе активно распространяются новые виды растений,—рассказал Дмитрий Владимиров,—и мы обнаруживаем те, что ранее не были известны. Обновление информации идёт постоянно. Мы сдали книгу в типографию в конце августа 2026 года. Но уже после этого вышло несколько статей коллег, которые позволяют добавить в список ещё три-четыре новых вида.

Авторский коллектив обобщил в книге многолетние исследования. Этот труд будет полезен для определения границ охраняемых природных территорий, защиты редких растений, а также для выявления чужеродных видов, которые вредят здоровью людей и приносят убытки сельскому хозяйству.



ЦИФРА

2246
видов сосудистых растений
отмечены в Воронежской области
1709 из них исконно произрастают на этой территории
537 из них занесены в наш регион человеком

Воронец – это народное название пиона тонколистного. Когда-то он часто встречался на просторах воронежских и белгородских степей. Сейчас цветок занесён в Красную книгу России.

5 НЕОБЫЧНЫХ РАСТЕНИЙ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ



1 СЕРПУХА ДОНСКАЯ

Не встречается нигде, кроме бассейна Дона. Впервые найден в окрестностях села Красногоровка. Редкое растение занесено в Красную книгу России, но при этом пока не включено в Красную книгу Воронежской области, последнее издание которой было в 2018 году, когда растение ещё не обнаружили.

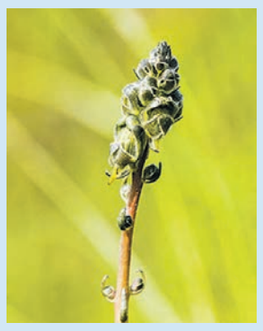


2 ЗАЙЦЕХВОСТ ЯЙЦЕВИДНЫЙ

Чужеродное растение многим известно по сухим букетам, куда его часто добавляют. Но этот злак с овальным соцветием был обнаружен растущим посреди Воронежа, в районе вокзала. Его семена попали в межплиточное пространство и закрепились. Растение проросло и начало цвести.

3 ЛЬНЯНКА КРУПНОХВОСТАЯ

Растение не встречалось в Воронежской области более 60 лет. В этом году его обнаружила научная экспедиция в Богучарском районе. Популяция этого вида хотя и немногочисленна, но растения цветущие и плодоносящие. Тем не менее в регионе пока известна единственная точка с льнянкой крупнохвостой, что делает этот вид особенно уязвимым.





4 ВЕРОНИКА РАННЯЯ

На всей территории Воронежской области и Центрального Черноземья обнаружена только в одном месте–встречается в долине реки Белой, на самой границе с ЛНР. Это так называемое ранневесеннее растение, которое быстро появляется, отцветает, плодоносит и исчезает. Учёным повезло–если бы приехали неделей раньше или позже, увидеть веронику раннюю им бы не удалось.

5 ГЕРАНЬ ЛИНЕЙНОЛОПАСТНАЯ

У нас это растение сейчас обнаружено в одном месте на реке Дон у села Красногоровка, но, вероятно, может встречаться шире. Интересен ареал этого растения, которое уходит далеко на юг и на восток, встречается в Средней Азии, Казахстане и даже в Западном Китае. В Воронежской области найдена самая северная точка ареала герани линейнолопастной.



Начало на стр. 1

НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

Плоды жизни

Наташа выросла, недавно стала мамой. Её брат Даниил сейчас защищает интересы Родины в зоне СВО. О нём женщина говорит с гордостью:

– Недавно Даниил ездил в Удмуртию оформлять сертификат на квартиру. И я спросила, встречался ли он со своей родной матерью. После этого вопроса парня словно подменили. Он сказал: «Не понимаю, о ком ты. У меня есть только одна мама—ты». Я тогда рыдала от счастья.

Согласно расписанию

Сейчас в доме Абдульменовых живут восемь ребят. Младшие—первоклашки, старшему—14 лет. По словам супругов, каких-либо сложностей с детьми они не испытывают благодаря выстроенной системе воспитания.

– Главное правило—всё делаем вместе. В первую очередь это касается домашнего задания. После ужина садимся за огромный стол. Ребята постарше помогают младшим с уроками, а маленькие, глядя на больших, пытаются сами искать решения. Здоровая конкуренция,—смеются супруги.—А ещё мы служим детям хорошим примером. Например, я христианка, а Радик—мусульманин. И дома мы отмечаем все крупные праздники обеих конфессий. Детей это также объединяет.

В семье есть расписание, которого все стараются придерживаться. Ванную по утрам посещают по графику: сперва душ принимают малыши, потом родители, а затем уже старшие, благодаря чему обходятся без «пробок». В 22.00—отбой.

– С передвижением у нас также нет проблем. Десять лет назад супруга бывшего губернатора Воронежской области Татьяна Гордеева совместно с Благотворительным фондом подарила нам микроавтобус на 14 мест. Ездим на нём до сих пор. Недавно были на фестивале в Абхазии, в котором участвовали приёмные семьи. Несколько лет назад мы учредили клуб «Рождённые сердцем», который объединяет семьи из Воронежа и районов, где воспитываются приёмные дети,—рассказывают супруги.

Два ведра супа

Уборка по дому тоже объединяет ребят. Каждую неделю за порядок отвечают трое детей, за каждым закреплён свой этаж. Ежедневно школьники пылесосят, моют полы, протирают пыль. За каждое выполненное дело родители начисляют баллы. В конце недели их подсчитывают. Хорошие результаты обязательно поощряют—детям покупают большой пакет сладостей.

Не отлынивают ребята и от работы на кухне. Те, кто постарше, помогают готовить первые и вторые блюда, соленья на зиму. А младшие у них учатся.

– Кухня у нас пустой практически не бывает: попробуйте накормить столько человек!—отмечает Светлана.—У нас есть 14-литровая «кастрюлька», в которой варим суп. А когда в гости приезжают взрослые дети, достаём огромную ёмкость, в которой помещается два ведра воды. Голодным у нас никто не остаётся.

По словам женщины, с дисциплиной тоже нет серьёзных проблем. К каждому родители стараются найти подход.

– Всем ребятам пришлось непросто. Они пережили такое, с чем не каждый взрослый может справиться. Требуется не один месяц, чтобы ребёнок привык к новой семье. Бывают капризы, упрямство. Особо хулиганистые даже дерутся со сверстниками. Тогда проводим беседы. Не бывает плохих или трудных детей. Если разговаривать с ними на равных, как со взрослыми, то и результат будет, – уверен Радик.



В зимнем саду у семьи Абдульменовых растут гигантские лимоны, мандарины, апельсины, грейпфруты и помело

Фото: семейный архив Абдульменовых

Страна Лимония

Абдульменовы успевают не только воспитывать детей, но и заниматься садоводством. На огороде площадью более 40 соток супруги выращивают помидоры, перцы, баклажаны. Гордость Светланы—цветы: в саду растут десятки сортов гортензий, петуний, пионов.

На участке есть не только хорошо знакомые растения, но и экзоты. Зимний сад для них появился ещё в 1990-х. Супруги шутят, что так скучали по югу и тропическим фруктам после переезда в Пески, что решили рядом с домом открыть свою кладовую солнца. В теплице площадью 40 квадратных метров соседствуют апельсины, лимоны, грейпфруты и даже помело.

– Под Новый год мы не бежим в магазин за мандаринами—у нас есть свои, сладкие и вкусные!—подчёркивают Светлана и Радик.—В теплице приятно проводить время зимой. Представьте: на улице мороз, снег идёт, а внутри тепло и цветут цитрусовые.

Главная гордость семьи—лимонное дерево сорта Юбилейный. Оно даёт плоды весом до 900 граммов!

– Это настоящие гиганты! Мы дарим эти лимончики нашим знакомым, а они удивляются, как удаётся вырастить такое чудо. Но всё просто—труд и плодородная земля, – раскрывают секрет супруги.

Радик и Светлана говорят, что дети помогают им вести большое хозяйство:

– Стараемся, чтобы ребята проводили больше времени на участке, особенно в зимнем саду, где во время цветения стоит удивительный аромат. К тому же это очень полезно. Дети, бывает, сами просятся на клумбы, а мы только рады. В планах у нас—открыть ещё один зимний сад, но пока копим нужную сумму. Надеемся, что в будущем ребята возьмут с нас пример, и у них дома будет не только многодетная счастливая семья, но и цветущий сад.



«Бить баклуши», «водить за нос»—мы используем в речи эти готовые выражения (или по-научному фразеологизмы) не задумываясь. Давайте проверим, правильно ли мы их используем, и заодно уточним, как возникли популярные устойчивые выражения.

Притча во языцех

ВИКТОРИНА

1 С какой профессией связано выражение «без сучка без задоринки»?

- А) Слесарь
- Б) Шофёр
- В) Врач
- Г) Плотник

2 Какой из этих фразеологизмов означает нависшую угрозу?

- А) Дамоклов меч
- Б) Ахиллесова пята
- В) Сизифов труд
- Г) Авгиевы конюшни

3 На какой козе не подъедешь к человеку, к которому трудно найти подход?

- А) На хромой
- Б) На косой
- В) На кривой
- Г) На белой

4 Как появилось выражение «узнать всю подноготную»?

- А) Гадалки изучали пальцы человека, чтобы предсказать судьбу
- Б) Следователи снимали отпечатки пальцев
- В) Человека подвергали пыткам, чтобы выбить правду
- Г) Когда появились первые салоны маникюра

5 В чём катается сыр в известной фразе, говорящей об изобилии?

- А) В молоке
- Б) В масле
- В) В сковороде
- Г) В такси

6 Подчиняться жене – значит быть под…?

- А) …мухой
- Б) …вопросом
- В) …огнём
- Г) …каблуком

7 С каким городом связано выражение «Кричать во всю Ивановскую»?

- А) С Москвой
- Б) С Новгородом
- В) С Ярославлем
- Г) С Иваново

8 Какое из этих выражений пришло в русский язык из латинского?

- А) Ящик Пандоры
- Б) Жребий брошен
- В) Синий чулок
- Г) Точить лясы

9 Какое из предложенных выражений означает «бездельничать»?

- А) Дойти до ручки
- Б) Положить зубы на полку
- В) Прочитать от корки до корки
- Г) Играть в бирюльки

10 Куда зарывает талант человек, не желающий развивать свои способности?

- А) В снег
- Б) В землю
- В) В подушку
- Г) В огород

ОТВЕТЫ

1Г) «Без сучка без задоринки»–из речи плотников и столяров. Задоринка — шероховатость на поверхности гладко выстроганной доски. **2А)** Дамоклов меч–словосочетание из греческой мифологии. Тиран Дионисий, желая продлить пастырю Дамоклу, приказал во время пира посадить его на своё место, повесив над ним на конском волосе острый меч. **3В)** «К нему на кривой козе не подъедешь»–говорят о несговорчивом, неуступчивом человеке.

4А) «Узнать всю подноготную»–значит жестоко пытать, загоняя допрашиваемому под ногти иглы, гвозди и т. п. **5Б)** В старину, чтобы сыр не черствел, его хранили в кадушке со сливочным маслом, где он перекатывался из стороны в сторону. Поскольку и сыр, и масло были дорогими продуктами, наличие такого запаса свидетельствовало о состоятельности хозяев. **6Г)** Под каблуком–значит под контролем, буквально «под ногой», что указывает на подчинённое положение. **7А)** «Кричать во всю Ивановскую»–очень громко, изо всех сил. Ивановская–название площади в Московском Кремле, на которой в старину дважды громко оглашали царские указы. **8Б)** Фразу «жребий брошен» (лат. – iea iacta est) приписывают Гаю Юлию Цезарю. Считается, что он произнёс её 10 января 49 года до н. э., когда его войска перешли реку Рубикон. **9Г)** Играть в бирюльки–заниматься пустяками. Выражение возникло благодаря старинной игре: из кучки бирюлек–миниатюрных игрушек–игроки специальной палкой по очереди выталкивали по одному предмету так, чтобы не задеть остальные. **10Б)** «Зарыть талант в землю»–фраза пришла в наш язык из Нового Завета. В древнегреческом языке слово «талант» означало крупную денежную единицу.

ПОГОДА

СРЕДА, 18.11
День +4°С Ночь +8°С
Ветер южный, 5 м/с,
● слабая магнитная буря

ЧЕТВЕРГ, 19.11
День +8°С Ночь +7°С
Ветер южный, 5 м/с,
● слабая магнитная буря

ПЯТНИЦА, 20.11
День +8°С Ночь +6°С
Ветер южный, 4 м/с,
● слабая магнитная буря

СУББОТА, 21.11
День +6°С Ночь +2°С
Ветер западный, 6 м/с,
● слабая магнитная буря

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22.11
День +4°С Ночь +2°С
Ветер юго-западный, 3 м/с,
● слабая магнитная буря

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23.11
День +3°С Ночь +1°С
Ветер юго-западный, 4 м/с,
● магнитное поле спокойное

ВТОРНИК, 24.11
День +2°С Ночь +2°С
Ветер юго-западный, 4 м/с,
● магнитное поле спокойное

ЗНАЙ НАШИХ!



Фото: фото с сайта канала НТВ

Яна Лоленко участвует в вокальных шоу с 13 лет. В 2018 году в полуфинале программы она исполнила песню Лолиты, а спустя восемь лет спела дуэтом с Ириной Дубцовой.

С песней по жизни

Певица из Лисок Яна Лоленко выступила на шоу «Ты – супер!»

Пронзительная лирическая баллада «О нём», которую спели дуэтом наша землячка–педагог музыки из лискинской школы № 10 Яна Лоленко–и первая исполнительница хита Ирина Дубцова, никого не оставила равнодушным. В соцсетях зрители не сдерживали восторженных эмоций.

Для 21-летней вокалистки Яны Лоленко участие в большом телешоу–уже не первый опыт. В 2018 году ей, 13-летней девочке, удалось пройти отбор для участия в проекте «Ты– супер!». На шоу Яна прошла в полуфинал, где исполнила песню Лолиты «На «Титанике», а также выступила вместе с группой «Город 312». Зелёную кнопку тогда нажали всего два члена жюри–Игорь Крутой и Юлианна Караулова. Это не позволило Яне пройти дальше. Тем не менее девочка собрала букет комплиментов и от членов жюри, и от зрителей. Лолита горячо поддержала расстроившуюся исполнительницу. Певица вышла на сцену, сказала юной вокалистке хорошие слова, спела с ней дуэтом и даже подарила два платья из своего сценического гардероба.

– Платья я ни разу не надевала,–призналась Яна.–Тогда мне, девчонке, они были велики. Хотя Лолита и говорила, что носила их в юном возрасте, когда была тонкой. Теперь платья хранятся у меня как талисман.

В 2019 году Яна приняла участие в третьем сезоне шоу, но во второй тур ей пройти не удалось. Остались тёплые воспоминания, и началась обычная жизнь, вместившая окончание средней школы и школы искусств, Воронежского губернского педагогического колледжа, работу учителем музыки.

– А в этом году меня неожиданно снова позвали в Москву на 10-й юбилейный сезон, который называется «Ты–супер! Десять лет спустя» (6+), где собрались участники прошлых лет. Прослушивание было в мае, а съёмки шоу–в августе,–рассказала Яна.

В этот раз вокалистка приготовила десять произведений. Уже в Москве выбор пал на песню из репертуара Ирины Дубцовой «О нём». О том, что на съёмки приедет сама Ирина, речи не было. Появление звезды стало для всех в студии большим сюрпризом, и то, что Ирина нашла в своём плотном гастрольном графике время и приехала поддержать Яну, удивительно и трогательно.

– Ирина Дубцова–очень сильная артистка,–подчёркивает Яна.–Выступить вместе с ней–невероятная радость. Участвуя в этом шоу, я в первую очередь хотела получить яркие эмоции от выхода на сцену, от встречи с участниками прошлых сезонов. Некоторых я сначала даже не узнала–все очень повзрослели. Пока шли съёмки мы жили, как одна большая семья: в тёплой атмосфере, без какой-то конкуренции, во что трудно поверить.

По словам Яны, многие «выпускники» шоу, как и она, выбрали профессии, связанные с музыкой.

Яне удаётся и своим ученикам прививать любовь к музыке и пению. Ребята, поддерживая связь с педагогом в соцсетях, во время шоу писали: «Яна Александровна, мы в вас верим, вы самая лучшая, самая крутая!».

В Лисках Яну Лоленко можно увидеть и услышать на разных площадках, но чаще всего–на сцене городского Дворца культуры.

– Если будет возможность, с удовольствием приму участие ещё в каком-нибудь телевизионном шоу,–сказала наша землячка.

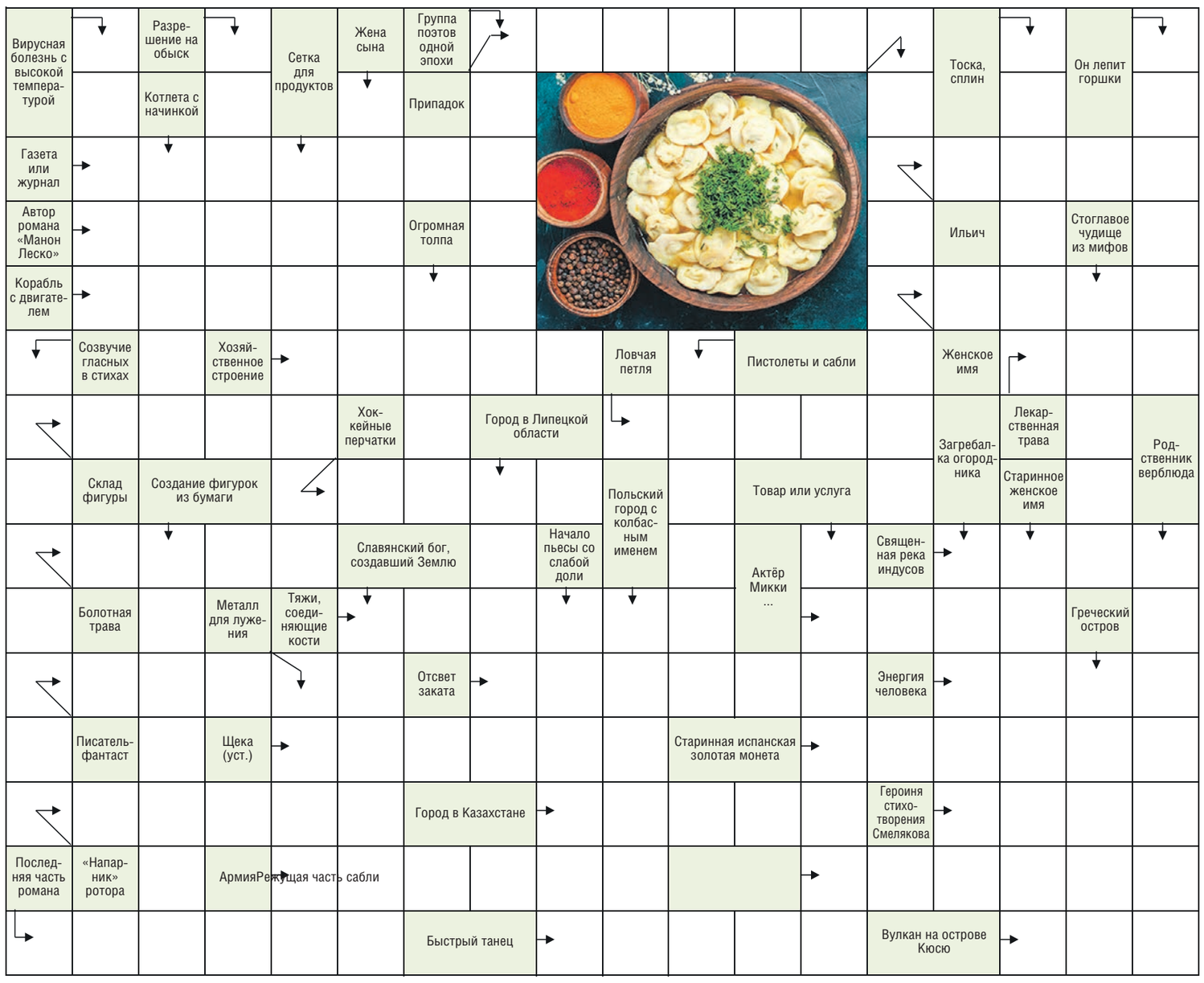
КСТАТИ



Фото: кадр видео с сайта Первого канала/www.1tv.ru

У воронежцев большой опыт выступления в популярных музыкальных телепроектах. Так, в феврале земляки болели за солиста Театра оперы и балета Ивана Кураева. Певец блестяще спел на очередном этапе шоу «Голос» (12+). Сумел добиться победы в поединке, исполнив легендарную песню Микаэла Таривердиева «Музыка». А на этапе слепых прослушиваний 27-летний баритон покорил наставников и зрителей сложнейшим произведением из репертуара Муслима Магомаева–«Сердце на снегу» на музыку Арно Бабаджаняна и стихи Александра Дмоховского.

Наталья СТОЛПОВСКАЯ.



НА СКАНВОРДЕ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пристyп. Мдлание. Ленин. Пресо. Пародокд. Марта. Сарай. Ап. Статк. Аркан. Кдаги. Осока. Гак. Связки. Рудк. Азимов. Зарево. Ардд. Планета. Дубнок. Статор. Актау. Лида. Волско. Клинок. Зинпог. Тест. Дсо. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Ассонанс. Гринп. Эрдза. Оригдмы. Орлер. Восьмка. Олово. Сноха. Сезорг. Орда. Пнегда. Грдза. Затакт. Кдакво. Оружие. Продукт. Пельмени. Гадюки. Хандра. Акулина. Тифон. Родос. Почтар. Гуанако.

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ «КОММУНЫ»
«ВКонтакте»: vk.com/communa_vrn

КОММУНА
Учредитель и издатель – АО «Студия «Губерния»

Генеральный директор — главный редактор: З.Я. Грязева
Руководитель службы редакционно-издательских проектов—редактор газеты «Коммуна»: А.С. Луговских
Шеф-редактор газеты «Коммуна»: Б.В. Подгайный
Телефон редакции: (473) 272-74-61
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области 8 декабря 2020 года.
Регистрационный номер ПИ № ТУ36-00603

Отпечатано с готового оригинал-макета заказчика ООО «Прайм Принт Воронеж» (394026, г. Воронеж, пр-т Труда, д.48л)

По вопросам размещения рекламы:
(473) 290-26-26, 295-70-46.
За содержание рекламы ответственность несёт рекламодатель.
Отдел распространения: (473) 211-11-73

Газета «Коммуна» выходит по средам.
Подписные индексы: П5156, П6160, П5114, П5803 №46 (27333). Заказ №1755
Дата выхода: 18.11.2026. Тираж 4000 экз.
Время подписания номера в печать: 17.11.2026 (по графику – 15.00, фактически – 15.00).

Адрес редакции и издателя:
394036, г. Воронеж, ул. Карла Маркса, д.676
E-mail: red@communa.ru
Цена свободная.

12+