



№35 (27269)
27 августа 2025 г.

КОММУНА

Газета с ИСТОРИЕЙ. Издаётся с 20 мая 1917 года

www.communia.ru
Газета выходит по средам

ТВ-
программа
16 каналов
стр. 9-10

НОВОВВЕДЕНИЯ

Какие изменения
в законах ждут
воронежцев в сентябре
Стр. 2

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Как уберечь Вогрэсовский мост
от разрушения и во сколько
обойдётся его ремонт
Стр. 4

РЕГИОН

Три района Воронежской
области выиграли федеральные
гранты на благоустройство
Стр. 5

УДАЧА

В Дону выловили
двухметрового
сома
Стр. 11

Задачи обновления

О ГЛАВНОМ

Губернатор Александр Гусев
ответил на вопросы воронежцев

О системах оповещения при угрозе атаки беспилотников

Включать сирены при атаках БПЛА в регионе начали в середине июля. Губернатор объяснил, что такая мера вызвана необходимостью, а не перестраховкой. По социологическим замерам большая часть жителей области к включению сирен относится с пониманием.

— Сирены включаются только в том муниципальном образовании, в котором есть непосред-

ственная угроза и беспилотник физически присутствует. Кроме того, сигнал оповещения включается, если получаем информацию, что начинают работать зенитные установки. Мне кажется, это правильное решение. Понятно, что дискомфорт доставляет, но не нужно паниковать, у нас серьёзные системы подавления БПЛА, — подчеркнул Александр Гусев.

О бесплатном Wi-Fi

Воронежцы интересовались возможностью организации бесплатных точек доступа Wi-Fi, которые смогут работать при отключении мобильного интернета.

Александр Гусев сказал, что такие точки планируется устанавливать в местах массового пребывания людей: на остановках, вокзалах, в парках и социальных объектах. Глава региона добавил, что федеральные структуры уже работают над «белым списком» сервисов, которые будут доступны, даже если отключен мобильный интернет.

Если в первый раз мы встретились с коллегами и не договорились о том, как решать проблему, то мы ещё раз встречаемся уже с финальными предложениями. И тогда задача руководителя — выбрать из набора предложений то, что мы будем реализовывать.

О развитии дорожного хозяйства

Говоря о состоянии дорог, глава региона напомнил о реализации в Воронеже таких серьёзных объектов, как дублёр Московского проспекта, Остужевская развязка, дорога на улице Загоровского. И сейчас в областном центре ямочный и капитальный ремонт дорог ведётся весьма интенсивно. Следующим крупным проектом в Воронеже, по словам губернатора, станет, скорее всего, строительство

развязки от Вогрэсовского моста в сторону ВАИ. Подготовительную часть и проектную работу планируется выполнить в 2026 году.

В целом на развитие дорожно-го хозяйства региона в этом году выделено почти 35 млрд рублей, причём это средства не только Дорожного фонда, но и областного бюджета.

В частности, губернатор рассказал об отдельной программе по ремонту сельских дорог. Сейчас на неё

выделено 5 млрд рублей, в следую-щем году финансирование планируется увеличить до 6 млрд рублей.

— Эти деньги можно потратить только на сельские дороги, нельзя потратить даже на дороги в районных центрах, это только подъезды к сёлам, внутри сёл и так далее, — пояснил Александр Гусев.

Темпы ремонта и строительства дорог, добавил губернатор, снижаются не будут.

Об общественном транспорте Воронежа

Ситуацию с общественным транспортом губернатор назвал одной из главных проблем города:

— Очень много обращений у горожан по этой теме есть. К сожалению, много нарушений со стороны перевозчиков происходит в части выпуска на линию подвижного состава в вечернее время.

В сентябре у перевозчиков заканчиваются контракты, их будут пересматривать. При этом, как подчеркнул глава региона, требования ужесточат.

— Повторное нарушение условий контракта может привести к его расторжению. Ранее так сделать было невозможно, поскольку мы зависели от частных перевозчиков, но ситуация меняется: муниципальное предприятие учреждилось, к обслуживанию маршрутов привлечено областное транспортное предприятие. Тариф стал привлекательным — в Воронеж приходят новые перевозчики. Опасности того, что нас начнут шантажировать, практически нет. В новых контрактах будет прописан пункт о замене подвижного состава. Новые автобусы выйдут на линию уже в течение года, — рассказал Александр Гусев.

Глава региона сообщил, что для муниципального предприятия закупят 50 автобусов большого класса, рассматриваются поставки транспорта из Беларуси. В планах — обновить подвижной состав на 10 маршрутах.

ЦИФРА 1

35 млрд рублей

выделено в 2025 году
на развитие дорожного
хозяйства региона

Окончание на стр. 2 —>



На одном заряде электробус может проехать от 250 до 400 км

Фото: Виталий ГАРКУША

ГОРОД И ТРАНСПОРТ

При полном заряде

На каких маршрутах будет работать первый электробус в Воронеже

Сергей ДОРОХОВ
red@communa.ru

По дорогам Воронежа начал курсировать новый для нашего города вид общественного транспорта — электробус. По сути, это тот же автобус. Только вместо топлива используется не газ или бензин, а электричество. На прошлой неделе в столицу Черноземья прибыл первый подобный электрокар. После настройки и обкатки машины электробус вышел на линию. Одними из первых его пассажиров стали журналисты «Коммуны».

Безопасно и удобно

Машина модели ЛиАЗ-6274 внешне похожа на обычновенный автобус, только на корпусе яркая надпись — «Этот электробус».

Внутри довольно просторно. Здесь тридцать сидячих мест. А всего в салон может поместиться до 85 пассажиров. У каждой входной двери (всего их три) на поручне — валидатор для оплаты поезд-

ки банковской картой. Сидеть в креслах удобно. Ноги не упираются в передние сиденья. А ещё приятно удивили разъёмы рядом с сидячими местами, чтобы пассажиры могли во время поездки зарядить свои смартфоны или планшеты. Только нужно будет взять с собой зарядный шнур.

Ещё один большой плюс — наличие в салоне системы климат-контроля, за счёт чего летом в автобусе будет прохладно, а зимой тепло. Отдельный кондиционер установлен в кабине водителя.

Двери электробуса открываются при нажатии кнопки снаружи. Причём это абсолютно безопасно, так как кнопка сработает только тогда, когда машина полностью остановит движение.

Долгий заряд

По словам водителя транспортного предприятия Александра, управлять электробусом довольно легко.

— Раньше я ездил на автобусе 366-го маршрута. А сейчас руководство поручило управлять электробусом. Постараюсь оправдать доверие, — улыбается

шофер. — Аппарат качественный, надёжный. Ход у него плавный. Тормозит не резко, что наверняка оценят пассажиры в часы пик. Управлять электробусом гораздо легче. Не надо переключать скорости с помощью рычага. Достаточно во время нажимать педали газа и тормоза. Также в салоне отсутствует запах бензина и газа. Да и шума нет от двигателя, как в обычных автобусах. В общем, сплошные плюсы.

Для зарядки электробуса используется специальная станция, которую воронежскому предприятию предоставили белорусские коллеги. «Заправляется» транс-

порт ночью. Для полной зарядки достаточно пяти часов. А ёмкости аккумулятора хватит, чтобы развозить пассажиров целый день. На одном полном заряде автобус сможет проехать от 250 до 400 км. Во время движения батарея способна подпитывать сама себя, таким образом можно поднять уровень заряда на 10–20%. Кроме того, в случае необходимости машину можно «заправить» и на зарядных станциях, которые установлены на территории города и области.

Окончание на стр. 5 —>

Медиахолдинг «Губерния»:

КОММУНА

ГУБЕРНИЯ

ОТР
ВОРОНЕЖ

iz
ВОРОНЕЖ

НАШЕ
РАДИО
ВОРОНЕЖ 100.7 FM

Телефон редакции:
(473) 272-74-61

Телефоны отдела рекламы:
(473) 290-26-26;
295-70-46.

Еженедельник «Коммуна»
выходит по средам.
Тираж 4050 экз.



← Начало на стр. 1

О метробусе

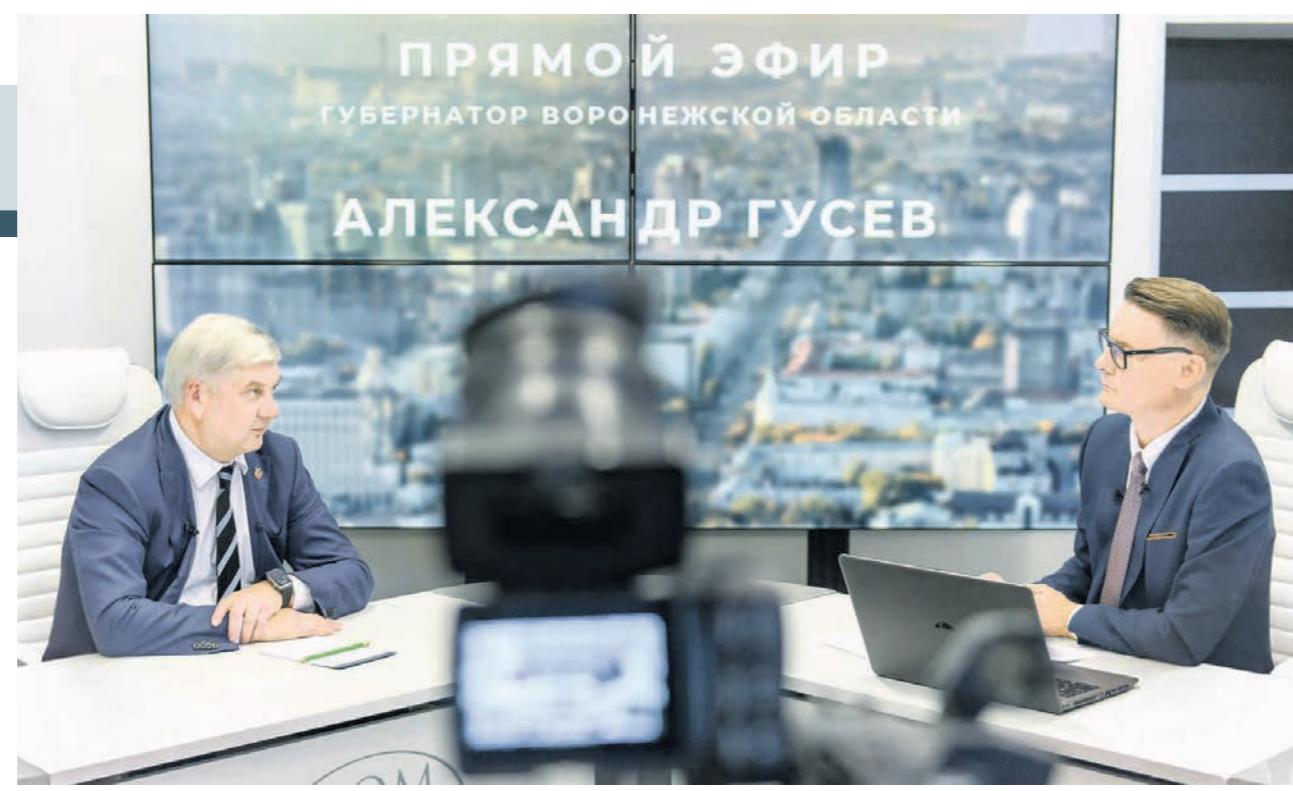
Жители Воронежа поинтересовались судьбой проекта «Метробус». Губернатор сообщил, что проектирование участка метрополитена от университета до аэропорта по улице Плехановской и Московскому проспекту начнётся уже в этом году, а в 2026 году планируется перейти к этапу реализации.

— Возникли разногласия, как организовать движение, — рассказал Александр Гусев. — Речь шла о том, где организовывать полосы — вправой стороне, где ездят общественный транспорт, или делать обособленные полосы с барьёрами ограждениями. Мы привлекали для консультации специалистов из Москвы. Пришли к тому, что надо делать обособленные полосы в центре движения. Этот вариант затратней и приведёт к неудобствам при проведении работ. Интенсивность движения будет снижаться из-за этого. Однако проекты производства работ постараемся сделать максимально выверенными, чтобы минимизировать эти неудобства.

О системе здравоохранения

В систему здравоохранения направляется большая часть средств, выделяемых на развитие социальной сферы региона. Глава региона напомнил о комплексном проекте совершенствования оказания онкологической помощи, который фактически уже завершается. Вторая масштабная задача — помочь больным сердечно-сосудистыми заболеваниями. Третья — развитие первичного звена здравоохранения.

В этом году в Воронеже и районах области будут сданы несколько поликлиник, в том числе детских, районная больница. И в будущем средства для системы здравоохранения будут выделяться опережающими темпами. В частности, Александр Гусев упомянул о начале строительства в 2026 году поликлиники в Отрадном Новоусманского района.

**О сносе Центрального стадиона профсоюзов**

Процедуры по заключению договоров на реконструкцию стадиона, сообщил губернатор, начнутся в конце сентября. Параллельно идёт поиск внебюджетных источников для финансирования этого проекта.

— Мы приличные средства

можем привлечь, не отвлекая деньги из областного бюджета, — пояснил Александр Гусев.

Предполагается, что снос объекта пройдёт с ноября 2025 года по апрель 2026-го. Затем начнётся строительство нового стадиона.

О ливнёвых канализациях

Александр Гусев прокомментировал возможность модернизации ливнёвых канализаций в Воронеже. Он отметил, что задача не только ресурсоёмкая, но и технически сложная, потому что коммуникации находятся под проезжей частью или тротуарами.

— Мэрия Воронежа уже создала специальное подразделение, отвечающее за содержание ливнёвки: ремонт колодцев, про-

мывку коллекторов и организацию системы очистки. В новых микрорайонах ливнёвые сети строятся по современным требованиям, поэтому там проблем нет, — сообщил глава региона.

Кроме того, наши специалисты внимательно изучат опыт Ростовской области, где сейчас стартовала реконструкция ливнёвых систем, и воспользуются положительными наработками ростовчан.

Об организации рабочего времени

Александра Гусева спросили, как ему удается ежедневно держать на контроле огромный круг вопросов.

— На самом деле, не буду скромным, работать очень сложно, — сказал губернатор. — Занимаешься в течение дня разными сферами, разными задачами и разного уровня сложности вопросами.

Чтобы справляться со всем этим, надо наладить эффективную работу команды, что позволяет быстро принимать необходимые решения. Такая работа в правительстве строилась не один год.

— Мы договорились: для того чтобы принять решение, должно быть не более двух обсуждений, — рассказал губернатор. — Если в первый раз мы встретились с коллегами и не договорились о том, как решать проблему, то мы ещё раз встречаемся уже с финальными предложениями. И тогда уже задача руководителя — выбрать из набора предложений то, что мы будем реализовывать.

Необходимо для успешной

работы наладить взаимодействие с депутатским корпусом и общественными организациями. Важным фактором также является активность населения региона, людей, которые говорят о том, что их беспокоит, подсказывают, что надо делать.

— Если работу строить только на том видении, которое есть в исполнительной власти, то можно получить некий перекос, — подчеркнул Александр Гусев. — Мы потратим деньги так, как мы это видим, а некоторые проблемы не заметим.

Весь этот комплекс предпосылок и создаёт условия для успешной работы руководителя.

КСТАТИ

В прямом эфире Александр Гусев ответил на 26 вопросов. На комментарии по темам, которые не были озвучены в прямом эфире, пообещал он, обязательно дадут пояснения специалисты профильных министерств и ведомств.

НОВОВВЕДЕНИЯ

Штрафы за продажу энергетиков и прозрачный расчёт отпускных

Что изменится в жизни воронежцев с 1 сентября

Ужесточение правил продажи энергетиков

В Воронежской области вводятся дополнительные ограничения на продажу безалкогольных тонизирующих напитков. Теперь их нельзя будет приобрести на территории образовательных, медицинских, культурных и спортивных учреждений. Это решение было принято Воронежской областной Думой ещё в марте.

За нарушение новых правил предусмотрены значительные штрафы. Для физлиц: 1–3 тысячи рублей (при повторном нарушении — до 5 тысяч рублей). Для должностных лиц: 10–30 тысяч рублей (при повторном нарушении — до 50 тысяч рублей). Для

юрлиц: 100–300 тысяч рублей (при повторном нарушении — до 500 тысяч рублей).

Это уже не первое ограничение, связанное с продажей энергетиков в регионе. С 2015 года у нас действует запрет на продажу таких напитков несовершеннолетним. При этом на федеральном уровне аналогичная норма начала действовать только с начала этого года. Напомним, что за продажу энергетиков подросткам до 18 лет по федеральному законодательству предусмотрены штрафы: для физических лиц — от 30 до 50 тысяч рублей, для юридических лиц — от 300 до 500 тысяч рублей.

Законопроектом предусмотрены

Изменения в расчёте отпускных

В России вводится обновлённый регламент расчёта отпускных выплат, который заменит действующий с 2007 года порядок. Теперь средний заработка будет высчитываться с учётом всех премий и денежных поощрений, входящих в систему оплаты труда. Прозрачность расчётов повысится за счёт отмены привязки выплат исключительно к окладу или тарифной ставке.

В ТЕМУ

Уведомления о внесении сведений в Реестр воинского учёта

Воронежцы, как и жители других регионов, начали массово получать на «Госуслугах» уведомления о включении их персональных данных в Реестр воинского учёта. Появление таких уведомлений связано с продолжающейся цифровизацией системы воинского учёта в России.

Председатель комитета Госдумы по обороне Андрей Картаполов уточнил, что эти уведомления связаны с актуализацией баз данных. Важно отметить, что подобное уведомление не является призывом на службу.

При повышении окладов по всей компании или в отдельном подразделении средний заработок будет пересмотрен соразмерно такому повышению.

Напомним, что до сентября 2025 года действовали правила, которые не предусматривали обязательный учёт всех видов выплат, что могло приводить к неполному отражению реального заработка сотрудника.

— Это не грозит ни мобилизацией, ни призывом на срочную службу, — отметил депутат. — Идёт работа по наполнению и уточнению базы данных.

Все, кто служил в армии, уже есть в базах военкоматов. Сейчас эти данные переносят в новую систему, и главная задача — просто привести их в соответствие с текущей ситуацией. Например, нужно обновить информацию о работе, полученном образовании или установленной инвалидности. Сделать это можно, в том числе, через «Госуслуги».

Подготовил Сергей ПОПОВ.

Повышение госпошлин для автомобилистов

Значительно повышаются государственные пошлины на услуги для автомобилистов. Стоимость некоторых процедур увеличится в несколько раз.

Получение водительских прав будет стоить 4 тысячи рублей вместо прежних 2 тысяч. Выдача паспорта транспортного средства подорожает с 800 до 1200 рублей. При этом владельцам автомобилей с бумажными ПТС, где закончились графы для записи о новых собственниках, придётся приобретать новый доку-

мент по увеличенной стоимости. Свидетельство о регистрации транспортного средства будет стоить 1,5 тысячи рублей вместо 500 рублей. Регистрационные знаки, выдаваемые в ГИБДД, подорожают с 2 до 3 тысяч рублей.

Вырастут пошлины и за внесение изменений в конструкцию автомобиля: выдача свидетельства о соответствии требованиям безопасности будет стоить 4,5 тысячи рублей вместо 1,5 тысячи, а разрешение на такие изменения — 3 тысячи рублей вместо 1 тысячи.

ЗЕМЛЯ ГЕРОЕВ

Настоящий казак

61-летний ветеран СВО планирует вернуться на фронт после реабилитации

Потомственный казак из Репьевского района Сергей Черчинцев защищает жителей Донбасса от украинских боевиков уже больше 10 лет. Когда произошёл госпереворот на Украине, наш земляк одним из первых отправился в зону боевых действий. За его плечами — десятки сражений и успешно выполненных боевых задач. Когда началась специальная военная операция, Сергей решил снова встремиться уже с финальными предложениями. И тогда уже задача руководителя — выбрать из набора предложений то, что мы будем реализовывать.

Неоднократно Сергей при-

братья-казаки, которые всегда и во всём поддерживают, — поделился мужчина.

Неоднократно Сергей принимал участие в успешных наступлениях Вооружённых сил РФ, а также освобождении населённых пунктов от украинских боевиков. За выполнение боевых задач награждён целым рядом наград. Во время сражений мужчина несколько раз был ранен. После лечения сразу же возвращался в строй. Сейчас военный проходит очередную реабилитацию. Когда поправится на фронт, планирует вновь отправиться «за ленточку».

— А как иначе? Надо дождаться врага. Мы не должны позволить неофашистам творить что им вздумается. Но и сейчас я не сижу без дела. Помогаю местным волонтёрам собирать гуманитарную помощь. Также несколько раз езжал на передовую, где общался с парнями. Старалась морально их поддержать. Уверен, что вместе мы обязательно победим! — заверил мужчина.

МУЖСКАЯ РАБОТА
КОНТРАКТ НА ГОД И БОЛЕЕ
905 000 РУБ. ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
ОТ 210 000 РУБ. ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ЗАРПЛАТА
ОТ 3 400 000 РУБ. ДОХОД ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ
ПОБЕДИТЕЛЕМ БУДЕШЬ ТЫ!
122 ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

Сергей ДОРОХОВ
red@communa.ru

В редакцию «Коммуны» обратились воронежцы, которых беспокоят состояние Вогрэсовского моста. По словам читателей, деформационные швы мешают движению, а на одной из арок пропустила ржавчина. Воронежцы поинтересовались, светит ли мосту ремонт? За комментариями мы обратились в мэрию Воронежа.

Несколько вариантов

Как сообщили в городминистрации, недавно специалисты проверили состояние моста. В результате выявили дефекты деформационных швов, разрушение защитного бетонного слоя с оголением арматуры и следы коррозии. Сейчас городские власти рассматривают несколько вариантов дальнейших действий. Среди них — ремонт, стоимость которого может составить порядка 1,5 млрд рублей. При этом ремонтные работы продлят «жизнь» мосту всего на 10–15 лет. Не исключено и строительство нового моста вместо старого. Или же его полная реконструкция. Однако в этом случае средств понадобится намного больше, а сами работы могут растянуться на годы. Окончательное решение пока не принято.

При этом в мэрии подчеркнули, что передвигаться по мосту сейчас безопасно, нет угрозы несущей способности. Однако грузовикам тяжелее 30 тонн заезжать сюда запрещено. Об этом информируют соответствующие знаки.

Напомним, что последний ремонт моста проводился в 2009–2010 годах. В ходе работ устранили разрушения плит пролётного строения и уложили новый асфальт, обновили деформационные швы и восстановили ограждения.

Снести нельзя оставить

Доктор, кандидат технических наук кафедры проектирования автомобильных дорог и мостов ВГТУ



фото: Константин Голонников

В подвешенном состоянии

ГОРОДСКАЯ СРЕДА • Появится ли вместо старого Вогрэсовского моста новый

Андрей АНДРЕЕВ убеждён, что одним только косметическим ремонтом этого сооружения явно не обойтись.

— Чтобы оценить более точное состояние Вогрэсовского моста, необходим целый комплекс исследований. Но по моему субъективному мнению, мост находится в неудовлетворительном состоянии. Он был построен около 70 лет назад. За это время увеличились фактические нагрузки на сооружение, что не могло не сказаться на его состоянии. Даже капитальный ремонт ситуации не исправит. Скорее всего, в ходе работ придётся заменить более 50% основных элементов моста, чтобы он мог служить многие годы. А это уже не ремонт, а полноценная реконструкция, — подчеркнул эксперт.

Не исключено, что Вогрэсовский мост будут восстанавливать по сценарию Чернавского, который также находился в плачевном состоянии, но его глобально реконструировали. Работы начались в 1990 году. Сперва рядом с ним возвели временное сооружение, по которому могли ездить автомобилисты. После чего аварийный мост стали разбирать, затем начался ремонт старой конструкции. Все работы должны были закон-

читься в 2003-м, но из-за проблем с финансированием реконструкция затянулась. В итоге обновлённый мост открыли в 2009 году. Всего на реализацию проекта потребовалось 1,6 млрд рублей.

Тщательное обслуживание

По словам Андрея Андреева, средний срок службы железобетонных мостов наподобие Вогрэсовского — 70–100 лет. Однако это при условии, что сооружение тщательно обслуживаются. Важно регулярно очищать покрытие от загрязнений, в том числе моторных масел и топлива. Также нужно периодически устранять мелкие дефекты конструкций, чтобы не увеличивалась масса повреждений. Зимой проезжую часть можно посыпать только песком, поскольку химические реагенты также оказывают разрушительное действие на элементы сооружения.

Помимо этого, мост необходимо регулярно окрашивать, а раз в пять лет — наносить на железобетонные части конструкции гидрофобные покрытия. Эти специальные составы создают на поверхности тонкий защитный слой, отталкивающий влагу. В общем, чтобы поддерживать на мосту чистоту и порядок, требуется несколько миллионов рублей в год.

«Живые» мосты

Многие автомобилисты жалуются на деформационные швы, которые ощущаются при движении не только на ветхих, но даже новых мостах. Однако, как заверил Андрей Андреев, на больших мостах, наподобие Вогрэсовского, швы крайне необходимы.

— Они компенсируют температурные перепады, за счёт чего пролёты моста не подвергаются деформации. Дело в том, что сталь и железобетон расширяются летом с повышением температуры воздуха, а зимой, напротив, сужаются. Также швы гасят нагрузку, которую оказывают на конструкцию проезжающие грузовые автомобили, — отметил специалист.

Если встать под мостом, то можно услышать разные звуки: от трюха до скрипа. Это совершенно нормально. Если бы мост не был таким «живым», то он бы долго не простоял.

Эксперт развеял стереотип, что мост может обрушиться, если на нём возникнут огромные проблемы в часы пик. По словам доцента ВГТУ, если в потоке в основном легковых автомобилей и масса проходящих грузовиков не превышает 30 тонн, подобные катастрофические сценарии исключены, так как мосты изначально рассчитаны на подобную нагрузку.

Кроме того, многие опасаются, что после появления на мосту выделенных полос для автобусов конструкция якобы кренится в разные стороны, так как по-

его крайним полосам регулярно проезжают маршрутки, забытые под вязаку.

— Это выдумки. Автобусы, даже с пассажирами, не настолько тяжелы, чтобы нанести мосту какой-либо ущерб. После строительства или реконструкции мост тщательно проверяют на прочность. Для этого проводят испытания. Так, на мост заезжают колонны большегрузов, каждый из которых может весить несколько десятков тонн. При этом машины специально ставят в местах, которые являются самыми неблагоприятными. Не знаю, как сейчас, а в советские времена, когда такая колонна тяжёлой техники проходила по мосту, под него становились конструкторы и прораб, показывая, что абсолютно уверены в надёжности своего творения, — подчеркнул Андрей Андреев.

В ТЕМУ

В стадии ремонта

В каждом сезоне дорожных работ в регионе приводят в порядок ветхие мосты. Так, в прошлом году капитально отремонтировали мост через реку Битюг в районе села Шестаково в Бобровском районе (стоимость работ превысила 464 млн рублей). Также обновили мостовой переход через реку Толучевку в Борбёевском районе (стоимость — 129,5 млн рублей). В этом году дорожники планируют произвести капитальный ремонт крупного моста через реку Ведуга в Семилукском районе. Кроме того, зимы отремонтируют ещё семь малых инженерных сооружений в разных районах области.

СПРАВКА «КОММУНЫ»

Раньше на месте Вогрэсовского находился деревянный мост, который назывался Купеческим. В 1931–1934 годах на левом берегу Воронежа начали активно строить промышленные объекты. Тогда вместо Купеческого был возведён железобетонный мост. Его называли Вогрэсовским, так как рядом находилась Воронежская государственная районная электростанция. В Великую Отечественную немцы взорвали мост. Новое сооружение возвели и открыли в 1954 году. Восстановленный мост был заметно уже, чем в наши дни. В ДТП на Вогрэсе в 1965 году погиб выдающийся конструктор космических двигателей Семён Косберг. Именно после этого несчастного случая мост было решено расширить. Также на Вогрэсовском мосту снимали одну из сцен известного советского фильма «Особо важное задание».



Вогрэсовский мост после реконструкции 1954 года

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

Полосатый рейд

Как выбрать арбуз и не пожалеть о выборе

Арбузный сезон в самом разгаре. Как определить, что арбуз не только спелый, но и безопасный, рассказал младший научный сотрудник научно-методического отдела Воронежского филиала Всероссийского НИИ карантинных растений Сергей СЕЛЬЯКИН.

У зрелого арбуза «лежачок» — место, которым плод соприкасался с землёй, — насыщенно-оранжевого или жёлтого цвета. А белое или бледно-жёлтое пятно на боку — признак незрелости. Важно также, чтобы на поверхности арбуза не было повреждений, через которые внутри могут попасть насекомые-вредители.

Не стоит соблазняться арбузами на разваликах вдоль дороги. Гигантские ягоды должны храниться на специальных стеллажах, а не на земле. Кроме того, арбузы могут впитывать в себя тяжёлые металлы, содержащиеся в выхлопных газах.

Вся польза от арбуза сводится к нулю, если он наничтожен нитратами. Понизенные для успешного созревания арбузов нитраты в организме человека становятся нитритами, которые вызывают кислородное голодаание и вредят желудку. Попадают ядовитые вещества в арбуз из почвы из-за нарушения технологии выращивания. Выявить наличие в плодах токсинов перед продажей — задача контролирующих органов.

Заметить присутствие нитратов можно и без лабораторных исследований. Насторожить



должны ярко-красная и однородная мякоть с толстыми белыми или жёлтыми прожилками и глянцевый, лакированный срез — в норме поверхность среза искрится мелкими сахарными крупинками. Неравномерный цвет мякоти — светлые и тёмные пятна — также является признаком возможного избытка удобрений. А если арбуз имеет пресный или химический привкус, от такого лакомства лучше отказаться.

В последнее время в продаже можно встретить арбуз без семян. Он отличается повышенным содержанием сахара. Дело в том, что семечки для вы滋生ивания забирают энергию, поэтому вокруг семенной камеры мякоть не такая сладкая, как в середине арбуза. У бессемянных арбузов мякоть имеет более равномерный вкус. Арбузы с жёлтой или оранжевой мякотью, которые сегодня уже не редкость, селекционеры вывели специально для аллергиков. Они безопасны для взрослых и детей, но имеют привкус бета-каротина, который можно принять за тыквенный. Именно бета-каротин, который присутствует в тыкве и моркови, придаёт мякоти арбуза жёлтый или оранжевый цвет.

Арбузы с жёлтой или оранжевой мякотью, которые сегодня уже не редкость, селекционеры вывели специально для аллергиков. Они безопасны для взрослых и детей, но имеют привкус бета-каротина, который можно принять за тыквенный. Именно бета-каротин, который присутствует в тыкве и моркови, придаёт мякоти арбуза жёлтый или оранжевый цвет.

Дмитрий КОЛЕСНИЧЕНКО.

6 СОТОК

Только для собственных нужд

Какая деятельность в СНТ под запретом с 1 сентября

С 1 сентября на законодательном уровне запретят любую коммерческую деятельность на дачных участках в СНТ. В Федеральный закон «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд» и в отдельные законодательные акты внесены изменения. Согласно им на дачных участках запрещается открывать хостелы, гостиницы, автомастерские, питомники, магазины, склады и так далее. Однако выращивать и продавать урожай можно при условии, что дачник не привлекает наёмных работников и участок у него меньше 50 соток.

И по действующему Федеральному закону, и по закону Воронежской области, «О регулировании земельных отношений», и по уставам садоводческих товариществ земли СНТ можно использовать только для собственных нужд. Но, по словам экспертов, некоторые члены СНТ понимают «собственные нужды» очень широко и, пользуясь дешёвой землей, низкими коммунальными платежами, начинают зарабатывать на своих участках.

Иногда соседство с такими бизнесменами для рядовых дачников превращается в сущий кошмар. К примеру, в арендованных домиках и участках отдающих могут влезть на всю катушку, включая ночное время.

Не меньше хлопот доставляет и разведение на дачных участках сельскохозяйственных животных. Часто такие фермеры не ограничиваются парой несушки, а организовывают мини-птицефермы. Бывают случаи,

когда хозяева заводят на шести сотках крупный рогатый скот. Соседи в этом случае вынужденно испытывают дискомфорт из-за запаха и шума.

Ещё одна распространённая ситуация — когда дачу приспособливают под небольшое производство. В этом случае повышенная нагрузка идёт на и без того изношенную инфраструктуру СНТ.

Юрист Ольга ДЯТЛОВА подтверждает, что контролировать коммерческую деятельность дачников зачастую нелегко:

— Статья 8.8 КоАП РФ предусматривает за нецелевое использование земельных участков штраф. И доказать, что вместо дачи собственник организовал на участке мастерскую или склад, достаточно просто. Фото и видео будут основанием для разбирательства.

— Думаю, что это попытка навести порядок и пресечь незаконный бизнес, который действительно пользуется тем, что садовые товарищества находятся в «серой» зоне, — считает специалист.

— Но кто будет контролировать исполнение закона — большая проблема. Я бы рекомендовала обращаться в прокуратуру и местное Управление по делам предпринимательства, которые должны пресекать нелегальный бизнес. В суде же будет сложнее доказать, что истцу мешает, например, склад или питомник.

Ольга СЕРДЮК.

КСТАТИ

По статье 8.8 КоАП РФ за использование земельного участка не по целевому назначению предусмотрены штрафы. Если кадастровая стоимость участка определена, то для граждан размер штрафа — от 0,5 до 1% кадастровой стоимости, но не менее 10 тысяч рублей; для должностных лиц — от 1,5 до 2%, но не менее 100 тысяч рублей. Если кадастровая стоимость не определена, гражданам могут оштрафовать в размере от 10 до 20 тысяч рублей; должностных лиц — от 20 до 50 тысяч рублей; юридических лиц — от 100 до 200 тысяч рублей.



Врачи на дорогах

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ • Как медики Воронежской области спасают попавших в ДТП

Погибших авариях гораздо меньше, чем умерших от болезней. Но каждая смерть на дороге – это результат стечения обстоятельств, которые можно было предотвратить. О том, что делают воронежские медики для спасения людей, попавших в аварии, как предотвратить ДТП и что делать, если стал свидетелем дорожно-транспортного происшествия, рассказал министр здравоохранения Воронежской области Игорь БАНИН.

– Игорь Николаевич, как вы оцениваете ситуацию с безопасностью на дорогах нашего региона?

– Через Воронежскую область проходит трасса М-4. Там высокий скоростной режим и большой трафик на протяжении всего года. Может показаться, что эта магистраль – один из основных источников аварий. Но мы проанализировали статистику смертельных ДТП по нашему региону, и оказалось, что на М-4 их происходит только 8%. Абсолютное же большинство приходится на остальные дороги, в том числе местного значения. Это доказывает, что любое вождение автомобиля – зона повышенного риска. За полгода у нас в регионе более ста погибших в ДТП, многие становятся инвалидами. Несмотря на то что смертность на дорогах год от года снижается, эта цифра всё равно высока.

При оценке степени тяжести ДТП есть такой показатель, как социальный риск. Это количество погибших на сто тысяч населения. Десять лет назад, когда я работал в Центре медицины катастроф, этот показатель был

порядка 21–22. Сейчас он в зависимости от года колеблется в пределах 11–14, то есть уменьшился практически в 1,7 раза. Но это всё равно не тот уровень, на котором надо останавливаться, и мы считаем, что сделать в этом направлении надо ещё очень много.

– Что сделано для снижения последствий ДТП в последнее время?

– Раньше мы в зависимости от тяжести травмы решали, где будем оказывать помощь пострадавшему в ДТП – от районных больниц до медицинских учреждений областного центра. Но скоростной режим на дорогах постоянно растёт, тяжесть травм увеличивается, и не всегда бывает возможно оказать помощь на соответствующем уровне в районной больнице. В этом году мы принципиально поменяли маршрутизацию пациентов. Направляем или в межрайонные учреждения, или сразу в областной центр. Это уже дало заметный результат – показатель госпитальной летальности снизился с 5,5 до 5,0, то есть система себя оправдала.

Распределяя пациентов по лечебным учреждениям Воронежа, мы обратили внимание, что в направлении со стороны Масловки нет больницы, где могли бы оказать всестороннюю помощь. В больнице № 8 имеются отделения реанимации и хирургии, но травматологии нет. Мы планируем открыть это отделение, и тогда все выезды из города будут полностью очищены.

Кроме того, за последние полтора года мы разработали для фельдшеров скорой помощи специализированный курс. Несмотря на то что у человека с медицинским образованием такие навыки есть, мы проводим с ними занятия. Повторение – матче учения, и это обучение не будет лишним.

– А могут ли районные больницы оказать высококвалифицированную помощь при ДТП?

– От города-миллионника до границ области на юге и востоке более двухсот километров, и не всегда есть возможность сразу довезти в Воронеж пациента. Но не всегда есть и такая необходимость. В межрайонных центрах Борисоглебска, Россоши, Бобровы и Павловска сегодня доступен практически весь спектр необходимого. Если же вдруг в этих районных больницах не в состоянии оказать какой-то из видов помощи, то помочь прихо-

дит к пациенту из областного центра вплоть до случаев, когда специалист прилетает из Воронежа и оперирует.

– Какие, по-вашему мнению, самые распространённые причины смертности при ДТП?

– Мы изучаем профиль погибшего в ДТП, чтобы понимать, как это ДТП происходит. Чаще это случается в вечернее время, а в 32% случаев имело место алкогольное опьянение. Может быть, не стоило, говоря о системе в целом, приводить частные случаи, но не могу умолчать о питьбайках.

Когда я вижу ребёнка на питьбайке, у меня как отца троих детей возникает желание поставить машину между дорогой и этим ребёнком, чтобы хоть как-то его защитить. Это же не транспортное средство, это спортинвентарь, не предназначенный для движения по дорогам. И куда в таком случае смотрят родители – непонятно.

У нас был вопиющий случай. Воронежская семья. Двое детей. ДТП на питьбайке с участием одного ребёнка. Тяжёлые увечья. Наверное, на месте родителей надо было избавиться от этого транспортного средства – всё, уже обожглись! Ничего подобного. Буквально через месяц в ДТП попадает второй ребёнок. Летальный исход.

– Что должно быть в автомобильной аптечке и насколько она эффективна в критической ситуации?

– Первое, что должно оказаться в руках у человека рядом с пострадавшим, это не аптечка, а телефон. Как

бы мы подготовлены ни были, необходимо дать информацию специалистам. Потом вы можете обратиться к аптечке, а они параллельно начнут реагировать. Это важно.

Второе правило: если ты оказался в чрезвычайной ситуации, надо оценить опасность и выйти из зоны поражающего фактора. Что же касается самой аптечки, то в ней находятся те средства, которые позволяют оказать только первую помощь. Это наш НЗ именно для оказания первой помощи. Срок действия входящих в аптечку лекарств – около года. Вряд ли кто-то будет менять аптечку чаще, а из-за годовых перепадов температур лекарства после этого срока становятся малозэффективны. Так что, если мы даже попытаемся насытить аптечку дополнительными препаратами, эффект это даст незначительный.

Телевизионную версию интервью смотрите на сайте TV-GUBERNIA.RU

ЦИФРА **169**
человек

погибли в ДТП
в Воронежской области
за 7 месяцев

← Начало на стр. 1

ГОРОД И ТРАНСПОРТ

При полном заряде

В порядке эксперимента

Планируется, что конкретно этот электробус начнёт ходить по воронежским улицам уже к концу августа. Сначала он будет курсировать по маршруту 120А. Затем его опробуют на других маршрутах: №№ 3, 239, 366. Могут приступить и до Шилово. В порядке эксперимента ЛиАЗ-6274 будет ездить по Воронежу на протяжении трёх месяцев.

До конца года по городу планируют пустить ещё несколько электробусов от других производителей. Губернатор Александр Гусев поручил провести тестовую эксплуатацию электробусов разного производства, чтобы понять, насколько целесообразно массово закупать данный вид транспорта.

– Нам предстоит оценить, как электробус покажет себя в воронежских реалиях. Для этого снимем ряд параметров. Самый основной из них – траты на обслуживание. Посчитаем, сколько в среднем стоит километр пробега на электробусе и сравним эти показания с тратами на обслуживание дизельных и газовых автобусов. Только после этого можно будет сделать какие-либо выводы, – рассказал замминистра промышленности и транспорта Воронежской области Максим Захаров.

Если использовать электробусы в итоге окажется выгодно и эффективно, областные власти могут начать массовую закупку этого вида транспорта уже в следующем году. В будущем электробусы могут стать частью масштабного воронежского проекта – метробуса.



КСТАТИ

Столт электробус 45 млн рублей – вдвое больше, чем обычный ЛиАЗ. Так что, экономическую целесообразность его приобретения надо точно выверить. Вместе с тем этот экологически чистый вид транспорта можно встретить не только в Москве (где электробусов более 2,3 тысячи) и Санкт-Петербурге, но и других российских городах. Например, в Красноярске, где, по данным сайта национальных проектов.рф, эта техника уже выдержала проверку сурою русской зимой. Не так давно электробусы появились и у наших соседей – в Волгограде, Курске, Липецке и Ростове-на-Дону.

В ТЕМУ

Узкое место

Один из очагов аварийности вблизи Воронежа находится на трассе М-4 «Дон» в районе 493-го километра в направлении на Москву. Здесь регулярно происходят ДТП с участием нескольких транспортных средств. Своеобразный рекорд был поставлен в декабре 2021 года, когда на этом участке трассы столкнулись сразу 12 машин.

Мнением о причинах повышенной аварийности на 493-м километре поделился сопредседатель Воронежского регионального отделения организации «Город и транспорт» Юрий НОВИКОВ:

– Всё просто: пять полос сходятся в две. Участок дико перегружен, и примерно два километра после схождения М-4 и выезда из города начинаются дикие танцы с перестроением между рядами и обычной. Там давно назрела необходимость расширения до трёх полос на перегоне, хотя бы до поворота на Рамонь.

Редакция отправила запросы в Автодор и региональное Управление ГИБДД о том, насколько опасна эта часть трассы и какие меры планируются для изменения ситуации. После получения ответов мы вернёмся к обсуждению темы.



В ТЕМУ

Новые автобусы с системой «Говорящий город»

В Воронеже появятся 35 новых автобусов большого класса и 10 «гармошек», сообщила пресс-служба обладминистрации. Двухсекционные автобусы особо большого класса («гармошки») закупят на сумму 285,246 млн рублей. Один автобус вмещает более 150 пассажиров. «Гармошки» будут ездить на маршрутах 9КА и 9КС. Ещё 35 больших автобусов приобретут на 644,82 млн рублей. Этот транспорт будет перевозить пассажиров в воронежском Шилово, что позволит увеличить перевозную способность в этом микрорайоне почти в два раза.

Вся новая техника будет оснащена двигателями, использующими газ в качестве топлива, и кондиционерами. Транспорт также приспособлен для перевозки маломобильных пассажиров и оснащён системой радиоинформирования «Говорящий город», которая повышает доступность городской и транспортной инфраструктуры.

Автобусы должны доставить в Воронеж не позднее 8 декабря.

БУДЬ В КУРСЕ

В Павловске построят очистные сооружения

Заявка Воронежской области одобрена Правительственной комиссией по региональному развитию

Губернатор Александр Гусев 21 августа принял участие в заседании президиума (штаба) Правительственной комиссии по региональному развитию в РФ, которое в режиме видеосвязи провёл вице-премьер РФ Марат Хуснуллин.

На совещании обсуждалась реализация национального проекта «Инфраструктура для жизни». Изучались заявки на реализацию инфраструктурных проектов за счёт казначейских инфраструктурных кредитов.

Александр Гусев проинформировал Марата Хуснуллина о том, что Воронежская область направила заявку в рамках лимитов казначейских инфраструктурных кредитов по ЖКХ на сумму 2,46 млрд рублей. Это позволяет построить в городе Павловск комплекс очистных сооружений производительностью 11,2 тысячи куб. м в сутки с канализационными сетями протяжённостью 1,1 км. Реализовать проект планируется в 2025–2028 годах.

Глава региона отметил, что проект позволит значительно повысить качество водоотведения для 21 тысячи жителей, а также для местного мясоперерабатывающего предприятия «АгроЭко-Юг». Ранее заявка получила положительные заключения от федеральных органов власти.

Президиум Правительственной комиссии одобрил заявку Воронежской области.

В День знаний усилият меры безопасности

В областном центре будет запрещена розничная продажа алкогольных напитков

Одной из ключевых тем заседания комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности Воронежской области, состоявшегося 20 августа, стала готовность образовательных организаций к началу 2025–2026 учебного года.

Учебный процесс начнут 1220 учреждений, в школы придут более 257 тысяч детей. В День знаний будут усилены меры охраны, включая проверку помещений, дежурство сотрудников и использование служебных собак.

В образовательных учреждениях персонал прошёл обучение по пожарно-техническому минимуму, подготовлены пути эвакуации, системы сигнализации и средства тушения. В сентябре пройдут уроки безопасности и пожарно-тактические учения.

Заместитель председателя регионального правительства Алексей Гиричев подчеркнул, что безопасность детей остаётся приоритетом в работе любой организации.

Кроме того, как сообщили в пресс-службе мэрии, в Воронеже в День знаний запретят розничную продажу алкогольных напитков с 8.00 до 23.00. К кафе и ресторанам ограничения не относятся.

Райцентры получат гранты на благоустройство

Проекты будут реализованы в 2026–2027 годах

По итогам всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в этом году лауреатами конкурса стали три проекта из Воронежской области. Федеральные гранты в общей сумме 260 млн рублей получат Анна, Нововоронеж и Семилуки. Проекты реализуются в 2026–2027 годах.

В Анне будет благоустроена Барятинская набережная. Проект предусматривает строительство амфитеатра со сценой у воды, фотозоны, детской площадки, лестницы, дорожек с пандусами и пирса. Анна участвовала в конкурсе впервые.

В Нововоронеже продолжится благоустройство сквера «30 лет Победы». Будет обновлено техническое оборудование, добавлены интерактивные зоны, точки питания, детские площадки. Это уже пятый федеральный грант Нововоронежа.

В Семилуках благоустраивают центральный пляж. Ранее, в 2021 году, город стал победителем с проектом «Гри самолёта».

Конкурс лучших проектов создания комфортной городской среды проходит с 2018 года. Он включён в федеральный проект «Формирование комфортной городской среды». В конкурсе могут участвовать города с численностью населения до 200 тысяч человек, а также исторические поселения. За семь лет участия в конкурсе Воронежская область получила уже более 1,8 млрд рублей на благоустройство малых городов. Сейчас завершается реализация проектов в Калаче, Нововоронеже, Павловске и Поворино.

Следите за новостями
«КОММУНЫ»

COMMUNA.RU



В честь хлеборобов и хлебопёков

СОБЫТИЕ • В Калачеевском районе состоялся фестиваль «Хлеб—всему голова»

Дарья СТЕЛЬМАХ
red@communa.ru

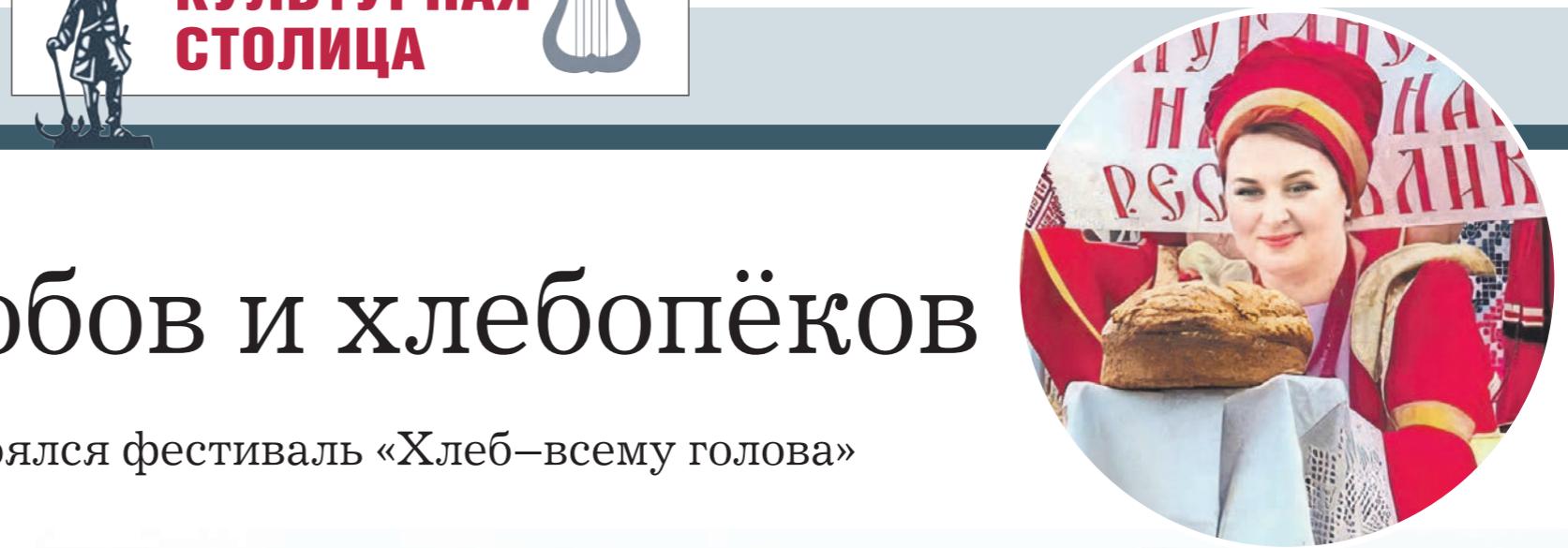
На территории паркового комплекса «Пеньковая гора» в Калаче 23 августа прошёл VIII международный фестиваль «Хлеб—всему голова». Он собрал более 3 тысяч зрителей и около 700 участников из 28 муниципальных образований Воронежской области, а также Пензенской, Волгоградской, Липецкой, Ростовской областей и Луганской Народной Республики. Фестиваль был посвящён 300-летию Воронежской губернии.

Добрая традиция

На торжественной церемонии открытия министр культуры Воронежской области Мария Мазур зачитала приветственный адрес губернатора, в котором Александр Гусев отметил, что фестиваль в Калаче традиционно проводится в честь тех, благодаря кому хлеб появляется на свет: таких людей можно по праву назвать самыми уважаемыми тружениками Воронежской области и всей страны. Губернатор также выразил признательность гостям из других регионов России за то, что они приехали на фестиваль, приуроченный к 300-летию Воронежской губернии.

Запах свежевыпеченных караваев и пирогов, аромат медовых пряников, тортов и пирожных разносились по всему парку, где проходил «Вернисаж пекарского искусства» — выставка-ярмарка хлебобулочных и кондитерских изделий. Посетители фестиваля могли оценить представленные экспонаты на вкус.

А на интерактивной площадке



Во время концерта артисты исполнили песни и стихотворения о хлебе



Мастера народных промыслов продемонстрировали на празднике свои работы

«По рецептам предков» можно было пролегумтировать бутурлиновские свадебные розаны и калачевские свадебные «шишки», пироги-чинёники с сахарной свёклой из Поворинского района и узнать старинные секреты такой выпечки.

Внимание зрителей привлекали и фотовыставка «От зёрнышка до каравая», и выставка плетней, и мастер-классы, где учили расписывать печатный пряник, украшать резьбой хлебницу и вышивать рушники, на которых издревле, приветствуя гостей, подавали хлеб-соль.

Принимайте от души

На малой сцене выступали творческие коллективы Воронежской

области, звучали старинные и современные мелодии, песни и стихи о хлебе, шли театрализованные представления. А на музыкальном пятаке желающие пели частушки и танцевали вместе с артистами под задорные наигрыши гармонистов.

На игровой площадке «В гостях у Калачика» нашлись народные забавы и для малышей, и для подростков.

— Фестиваль очень красивый, масштабный. Спасибо организаторам, нужно продолжать в том же духе! — поделилась своим мнением жительница Калача Татьяна Лешевская.

Под большим впечатлением от фестиваля и его участники.

— Восхитило и место его проведения

ния — очень красивый парк, и прекрасно продуманные интересные площадки, и люди, — рассказала участница фестиваля Лариса Мозговая из Кантемировского района. — В этом году, мне кажется, фестиваль особенный — очень массовый, красочный, сочный!

Яркой частью праздника было шествие «Каравай хороши — принимайте от души», участники которого презентовали караваи, испечённые и украшенные в традициях районов Воронежской области и регионов России. Сразу же после шествия свежие и душистые караваи отправили бойцам в зону СВО.

Кульминацией фестиваля стал гала-концерт.

**5,7
кг хлеба и
хлебобулочных
изделий**

потребляет в среднем один житель Воронежской области ежегодно (по данным Воронежстата)



ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Путь к душам читателей

Готовится к выходу новый сборник стихов Валентина Нервина

15 августа воронежскому поэту Валентину Нервину исполняется 70 лет. А через несколько дней после праздника музыкант Олег Пожарский и поэт представили пьесу «Грани воздуха алмазного», созданную на основе стихов Нервина — к слову, уже пятую их совместную работу. В октябре же планируется выход нового сборника стихотворений Валентина Нервина, который получит название «По следу Орфея».

За то, что его тексты, даже эмоционально напряжённые, найдут отклик у читателей, Валентин Нервин особенно не волнуется: «если столько лет всё понимали и чувствовали, то, значит, я не ошибся».

— Как будто бы тяжёлые стихи вызывают-то, в конечном счёте, ощущение катарсиса, — признался поэт. — Они, в идеале, очищают ауру и писателя, и читателя. Эффект достигается за счёт того, что я пытаюсь найти пути к душам читателей. И, судя по всему, во многих случаях удаётся. Это и даёт основание продолжать работу. Потому что ощущается, что она небесполезна.

ДОСЬЕ «КОММУНЫ»



Важна личность

Если пытаться разобрать на составляющие алхимическую формулу хорошей литературы («за счёт чего она работает?»), то, естественно, прежде всего внимание надо уделять наполнению формы.

— Содержание должно отвечать душевным волнениям людей, — уточнил Валентин Михайлович. — Но если это будет написано неграмотно, то у читателя может возникнуть вполне обоснованное раздражение: ну что ж он, мол, такую тему-то испортил. То есть нужно, чтобы присутствовало и необходимое условие, и достаточное условие. Они должны находиться в единстве — это философский закон. Только тогда достигается результат.

По словам поэта, он обращается не к обществу в целом, а к каждому конкретному человеку. Валентин Нервин ему как будто говорит: «Вот ты оказался в такой-то ситуации. И каково тебе?». Приглашая таким

образом к рефлексии и душевным переживаниям.

— Для меня важна личность, — заметил литератор. — Общество всё-таки состоит из личностей. Ну а в какой-то степени и из тех, к кому обращаться не стоит. Я обращаюсь не только к уму, но и, в первую очередь, к духовной сфере. Ведь душа, как ни крути, существует.

Сергей ПОПОВ.

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

Музейное дело

В регионе формируется долгосрочная стратегия развития музеиной сети

За последние пять лет число посетителей государственных и муниципальных музеев Воронежской области выросло почти в три раза: до 900 с лишним тысяч человек в год, сообщила министр культуры региона Мария Мазур. Это произошло благодаря обновлению экспозиций, открытию новых выставочных залов, внедрению мультимедийных технологий и льготной политике посещения. Свою роль сыграла и «Пушкинская карта»: только в 2024 году

она добавила более 45 тысяч посещений.

С 2020 года на развитие музейной инфраструктуры региона из федерального и областного бюджетов направлено более 1,3 млрд рублей, в том числе в рамках национального проекта «Культура». Сейчас в регионе формируется долгосрочная стратегия развития музеиной сети, подчеркнула Мария Мазур. В числе приоритетных направлений — создание музеиного комплекса «Петровский остров», открытие

детских музеиных центров в Воронеже и Рамони, цифровизация экспозиций, расширение внутрироссийского и международного сотрудничества, включая совместные проекты с Беларусью, Крымом, Чеченской Республикой и республиками Содружества «Донбасс».

Глава области Александр Гусев поручил ускорить ремонт Дома губернатора, за счёт которого планируется расширить музей имени Крамского, а также составить реестр частных музеев.

Фестиваль любительских театров

Свои спектакли в Никольском покажут 13 коллективов

С 28 по 30 августа в Верхнекавском районе пройдёт XV международный фестиваль-конкурс любительских театральных коллективов. В этом году он посвящён трём знаковым датам: 130-летию крестьянского театра в селе Никольское, 110-летию Государственного Российского Дома народного творчества имени В.Д. Поленова и 300-летию образования Воронежской губернии.

Организаторы фестиваля — министерство культуры Воронежской области, Воронежский областной центр народного творчества и кино, администрация Верхнекавского района.

Участники фестиваля — 13 коллективов из Воронежской и Белгородской областей — в течение трёх дней будут показывать зрителям свои постановки по классическим и современным произведениям. На творческих лабораториях состоятся обсуждения спектаклей. Кроме того, в Доме Соколовых — основателей первого в России любительского театра — можно будет познакомиться с музейной экспозицией, посвящённой этой семье.

Праздник в Рамони

Летний театральный фестиваль «Рамене-Опера» прошёл 23 и 24 августа

Фестиваль был посвящён 300-летию Воронежской губернии и 180-летию принцессы Евгении Ольденбургской. В верхнем парке и на террасах Дворца Ольденбургских работали бесплатные мастер-классы, выставки, фотозоны, литературный салон. Выступили художники от ВАУ театра. Все желающие могли принять участие в пленэр и поиграть в крокет. В исполнении артистов и музыкантов Театра

оперы и балета прозвучали песни и романсы на стихи поэтов — уроженцев нашего края. Состоялся парад-дефиле в сценических костюмах. Артисты Никольского народного театра показали спектакль «Женитьба» (6+).

По билетам можно было посетить музейные программы, показ мод и увидеть спектакли Театра оперы и балета — оперу «Зори здесь тихие» (12+) и балет «Руслан и Людмила».

Наталья СТОЛПОВСКАЯ
red@communa.ru

Известие о том, что вскоре в семье Мамедовых появится не один ребёнок, а сразу трое, причём все девочки, стало для пары из Воронежа настоящим потрясением.



Судьба не один год испытывала 28-летнюю Лалу, которая никак не могла забеременеть. Врачи уверяли, что очевидных причин для этого нет. Оба супруга – здоровы, но, видимо, таким уж непростым должен был оказаться их путь к родительству. И вот он –

миг счастья: «У нас будет малыш!» Увидев положительный тест, Лала глядя на свои не поверила.

Отправилась в больницу, чтобы пройти УЗИ. Врач водил датчиком по животу и с удивлением обнаружил три плодных яйца.

– Когда сообщила об этом мужу, он сначала решил, что это шутка, – рассказывает Лала Мамедова.

По словам женщины, и у неё в роду, и у родственников супруга были двойняшки, а вот тройни не было.

До самых родов Лала находилась под наблюдением специалистов областного Перинатального центра. Беременность протекала легко, дети развивались без патологий. Как отметили врачи, совместными усилиями срок удалось продлить до безопасных 33 недель.

На свет появились три очаровательные малышки. Старшая Хадидже – 1,89 кг, средняя Мелисса – 1,7 кг, младшая Алиса – 1,6 кг.

Врач-реаниматолог-неона толог Егор Тимофеенко рассказал, что на родах тройни была усиленная бригада врачей – по два доктора на каждого ребёнка. Несмотря на то что девочки родились недоношенными, им не потребовалось серьёзных реанимационных процедур – они сразу задышали самостоятельно.

После того как состояние детей было стабилизировано, их перевели в палату интенсивной терапии, а затем уже вместе с мамой – в обычную палату.

Врач-неонатолог отделения патологии новорождённых и недоношенных детей Ольга ПРОНИНА подчеркнула, что тройняш-

Три малышки

СЧАСТЬЕ • В Воронежском перинатальном центре на свет появилась тройня

кам потребовался специальный уход и некоторое лечение. В то же время, благодаря усилиям мамы, девочки выхаживались стабильно. Лала постоянно находилась рядом с малышками, кормила их молоком.

– Когда детки из кювета были переведены в кроватки, мы смогли их поместить вместе в палату, – рассказала Ольга Пронина. – Там они прекрасно себя чувствовали, хорошо росли, прибавляли в весе. Выписывали их домой с прекрасным весом, в хорошем состоянии.

Действительно, накануне выписки каждая из девочек весила около 2,5 кг. Как утверждают врачи, часто дети, родившиеся раньше срока, стремятся догнать и даже опередить ей и супругу.

По словам Лалы, молодые родители надеются, что в будущем их большая дружная семья пополнится и сыном.

центре она опирается на сложное оборудование, предназначенное для выхаживания маловесных детей, и, конечно, на профессионализм медицинского персонала.

Врачи будут оказывать помощь семье Мамедовых и после выписки, которая состоялась на прошлой неделе.

Лала поделилась, что дома к их встрече тщательно готовились. Для каждой крошки приобрели отдельную кроватку, а также наборы малышковых нарядов. Первое время управляться с тройняшками маме и папе помогают не только бабушки и дедушки, но и другие родственники. Хотя, как отметила Лала, ночью у кроваток дежурить всё равно предстоит ей и супругу.

По словам Лалы, молодые родители надеются, что в будущем их большая дружная семья пополнится и сыном.

РЕДКИЙ СЛУЧАЙ

9 Месяцев спустя

Жительница Воронежа только во время родов узнала о беременности

28-летняя жительница Воронежа пожаловалась врачам на почечную колику. Женщина даже не догадывалась, что находится на 34–35-й неделе беременности. 1 августа пациентку доставили в БСМП № 1 скорая помощь. Женщину

осмотрел уролог. Затем ей сделали УЗИ почек и направили к акушеру-гинекологу. Там-то и выяснилось, что пациентка беременна.

Во время обследования у неё начались преждевременные роды. На свет появился мальчик. Ребёнок весил чуть больше 2,5 кг. Его состояние врачи оценили как нормальное. Специализированная бригада доставила ребёнка в областную детскую клиническую больницу № 1. К концу августа малыша выписали под наблюдение врача.

ПОСЛЕ УРОКОВ

Когда родители на работе

Кто может посещать продлёнку бесплатно и как записать ребёнка в кружки и секции

Вопрос, где и с кем оставить ребёнка школьного возраста после уроков, актуален для многих родителей. Рабочий график не всегда совпадает с расписанием занятий. На помощь могут прийти группы продлённого дня и кружки при школах.

Группы продлённого дня

Традиционно группы продлённого дня рассчитаны на младших школьников, но по желанию родителей туда могут попасть и подростки до 14 лет. В продлёнке соблюдаются режим дня: предусмотрен дневной сон для первоклассников (хотя не во всех школах есть оборудованы спальные комнаты), прогулка на свежем воздухе с активными играми и время для самоподготовки. Педагог помогает организовать процесс.

Продлёнка обычно начинается сразу после уроков, 12.00–13.00 и длится до 16.00–18.00, а в некоторых школах открыты дежурные группы до 20.00. Так как услуга не финансируется из бюджета, родители оплачивают питание, дополнительные занятия и работу педагогов: в Воронеже цены варьируются от 500 до 5000 рублей в месяц.

Бесплатно посещать продлёнку могут дети из многодетных и малоимущих семей, дети-сироты, с ОВЗ или дети военно служащих и участников СВО. Для записи необходимо подать заявление в администрацию школы – пре-

имущества имеют дети работающих родителей из социально незащищённых категорий.

Кружки и секции

Записать ребёнка в кружок или секцию может его законный представитель – родитель, усыновитель, опекун или попечитель. Доступны как бесплатные, так и платные занятия, включая частные. Сделать это можно несколькими способами: через «Госуслуги», непосредственно в образовательной организации (для этого понадобятся паспорт законного представителя, свидетельство о рождении и СНИЛС ребёнка), через интернет-портал персонифицированного дополнительного образования (ПФДО) Воронежской области pfd.o.gov.ru.

На «Госуслугах» запись осуществляется через подтверждённую учётную запись: выбираете кружок, заполняете данные ребёнка, отправляете заявление и ждёте зачисления, которое обычно происходит в течение семи рабочих дней (если есть вступительные испытания – до 45 дней). Уведомление о зачислении приходит в Личный кабинет. В Воронеже и регионе действуют десятки программ. Познакомиться с ними можно на интернет-портале ПФДО. Также здесь родители могут оформить сертификат на дополнительное образование для каждого ребёнка в возрасте от 5 до 18 лет.

Эллада ДУРНАКОВА.



Лала Мамедова



ПАО «Селигдар» приглашает на работу специалистов по направлениям

Профоргбранщик ОТК – з/п от 179 т. р.
Весовщик ОТК – з/п от 168 т. р.
Мастер ОТК – з/п от 365 т. р.
Повар – з/п от 184 т. р.
Пекарь – з/п от 183 т. р.
Кухонный рабочий – з/п от 152 т. р.
Работник профессиональной уборки – з/п от 147 т. р.
Оператор стиральных машин – з/п от 147 т. р.
Менеджер объекта профессиональной уборки – з/п от 153 т. р.
Работник по благоустройству – з/п от 147 т. р.

Специалист по подбору персонала:
Переподготовка Татьяна, тел. +7 914 116 0057 (WhatsApp)

Инженер отдела производственного планирования – з/п по итогам собеседования
Инженер-проектёрщик – з/п по итогам собеседования
Инженер по проекто-изыскательским работам – з/п по итогам собеседования
Механик – з/п по итогам собеседования
Машинист трубоукладчика – з/п от 202 т. р.
Машинист буровой установки (KAISHAN CYTJ 45) – з/п от 462 т. р.
Слесарь-ремонтник (гидравлической аппаратуры) – з/п от 254 т. р.
Слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования (УПГР) – з/п от 332 т. р.
Слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования – з/п от 242 т. р.
Электрогазосварщик – з/п от 242 т. р.
Токарь – з/п от 242 т. р.
Фрезеровщик – з/п от 242 т. р.

Специалист по подбору персонала:
Митина Анна тел. +7 914 116 0055 (WhatsApp)

Энергетик – з/п от 338 т. р.
Инженер релейной защиты и автоматики – з/п от 354 т. р.
Кладовщик – з/п от 159 т. р.
Кладовщик (ГСМ) – з/п от 171 т. р.
Стропальщик – з/п от 175 т. р.
Грузчик-стропальщик – з/п от 167 т. р.

Специалист по подбору персонала:
Горянко Анастасия, тел. +7 914 116 0032 (WhatsApp)

Ведущий гидрогеолог – з/п от 348 т. р.
Геолог участковый – з/п от 355 т. р.
Инженер по охране окружающей среды (эколог) – з/п от 241 т. р.
Водитель карьерного самосвала – з/п от 267 т. р.
Водитель автомобиля (бакум) – з/п от 196 т. р.
Водитель автомобиля (седельного тягача) – з/п от 230 т. р.

Специалист по подбору персонала:
Жарова Анастасия, тел. +7 984 100 0340 (WhatsApp)

Машинист насосных установок – з/п от 217 т. р.
Растворщик реагентов – з/п от 191 т. р.
Машинист конвейера – з/п от 186 т. р.

Специалист по подбору персонала:
Платонихина Марина, тел. +7 924 567 2063 (WhatsApp)

ПАО «СЕЛИГДАР» предлагает:

- Официальное оформление в соответствии с ТК
- Социальный пакет
- Современную и стабильную заработную плату
- Благоустроенные общежития, бесплатный интернет
- Методы работы: вахтовый, традиционный
- Программы повышения квалификации, переквалификации и карьерный рост

Обращайтесь ☎ 8-939-111-84-53 📩 rabota@seligdar.ru

seligdar.ru

Селигдар
ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

ОДНО ИХ ВЕДУЩИХ ЗОЛОТОДОБЫВАЮЩИХ ПРЕДПРИЯТИЙ
ПАО «СЕЛИГДАР»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Входит в топ-5 компаний России по запасам золота
50 лет опыта в горнорудной отрасли
7 регионов присутствия
Лучший работодатель по версии Forbes (<https://www.forbes.ru/ratings/best-employers/2024/>)

ТРАДИЦИЯ



Букет учителю

В какую сумму обойдётся в День знаний традиционный подарок педагогу

Вручить букет учителю в знак уважения и благодарности – неизменная традиция Дня знаний, главного школьного праздника. Родители и дети стараются выбирать красивые и необычные композиции.

На флористических сайтах уже появился объявление с ценами на букеты к 1 сентября. Их можно заказать заранее, а получить – за сутки или прямо в день торжества. Стоимость зависит не только от количества цветов, но и от их названия и оформления композиции. Например, небольшой букет из девяти альстромерий обойдётся примерно в 1600 рублей, средняя композиция из роз, хризантем, лилий и эустом стоит около 2000 рублей, а пышный букет из роз и горчичных – порядка 3800 рублей. При этом важную роль играет упаковка: флористы предлагают классическую матовую бумагу, стильные крафтовые материалы или даже тканевые ленты, которые делают композицию более праздничной.

Флористы рассказывают, что чаще всего родители заказывают сборные букеты из разных видов цветов. Помимо традиционных роз и хризантем, всё чаще просят добавить георгины, гладиолусы и подсолнухи – именно эти растения ассоциируются с осенью и началом учебного года. Такие букеты выглядят ярко, празднично и соответствуют атмосфере 1 сентября. Подорожание, по словам специалистов, связано прежде всего с ростом затрат на перевозку импортных цветов. В ассортименте представлены как местные растения, так и привезённые из Кении, Эквадора и Нидерландов. Несмотря на повышение цен, родители всё равно готовы потратиться: желание сделать праздник особенным перевешивает экономию.

Тенденция последних лет – дарить один большой букет от всего класса. Стоимость такого букета начинается от 3500 рублей и ограничивается только пределами родительской фантазии (и ещё размером зарплаты, конечно). Выглядит такой вариант эффективно, а родителям не нужно покупать отдельные букеты. Однако младшие школьники, особенно первоклассники, как правило, всё же приносят небольшие букетики лично от себя.

Эллада ДУРНАКОВА

КСТАТИ

В августе прошлого года, по данным федеральных источников, средняя стоимость букета в России составляла 2465 рублей, на 13% выше, чем в 2023-м. Аналитики связывали это не только с инфляцией, но и с ростом интереса покупателей к более крупным и необычным композициям.



Защитник «Факела»: «Конкуренции за место в основе никогда не боялся»

ФУТБОЛ • Макс Дзиов —

**о восстановлении после жуткой
травмы, настроении в команде
и взаимопонимании футболистов**

Иван КОСЯКИН
red@communa.ru

В апреле в Казани в матче «Факела» и «Рубина» серьёзную травму получил защитник воронежцев Макс Дзиов — слабонервным лучше этот момент не пересматривать. У футболиста был перелом голени со смещением отломков. К счастью, сегодня Макс уже снова вместе с командой в Воронеже и даже принимает участие в тренировках, правда, работает по индивидуальной программе. Есть все шансы, что во второй половине сезона Дзиов уже сможет помочь «Факелу» в Первой лиге. А пока «огнеопасные» одерживают победу за победой без Макса. После шести туров воронежцы в лидерах. О старте сезона и, конечно, о своём состоянии защитник рассказал в интервью «Коммуне».

— Макс, естественно, первый вопрос о твоём здоровье! В каком состоянии травмированная нога?

— Уже небольшие прогулки делаю, выполняя футбольные упражнения, начал с мячом потихоньку работать, прыжки подключают. С каждым разом всё лучше и лучше становится.

— Что тебе говорили про сроки восстановления? Ведь изначально некоторые эксперты чуть ли не завершение карьеры тебе предрекали.

— На самом деле, как-то вообще не думал о плохом. Поначалу и брат, и ещё кто-то склоняли к комментарии негативные, что всё, с футболом — конец. Но, честно сказать, у меня ни на секунду не было даже мысли, что это надолго затянется, либо вообще придется завершить карьеру. Я уверен, что в скором времени вернусь и буду ещё сильнее.

— А ты вообще тот эпизод с переломом в трансляции пересматривал?

— Честно сказать, самому было интересно посмотреть, как всё это произошло. Я ешё даже, по-моему, не доехал до больницы, мне в машине скромной помощи дали телефон, сначала написал родителям, что всё хорошо, чтобы не беспокоились, и потом для интереса посмотрел этот эпизод — конечно, в шоке был.

— Со стороны, наверное, это смотреть ещё страшнее, чем казалось на поле?

— В момент перелома я даже не понял сначала, что произошло. Может, какое-то шоковое состояние было.

— В тот момент все болельщики, причём не только из Воронежа, переживали за тебя. Ощущал ты эту поддержку?

— Честно сказать, я никогда не получал раньше таких тяжёлых травм, и я не ожидал настолько большой поддержки от людей, с которыми я даже не был знаком.

— Давай теперь перейдём к «Факелу». Сезон ты рассматривал, я так понимаю, из болничной палаты?

— Ну конечно, тяжело, когда не можешь помочь команде ничем, так просто наблюдаешь по телевизору игры. Как будто я в тот момент сам находился на поле, болел за них всем сердцем и до последнего переживал за команду, хотели, чтобы мы остались в Премьер-лиге. Но получилось как получилось.

— А вы как-то после матчей сознавались или у вас был общий чат?

— У нас и чат есть, и с ребятами я сознавался после каждого матча. Они ещё шутили, что у меня такая серьёзная травма, а я ешё их поддерживаю. Мне важно было всё равно хоть как-то помочь пачанам в этот тяжёлый момент.

— Как бы ты описал настроение в команде сейчас?

— Как будто уже совсем другая команда в плане эмоций. Сейчас больше позитива. Но это, я думаю, и так понятно, потому что идём без поражений. Дай бог, чтобы так продолжалось.

— Игорь Шалимов как-то изменился и изменилось ли его отношение к тренировочному процессу, к команде?

— Я бы не сказал, что принципиально что-то стало по-другому. Мне кажется, в Высшей лиге тренер только пришёл в команду и не смог свой потенциал раскрыть в полной мере. А сейчас вместе с ним прошли сборы, он плотно поработал с футболистами, успел им показать какие-то секретные, так сказать, фишки. И, как видите, это приносит плоды.

— Сейчас много говорят, что будь у «Факела» такой состав в прошлом сезоне, точно бы не вылетели из Премьер-лиги...

— Я не могу, конечно, так сравнивать, потому что даже те игроки, которые

— Как тебе игра, которую показывает команда на старте сезона?

— Пока тяжёлые игры. Легко они точно не являются, потому что с минимальным счётом побеждаем. Но главное, что забираем в каждом туре по три очка. Будем, конечно, стараться радовать болельщиков дальше и продолжать в том же духе.

— А нет ощущения, что в ФНЛ слишком средний уровень команд, и по большому счёту у «Факела» нет конкурентов?

— Не могу сказать, что прямо лёгкие соперники у «Факела», и мы на сто процентов должны быть наверху. Понятное дело, мы должны к этому стремиться, но просто весь сезон не будет! Каждый матч, как видите, тяжело даётся, но всё равно у нас всё получится!

— А внутри команды расслабленности нет из-за успешного старта сезона?

— Каждый игрок понимает, что для нас самое главное сейчас — это победы! Нужно показывать игру — и результаты будут.

— А как ты сейчас матчи смотришь? Когда в Воронеже, наверное, приходишь на стадион, а где следишь за выездными матчами?

— Если команда уезжает на выезд, то вообще никого не бывает рядом, так что приходится одному смотреть. У меня уже традиция появилась на время матчей идти в тренажёрный зал, включать телевизор, смотреть и самому ещё тренироваться — так немножкомотивирую себя тоже. Мысли, конечно, на поле. Каждый момент переживаю, как будто там нахожусь.

— Когда заканчивался прошлый сезон, слышались голоса скептиков, что болельщики перестанут ходить на стадион, а у нас — аншлаг! Тебя это удивило?

— Не удивлён никаким образом, потому что наши болельщики — номер один! Как они болеют, так, мне кажется, никто в России не болеет за футбол, за команду. И в трудный момент, как видите, нас поддерживают. Я всегда знал, что стадион на домашних матчах будет забит полностью.

У меня не было
даже мысли, что это
надолго затянется,
либо вообще придётся
завершить карьеру.
Я уверен, что в скором
времени вернусь и буду
ещё сильнее.

рые ушли от нас, я не считаю, что они слабее, чем пришедшие в клуб парни. Может, просто так складывается судьба наша.

— Какие отношения в команде между «старичками» и «новичками»?

— Взаимопонимание на оптимальном уровне, потому что многие игроки уже были знакомы друг с другом и сразу с первого дня нашли общий язык.

— Мы надеемся на твоё скорое возвращение в строй, а ты сам не боишься конкуренции за место в основе?

— Честно сказать, и в прошлом сезоне, когда мы играли в РПЛ, у нас неслабая была конкуренция. Её никогда не боялся! И сейчас будто только раз, так сказать, посоревноваться со своими одноклубниками.



Дмитрий Карелин

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Тревожные расстройства в наши дни — не редкость. Кто-то пытается справиться с ними с помощью травяных настоек, а кто-то нуждается в серьёзной помощи специалистов и ренцептурных препаратах. Врач-психиатр, психотерапевт Дмитрий КАРЕЛИН рассказал, какие успокаивающие бывают, когда они действительно работают и при каких симптомах нужно обращаться за медицинской помощью.

Без консультации — риск

По словам жительницы Воронежа Оксаны (29 лет), у неё бывали панические атаки, называемые мысли, бессонные ночи. Оксана обратилась к психиатру, он назначил определённый препарат, который девушке помогает справиться с тревожностью.

— Недавно у моей коллеги начались похожие симптомы, — рассказывает Оксана. — Я дала ей одну таблетку — просто чтобы ей стало легче. А потом задумалась: а можно ли так делать? Или даже единственная доза без назначения врача — это уже ошибка?

— Да, желание помочь понятно, — отвечает Дмитрий Карелин. — Но давать препараты без медицинской консультации рискованно. У каждого своя переносимость, дозировка,

противопоказания. То, что подходит вам, может не подойти другому. Лучше предложить простую дыхательную технику или поддержать разговором — и обязательно порекомендовать обратиться к специалисту.

Чуда не ждите
По словам врача, успокаивающие препараты условно можно разделить на несколько групп. Среди них: фитопрепараты, антигистаминные средства, бензодиазепиновые транквилизаторы, некоторые нейролептики и антидепрессанты. У каждого своя «сила» и показания к применению.

— Также в аптеках есть бездоказательные лекарства — пустышки, которые или не имеют эффективности или же «работают» далеко не на всех пациентах и от случаев к случаю, — предостерегает Дмитрий Игоревич. — Яркие представители пустышек — гомеопатические препараты.

Многие любят лечиться настойками из пустырника, валерианы и пиона, считая их безопасными и естественным способом успокаиваться. Фитопрепараты действительно обладают лёгким успокаивающим эффектом, но, как под-

чёркивает психиатр, их действие минимально и лишь немногого преувеличено — и это неизбежно приводит к эффекту плацебо.

— Ожидать от них чуда не стоит, особенно если тревожность реально должна жить, — говорит врач. — Максимум, на что они способны, — немного сгладить эмоциональный фон.

Что касается «безопасных» успокаивающих, которых не вызывают сонливости или заторможенности, — таких препаратов, по словам специалиста, крайне мало.

— Реакция всегда индивидуальна. У кого-то в первые дни приёма определяется небольшая заторможенность, у кого-то — вообще ничего. Обычно нежелательные эффекты в виде повышенной сонливости проходят через 3–7 дней от начала применения препарата, — уточняет Дмитрий Игоревич.

Прежде всего надо чётко понимать: антидепрессанты подбираются строго по показаниям, с учётом состояния пациента и особенностей функционирования его нервной системы.

Чёркивает психиатр, их действие минимально и лишь немногого преувеличено — и это неизбежно приводит к эффекту плацебо.

— Ожидать от них чуда не стоит, особенно если тревожность реально должна жить, — говорит врач. — Максимум, на что они способны, — немного сгладить эмоциональный фон.

Что касается «безопасных» успокаивающих, которых не вызывают сонливости или заторможенности, — таких препаратов, по словам специалиста, крайне мало.

— Реакция всегда индивидуальна. У кого-то в первые дни приёма определяется небольшая заторможенность, у кого-то — вообще ничего. Обычно нежелательные эффекты в виде повышенной сонливости проходят через 3–7 дней от начала применения препарата, — уточняет Дмитрий Игоревич.

В редких случаях при приёме препаратов может стать хуже — например, из-за неправильной дозировки или индивидуальной реакции организма.

— Если вы почувствовали ухудшение — не терпите. Вернитесь к врачу.

Почему при тревожных настроениях не надо откладывать визит к врачу

Не маскировка, а лечение

Тревожность может проявляться по-разному: у одних — в теле, у других — в мыслях. Всё зависит от особенностей нервной системы, физиологии и личного опыта человека.

— У кого-то тревога ощущается как тахикардия, спазмы, боли в животе, напряжение в мышцах, — поясняет доктор. — А у кого-то — как называемые мысли, страхи, самокопание, бессонница. Это влияет на подбор терапии, но не кардинально.

Важно отличать нормальную стрессовую реакцию от тревожного расстройства. Если симптомы не проходят, мешают жить, работать, спать, строить отношения — это уже сигнал к действию.

В редких случаях при приёме препаратов может стать хуже — например, из-за неправильной дозировки или индивидуальной реакции организма.

— Если вы почувствовали ухудшение — не терпите. Вернитесь к врачу.

Мы откорректируем дозировку или подберём другой препарат, — уверяет Дмитрий Карелин. — Что касается главного вопроса — лечат ли успокаивающие или просто «глушат» симптомы — ответ зависит от того, как они назначены. При грамотном подходе, особенно если речь идёт об антидепрессантах и психотерапии, это не маскировка, а именно лечение, направленное на восстановление внутреннего баланса и возвращение к нормальной жизни.

Эффект сочетания

Многих волнует, могут ли антидепрессанты вызвать зависимость. Как подчёркивает психиатр, если лечение проходило под контролем специалиста, зависимости быть не может.

— Иногда при отмене антидепрессантов действительно возникают неприятные ощущения — это так называемый синдром отмены. Он, как правило, кратковременный и проходит самостоятельно, — поясняет специалист. — А если тревога возвращается спустя время, особенно, когда приём препарата был прекращён раньше положенного срока, — это не значит, что пациент «подсел» на таблетки: это рецидив заболевания.

Медикаменты — не единственный способ справиться с тревожностью. Особенно эффективно сочетание медикаментозной и немедикаментозной терапии. Так, врач рекомендует сочетать с приёмом лекарств дыхательные практики, методы мышечной релаксации, когнитивно-поведенческую терапию, а также соблюдать режим сна и отдыха.

Не менее важно сократить или исключить стимуляторы вроде кофеина, алкоголя и энергетиков — они могут усиливать тревожность, даже если в остальном человек чувствует себя стабильно.

По словам психиатра, есть ряд «тревожных звонков», при которых стоит обратиться к специалисту.

— Если вы регулярно испытываете панические атаки, не можете расслабиться, плохо спите или замечаете за собой раздражительность без причины, если тревога становится частью повседневной жизни — не ждите, что проблема решится сама, — говорит Дмитрий Игоревич. — Самолечение может быть опасным, а начать путь к спокойствию стоит с грамотной консультацией врача, а не с ещё одной травяной настойкой.

Эллада ДУРНАКОВА.

ЧЕМПИОНАТ

Уверенная игра

«Факел» одержал шестую победу в сезоне и закрепился наверху турнирной таблицы

Воронежский «Факел» в шестом туре ФНЛ на домашней арене обыграл нижнекамский «Нефтехимик» — типичного середняка Первой лиги. Прошлый сезон он завершил на 12-м месте, набрав в 34 матчах 38 очков. На старте нынешнего чемпионата «Нефтехимик» сыграл вничью с «Соколом», «Торпедо» и «Спартаком», затем победил «Шинник», но уступил «КАМАЗу» и оказался на десятом месте.

Ранее «Факел» и «Нефтехимик» встречались на футбольных полях 17 раз, «огнеопасные» одержали на две победы больше, причём в Воронеже хозяева этому сопернику ещё ни разу не проигрывали.

В игре с «Черноморцем» неделей ранее двое наших футболистов получили травмы, которые вывели их из строя на несколько недель. Вячеслав Якимов сломал палец на стопе, а у Юрия Журавлёва — надрыв мышцы бедра. Но оказалось в стартовом составе по сравнению с игрой в Новороссийске также Абдулы Багамаева и Бутты Магомедова. Зато с первых минут матча начали Илья Гапонов, Никита Моцкан и Нури Абдоков. Для обоих последних это первое попадание в стартовый состав в нынешнем сезоне.

ПОНЕДЕЛЬНИК 1.09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



РОССИЯ 1



НТВ



- 5.00 «Доброе утро» 12+
9.00 Новости 16+
9.20 «Модный приговор» 12+
10.10 «Жить здорово!» 16+
12.00 Новости 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.30 «Лето Победы» 12+
21.00 «Время» 16+
22.00 Сериал «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.10 «Время героев» 16+
1.10 «Подкаст.Лаб» 16+
3.00 Новости 16+
3.05 «Подкаст.Лаб» 16+

СТС



РОССИЯ К



ТВЦ



- 6.00 «Маша и Медведь» 12+
8.00 «Прятки» 16+
9.15 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» 16+
12.10 X/f «ПРИТВОРЬСИ МОИМ МУЖЕМ» 16+
14.15 X/f «МЛАДЕНЕЦ НА 30000000» 16+
17.00 X/f «МОЙ ШПИОН» 16+
19.00 Сериал «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!» 16+
20.00 X/f «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+
22.45 X/f «РЭД» 16+
1.00 X/f «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ» 18+
2.40 «Импровизаторы» 16+
4.55 «Три кота» 12+
- 6.30 «Диалоги о животных» 12+
7.15 «Легенды мирового кино» 12+
7.45 «Черные дни. Белая пятна» 12+
8.30, 23.50 X/f «СОВЕСТЬ» 12+
1.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 «Наблюдатели» 12+
11.10, 15.XX «Жив...» 12+
12.45 Новости. Подробно. Апр 16+
13.00, 2.30 «Кинь замечательных идей» 12+
13.30 «Линии жизни» 12+
14.25 X/f «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО» 12+
16.30 «Переводчики. Филипп Малавин» 12+
17.15 «Первые в мире» 12+
17.35 «Мастера российской концертной сцены» 12+
19.00 «Уроки русского. Чтения» 12+
19.45 «Главная роль» 12+
20.05 «Секреты знаменитостей» 12+
20.35 «Слопокойной ночи, малышки!» 12+
21.30 Сериал «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
2.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

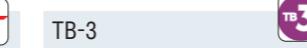
РЕН ТВ



МАТЧ



ЗВЕЗДА



- 5.00, 18.00, 1.40, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.25 «Тайны Чапман» 16+
20.00 X/f «ЗЕМЛЯ МАФИИ» 16+
22.10 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 X/f «КРИО» 16+
- 6.00, 14.55 «Лучшие из лучших» 12+
7.00 «Все о главном» 12+
7.05, 9.00, 12.55, 15.25, 3.55 Новости 16+
8.05, 11.35, 22.00 «Все о главном» 12+
8.20, 18.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
19.00 Сериал «ХУТОР» 16+
21.00 Сериал «ПРО ЭТО САМОЕ» 16+
23.00 X/f «БАР «МОСКОВЧАКИ» 16+
1.00 X/f «ГРОМОБИ» 12+
2.00 X/f «ВАЛЕРИАН И ГОРД ТЫСЯЧИ ЧЛАНЕТ» 16+

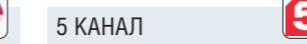
ПЯТНИЦА



ТНТ



ДОМАШНИЙ



- 5.00, 4.00 «Секреты на кухне» 16+
5.50, 2.10, 4.40 «Пятница News» 16+
6.00 «Мода и стиль» 16+
7.40 «Четыре дачи» 16+
12.30 «Битва шефов» 16+
19.00 «Битва шефов. Звезды» 16+
21.10 «Король десертов. Кубок Агзамова» 16+
23.10 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 X/f «КРИО» 16+
- 7.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 2» 16+
8.00, 3.45 «Однажды в России» 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 «Наблюдатели» 12+
11.50 «Судьба Веры Гайдаровой» 12+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00, 19.00 «Жизнь замечательных идей» 12+
14.10 «Живет такой Каневский...» 12+
14.40 X/f «ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА» 12+
16.30 «Библейский сюжет» 12+
17.15, 23.05 «Юрисконсульт. Николай Долгополов» 12+
17.40 «Мастера российской концертной сцены» 12+
18.10, 0.30 «Петровка, 38+» 12+
20.05 «Секреты жизни» 12+
20.30 «Слопокойной ночи, малышки!» 12+
21.00 Регби. Рат. Чемпионат России. «Динамо» - «Слава» 12+
21.30 Сериал «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

- 5.00, 18.00, 1.40, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
9.00, 12.00 Новости 16+
9.20 «Модный приговор» 12+
10.10 «Жить здорово!» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.25 «Лето Победы» 12+
21.00 «Время» 16+
22.00 Сериал «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.10 «Обыкновенный фашизм-2» 18+
1.15 «Подкаст.Лаб» 16+
3.00 Новости 16+
3.05 «Подкаст.Лаб» 16+
- 6.00, 14.55 «Лучшие из лучших» 12+
7.15 «Легенды мирового кино» 12+
7.45, 12.35, 22.15 «История Китая» 12+
8.00, 23.50 X/f «СОВЕСТЬ» 12+
1.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 «Наблюдатели» 12+
11.10, 15.XX «Жив...» 12+
12.45 Новости. Подробно. Апр 16+
13.00, 2.30 «Кинь замечательных идей» 12+
13.30 «Линии жизни» 12+
14.25 X/f «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО» 12+
16.30 «Переводчики. Филипп Малавин» 12+
17.15 «Первые в мире» 12+
17.35 «Мастера российской концертной сцены» 12+
19.00 «Уроки русского. Чтения» 12+
19.45 «Главная роль» 12+
20.05 «Секреты знаменитостей» 12+
20.35 «Слопокойной ночи, малышки!» 12+
21.30 Сериал «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
2.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

СТС



РОССИЯ К



ТВЦ



- 6.00 «Маша и Медведь» 12+
8.05 Сериал «ТЕТЯ МАРТА» 16+
11.35 Сериал «ПОЛИТЕХ» 16+
13.40 X/f «НЕ ВСЕ ДОМА» 12+
15.50 X/f «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА» 16+
17.55 Сериал «ОСТОРОЖНО, ПЛОДИ!» 16+
20.00 X/f «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+
22.05 X/f «СТУКАЧ» 16+
0.25 «Кино в деталях» 18+
1.30 X/f «ГОЛОВА-ЖЕСТИНКА» 16+
3.15 Сериал «СЕСТРЫ» 16+
4.55 «Три кота» 12+
- 6.30 «Диалоги о животных» 12+
7.15 «Легенды мирового кино» 12+
7.45, 12.35, 22.15 «История Китая» 12+
8.00, 23.50 X/f «СОВЕСТЬ» 12+
1.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 «Наблюдатели» 12+
11.10, 15.XX «Жив...» 12+
12.45 Новости. Подробно. Апр 16+
13.00, 2.30 «Кинь замечательных идей» 12+
13.30 «Линии жизни» 12+
14.25 X/f «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО» 12+
16.30 «Переводчики. Филипп Малавин» 12+
17.15 «Первые в мире» 12+
17.35 «Мастера российской концертной сцены» 12+
19.00 «Уроки русского. Чтения» 12+
19.45 «Главная роль» 12+
20.05 «Секреты знаменитостей» 12+
20.35 «Слопокойной ночи, малышки!» 12+
21.30 Сериал «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
2.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

РЕН ТВ



МАТЧ



ЗВЕЗДА



- 5.00, 18.00, 1.40, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
9.00, 12.00 Новости 16+
9.20 «Модный приговор» 12+
10.10 «Жить здорово!» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.25 «Лето Победы» 12+
21.00 «Время» 16+
22.00 Сериал «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.10 «Обыкновенный фашизм-2» 18+
1.15 «Подкаст.Лаб» 16+
3.00 Новости 16+
3.05 «Подкаст.Лаб» 16+
- 6.00, 14.55 «Лучшие из лучших» 12+
7.15 «Легенды мирового кино» 12+
7.45, 12.35, 22.15 «История Китая» 12+
8.00, 23.50 X/f «СОВЕСТЬ» 12+
1.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 «Наблюдатели» 12+
11.10, 15.XX «Жив...» 12+
12.45 Новости. Подробно. Апр 16+
13.00, 2.30 «Кинь замечательных идей» 12+
13.30 «Линии жизни» 12+
14.25 X/f «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО» 12+
16.30 «Переводчики. Филипп Малавин» 12+
17.15 «Первые в мире» 12+
17.35 «Мастера российской концертной сцены» 12+
19.00 «Уроки русского. Чтения» 12+
19.45 «Главная роль» 12+
20.05 «Секреты знаменитостей» 12+
20.35 «Слопокойной ночи, малышки!» 12+
21.30 Сериал «СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
2.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

ПЯТНИЦА



ТНТ



ДОМАШНИЙ



- 5.00, 4.00 «Секреты на кухне» 16+
5.50, 2.10, 4.40 «Пятница News» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 X/f «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» 16+
22.20 «Безумные факты» 16+
23.30 X/f «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» 18+
- 7.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 2» 16+
8.00 «Кто куда» 16+
8.30, 9.00, 10.00 «Однажды в России» 16+
9.05, 11.35, 15.30, 19.20, 22.00 «Все о главном» 16+
9.05, 12.35 «Спецальный репортаж» 16+
10.35 X/f «Назад в СССР. Процесс пошел» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «С

ПЯТНИЦА 5.09

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	ГУБЕРНИЯ
5.00 «Доброе утро» 12+	5.00 «Утро России» 12+	5.00 «Утро вместе» 12+
9.00 Новости 16+	*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,	9.45 «Слово пастыря» 12+
9.20 «Модный приговор» 12+	8.07, 8.35, 11.30, 21.10 «Местное	10.00, 12.00 Новости 16+
10.10 «Жить здорово!» 16+	время»; «Вести-Воронеж» 16+	10.15 К 90-летию дня рождения Валентина Гарина: «Под каждой маской-тайнами жизни» 12+
12.00 Новости 16+	«Сегодня» 16+	11.05 «Вспомнить все» 12+
15.15 «Давай поженимся!» 16+	8.25 «Мои университеты» 6+	12.15 «Похвали» 12+
16.05 «Мужское/Женское» 16+	13.25 «Чрезвычайное происшествие» 6+	10.10 «Сто к одному» 6+
18.00 Вечерние новости 16+	14.00 «Место встречи» 16+	11.00 «Каирский вопрос» 12+
18.40 «Человек и закон» 16+	16.45 «ДНК» 16+	13.05 Сериал «По ту сторону войны» 16+
19.45 «Поле чудес» 16+	17.55 «Жди меня» 12+	16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
21.00 «Время» 16+	20.00 Сериал «ПЛЯХА» 16+	12.00 «Доктор Мясников» 12+
21.45 «Голос. Дети» 12+	23.20 «Своя правда» 16+	18.00 Вечерние новости 16+
23.20 «Азнуар глазами Шарля» 16+	1.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+	18.20 Концерт «Шедевры музыки и кино» 16+
16+	1.50 «Квартинный вопрос» 12+	20.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+
0.40 «Подкаст.Лаб» 16+	2.45 X/Ф «БЫВШИЙ СОТРУДНИК» 16+	21.00 «Время» 16+
	1.50 X/Ф «КАТИНО СЧАСТЬЕ» 16+	21.35 «КВН». Летний кубок 16+

СТС	РОССИЯ К	ГУБЕРНИЯ
6.00 «Маша и Медведь» 12+	6.00 «Настроение» 12+	6.00 «Утро вместе» 12+
8.00 Сериал «ТЕТЬЯ МАРТА» 16+	7.15 «Легенды мирового кино» 12+	7.20 «Смотр» 16+
13.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+	8.30, 23.45 Х/Ф «СОВСЕМЪ» 12+	8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 16+
4.55 «Три кота» 12+	10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+	9.20 «Подъем, поедим!» 16+
	12.35, 15.05 Сериал «УЛЬБКА ЛИСА» 12+	9.30 «Быть дома» 12+
	10.20 Х/Ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 12+	10.20 «Главная дорога» 16+
	12.00 «Открытая книга» 12+	12.30, 20.30 «Точка.ру» 12+
	13.00, 19.00 «Жизнь замечательных людей» 12+	13.15 «Зрительный интерес» 12+
	14.10 «Живет такой Канешин...» 12+	13.30 Х/Ф «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР» 16+
	14.40 Х/Ф «ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА» 12+	15.15, 23.45 «Диалоги с прошлым» 12+
	15.50 «Энгина КристинаМиттерн» 12+	16.15 Сериал «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ» 16+
	16.30 «Письма из прошлого» 12+	18.00 «Марафон» 12+
	17.15 «Журналист. Николай Долгополов» 12+	19.00 Территория успеха» 12+
	17.40 «Мастера российской концертной сцены» 12+	19.30 Губернские новости 16+
	18.45 «Линия жизни» 12+	19.45, 1.45 «Современники» 12+
	20.45 X/Ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 12+	20.15 «Актуальный интервью» 12+
	22.25 X/Ф «Верни 2» 12+	21.00 X/Ф «ВАРИАНТЫ» 16+
	1.15 «Искатели» 12+	21.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+
	2.00 «Псковские лебеди» 12+	21.35 X/Ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ» 16+

РЕН ТВ	МАТЧ	ЗВЕЗДА	ТВ-3
5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+	6.25 X/Ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 12+	6.00, 7.00 «Утро вместе» 12+
6.00 «С добрым утром!» 16+	6.30 «География спорта. Йошкар-Ола» 12+	8.25, 11.50 Сериал «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» 12+	9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	7.00, 9.00, 12.55, 15.25, 3.55 Новости 16+	11.30, 14.30, 17.50 «События» 16+	10.05, 11.05, 12.05, 13.10 «ОТРажение» 12+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+	7.05, 12.15, 23.55 «Все на Матч!» 12+	12.35, 15.05 Сериал «УЛЬБКА ЛИСА» 12+	14.50 Х/Ф «Город новостей» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+	11.00 «Как устроен мир» 16+	10.20 «Актерские драмы» 16+	11.25 «Почтите» 12+
11.00 «Как устроен мир» 16+	11.20 «ПОХИЩЕННЫЙ» 12+	11.30 «ПОДХИЩЕННЫЙ» 12+	11.45 «Нескучное дело» 12+
12.00, 16.00, 19.00 «ДТ» 16+	12.00 «СОЛНЦЕ» 12+	12.00 «Спецназ» 16+	12.15 Х/Ф «КУРЬЕР» 12+
13.00 «Тайны Чапмана» 16+	12.30, 23.30 Летний блогнат. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт 6	12.30 «Человек и судьба» 12+	12.30 «Человек и судьба» 12+
17.00 «Главные тайны мира» 16+	13.00 «Есть тема» 12+	13.00 «Современник» 12+	13.00 «Прием у главного врача» 12+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+	14.20 Автоспорт. Дириж. RDS GP 6+	13.15 «Спецназ» 16+	13.15 «Спецназ» 16+
20.00 X/Ф «ИП МАН-3» 16+	15.30, 21.55, 4.00 Смешанные единоборства 16+	13.45 «Спецназ» 16+	13.45 «Спецназ» 16+
22.00 X/Ф «ИП МАН-4» 16+	15.50 X/Ф «ПОДСЛЕДНИК» 12+	14.00 «ПолитУниверситет» 16+	14.00 «ПолитУниверситет» 16+
0.05 X/Ф «ИП МАН-5» 16+	16.00 X/Ф «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ» 16+	14.40 «Загадки века» 12+	14.40 «Загадки века» 12+
2.00 X/Ф «ИП МАН-2» 16+	16.30 X/Ф «ПОДСЛЕДНИК» 12+	15.00 «Война миров» 16+	15.00 «Война миров» 16+
3.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+	17.00 X/Ф «МУЗЫКА» 12+	16.00 «София» 16+	16.00 «София» 16+

ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	ТНТ	ДОМАШНИЙ	5 КАНАЛ	5
5.00, 4.00 «Секреты на кухне» 16+	7.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 2» 16+	6.30 «По делам несовершеннолетних» 16+	6.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+	6.25 X/Ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 12+	6.00, 5.45 Мультфильмы 6+
5.50, 2.00, 4.40 «Лягушки News» 16+	8.00, 9.00, 10.00, 22.00, 2.40, 3.35 «Однажды в России» 16+	8.00, 2.40 «Давай разведемся» 16+	5.25, 6.05, 6.05, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Сериал «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+	8.30, 9.00 «Леди Баг и Супер-Кот» 6+	8.30, 9.00 «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
6.10 «Кондитер» 16+	8.35 «Когда все дома» 12+	8.20 «Тест на отцовство» 16+	9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Сериал «ПОРЧА» 16+	9.30, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Сериал «ПОРЧА» 16+	9.30, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Сериал «ПОРЧА» 16+
8.40 «Умнее всех» 12+	9.25 «Утренняя почта» 12+	9.20 «Ищу своих» 12+	15.00 «Военные новести» 16+	15.00 «Военные новести» 16+	15.00 «Военные новести» 16+
10.10 «Домохозяйки против шефов» 16+	10.10 «Стко к одному» 12+	10.10 «Полиция» 12+	15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+	15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+	15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+
15.20 «Битва шефов» 16+	11.00 «Полиция» 12+	11.20 «Понять, простить» 16+	18.10 «ПолитУниверситет» 16+	18.10 «ПолитУниверситет» 16+	18.10 «ПолитУниверситет» 16+
19.00 «Наследники» 16+	11.30 «Полиция» 12+	12.00 «Наша команда» 12+	18.30 «Веселый карнавал» 16+	18.30 «Веселый карнавал» 16+	18.30 «Веселый карнавал» 16+
21.00 «Ставка на любовь» 16+	12.00 «Команды» 12+	12.00 «Доктор Мясников» 12+	19.00 «Советская хроника» 16+	19.00 «Советская хроника» 16+	19.00 «Советская хроника» 16+
0.00 X/Ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИРОДУ» 16+	12.30 «Команды» 12+	13.00 «Собака чувства» 12+	19.30 «Советская хроника» 16+	19.30 «Советская хроника» 16+	19.30 «Советская хроника» 16+
2.30 «Сердце» 16+	13.00 «Собака чувства» 12+	13.00 «Собака чувства» 12+	20.00 «Советская хроника» 16+	20.00 «Советская хроника» 16+	20.00 «Советская хроника» 16+
4.20 Сериал «УХОДУ КРАСИВО» 16+	13.30 «Собака чувства» 12+	13.30 «Собака чувства» 12+	20.30 «Советская хроника» 16+	20.30 «Советская хроника» 16+	20.30 «Советская хроника» 16+
6.00 «Стрекозы» 16+	14.00 «Песни от всей души» 12+	14.00 «Песни от всей души» 12+	21.00 «Советская хроника» 16+	21.00 «Советская хроника» 16+	21.00 «Советская хроника» 16+
8.00 «Стрекозы» 16+	14.30 «Песни от всей души» 12+	14.30 «Песни от всей души» 12+	21.30 «Советская хроника» 16+	21.30 «Советская хроника» 16+	21.30 «Советская хроника» 16+
10.00 «Стрекозы» 16+	15.00 «Песни от всей души» 12+	15.00 «Песни от всей души» 12+	22.00 «Советская хроника» 16+	22.00 «Советская хроника» 16+	22.00 «Советская хроника» 16+
12.00 «Стрекозы» 16+	15.30 «Песни от всей души» 12+	15.30 «Песни от всей души» 12+	22.30 «Советская хроника» 16+	22.30 «Советская хроника» 16+	22.30 «Советская хроника» 16+



Виктор СИЛИН
red@communa.ru

В музее «Русская песня» имени М. Е. Пятницкого воронежской школы № 37 приходилось бывать и десять, и двадцать, и тридцать лет назад. И всякий раз, встречаясь с заведующей Риммой Харахурсах, я узнавал от неё что-то новое, доселе мне неизвестное из истории южнорусской песни и её исполнителях.

Чайная ложечка сахара

В конце сорок третьего года трамвай № 3 бегал по однопутной линии с разъездом на остановке «Манежная». Вот ей-то и боялась пропустить девочка Римма, сидевшая у окна в стылом, промёрзшем вагоне. Через весь город она добиралась в единственную в городе на пору музыкальную школу на занятия к фортепиано.

— Уроки давала педагог Багрянцева,—рассказывает Римма Ивановна.—За давностью лет, к сожалению, я запамятовала её имя-отчество. Как пианистка и как педагог она была исключительных способностей.

Римма с малолетства музыкально одарённая. Что петь, что танцевать.

Во всей полноте её певческий талант раскрылся тогда, когда она восемнадцатилетней девушкой стала выступать в госпиталях перед ранеными бойцами. Сначала в селе под Рамонью, где с мамой была в эвакуации; потом в Воронеже, когда вернулись после освобождения областного центра.

Она училась в девятой женской школе (в то время обучение было ещё разделенным) в одном классе с Элей Беляевой, ставшей впоследствии Заслуженной артисткой РСФСР и бессменной ведущей «Музикального киоска» на советском телевидении.

— Эла в ту пору ещё не была Беляевой,—уточняет Римма Ивановна.—Знали мы её как Матвееву.

Мы были подружками. Вместе после уроков бегали в госпиталь к раненым, вместе пели для них. Могли и в пляс пуститься.

Зимой сорок третьего—сорок четвёртого года школа еле-еле отапливалась. Они сидели за партами, укутавшись всем чем только могли; согревали руки своим дыханием. Чернила замерзали, и приходилось ставить чернильницы на чайную печку-буржуяку. На обед доставался кусочек хлеба, слегка посыпанный сахаром.

— Бывало, что хлеб не привозили,—говорит Римма Ивановна,—и тогда нам на ладошку сыпали чайную ложечку сахара, а мы его тут же слизывали.

Казалось, что нет ничего сладче того сахара.

Окончив после войны школу и получив инженерное образование, Римма Ивановна какое-то время работала в Калининграде. Потом, вернувшись в Воронеж, поступила в Управление главного архитектора, работала и старшим инженером в стройтресте, и начальником отдела в проектной организации.

С песней она никогда не расставалась.

— Художественную самодеятельность никто не отменял,—говорит,—а я в этом деле была первой застрелившей.

От фольклора до песенки про Медведь-гору

О том, что в тридцать седьмой школе существует музей русской песни, Римма Ивановна узнала от своих внуков. И очень этим заинтересовалась.

— История его открытия относится к 1974 году,—рассказывает она.—Тогда одна из наставников подвижника-фольклориста Пётр Антонович Макиенко и педагог-музыкант Яков Александрович Гальперин—создали музей «Русская песня». Вскоре при нём Макиенко организовал ансамбль «Желанушка».

— Почему «Желанушка»?—спрашивала Римму Ивановну.

— В крестьянском хоре Митрофана Ефимовича Пятницкого главной и неподражаемой солисткой из села Александровка была Аринушка Колобаева. По воспоминаниям её земляков-современников, она была не только музыкально одарённой, но и богатой душевно. По-



Фонограф М. Е. Пятницкого

например, фонограф, привезённый из родины М. Е. Пятницкого — села Александровка. В книге И. Мартынова «Государственный русский народный хор им. Пятницкого», изданной в Москве 75 лет назад и давно ставшей библиографической редкостью (она представлена на стенде музея), приводятся на этот счёт слова самого М. Е. Пятницкого: «Сначала я записывал (песни) на слух, и всё больше в своей родной Воронежской губернии, Бобровском и Воронежском уездах. Но летом 1910 года мне пришла мысль приспособить к этому делу фонограф. И народную песню стал уже записывать фонографический валик, а я уже с валика перекладывал на ноты».

— Есть у нас 12 образцов подлинной крестьянской одежды,—вёдёт меня от стенд к стенд Римма Ивановна.—Все они уникальны и относятся к позапрошлому веку. Вот мужская рубаха и девичий повседневный наряд из села Александровка, женский головной убор кичка. Самая же старая вещь привезена из села Новая Ольшанка Нижнедевицкого уезда: так там одевались девочки на рубеже 1800–1810-х годов.

Если П. А. Макиенко отвечал за песенное прошлое, то Я. А. Гальперин — за современное музыкальное творчество. Мало того что Яков Александрович занимался с ребятами в качестве педагога-музыканта, он ещё и сочинял песни для детей. Егоцикл пионерских песен на слова воронежского поэта Бориса Миртоворца в конце 50-х–60-х годов имел успех у детской аудитории всего СССР. «Дядя П., «Пионерскую уху», «Говорит Медведь-гора» школьники

пели на пионерских сбоях, в походах. А песня «Говорит Медведь-гора» стала своеобразным музыкальным знаком «Артека». Её привет громогласно раздавался по всему лагерю на всех сборах:

Говорит Медведь-гора:
— Спать пора! Спать пора!
А все пионеры в ответ:
— Нет!
Дай нам, Медведь,
Ещё посидеть
И песенку нашу допеть!

Была «Желанушка» членом «Клуба любителей русской народной песни», который создал в 70-е годы основатель Воронежского хора народный артист СССР Константин Ираклиевич Массалитинов.

Всё о Воронежском хоре

Тридцать пять лет, как Харахурсах возглавляет школьный музей «Русская песня». Является она и художественным руководителем «Желанушки». Римма Ивановна с неменьшим азартом продолжает дело своих предшественников. Если же говорить о том новом, что она внесла в музыкальное дело, так это то, что она вместе с учениками провела детальное изучение истории создания Воронежского государственного

хора. Многие начальные страницы знаменитого певческого коллектива, относящиеся к военному и послевоенному периоду, воссозданы ими по найденным архивным документам, в записях воспоминаний ветеранов хора. На их основе

ные грамоты Заслуженной артистки РСФСР Евдокии Михайловны Осиповой, которых она удостоивалась за шефство над Вооружёнными силами СССР. Народная артистка РСФСР Юлия Золотарёва и народная артистка СССР Мария Мордасова передали в дар свои первые концертные платья. Сама Мария Николаевна не раз встречалась с ребятами в школе № 37. Одна из встреч произошла в стенах музея 15 июня 1982 года. Тогда Мордасова, обращаясь к ученикам, сделала такую памятную запись: «Берегите русские народные песни. Они наши радость, богатство, гордость, крылатые спутники. М. Мордасова».

Ребята в ответ рассказали знаменитой артистке и собирательнице фольклора, что они разыскали её малоизвестные частушки, посвящённые освобождению Воронежа. И зазвучали в музее искромётные слова:

Все ребята веселятся,
Что отвоевали,
А девчата тоже рады —
Женихов дождались...

Когда уже не стало Марии Николаевны Мордасовой, Римма Ивановна вместе с тогдашним худруком «Желанушки» Еленой Скотниковой отправились в село Черняное, на родину великой певицы. «Хотелось, пока живы двоюродные сёстры Марии Николаевны, услышать их рассказы о ней и те песни и частушки, которые они пели в молодости,—вспоминает Харахурсах.—Так всё и вышло. Весь вечер они вспоминали и пели. И мы вместе с ними».



Римма Харахурсах и Елена Скотникова с двоюродными сёстрами М. Н. Мордасовой

КЛЮЁТ!



Рекордный улов

Сома весом 62 кг выловили воронежские рыбаки

Сома длиной больше двух метров и весом 62 кг выловили рыбаки в Дону в Воронежской области. Фотографии улова выложили в социальные сети. Во время охоты на гиганта рыбаки использовали метод троллинга. Он состоит в том, что ловля ведётся с движущейся лодки. Активно перемещающаяся приманка привлекает хищника, и он заглатывает наживку.

Пойманного сома смело можно назвать рекордсменом. Средний вес сома в реках Европы и России — от 10 до 30 кг. Взрослые крупные экземпляры 10–15 лет могут весить от 40 до



ПРОЦЕДУРА

Гостиный двор

Почему некоторые гостиницы в регионе с осени могут оказаться вне закона

Многие гостиницы и базы отдыха в регионе рискуют прекратить работу с 1 сентября. Причина может стать непрохождение обязательной процедуры самооценки. Об этом шла речь на оперативном совещании в областном правительстве.

Заместитель министра предпринимательства, торговли и туризма Воронежской области Светлана Степанцова пояснила, что отсутствие самооценки повлечёт за собой запрет на осуществление деятельности, размещение рекламы и публикацию предложений на популярных туристических платформах. Новая процедура является частью масштабной реформы отечественной туриндустрии. Самооценка позволяет классифицировать объекты размещения — определить, относятся ли учреждение к гостиницам, базам отдыха, кемпингам или иным типам.

Цель нововведения — создание прозрачных и равных условий для всех игроков рынка, а также повышение качества услуг и доверия со стороны туристов.

Процедура самооценки бесплатная, но она требует времени и внимательности со стороны отельеров, — пояснила корреспонденту «Коммуникаций» сооснователь Клуба отельеров Воронежа Наталья Струтинская.

По данным одного из популярных сайтов агрегаторов, в Воронеже работает 1756 объектов, принимающих туристов. Из них — 261 отель. Кстати, в соответствующий реестр и последующей классификации. Но легальные игроки рынка наверняка подчинятся новым требованиям.

И самооценка — только первый шаг на пути к классификации. Наталья Струтинская отметила, что и сейчас существуют отели, действующие вне правового поля. Они, с юридической точки зрения, предоставляют не гостиничные услуги, а услуги по аренде жилья. Что освобождает их от необходимости внесения

в соответствующий реестр и последующей классификации. Но легальные игроки рынка наверняка подчинятся новым требованиям.

— Думаю, что все отели, гостиницы и прочие объекты, принадлежащие туристам и желающие вести легальную деятельность, пройдут самооценку, — заключила эксперт. — А вот следующий этап — присвоение звёздности — неизбежный. Далеко не каждому объекту это нужно.

ВИКТОРИНА



Круче, чем в Голливуде

27 августа отмечается День российского кино. Пройдите наш тест и проверьте свои знания о любимых фильмах и актёрах.

1 Это первая в мире актриса, побывавшая на космической орбите. О ком идёт речь?

- А) Светлана Ходченкова Б) Юлия Пересильд
 Б) Ирина Старшенбаум Г) Мария Порошина

2 В начале 2000-х россиян привела к телевизору история четверых друзей, объединившихся в преступную группировку, лидером которой стал Александр Белов. Как назывался легендарный сериал?

- А) «Братья» Б) «Бригада»
 Б) «Жмурки» Г) «Бумер»

3 Из какого фильма цитата: «Чем больше город, тем он сильнее. Он засасывает. Только сильный может выкарабкаться»?

- А) «Сёстры» Б) «Туман»
 Б) «Текст» Г) «Брат»

4 Какого цвета был пиджак у главаря мафии в фильме «Жмурки»?

- А) Красный Б) Малиновый
 Б) Оранжевый Г) Чёрный

5 Какой фильм режиссёра Николая Лебедева посвящён хоккеисту Валерию Харламову?

- А) «Движение вверх» Б) «Легенда № 17»
 Б) «Олимпийская деревня» Г) «Чемпион»

6 Кто сыграл главную роль в картине «Экипаж» (2016)?

- А) Владимир Жеребцов Б) Владимир Машков
 Б) Константин Хабенский Г) Александр Петров

7 О каком событии идёт речь в фильме «Движение вверх»?

- А) Первый полёт человека в космос
 Б) Хоккейная суперсерия между командами СССР и Канады
 В) Финальный баскетбольный матч между сборными СССР и США на Олимпиаде в Мюнхене
 Г) Мировой рекорд по прыжкам в высоту

8 Режиссёром какой романтической драмы о фигуристке стала Олег Трофим?

- А) «Лёд»
 Б) «Родина»
 В) «Серебряные коньки»
 Г) «Последний аксель»

9 Голливудская актриса Милла Йовович снялась в российском фильме:

- А) «Последний богатырь»
 Б) «Высоцкий. Спасибо, что живой»
 В) «Выкрутасы»
 Г) «Ирония судьбы. Продолжение»

10 Роман Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита» экранизировали неоднократно. В версии 2024 года Мастера играет Евгений Цыганов. А Маргариту?

- А) Юлия Снигирь
 Б) Екатерина Климова
 В) Даира Мороз
 Г) Елена Подкаминская

ОТВЕТЫ

1) А) Юлия Пересильд
2) А) «Бригада»
3) А) «Туман»
4) А) Красный
5) А) «Движение вверх»
6) А) Владимир Жеребцов
7) А) Первый полёт человека в космос
8) А) «Лёд»
9) А) «Последний богатырь»
10) А) Юлия Снигирь

КАДР НЕДЕЛИ



Прощание с летом. Закат на реке Дон

ПОГОДА

СРЕДА, 27.08

День +18°C Ночь +11°C
Ветер юго-западный, 5 м/с,
● слабая геомагнитная буря



ЧЕТВЕРГ, 28.08

День +20°C Ночь +12°C
Ветер западный, 3 м/с,



● слабая геомагнитная буря

ПЯТНИЦА, 29.08

День +24°C Ночь +16°C
Ветер юго-западный, 4 м/с,



● слабая геомагнитная буря

СУББОТА, 30.08

День +29°C Ночь +17°C
Ветер юго-западный, 4 м/с,



● слабая геомагнитная буря

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31.08

День +29°C Ночь +18°C
Ветер южный, 3 м/с,



● слабая геомагнитная буря

ПОНЕДЕЛЬНИК, 01.09

День +27°C Ночь +18°C
Ветер северо-западный, 3 м/с,



● слабая геомагнитная буря

ВТОРНИК, 02.09

День +27°C Ночь +17°C
Ветер северный, 4 м/с,



● магнитное поле спокойное

КЛИМАТ

То в жар, то в холод

Каким выдалось в нашей области уходящее лето

Сотрудники Воронежского гидрометцентра подвели предварительные итоги лета 2025.

Средняя температура июня составила +18,3 °C при месячной норме +19,1 °C. Выпало 74 мм осадков при месячной норме в 61 мм. Если первые две недели было сухо и тепло, то во второй половине месяца шли сильные ливни, а днём столбик термометра едва переваливал за +20 °C. В июле средняя температура превысила норму почти на два градуса, составив +23 °C. При этом июль выдался довольно сухим. Однако 15 и 20 июля наблюдались сильные ливни, за счёт чего осадков было на 10 мм больше месячной нормы—68 мм. В августе средняя температура месяца составила +19,6 °C—в пределах нормы. А осадки превысили средние показатели всего на несколько миллиметров.

Самым жарким днём этого лета стала суббота, 12 июля. Тогда столбик термометра перевалил за +37,5 °C. Холоднее всего было в ночь на 22 июня, когда температура опустилась до +10,5 °C. Однако это далеко не рекорд. Например, в одну из летних ночей 2023 года столбик опускался до +5,6 °C.

По словам начальника отдела гидрометобеспечения Воронежского гидрометцентра Елены Титовой, уходящее лето не было аномальным. Случались интенсивные ливни, грозы и крупный град. Но это вполне нормально для нашей полосы.

— При этом уходящее лето выдалось не таким засушливым, как обычно. Так, в июне-августе в Воронеже выпало 202 мм осадков при норме 171 мм. А в 2023-м лето было ещё более влажным. Тогда три месяца зафиксировано 282 мм осадков, — отметила Елена Титова.

Последние дни августа в регионе будут довольно тёплыми. Местами днём воздух прогреется до +30 °C, а ночью столбик термометра не опустится ниже +15 °C.

Прогноз погоды в сентябре у воронежских синоптиков будет готов только к концу этой недели. А по долгосрочному прогнозу Гидрометцентра России, в большинстве регионов ЦФО летнее тепло ещё сохранится: средняя температура сентября превысит норму на 1 °C. По данным синоптиков, климатическая осень, когда среднесуточная температура становится ниже +15 °C, обычно наступает в наших краях не раньше 13 сентября. Так что ясные и тёплые дни ещё порадуют воронежцев.

Сергей ДОРОХОВ.

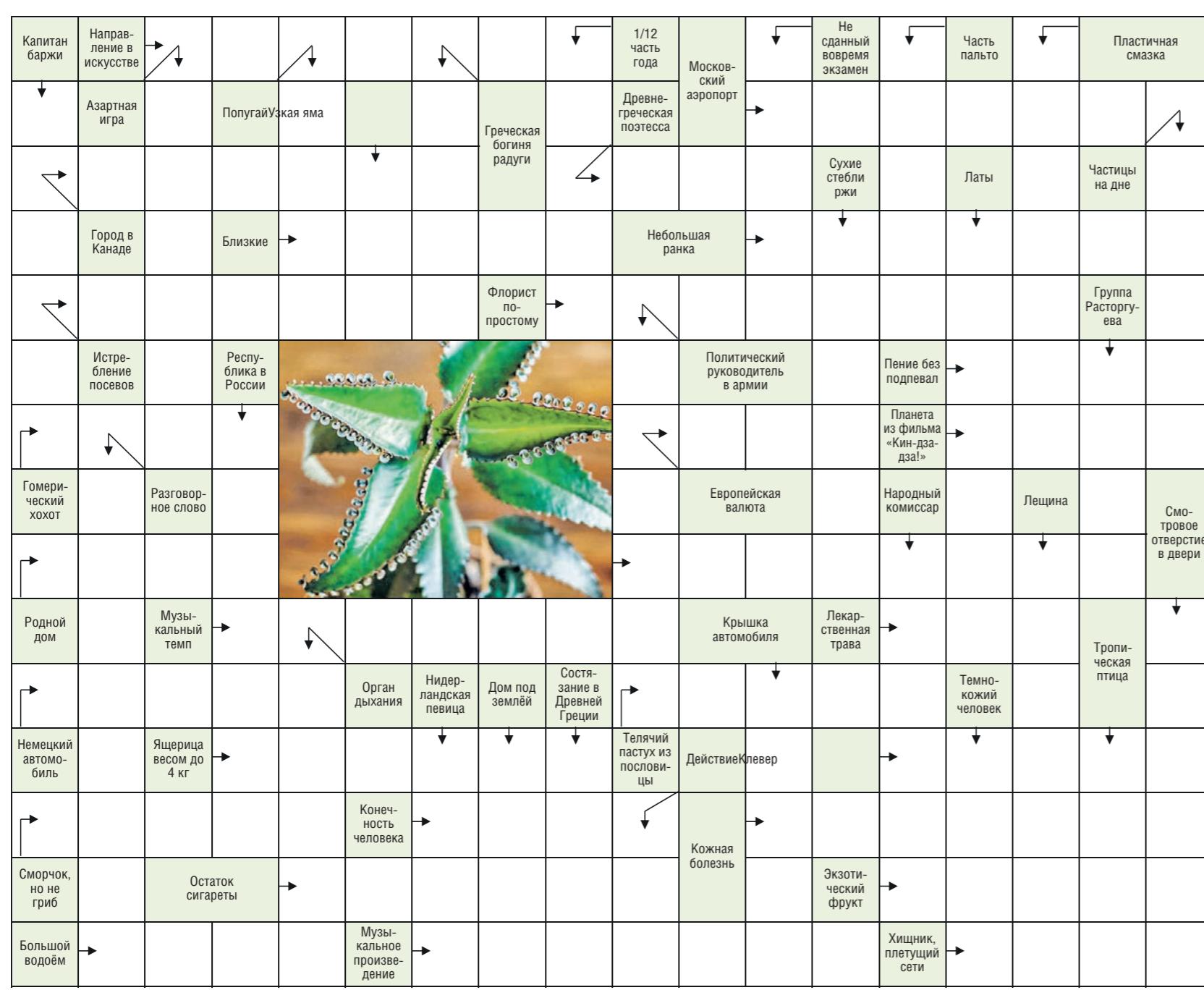
ВНИМАНИЮ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЛЬГОТНИКОВ!

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ:

30 сентября 2025 года заканчивается приём заявлений об отказе от набора социальных услуг (о предоставлении соцуслуг) на 2026 год.

Приём заявлений осуществляется в электронной форме через личный кабинет на сайте SFR.GOV.RU, а также в клиентских службах СФР, в филиалах МФЦ. Заявления, поданные в предыдущие годы, сохраняют свою силу и могут быть изменены только новым заявлением.

Телефон Единого контакт-центра Отделения Социального фонда России по Воронежской области: 8-800-100-0001.



Реклама в медиахолдинге «ГУБЕРНИЯ»

Размещение на телеканале «ТВ Губерния», на телеканале «Известия-Воронеж»

8 (473) 290-26-26

Размещение в газете «Коммуна» и на сайте www.communa.ru

8 (473) 290-26-26

8 (473) 295-70-46

Размещение на радиостанции «НАШЕ РАДИО Воронеж»

(г. Воронеж, Воронежская область, Борисоглебск 100,4 Fm, Калач 104,3 Fm, Новохопёрск 91,1 Fm, Острогожск 100,3 Fm, Павловск 104 Fm)

8 (473) 290-07-07