



ВАЖНО!

«Остановить катастрофу мы сможем только вместе». Обращение главы департамента здравоохранения к воронежцам
Стр. 2



АКТУАЛЬНОЕ

Обязательная вакцинация, введение QR-кодов и дистанционка — всё о новых коронавирусных ограничениях
Стр. 3

ИНСТРУКЦИЯ «КОММУНЫ»

Что нужно сделать, чтобы к вашему дому бесплатно подвели газ
Стр. 4

Воронежец, заступившийся за незнакомку в метро:

«Это был обычный мужской поступок»

РЕЗОНАНС • Нашего земляка Романа Ковалёва жестоко избили в московском метро после того, как он сделал замечание хулиганам

Сергей ДОРОХОВ
red@communa.ru

25-летний воронежец Роман Ковалёв не подозревал, что за один день станет национальным героем. Вечером 4 октября он ехал в московском метро. В это время трое нетрезвых молодых людей стали вести себя неадекватно — терроризировали весь вагон, а затем стали приставать к девушке, которая сделала им замечание. За пассажира заступился воронежский парень. Его повалили на пол и начали жестоко избивать ногами. В итоге хулиганов задержали — им грозит до 23 лет тюрьмы за покушение на убийство и применение насилия в отношении представителя власти. Воронежца Роман Ковалёв сейчас находится в больнице.

Роман Ковалёв скромно называет себя простым русским парнем, каких много. Он родился и вырос в Воронеже. Отучился на техника в авиационном техникуме имени В. П. Чкалова. Но по специальности работать не стал. С 21 года начал трудиться барменом сперва в родном городе, а затем в Москве, куда перебрался два года назад. Парень живёт в квартире друга и работает в одном из столичных клубов. Роману повезло не только с работой, но и с личной жизнью. Уже год он встречается с девушкой, которой собирается сделать предложение.

— Роман — надёжный друг. Он честный и прямой человек. Когда я узнал о том, какой поступок он совершил, то даже не удивился. У него всегда было обострённое чувство справедливости, — рассказал «Коммуне» однокурсник Романа Александр Попович.

«Все отошли в сторону и смотрели, как меня избивают»

В тот роковой день, 4 октября, Роман Ковалёв был в гостях у своей девушки, где наконец-то познакомился с её мамой. Воронежца понравилась будущей теще. Но довольный парень не подозревал, что на этом волнительный для него день ещё не закончился. Он возвращался домой на метро. В этом же вагоне ехали трое молодых людей. Они вели себя нагло, матерились и хамили окружающим.

— Хулиганы хотели привлечь к себе внимание, приставали к пассажирам: «Кто хочет сделать нам замечание?». И отвязалась на это только одна девушка, — рассказал Роман Ковалёв, с которым корреспонденты «Коммуны» связались по телефону. — Она попросила их вести себя потише. Причём сделала это максимально вежливо. В ответ эти трое начали её материть. Тут уже не выдержал я. Подошёл к ним и попросил успокоиться. Внезапно один из них ударил меня исподтишка в челюсть. Я упал. И меня стали избивать ногами.

По словам очевидцев, нападавшие потеряли человеческий облик — вели себя крайне жестоко. В общей сложности воронежца ударили по голове больше десяти раз. Никто из пассажиров даже не попытался помешать дебоширам. Испуганные люди просто отошли в другую сторону вагона, некоторые достали телефоны и стали снимать драку на видео. Романа били, пока поезд не остано-



фото: архив Романа КОВАЛЁВА

вился на станции Первомайской, после чего хулиганы сбежали.

— Пока меня били, я был абсолютно спокоен. Всё время думал про себя: «Ну, прилетело и прилетело. Ничего страшного. Я крепкий. Выкарабкаюсь», — поделился Роман. — Правда, потерял много крови — моя куртка аж одеревенела. Сразу после избивания я поднялся на ноги. Мне помогли выйти из вагона две молоденькие девушки. Они же вызвали полицию и «скорую».

Подарок от губернатора

Романа Ковалёва госпитализировали в одну из московских клиник с тяжёлыми переломами лицевой кости и носа, а также ушибами. Сейчас он идёт на поправку. Романа положили в отдельную палату. По его словам, медперсонал относится к нему очень тепло. В палате — горса подарков как от друзей, так и от незнакомцев.

— Я был очень удивлён, что этот инцидент получил такую огласку. Я ведь не сделал ничего героического. Это обычный мужской поступок. Каждый должен был так поступить на моём месте, — признался Роман Ковалёв. — Я не хотел такой славы, ведь сам я по натуре интроверт. Но приятно, что мне в соцсетях приходят сотни сообщений от незнакомых людей со словами поддержки. Очень тепло ко мне отнеслись сотрудники полиции метрополитена. Они подарили мне новый айпад, вручили именную грамоту и пригласили на экскурсию по закрытому метро.

Кстати, своим родным в Воронеже о случившемся Роман не хотел говорить до последнего.

— Сын позвонил мне только вечером следующего дня, — рассказала «Коммуне» мама героя Снежана Лынова. — Сказал: «Мама, не волнуйся, я подраюсь». И признался только потому, что к нему в больницу стали навещаться журналисты — понял, что огласки не избежать. А так Рома наверняка бы мне ничего не сказал. Думал просто отлежаться в больнице. Когда я в интернете увидела его отёкшее лицо, то пришла в ужас. Немедленно отпросилась с работы и поехала в Москву. Пока я была в поезде, сына оперировали три с половиной часа. Ему восстанавливали нос и лицо. А вообще я горжусь своим сыном. Он всё сделал правильно. С детства Рома рос порядочным мальчиком. Обидно, что за него никто не заступился. Испугались, наверное. Но и людей понять можно. Поэтому судить их не берусь. Главное, что сын полностью поправится.

О героическом поступке воронежца стали говорить и первые лица государства. Гла-

ва Следственного комитета Александр Бастрыкин наградил Романа Ковалёва медалью «Доблесть и отвага» за неравнодушие и храбрость, проявленные в непростой и опасной ситуации. Также парню, когда он выпишется из больницы, вручат памятный сувенир от имени губернатора Воронежской области Александра Гусева и окажут поддержку в дальнейшей реабилитации. А мэр Москвы Сергей Собянин распорядился выделить воронежцу два миллиона рублей.

— Мэр столицы лично навестил меня в палате, — рассказывает Роман. — Он подбодрил меня и сказал, что в юношестве ему самому тоже пришлось поучаствовать в драке. Заверил, что шрамы украшают мужчину. Подаренные деньги хочу потратить на свадьбу. А ещё планирую взять ипотеку и переехать с девушкой в новую квартиру. Мечтаю в будущем открыть собственный бар в Москве, а в свободное время работать тренером по фитнесу.

«Чтобы неповадно было»

Избивших Романа отморозков задержали прямо на станции Первомайская. И в этом помогла женщина, которая также находилась в этом злополучном вагоне. Во время драки она, единственная, не растерялась, нажала кнопку экстренного вызова и крикнула: «Помогите, парня убивают!». А после останки электропоезда бросилась вслед за подонками, проследила за тем, куда они пошли, и указала на них сотрудникам полиции. К слову, глава СК Александр Бастрыкин принял решение наградить храброго пассажира медалью «За содействие».

Во время задержания молодые люди пытались отбиться от полицейских с помощью ножа и перцового баллончика. Задержанным 21, 22 и 26 лет, причём, как выяснилось, двое из них уже были ранее судимы за кражу. В момент нападения они были пьяны.

Хулиганы арестованы на два месяца. Сначала полиция возбудила дело по статье «Хулиганство, совершённое группой лиц». Но затем дело троих отморозков передали в Следственный комитет. По поручению главы СК Александра Бастрыкина его переквалифицировали в «Покушение на убийство» и «Применение насилия в отношении представителя власти». В общей сложности драчунам может грозить до 23 лет тюрьмы.

Сам же Роман Ковалёв пожелал, чтобы его обидчики понесли самое суровое наказание. Чтобы другим неповадно было. А сейчас воронежец хочет поскорее выписаться из больницы, забыть об этом страшном инциденте и снова начать жить обычной жизнью.

О главном



Александр Гусев: «Формирование условий для инвесторов — в интересах воронежцев»

Регион получит 8,4 млрд рублей на осуществление инфраструктурных проектов

Инфраструктурный кредит на 8,4 млрд рублей получит Воронежская область. Выделение денег одобрила комиссия под председательством зампреда Правительства России Марата Хиснуллина. Идею таких кредитов регионам в начале года озвучил Президент Владимир Путин. Займы выдаются по ставке не более 3% со сроком погашения 15 лет.

На выделенные средства в регионе построят перекладывающую станцию для жилых территорий «Ленинградский квартал» и «Озерки». Без этого объекта нагрузка на существующие скважины оказалась бы чрезмерной, и жители Левобережного района могли столкнуться с дефицитом воды. Кроме того, будет проложено две четырёхполосные автодороги протяжённостью 4,5 км, чтобы связать Московский проспект с улицами Шишкова, Ломоносова и Загоровского. Также в новом районе реконструируют ливнёвку.

А в Особой экономической зоне «Центр» появятся таможенный терминал, новая система видеонаблюдения, разворотная площадка, объекты электроснабжения, железнодорожная ветка, водозабор и станция водоподготовки. В индустриальном парке «Масловский» дооснастят электроснабжение площадки для размещения предприятий малого и среднего бизнеса и проведут благоустройство — тут появятся дорожные знаки, пешеходные дорожки, стоянки общественного транспорта.

Ещё одним объектом, на который пойдут деньги, станет система водотодавления в Павловске. В этом городе реконструируют очистные сооружения, после чего их мощность составит 11,2 тыс. кубометров в сутки. После модернизации процесс очистки стоков станет менее затратным, а сами стоки — более безопасными для окружающей среды.

— Одна из моих стратегических позиций — формирование качественно иных условий для инвесторов, чтобы они, в свою очередь, реализовали свои проекты в интересах воронежцев. Региону удалось защитить заявку, которая включает самые разные инфраструктурные объекты. И каждый из них предполагает улучшение качества жизни. Новые дороги, объекты ЖКХ и площадки для предприятий с ростом рабочих мест, — всё это укладывается в нашу концепцию созидания, — подчеркнул губернатор Александр Гусев.

Дмитрий КОЛЕСНИЧЕНКО.



Председатель Следственного комитета России Александр Бастрыкин вручил герою медаль «Доблесть и отвага» и поблагодарил его за смелость

Еженедельник «Коммуна» выходит по средам. Тираж 5030 экз.



**ДЕЖУРНЫЙ
ПО РЕГИОНУ**

Обозреватель «Коммуны»
Рауф АХМЕДОВ – о главных
событиях Воронежской области
за прошедшую неделю

**Новости недели:**

поддержка обездоленных,
благоустройство сельских
территорий и Лес Отцов

1 Департамент строительной политики объявил о готовности приступить к капитальному ремонту Воронежского областного центра социальной помощи семье и детям «Буревестник» на ул. Дубовой. Торги уже объявлены, заявки принимают до 14 октября, а все работы будущий подрядчик должен завершить к 22 декабря. На эти цели областной бюджет ассигнует более 31 млн рублей, при этом ремонтные работы затронут административно-бытовой комплекс Центра, зимний корпус, баню, прачечную, а также системы электро- и водоснабжения, канализацию и т.п.

Это значит, что в самый разгар пандемии и связанных с нею осложнений власти не забывают о тех, кто оказался в тяжёлом или безвыходном положении, рискуя опуститься на социальное дно. Впрочем, сказав «А», надо говорить и далее: в Воронеже возникла проблема с приютами для бездомных людей, которые в преддверии зимы могут оказаться на улице. Столица Черноземья – большой город, поэтому поиск и аренда помещений хотя бы для обогрева и ночлега бесприютного люда вряд ли окажется непосильной головоломкой. Тем более что практика милосердия нашему городу никак не в диковинку.

2 Ещё одна хорошая новость: по итогам уходящего года в 36 сельских и городских поселениях области будут сданы в эксплуатацию более 10 тыс. светодиодных светильников. Как сообщают в областном правительстве, эти работы ведутся в соответствии с региональной программой «Энергоэффективность и развитие энергетики», и в 2021 году на закупку и монтаж необходимого оборудования из бюджета отпущено 89 млн рублей. Наибольшее количество новых светильников заработает в Семилукском (4272), Хохольском (1190), Терновском (675), Аннинском (583) и Нижнедевицком (540) районах.

При этом, как уточнил глава областного департамента ЖКХ и энергетики Воронежской области Максим Зацепин, чтобы полностью снабдить воронежские сёла, посёлки и районные города современным уличным освещением, потребуется установка ещё 25 тыс. таких же осветительных приборов. Максим Зацепин полагает, что при поддержке губернатора область сможет «закрыть» эту проблему в ближайшие три года. Здесь стоит отметить, что рост освещённости улиц и массовая прокладка удобных пешеходных тротуаров на селе наконец-то стали идти рука об руку. Горожанину трудно понять, насколько увереннее стал чувствовать себя житель села, которому в кои-то веки помогли выбраться из тёмных, глухих закоулков.

Кстати, это обстоятельство не замедлило проявить себя и в другой сфере: по некоторым наблюдениям, в наиболее обустроенных сёлах Воронежской области медленно, но верно, падают продажи жилья приезжим, поскольку сельчане трудоспособного возраста стали всерьёз задумываться о преимуществах своего образа жизни. Особенно – в сравнении со скученностью и плотностью городского населения, которое, увы, оказалось столь благоприятной средой для пандемии COVID-19.

3 И о гендерном, так сказать, равноправии: с нынешнего года, по инициативе Президента Владимира Путина, в стране будет отмечаться День отца. Ближайший – совсем скоро, 17 октября, и уже в начале месяца в нашей области состоялась закладка одного из первых природных памятников, посвящённых этой дате, – Леса Отцов. Местом для него был избран Кожевенный кордон близ Воронежа.

По мнению участников областного Совета отцов, который возглавляет общественный активист Андрей Згонников, Лес Отцов станет не только уголком зелени и красоты, но и символом возрождения престижа отцовства и традиционных семейных ценностей, а к участию в его посадке приглашаются все отцы, мужчины, неравнодушные к генфонду детей, экологии, восстановлению лесного фонда, чистоте планеты и родного края.

Это начинание тоже следует считать одним из лучших событий текущих октябрьских дней. Наше общество всё-таки начинала трезветь, освобождаясь из плена «мировых трендов» в духе гендерного «разнообразия» (сейчас на Западе набирает силу легализация чуть ли не 34 или 36 разновидностей пола вместо нормальных – мужского и женского), трансгуманизма и прочего безумия, характерного для гибнущих цивилизаций.

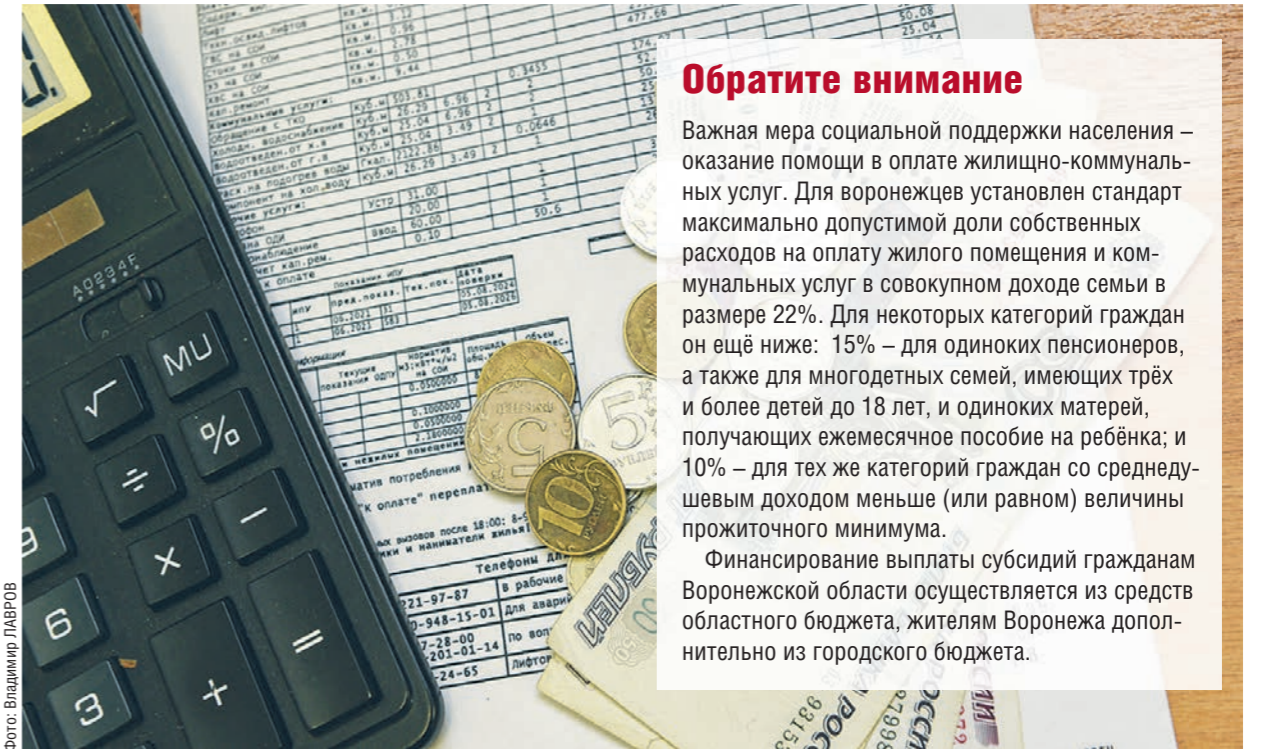
А там, глядишь, доберёмся мы и до воплощения старой, ещё советской мечты: пусть в семье работают и папа, и мама, но папа как мужчина и кормилец зарабатывает побольше мамы. А она как женщина и мать пусть работает поменьше и побольше уделяет времени семье. И всё это – по нашему писаному, людскому закону, который ещё предстоит принять. Просто потому, что главная работа женщины – воспитание детей. И выполнить её больше никому – по написаным законам самой матушки-природы. Нам ли с нею спорить?..

Губернатор Александр Гусев добился сдерживания роста тарифов

ЖКХ • 6 главных вопросов о формировании тарифов на коммунальные услуги

Наталья СТОЛПОВСКАЯ
red@kommuna.ru

Нередко жители соседних и вроде бы почти одинаковых домов жалуются, что платят за тепло разные суммы. С началом отопительного сезона эта проблема приобретает особую остроту, ведь после июльского повышения тарифов цифры в платёжках совсем не радуют воронежцев. Почему рост тарифов неизбежен и что делать тем, для кого плата за ЖКУ оказалась непосильной, «Коммуна» рассказал руководитель департамента государственного регулирования тарифов Воронежской области Евгений БАЖАНОВ.

**Обратите внимание**

Важная мера социальной поддержки населения – оказание помощи в оплате жилищно-коммунальных услуг. Для воронежцев установлен стандарт максимально допустимой доли собственных расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи в размере 22%. Для некоторых категорий граждан он ещё ниже: 15% – для одиноких пенсионеров, а также для многодетных семей, имеющих трёх и более детей до 18 лет, и одиноких матерей, получающих ежемесячное пособие на ребёнка; и 10% – для тех же категорий граждан со среднедушевым доходом меньше (или равном) величины прожиточного минимума.

Финансирование выплат субсидий гражданам Воронежской области осуществляется из средств областного бюджета, жителям Воронежа дополнительно из городского бюджета.

1 На что ориентируются региональные власти при утверждении тарифов?

Тарифы на жилищно-коммунальные услуги пересматриваются ежегодно с 1 июля. Но все необходимые документы ресурсоснабжающие компании подают в департамент ещё до 1 мая предшествующего года. Документы тщательно анализируются, и на основе этого анализа принимаются тарифные решения. В регионе при этом ориентируются на постановление Правительства РФ, которое каждый год устанавливает предельный индекс роста платы за коммунальные услуги. Для Воронежской области этот индекс в 2021 году – 4%. Это значит, что общая сумма платежа в квитанции воронежца в среднем может вырасти по сравнению с предыдущим годом не более чем на 4%. То есть областные власти не могут совсем не увеличить тарифы, но и не должны существенно выходить за установленные рамки (можно допустить отклонение ещё в плюс 2%).

2 Почему тарифы на «коммуналку» значительно отличаются в разных регионах?

На фоне других регионов мы находимся в золотой середине – у нас и в абсолютной величине тарифы невысоки, и с точки зрения динамики их роста мы на среднем уровне. А отличаются тарифы не только в соседних регионах, но и в соседних районах, и даже домах. В Воронежской области, например, есть организации, у которых тариф 1700 рублей за одну гигакалорию, а есть те, у кого – 2400 рублей. Показательная ситуация с ПАО «Квадра». У компании отдельные тарифы для ТЭЦ и для небольших котельных. Всё зависит от себестоимости производства тепловой энергии. Чем больше котельная, тем меньше расход топлива на производство одной гигакалории. То же самое и с персоналом: на любую котельную (хоть на маленькую, хоть на крупную) нужно по одному оператору в смену. При этом крупная котельная производит в пять раз больше тепла, стоимость которого, соответственно, ниже. Какой мы делаем вывод? В двух соседних домах могут ощутимо отличаться тарифы на тепло, если к одному теплопункту подходит от крупной котельной, а к другому – от небольшой.

3 Как компании-поставщики ресурсов расходуют полученные от потребителей средства? Кто это контролирует?

В Воронежской области больше ста теплоснабжающих организаций. Например, с таким гигантом, как ПАО «Квадра», администрация Воронежа и правительство региона заключили концессионное соглашение. Согласно ему, ПАО «Квадра» вкладывает определённые инвестиции в модернизацию теплового хозяйства Воронежа. Было принято решение не повышать тарифы. Для жителей Воронежа утвердили льготный тариф, а оставшуюся дельту взяло на себя правительство региона. Это позволяет частично компенсировать затраты поставщика ресурсов на модернизацию предприятия, проведение ремонта, замену устаревшего оборудования. Здесь важно понимать, что соглашение предусматривало опережающие инвестиции. То есть компании необходимо за три года инвестировать в свою модернизацию значительный объём средств, которые будут возвращаться в течение всего срока концессионного соглашения – около 15 лет. Из-за нагрузки на поставщика в первые годы действия соглашения рост тарифов у «Квадры» будет чуть выше, чем 4%. Так, в 2020 году тарифы компании выросли на 6,5%, такой же рост ожидался и в 2021 году. Но из-за ситуации с коронавирусом губернатор Александр Гусев распорядился договориться с «Квадрой» о специальном льготном тарифе на отопление. Глава региона подчеркнул, что сильно увеличить тарифы – значит ударить по карманам граждан, а это недопустимо. Снизить рост тарифа на тепло удалось, потому что разницу от недополученной прибыли «Квадре» покрыли за счёт средств облбюджета.

4 Как государство регулирует тарифы?

Процесс тарифного регулирования – очень кропотливая работа. Проводится проверка документов, помогающая выявить порой необоснованные затраты. Чтобы их обнаружить, анализируется рынок строительных материалов, оборудования для теплоснабжающих организаций. Часто удаётся найти компромисс с поставщиками тепла: убедить их снизить расходы на закупку материалов и тем самым сдержать значительный рост тарифов. В Воронежской области 10% организаций, которые оказывают коммунальные услуги, получили в 2021 году тарифы ниже, чем в 2020 году. У многих рост тарифов составил от 0 до 1%.

5 Тогда почему рост тарифов неизбежен?

У рабочего персонала в сфере ЖКХ по сравнению с другими отраслями зарплаты значительно ниже. И если цены на те же продукты питания растут, то и условный слесарь претендует на то, что заработная плата у него должна повыситься. Теплоснабжающая организация получает деньги от потребителей, оплативших услуги. Соответственно, чтобы поднять слесарю зарплату на 4%, предприятие должно предъявить жителям выросший на такую же цифру тариф. То же самое касается и затрат на приобретение материалов. Металл, цемент и прочие строительные материалы дорожают. На что же теплоснабжающей организации всё это закупать? Вот и получается, что для сохранения прежних темпов ремонта необходимо получить от потребителей больше. Поэтому, когда говорят: «Давайте не будем повышать тарифы, но мы хотим, чтобы у нас не было аварий, а было надёжное отопление», возникает вопрос «А где источник затрат, которые должны понести теплоснабжающие организации для поддержания сложного хозяйства в рабочем состоянии?».

6 Какой выход есть у граждан, для которых плата за услуги ЖКХ оказалась непосильной?

Гражданам, чьи расходы на оплату жилого помещения и коммунальных услуг превышают региональные стандарты, помогает государство. Так, если из совокупного дохода семьи затраты на оплату коммунальных услуг превышают 22% (по федеральному стандарту), то люди вправе предоставить в органы соцобеспечения свои платёжки, документы, подтверждающие доходы, и рассчитывать на возмещение затрат на оплату ЖКХ.

«Катастрофу остановить мы сможем только вместе»



Обращение главы департамента здравоохранения Воронежской области Александра ЩУКИНА к жителям региона

Многие из нас уже потеряли близких людей или знакомых. Боль утраты обязывает делать всё возможное, чтобы предотвратить другие смерти, остановить распространение опасной инфекции.

«Нагрузка в разы превышает мощности больниц и число медиков»

Особая трудность в том, что новые штаммы коронавируса обладают сильнейшим поражающим действием, болезнь развивается намного быстрее. Пациенты умирают даже на фоне интенсивного лечения и колоссальных усилий врачей.

Для борьбы с коронавирусной инфекцией задействованы все ресурсы воронежского здравоохранения. Мы открываем всё новые и новые койки в стационарах, максимально продлеваем работу кабинетов неотложной помощи поликлиники. Вынужденно приостановили плановые приёмы и госпитализацию, чтобы перераспределить медработ-

ников приоритетно на лечение пациентов с COVID-19. Впервые разворачиваем ковидные койки за пределами больницы. В помощь стационарам и поликлиникам привлекаем также и специалисты медицинского университета.

Несмотря на полную мобилизацию, ресурсы медорганизаций ограничены. Больницы чрезвычайно перегружены, поликлиники и станции «Скорой помощи» выполняют нагрузку, в несколько раз превышающую их мощности и число работников. Медицинский персонал работает на пределе физических сил. Врачи заболевают сами и тоже погибают от ковида.

«Не нужно заниматься самолечением»

Дорогие земляки! Наши медучреждения не справятся без вашего понимания, помощи и участия. Что нужно от каждого?

Чтобы сберечь друг друга, важно соблюдать простые меры: носить маски и менять их каждые два часа, обрабатывать

руки антисептиком, соблюдать социальную дистанцию.

При появлении температуры и других симптомов ОРВИ, пожалуйста, не занимайтесь самолечением, незамедлительно обратитесь в территориальную поликлинику. Важно как можно раньше поставить диагноз и начать лечение. Во всех поликлиниках оборудованы «красные зоны» для тех пациентов с ОРВИ, которые могут добираться до медучреждения пешком или на личном транспорте. К пациентам с высокой температурой на дом выезжают специальные мобильные бригады.

«Да, вакцинированные тоже болеют. Но в 10–15 раз реже»

К сожалению, многие жители нашей области до сих пор не прошли вакцинацию. А ведь именно вакцинация – это реально доказанное средство от тяжёлого течения заболевания, осложнений и летального исхода. В нашем регионе нет ни

одного случая тяжёлых осложнений или смерти после вакцинации против COVID-19. До выработки иммунитета после прививки очень важно предохранить себя от параллельного инфицирования: нужно снизить число контактов, носить маску и соблюдать дистанцию.

Да, вакцинированные люди тоже заболевают, но в 10–15 раз реже, чем те, кто не прививался. Как правило, болезнь у них проходит в лёгкой форме и с минимальным риском осложнений.

Я обращаюсь к каждому взрослому жителю Воронежской области. Пожалуйста, позаботьтесь о себе и своих родных! Давайте вместе спасём наших близких!

Мы делаем больше, чем можем, чтобы сохранить жизни нашим пациентам. Но только вместе мы победим коронавирус, остановим катастрофу и вернёмся к прежней спокойной жизни. Помогите врачам помочь вам.

Руководитель департамента здравоохранения Воронежской области А. В. ЩУКИН.

Обязательная вакцинация, введение QR-кодов и всеобщая дистанционка

АКТУАЛЬНОЕ • Какие новые ограничения из-за коронавируса ввели в Воронежской области

В Воронежской области регулярно обновляется антирекорд по суточному числу заболевших ковидом. Власти предпринимают решительные меры, чтобы замедлить распространение опасной инфекции – вводят новые правила и ограничения. О том, куда не пустят без QR-кода, кому обязательно прививаться и кого переведут на дистант – в материале «Коммуны».

Обязательная вакцинация

Кто должен привиться?

В Воронежской области ввели обязательную вакцинацию от коронавируса для отдельных категорий граждан. Соответствующее постановление в минувшую среду, 6 октября, подписал главный санитарный врач в регионе Игорь Механтьев. Прививки придётся сделать медикам, педагогам, водителям общественного транспорта и такси, работникам ЖКХ, торговли и сферы социального обслуживания, сотрудникам многофункциональных центров, гостиниц, почты, салонов красоты, бань, театров, кинотеатров, концертных залов и другим воронежцам, которым по работе приходится контактировать с большим количеством людей.

Привиться обязательно должны также все госслужащие и муниципальные служащие, в том числе работники органов государственной власти региона и сотрудники подведомственных организаций. То же самое касается сотрудников государственных контрольных органов в пунктах пропуска через госграницу, вахтовиков и волонтеров.

Когда нужно сделать прививку?

До 20 октября руководители организаций должны предоставить перечень своих подчинённых, которым необходимо пройти вакцинацию. Причём в списке должно быть не менее 80% сотрудников. Первую прививку работникам нужно сделать до 30 октября, вторую – до 30 ноября.

Можно ли отказаться от обязательной вакцинации?

Можно, но только если у вас есть медотвод. Медотвод – это справка «О наличии медицинских противопоказаний от вакцинации против новой коронавирусной инфекции COVID-19», которая выдаётся

либо на определённый период (обычно это 30 дней), либо постоянно.

Официально прописанного алгоритма её получения нет. Решение о выдаче такой справки принимают врачи той медицинской организации, где наблюдается пациент по заболеванию, которое стало причиной медотвода. Выдать такую справку может терапевт, а также аллерголог, иммунолог или другие профильные специалисты, у которых наблюдается пациент. Если медотвод временный, то для его продления необходимо снова записаться к врачу.

В числе безусловных противопоказаний – тяжёлые аллергические реакции на другие прививки и гиперчувствительность к компонентам антиковидных вакцин. Если у вас в истории болезни есть запись об анафилактическом шоке или отеке Квинке на введение лекарств, то это прямое показание к медотводу.

К противопоказаниям не относятся: пищевая аллергия (на клубнику, апельсин, мёд, орехи и так далее), а также аллергия на пыльную или пыль. При слабой простуде, если температура нормализовалась, разрешается вакцинироваться.

Если есть антитела, можно не прививаться?

Нет. Наличие антител к коронавирусу не является показанием для медотвода и причиной для отказа от вакцинации. Ведь учёные до сих пор не выяснили, какой именно уровень иммуноглобулинов считается высоким и даёт гарантированную защиту.

– Ни одного случая, когда человек вакцинировался уже с определённым уровнем антител, и затем это плохо сказалось, не зафиксировано, – рассказала в одном из интервью «Коммуне» главный внештатный специалист по клинической лабораторной диагностике департамента здраво-



Более 760 тыс. жителей региона уже сделали прививку от коронавируса

охранения Воронежской области Екатерина КИРИЛОВА. – Напротив, после прививки цифры поднимаются в разы. Это говорит о том, что напряжённость иммунитета и степень защиты только возрастают.

К слову, переболевшим коронавирусом также нужно делать прививку спустя 6 месяцев после перенесённого ковида.

Чем грозит отказ от вакцинации?

По словам руководителя Государственной инспекции труда в Воронежской области Ивана ЯЦКИХ, за отказ от вакцинации при отсутствии медотвода работодатель обязан отстранить сотрудников от работы.

Отстранение от работы не приравнивается к увольнению. Согласно ст. 76 Трудового кодекса РФ, зарплата в этот период не начисляется. Сотрудник может быть отстранён от работы либо до тех пор, пока он не привьётся вторым компонентом вакцины, либо до того момента, пока не улучшится эпидемиологическая ситуация в регионе.

Как пояснил Иван Яцких, если работодатель не выполнит указанное предписание, ему грозит административная ответственность. По трудовому законодательству штраф для юридических лиц составляет от 30 до 50 тыс. рублей за каждого неотстранённого сотрудника, для должностных – от 1 до 5 тыс. рублей.

Дистанционное обучение

С 11 октября в Воронеже на дистанционное обучение отправили учащихся 5-х, 6-х, 7-х, 8-х и 10-х классов всех школ города. А уже на следующий день на дистант перешли ученики начальной школы и выпускники. Кроме того, все секции и кружки также переведены на онлайн-обучение.

Работающие родители младшеклассников вновь столкнулись с массой трудностей. Электронные ресурсы сразу начали «виснуть», в школьные чаты посыпались задания от учителей вперемешку с гневными сообщениями растерянных мам и пап. Впрочем, чтобы облегчить им жизнь, работодателям рекомендовали перевести на удалёнку или отправить в оплачиваемый отпуск сотрудников, у которых есть дети-младшеклассники. К слову, всем несовершеннолетним воронежцам запретили посещать торговые центры без сопровождения взрослых. Вузам, колледжам и училищам с 12 октября рекомендовано проводить лекции, практические и лабораторные работы онлайн.

Есть мнение

«Пациент должен понимать свою меру ответственности»

Заведующий отделением для пациентов с COVID-19 рассказал, почему люди боятся вакцинироваться и как отнеслись к прививкам в СССР

Заболеваемость коронавирусом в Воронежской области продолжает бить антирекорды. И единственный, по мнению врачей, способ улучшить ситуацию – вакцинироваться. О своём отношении к антипрививочникам и коллективной ответственности за эпидемиологическую ситуацию в регионе специально для «Коммуны» порассуждал Андрей БЕРДНИКОВ, заведующий отделением для пациентов с COVID-19, не нуждающийся в искусственной вентиляции лёгких, БУЗ ВО ВОДКБ 1.



Наша больница занимается лечением коронавирусных пациентов. На сегодняшний день заняты все 180 коек, 40 из них – детские. С учётом роста заболеваемости мы эти койки буквально за две недели заполнили. Отмечу: в основном в стационар попадают непривитые пациенты. Есть и те, кто привился полгода или несколько месяцев назад, но их немного. Клинические симптомы ковида у привитых проявляются в меньшей степени. Нам не приходится использовать для их лечения дорогостоящие препараты и переводить в реанимационное отделение.

Но всё-таки часто звучит вопрос: почему привитые болеют? Ответу так: прививка – не стопроцентная гарантия того, что человек не подхватит вирус. Но после вакцинации организм начинает вырабатывать антитела. И даже если человек заразится COVID-19, болезнь у него будет протекать значительно легче, чем у тех, кто впервые контактирует с болезнетворным микробом.

Минимально для создания коллективного иммунитета необходимо, чтобы прививку получили 70% от общего количества жителей региона. Идеально – 90%. Как пример – высокий уровень привитых в Израиле, где к тому же действуют жесткие ограничения – без QR-кода в туалет не пойдёшь. В Германии вводится платное ПЦР-тестирование тех, кто не привился. Они будут 2–3 раза в неделю сдавать тесты за свой счёт, а один тест обойдётся человеку в 150 евро. Считаю, что это правильное решение. Почему мою свободу должен ограничивать непривитый гражданин? Надо уважать друг друга. И если мы как общество приняли решение о необходимости вакцинации, то надо его исполнять.

Пока получается, что многие это решение игнорируют, отказываются от прививки, покупают сертификаты. Но вакцинация – не ограничение свободы. В СССР люди с полным пониманием вопроса относились к необходимости прививаться. Почему сейчас возникла история с антипрививочниками? В любом обществе есть прогрессивное меньшинство, средняя колеблющаяся масса людей и ретрограды. Тех, кто примет новое и не боится его, по мнению социологов, около 10–15%. Примерно столько же тех, кто не готов приветствовать перемены. Получается, что тех, кто колеблется, больше всего. Но они по разным причинам не могут принять решение о вакцинации. Может быть, получают недостаточно информации о вакцине или получают её из непроверенных источников – мы пользуемся соцсетями, где высказать своё мнение сегодня может любой. Отсюда и метания этой «золотой середины».

Есть хороший пример с полиомиелитом. В XX веке Европа была объявлена территорией, свободной от полиомиелита. Как только у нас случился сложный период в Чечне и там резко снизилось количество вакцинированных, тут же возникла вспышка этого страшного заболевания. Советую обратить внимание на Африку – там, где не делают прививки, увеличивается количество инвалидов.

Если не хочешь прививаться, получи ограничения в правах, плати за своё лечение из собственного кошелька. Нельзя перекладывать всю ответственность на врачей. Пациент должен понимать и свою меру ответственности. А если уж она не идёт у человека от души, её надо стимулировать финансово. Например, высылать пациенту счёт после выписки.

QR-коды

Сходить в кино или в театр теперь могут только те, у кого есть QR-код о вакцинации. Соответствующий указ губернатора вступил в силу с понедельника, 11 октября. Непривитым также закрыт доступ в фитнес-центры, бассейны, океанариумы и зоопарки, музеи, цирки, гостиницы, санатории, дома отдыха. Кроме того, без QR-кода воронежцы не смогут посетить кафе и рестораны. Исключение составляют только столовые по месту работы или учёбы, если посетители со стороны не имеют туда доступа.

Что такое QR-код и сколько он действует?

QR-код похож на цифровой штрихкод, состоящий из небольших квадратов. Он способен вмещать большое количество данных и при сканировании моментально даёт доступ к информации. Чтобы распознать QR-код, используют цифровые устройства, например, смартфоны и айфоны. Коды выдаются тем, кто привился от коронавируса или переболел им, причём диагноз должен быть подтверждён документально. QR-код для вакцинированных действует в течение года, для переболевших – шесть месяцев.

Где взять QR-код?

QR-код можно получить на портале госуслуг, в мобильных приложениях «Госуслуги» и «Госуслуги СТОП коронавирус». Заходим на сайт и кликаем правой кнопкой мыши на своё имя в верхнем правом углу экрана. Появится меню, где следует выбрать графу «Госпочта». Далее ищем письмо «Вакцинация от COVID-19» или «Результат теста на COVID-19». На странице вы найдёте «Сертификат о вакцинации» или «Сведения о перенесённом заболевании». Нажав на графу «Посмотреть», увидите свой QR-код. Имейте в виду, что прививочный сертификат человек получает только после второй прививки. Если вакцина однокомпонентная или вы проходите ревакцинацию, QR-код появится в Личном кабинете сразу после иммунизации. Документ можно скачать на телефон или распечатать прямо с сайта госуслуг. Если вы сделали ПЦР-тест, и он оказался отрицательным, QR-код вам тоже дадут. Но действует он всего три дня и «пропу-

ском» в кафе и рестораны, к сожалению, не служит.

Зашёл на «Госуслуги», а там никакого сертификата нет...

Сначала зайдите в Личный кабинет и проверьте данные паспорта и СНИЛС. Также надо убедиться в том, что учётная запись подтверждена. Если всё в порядке, позвоните в медучреждение и уточните, внесены ли ваши данные в регистр вакцинированных. Если эти действия не дали результата, нужно оставить сообщение в форме обратной связи на госуслугах, выбрав тему сообщения «QR-код и сертификат вакцинированного».

А что делать, если я не зарегистрирован на госуслугах?

Для пожилых людей, у которых нет смартфонов и компьютеров, новые ограничения могут стать проблемой. Увы, пока альтернативы госуслугам в Воронеже нет. Бумажные сертификаты о вакцинации из поликлиники (даже заверенные печатями) не могут заменить QR-коды. Выход один – создать аккаунт на госуслугах с помощью родственников или соседей, также можно обратиться в любой центр «Мои документы».

Как быть детям и людям с медотводом?

Дети до 18 лет смогут по-прежнему посещать общественные места, но только в сопровождении родителей, у которых QR-код есть. Что делать людям с медотводом, пока непонятно, но эта проблема сейчас решается властями.

ВАМ СЛОВО

«Делаем всё, чтобы и не потерять клиентов, и не нарушить закон»

Вячеслав АНФЁРОВ, управляющий фитнес-клубом «World Class»:

– Как обычно, аудитория делится пополам: одна часть наших клиентов уже имеет QR-коды и благополучно занимается в зале, вторая часть реагирует достаточно негативно. Мы стараемся находить компромиссы: просим сделать прививку, и если человек отказывается, договариваемся о заморозке абонементов. Посетителей уже стало меньше примерно на треть. Но выбора у нас нет. Закрывать не хочется и приходится использовать все ресурсы, чтобы и не потерять клиента, и выполнить законные требования.

Олеся БЫКОВА, руководитель кофейни «Шоколадница»:

– К сожалению, реакция наших гостей на новые ограничительные меры очень резкая. Люди не понимают, что мы в первую очередь заботимся о безопасности и посетителя, и наших сотрудников. Пока трудно делать прогнозы, но мы надеемся, что гости с пониманием отнесутся к тем мерам, которые вынуждено принимать региональное правительство.

Елена ГРЕБЕНЩИКОВА, управляющая seafood bar «Krevetka»:

– О введении QR-кодов заговорили в конце прошлой недели, но никаких разъяснений по поводу того, как проверять эти коды и нужно ли при этом просить паспорта, мы до сих пор не получили. Тем не менее подчиняемся новым требованиям. Многие гости уже негативно отреагировали на ограничения. Я сторонник вакцинации, но считаю, что людей заставляют привиться за счёт бизнеса. То есть в маршрутки без QR-кодов можно, а в ресторан нельзя? Подобная ситуация была в Москве, и там из-за ограничений посещаемость ресторанов упала практически на 90%. Пока приходится обзванивать гостей, которые забронировали столики, и объяснять: «Если у вас есть QR-коды, то мы вас ждём, а если нет – извините».

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

За несоблюдение самоизоляции грозит штраф до 40 тысяч рублей

Воронежцев, которые не соблюдают режим самоизоляции после контакта с заражённым ковидом, будут привлекать к административной ответственности. Их будут вылавливать сотрудники регионального управления Роспотребнадзора вместе с полицейскими. Физлицам грозит штраф от 15 до 40 тыс. рублей. Кстати, с 11 октября для людей старше 65 лет в Воронежской области введён режим самоизоляции. Он не распространяется на тех, кто сделал прививку, либо перенёс заболевание менее 6 месяцев назад. Поход в магазин, обращение за экстренной медпомощью и ряд других ситуаций не будут считаться нарушением.

Материалы полосы подготовили Мария РЕПИНА, Оксана КОЗЛОВА, Светлана ВЯЗНИКОВА

Будь в курсе

Воронежские управленцы заняли 2-е место среди коллег из регионов ЦФО

Жюри оценивало проекты, подготовленные по итогам обучения в президентской академии

Команды государственных и муниципальных служащих из регионов ЦФО презентовали проекты, разработанные в ходе курса обучения по образовательной программе «Системный подход в управлении регионом» Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ. Об этом «Коммуна» рассказал начальник отдела инвестиционного планирования и сопровождения проектов департамента аграрной политики Воронежской области Иван Подгорнов.

Воронежский проект был посвящён развитию туристического потенциала региона на базе Музея-заповедника «Костёнки» и инвестированию в развитие всей профильной инфраструктуры в рамках нового национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства». Заключительный этап учебного курса проходил в Красногорске. Проекты оценивало жюри, в состав которого вошли представители Администрации Президента РФ и Высшей школы государственного управления.

Воронежский проект представил Иван Подгорнов. Оценив все представленные разработки, жюри присудило нашей команде почётное второе место (первое заняли представители Калужской области). Кроме того, наши управленцы были отмечены дипломом в номинации «Самый проработанный и реалистичный проект».

Стратегический региональный проект «Историко-природный парк «Костёнки — Борщёво — Архангельское» реализуется при поддержке губернатора Александра Гусева. Предполагается, что он может стать одним из брендов Воронежской области и войти в 100 самых посещаемых мест России.

В регионе построят два мусорных полигона

На их проектирование выделят 28 млн рублей

Два мусороперерабатывающих полигона построят в Аннинском и Верхнемаммонском районах. Об этом заявили в департаменте природных ресурсов и экологии Воронежской области. Там уже приступили к поиску подрядчика. Общая цена контрактов двух объектов — почти 28 млн рублей. Завершат разработку проектов до 15 ноября 2022 года.

В Верхнемаммонском районе полигон должен быть рассчитан на переработку 15 тыс. тонн отходов в год. Предполагается, что его услугами будут пользоваться 18,2 тыс. жителей. В Аннинском районе собираются перерабатывать около 55 тыс. тонн отходов ежегодно. На обслуживании у полигона будет около 84 тыс. человек.

Заявки на участие в торгах будут приниматься до 19 октября. Результаты аукциона объявят 21 октября.

Более пяти тысяч билетов купили по «Пушкинской карте» в Воронежской области

К проекту уже присоединились 6 музеев и 7 театрально-концертных организаций

Около 5,7 тыс. билетов в театрально-концертные учреждения и музеи приобрели воронежцы за первые три недели со старта программы «Пушкинская карта». Вопросы реализации проекта в Воронежской области обсудили на заседании экспертной группы при региональном департаменте культуры.

Участниками программы стали 6 музеев (областной краеведческий музей, художественный музей им. Ивана Крамского, литературный музей им. Ивана Никитина, «Дивногорье», «Костёнки» и Дворец Ольденбургских) и семь театрально-концертных организаций (театр оперы и балета, театр драмы имени Алексея Кольцова, Камерный театр, ТЮЗ, Театр кукол, филармония и Воронежский концертный зал). О готовности присоединиться к проекту заявили и частные учреждения — Никитинский театр, «Новый театр», театр «Кот» и музей «Петровские корабли».

Члены экспертного совета выступили с инициативой организовать гастрольные выезды театрально-концертных учреждений в районы области. Это предложение рассматривают на совещании у руководителя департамента культуры Воронежской области.

Социальная газификация

В ФОКУСЕ • Жители более 5 тысяч домов Воронежской области смогут бесплатно подвести газ до границ своих земельных участков

Ольга СЕМЁНОВА
red@communa.ru

Завести газовую трубу не только в сам населённый пункт, но и подвести её к границам конкретного земельного участка — такое поручение дал Президент России Владимир Путин в апреле нынешнего года, выступая с традиционным Посланием Федеральному Собранию. Глава государства подчеркнул, что ситуация, когда россияне сами оплачивают подведение газа к своим жилищам, недопустима. Ведь стоимость этих работ может достигать сотен тысяч рублей, что для большинства сельских семей — неподъёмная сумма. «Коммуна» выяснила, какие именно дома попадут под бесплатную догазификацию и как подать заявку для участия в президентской программе.

До принятия решения о бесплатной догазификации Газпром за счёт государственных средств прокладывал только магистральные и межпоселковые газопроводы. К самим участкам газ подводили за счёт средств местных бюджетов, если таковые находились, или самих жителей. Часто из-за отсутствия денег получалось, что «голубое топливо» в посёлке вроде бы есть, а люди по-прежнему вынуждены топить печь дровами и углём.

Именно поэтому Правительству РФ и региональным властям было поручено разработать план так называемой догазификации (её ещё называют «социальной газификацией»). Что и было сделано. Согласно этому плану-графику в Воронежской области до 2023 года газ бесплатно подведут к границам 5109 домовладений.

— Ускоренная социальная газификация должна улучшить уровень жизни населения в це-

лом, особенно в отдалённых населённых пунктах нашей области, — уверен губернатор Александр Гусев. — Газифицированный дом — это совсем другой уровень комфорта, другое качество жизни. Нужно, чтобы всё прошло без сбоев. Этот вопрос буду держать на контроле.

Какие дома можно догазифицировать?

Чтобы попасть в программу «социальной газификации», необходимо соблюсти два важных условия.

Во-первых, газифицировать можно только объект капитального строительства. Это может быть жилой дом, гараж, баня, как построенные, так и строящиеся или только планируемые к постройке. Причём владельцы должны оформить право собственности и на строение, и на земельный участок под ним, и при подаче заявления на пуск «голубого топлива» предоставить выписку из ЕГРН.

Если дом возведён недавно и у него ещё нет точного адреса, для пуска газа потребуются предоставить так называемую адресную справку с информацией о зарегистрированном номере дома — её выдаёт местная администрация.

Во-вторых, бесплатно подвести газ будут только в тех населённых пунктах, где на 1 января 2020 года уже были проложены внутригородские и внутрипоселковые газораспределительные сети. При этом расстояние от сети до земельного участка потребителей не должно превышать 200 метров, а объём потребления газа — не более 7 куб.м газа в час. По словам специалистов, этой мощности достаточно для отопления, горячего водоснабжения и приготовления пищи в доме площадью 300 кв. м.

И да, нововведения касаются только тех жителей региона, кто



Благодаря программе бесплатной догазификации «голубое топливо» станет ещё доступнее для жителей региона

до сих пор живёт в домах без газа. А вот тем, кто провёл «голубое топливо» раньше и из собственного кармана оплачивал прокладку трубы от газопровода до собственного забора, компенсация затрат не предусмотрена.

Куда обращаться?

Для участия в программе догазификации необходимо подать заявку Единому оператору газификации. Сделать это можно на официальном сайте компании: connectgas.ru в разделе «Догазификация домовладений в населённых пунктах». Заявки принимаются и на портале «Госуслуги» и во всех филиалах МФЦ.

Кроме того, в Воронежской об-

ласти действуют 33 пункта приёма заявок на базе филиалов «Газпром газораспределение Воронеж». Их адреса и номера телефонов можно найти на сайте компании: gazpromvfn.ru.

Обратите внимание: подача заявления не означает автоматического включения заявителя в программу догазификации. Специализированная газораспределительная организация, владеющая сетью, должна будет выполнить необходимые расчёты и составить график строительства. А заявки, не соответствующие требованиям программы догазификации, будут анализировать и разрабатывать меры для устранения препятствий для дальнейшей газификации.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Сколько стоит провести газ в дом?

Заводить «голубое топливо» в дом и покупать газовое оборудование хозяевам участков по-прежнему придётся самим.

Окончательная цена складывается из нескольких параметров: стоимости подключения (технического присоединения), проектных, строительно-монтажных и земляных работ на участке, а также газового оборудования и его установки. Чем длиннее газопровод на участке, тем выше расходы. На цену могут повлиять и размеры дома, и мощность газовых приборов. В среднем на проведение газа по двору и внутри дома потребуются не менее 70 тыс. рублей.



С вопросами о догазификации можно обращаться в Единый телефонный центр компании «Газпром газораспределение Воронеж» по номеру:

203-04-04

Как подать заявку на догазификацию через «Госуслуги»?

- 1 Необходимо выбрать услугу «Заявка на подключение к сети газораспределения в рамках догазификации» и подтвердить личные данные.
- 2 После этого система предложит выбрать работы в границах земельного участка, если они планируются. Это может быть, к примеру, поставка и установка газопользующего оборудования, строительство внутреннего газопровода и т.д.
- 3 Затем необходимо указать планируемую величину максимального часового расхода газа. В этом пункте есть подсказка, которая помогает сделать правильные расчёты. В среднем на один квадратный метр жилой площади нужно 0,025 куб. метра газа в час.
- 4 Следующий этап — указать кадастровый номер земельного участка (его можно узнать на сайте Росреестра) и адрес дома.
- 5 И, наконец, прикрепить ситуационный план участка (его можно получить в местной администрации) и правоустанавливающие документы на дом и землю. Например, договор купли-продажи или свидетельство о наследстве.
- 6 Финальный шаг — подтвердить правильность данных и отправить документы. Заявление будет рассматриваться в течение 15 рабочих дней.

Оксана ДЕМИДОВА
red@communa.ru

В 2012 году в Воронеже было заключено первое в России соглашение государственно-частного партнёрства в сфере холодного водоснабжения и водоотведения городов-миллиоников. Пионером концессии стало ООО «РВК-Воронеж» — предприятие Группы компаний «Росводоканал». На прошлой неделе мэр города Вадим Кстенин подвёл итоги 9 лет действия концессионного соглашения.

Инвестиционная программа «РВК-Воронеж» на 2012—2018 годы составляла более 2,5 млрд рублей. Одной из основных её целей было обеспечение круглосуточной и бесперебойной подачи воды. Одним из главных пунктов — масштабная модернизация Правобережных очистных сооружений. А ключевым экологическим проектом — строительство так называемого цеха механического обезвоживания осадка. Он решил многолетнюю «ароматную» проблему жителей микрорайона Тепличный, которые последнее десятилетие дышали воздухом иловых карт. Сейчас их предприятие не эксплуатирует, а глинистое вещество, которое образуется в результате переработки канализационных стоков, вывозится и утилизируется на полигоне бытовых отходов.

В водоканальное хозяйство Воронежа вложили более 3,2 млрд рублей

ПЕРСПЕКТИВА • Мэр города Вадим Кстенин подвёл итоги 9-летней концессии с предприятием «РВК-Воронеж»



Объём инвестиций в водоканальное хозяйство Воронежа будет увеличиваться

По завершении указанной инвестиционной программы была разработана следующая, где объём инвестиций составляет уже более 5,2 млрд рублей. Она должна завершиться к 2024 году. Как сообщил мэр Воронежа Вадим

Кстенин, с момента заключения концессионного соглашения водоканальное хозяйство города уже получило 3,2 млрд инвестиций. До конца года на его модернизацию будет направлено ещё 460 млн рублей.

Глава города также добавил, что до 2012 года перед передачей по концессионному соглашению муниципальное хозяйство водоснабжения и водоотведения города представляло собой удручающую картину. Фактически Воронеж стоял на пороге «коммунальной катастрофы», но были предприняты «беспрецедентные усилия, чтобы её избежать».

— Первые годы упор делался на водоёмные станции и системы очистки, иначе в какой-то момент город мог бы остаться без воды и без нормально работающих Правобережных очистных сооружений, — говорит Вадим Кстенин. — Много проблем остаётся с изношенным сетевым хозяйством, дальнейших вложений требуют добывающие мощности, но готовность концессионера довести объём инвестиций к 2024 году до 7,8 млрд рублей показывает, что постепенно эти проблемы удастся решить.

В планах ближайших лет — автоматизация повысительно-на-

сосных станций, установка расходомеров для организации учёта расхода воды по зонам, строительство новой городской канализационно-насосной станции на левом берегу, строительство сооружений доочистки с внедрением реагентного удаления фосфатов на Правобережных очистных сооружениях и многое другое.

— Ещё многое предстоит сделать, но Воронежский водоканал чётко осознаёт свою основную задачу — использовать новые технологии, инновационные решения, цифровые сервисы, привнести новое качество коммунальных услуг в столицу Черноземья, дать горожанам почувствовать позитивные изменения как можно быстрее. Вся деятельность предприятия направлена на то, чтобы уровень жизни воронежцев и состояние окружающей среды соответствовали мировым стандартам, — поделился генеральный директор ООО «РВК-Воронеж» Олег Николаенко.

Сергей ДОРОХОВ
red@communa.ru

В последние годы Воронеж разрастается буквально на глазах. Там, где ещё вчера было заброшенное пространство, уже сегодня воздвигается современный жилой массив. Как при такой динамике строительства сохранить облик исторического центра города? Какой архитектурный стиль сформировался у Воронежа, как строят новые жилые кварталы и развивают старые и можно ли с помощью грамотного планирования и застройки избавить город от пробок, в интервью «Коммуне» рассказал председатель регионального отделения Союза архитекторов России, помощник губернатора Воронежской области Константин Кузнецов.

Константин Кузнецов: «Наша задача — полностью уйти от точечной застройки»

ИНТЕРВЬЮ • Председатель регионального отделения Союза архитекторов России рассказал, каким он видит город будущего и почему важно поддерживать молодых специалистов

— Как вы оцениваете архитектуру Воронежа и райцентров?

— У Воронежа есть свой узнаваемый архитектурный стиль, который пришёл к нам ещё со времён Петровской эпохи. В послевоенное время город преобразился благодаря стараниям знаменитого советского архитектора Николая Троицкого. В качестве дорогого наследия нам достался сталинский ампи́р, украсивший центр. В 90-е годы хаос и беспорядок, увы, пришли и в архитектуру. В результате сейчас мы наблюдаем в городе эклектику — смешение разных архитектурных стилей. С теми же самыми проблемами столкнулись и крупные райцентры: Борисоглебск, Бобров, Россошь и другие.

Сохранение исторического центра Воронежа очень важно. Но многие застройщики до сих пор закрывают глаза на ценность и уникальность зданий, используя гипертрафированный масштаб, дешёвые и безвкусные отделочные материалы там, где этого делать нельзя. Только совместными усилиями, тесным взаимодействием Союза архитекторов, посредством архитектурных комиссий и градостроительных советов, с властью, экспертами и обще-

ственниками мы можем защитить наш уникальный стиль.

— Есть мнение, что весь новострой — это плохо, а вот раньше строили красиво. Вы согласны с такой позицией?

— Я бы не был так категоричен. Важно понимать, что архитектура — это, прежде всего, мода. У каждого здания должен быть свой вкус, масштаб, своя история места, свой запах. И здесь важен интерес самого застройщика. Можно построить необычный, стильный, удобный трёхэтажный дом клубного типа в частном секторе с подземным паркингом и закрытым двором, как это уже сделали некоторые из воронежских девелоперов. Вот это смотрится уместно, но при этом достаточно современно. А ведь на этом месте могли бы возвести типовую 17-этажку. И что с ней прикажете делать через 50 лет? Нам нужны интересные, авторские объекты. И чем больше, тем лучше. В ближайшее время Союз архитекторов планирует провести конкурс на реновацию территории Воронежского хлебозавода № 1 на ул. Фридриха Энгельса, который практически полностью был разрушен застройщиками год назад. Вскоре после этого была запущена процедура оценки

исторической и архитектурной ценности комплекса хлебозавода и строительные работы там приостановили. Очень хотелось бы, чтобы профессиональное сообщество архитекторов предложило наилучшее для всех решение, которое не разрушит до конца эту историческую часть города, а преобразит.

«Будущее — за малоэтажными домами»

— Может ли грамотно планирование избавить воронежцев от пробок?

— Да. Город — живой организм. Со своими «артериями», «сердцем», «мозгом». И если неправильно спроектировать микрорайон, то он погрязнет в пробках, и часть «тела» просто начнёт отмирать. Чтобы избежать этого, важно сделать несколько вещей.

Так, мы должны полностью уйти от точечного принципа застройки и перейти к квартальному. Ведь квартальная сетка улиц способна грамотно разгрузить центральные магистрали и при всём этом ещё и сформировать сплочённый уличный фронт фасадов. Современные кварталы при этом должны выполнять роль города в городе, чтобы его жители в 15-минутной доступности имели детские сады, школы, госучреждения, парки и скверы, поликлиники.

А ещё люди должны понимать, что не нужно ездить по городу на машине каждый день. Есть здоровые альтернативы. И речь не только об общественном транспорте, который сейчас реформируется, но и о велосипедах, самокатах, пешеходных прогулках.

— Какие принципы градостроительства нужно применять при проектировании новых микрорайонов?

— Существуют рекомендации по освоению новых и уже застроенных территорий, утверждённые Минстроем. Они предполагают сомасштабную человеку квартальную застройку со всей необходимой инфраструктурой внутри, а также полное инженерное обеспечение таких территорий. На это сейчас выделяются огромные суммы федеральных средств. Мировая практика также подсказывает нам уходить от возведения высотных жилых домов. Есть исследования архитекторов и психологов, которые говорят о том, что зда-

ния выше 7 этажей оказывают психологическое давление на человека. В районе, напиханном 20-этажными «свечками», просто некомфортно и неприятно жить. Убеждён, что будущее — за среднеэтажными жилыми домами с закрытой придомовой территорией и хорошей инфраструктурой, а также собственными парками и скверами.

В районе, напиханном «свечками», неприятно жить. Будущее — за малоэтажными домами с закрытой придомовой территорией и хорошей инфраструктурой.

— А что делать со старой застройкой? Дворы заставлены машинами...

— В будущем вопрос парковочного хаоса во дворах может решить многоуровневая подземная парковка. Все машины, которые паркуют прямо под окнами, было бы резонно перенести под землю. А освободившуюся территорию благоустроить и превратить в место для отдыха. В городе уже появляются новые кварталы с вместительными подземными паркингами. И там во дворах мы наблюдаем меньше машин и больше зелёных зон, детских площадок, пространства для отдыха. А пока нам всем нужно задуматься о пересадке на общественный транспорт, который со временем станет комфортным и удобным.

Взглянуть на архитектуру под другим углом

— В сентябре вы стали председателем регионального отделения Союза архитекторов России. Какие задачи ставите перед собой на этом посту?

— Союз архитекторов — это, прежде всего, профессиональное экспертное сообщество, без которого при

грамотном развитии строительства городов не обойтись. Региональное отделение проделало большую работу ещё при моём предшественнике Станиславе Сорокине. Благодаря ему Союз вышел из теневого блока работы с частными заказчиками и стал полноправным участником в принятии важных решений в области архитектуры и градостроительства в регионе. Я планирую продолжить эту тенденцию.

Также считаю важным поддержать начинающих архитекторов. И в ближайшее время мы постараемся создать в Воронеже молодёжное региональное отделение Союза. Молодые кадры со своими нестандартными решениями нам очень нужны.

И, конечно, мы продолжим совершенствовать конкурсную систему и воплощать интересные проекты в жизнь. Так, например, появилась замечательная скульптура Вильгельма Столяна на улице Карла Маркса и запоминающееся здание центра современного искусства «Матрёшка». Благодаря профессиональному конкурсу парк «Орлёнок» вскоре украсит памятник Гавриилу Троепольскому.

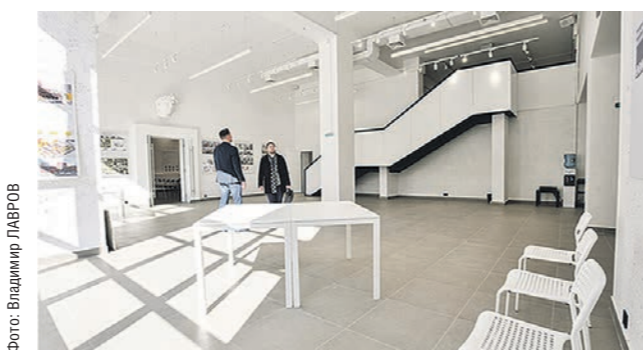
— Вы являетесь ещё и помощником губернатора Воронежской области. Как происходит ваше взаимодействие?

— Александр Гусев принимает активное участие в архитектурной жизни города и всей области. По его поручению я курирую реконструкцию таких крупных объектов, как парк «Орлёнок», проспект Революции, Петровская набережная. Под моим контролем находится и капитальный ремонт домов в историческом центре города. Следим за тем, чтобы к ремонтным работам привлекались только компетентные специалисты. Стержень градостроительной политики губернатора — переход от количества к качеству застройки.

— Куда поведёте друзей из других городов, чтобы показать Воронеж?

— По нашему проспекту Революции с его прекрасными историческими фасадами. Отведу и в сквер Пушкина, и на Советскую площадь, которые не то что не стыдно, а просто необходимо показать. Да и на обновлённый Воронежский концертный зал, в ремонте которого мне довелось принять участие, приятно посмотреть.

В ТЕМУ



Так выглядит реконструированный Дом архитектора снаружи и внутри

В обновлённом Доме архитектора будут решать судьбу Воронежа

В июле после реконструкции в Воронеже открыли Дом архитектора. В обновлённом здании при активной поддержке губернатора Александра Гусева отремонтировали все помещения, фасад, кровлю, поставили панорамные окна. На первом этаже создали пространство для общественных обсуждений, на втором — для камерных мероприятий и работы городского центра компетенций. Также в Доме архитектора появились зоны для коворкинга, мастер-классов, выставочные пространства и обновлённый многофункциональный зал. Предполагается, что здание, как и прежде, останется штабом регионального отделения Союза архитекторов. Здесь специалисты вместе с застройщиками, общественниками, представителями власти и бизнеса будут решать, какой в ближайшие годы станет Воронежская область.

КАНТЕМИРОВСКИЙ РАЙОН

Воронежский фермер стал Заслуженным работником сельского хозяйства РФ

Почётную награду Александру Богданову вручили в Москве

Глава крестьянского (фермерского) хозяйства из села Касьяновка Кантемировского района стал Заслуженным работником сельского хозяйства. Александр Богданов удостоен почётного звания 6 августа, а медаль ему вручили 6 октября на торжественном открытии XXIII агропромышленной выставки «Золотая осень-2021» в Москве. Об этом сообщили в пресс-службе администрации Кантемировского района.

На церемонии вручения присутствовали заместитель председателя Правительства РФ Виктор Абрамченко и министр сельского хозяйства РФ Дмитрий Патрушев.

В администрации Кантемировского района поздравили Александра Богданова с высокой наградой и поблагодарили за самоотверженный труд на благо развития АПК малой родины.

В агропромышленном комплексе Александр Григорьевич трудится более 35 лет. Площадь сельхозугодий в селе Касьяновка составляет 4,6 тыс. га. Александр Богданов работает с научными сотрудниками Воронежского аграрного университета. Ежегодно добивается высоких результатов в возделывании зерновых, сахарной свёклы, подсолнечника.

ПАВЛОВСКИЙ РАЙОН

В городском парке высадили 70 саженцев липы

Они заменили повреждённые растения

В Центральном городском парке Павловска и вдоль улицы Гагарина высадили 70 саженцев липы. Молодые деревья высотой около 2,5 м расположились на месте деревьев, которые в прошлом году посадили в рамках акции «Сад памяти — сад жизни», посвящённой 75-й годов-

шине Великой Победы. Некоторые растения не прижились, поэтому было решено высадить новые.

В озеленении активное участие принимали сотрудники павловского ЖКХ. Они предоставили места для высадки и организовали подвоз воды.

ЖИЗНЬ ГУБЕРНИИ

Новости районов Воронежской области

Дорогие читатели! Ждём ваших новостей по тел. (473) 272-74-61 или e-mail: red@communa.ru. Авторы опубликованных сообщений получают призы.

ЛИСКИНСКИЙ РАЙОН

Юный певец из Лисок прошёл в полуфинал шоу «Ты супер!»

13-летний Илья Кудрявцев исполнил песню Жанны Агузаровой «В городе моём»

Юный вокалист из Лисок Илья Кудрявцев прошёл в полуфинал пятого сезона шоу-проекта «Ты супер!» на телеканале НТВ. Подросток исполнил песню Жанны Агузаровой «В городе моём» в необычной аранжировке. Передача с выступлением Ильи вышла в эфир 26 сентября.

Илья Кудрявцев — из многодетной семьи с 8 детьми. Самому маленькому два года, а старшему — 16 лет. Илья — второй по старшинству. Как говорят родители, помощник, опора и воспитатель для младших. В семье принято любить друг друга, что бы ни случилось, и обнимать. На вопрос: «Хочет ли Илья создать в будущем такую же большую семью» — мальчик ответил: «Да, хочу. Не восемь детей, конечно, но пять можно».

По словам родителей, мальчик с раннего детства увлекся музыкой, уже в 2,5 года начал брать уроки вокала с педагогом. Со второго класса Илья занимается в детской вокальной, а также театральной студиях, играет на аккордеоне. Участвовал в областных и районных конкурсах, занимал призовые места в своей возрастной группе.

Жюри вокального конкурса «Ты супер!» единогласно проголосовало за выход юного вокалиста



Илья начал петь, когда ему ещё не было трёх лет

в следующий этап. Так, певица Диана Арбенина сказала, что ей особенно понравился второй куплет и что в целом «звучало козырно». Вокалистка Ирина Дубцова оценила голос Ильи, сказав, что он «уникальный, но мальчик пока не умеет им пользоваться». Певица посоветовала юному артисту усердно заниматься и отметила, что у него есть для этого всё.

Композитор Игорь Крутой обратил внимание на то, что у Ильи есть фактура, диапазон и голос, а певец Алексей Воробьёв отметил, что данные мальчика помогут стать ему в будущем очень-очень крутым.

БОРИСОГЛЕБСКИЙ РАЙОН

В Борисоглебске возобновили торги на строительство ледовой арены

Прежний аукцион не состоялся

В Борисоглебске возобновили торги по поиску подрядчика на строительство крытой ледовой арены. Документы выложили на сайте Госзакупок Воронежской области. Максимальная цена контракта составила 427,4 млн рублей. Ранее озвучивали меньшую цену — 384,8 млн рублей. Торги стартовали 6 октября, а завершатся 28 октября.

Ледовую арену планируют построить на улице Чкалова. Пространство будет оснащено раздевалками, тренажёрным залом, административными помещениями. Там будут заниматься хоккеем и фигурным катанием. Арена сможет вмещать 250 зрителей. Ожидается, что на ледовом поле смогут одновременно кататься до 50 человек, но при необходимости их количество могут увеличить и до 100.

Объект должны сдать до 15 октября 2022 года, ранее предполагалось, что его завершат 1 сентября того же года. Первый аукцион на поиск подрядчика для строительства ледовой арены объявили в конце июля 2021 года. На конкурс была подана лишь одна заявка, но и та не соответствовала требованиям, и торги не состоялись.

Подготовила Светлана ВЯЗНИКОВА.

Фото: Владимир Лавров

Плавали, знаем...

ГОРОД • Почему Воронеж затапливает после каждого сильного дождя и можно ли решить эту проблему

Сергей ДОРОХОВ
red@kommuna.ru

О том, что столица Черноземья становится Венецией после каждого интенсивного ливня, не говорит разве что ленивый. За считанные минуты под воду уходят тротуары, дороги, дворы, парки... Увы, даже с обычными дождями городские ливнёвки часто не справляются, несмотря на то, что их регулярно чистят коммунальщики. Эксперты рассказали «Коммуне», почему город регулярно уходит под воду, и что делать, чтобы раз и навсегда избавиться от подтоплений.

В этом году воронежцам особенно не везло на дожди. Несмотря на засушливое лето, на город несколько раз обрушивались тропические ливни. Дороги и тротуары сразу превращались в настоящие реки, а в июне после очередного дождя под воду ушёл Центральный парк («Динамо»), находящийся в низине. Вода доходила там до автомобильных окон, в окрестностях плавали электросамокаты и велосипеды. Из-за потопа пострадали рестораны и торговые точки. Разрушенный парк пришлось закрыть для восстановления на несколько дней. Ушёл тогда под воду и ряд центральных городских улиц: Плехановская, Кольцовская, Фридриха Энгельса, проспект Революции.

Осенью оказаться по колено в ледяной воде не хочется и подавно. Последний раз Воронеж сильно затопило после очередных дождей в конце сентября. А впереди ещё почти три недели октября и ноября, которые тоже часто бывают дождливыми. Готов ли город к осенним дождям?

«Ливнёвкам просто нужно время»

В мэрии Воронежа уверяют, что городские ливнёвки работают исправно, и в городе их вполне достаточно — общая протяженность ливневой канализации составляет порядка 400 километров. Часть из них (примерно половина) находится на балансе муниципалитета, часть принадлежит ведомственным сетям.

Как отметили в горадминистрации, ливнёвкам просто нужно время на то, чтобы принять в себя всю воду — от 20 минут до нескольких часов. А туда, где всё-таки скапливается чрезмерное количество воды, районные управы посылают спецтехнику для откачки.

Сети муниципальной ливневой канализации находятся, как правило, на магистральных улицах. Их очистка регулярно осуществляется специалистами МКУ «Городская дорожная служба». Эти работы выполняются минимум дважды в год. И поэтому муниципальные сети ливневой канализации находятся в работоспособном состоянии и выполняют свою функцию — принимают воду, — заверили в горадминистрации. — Кроме того, районными комбинатами благоустройства регулярно дополнительно прочищаются решётки ливнеприёмников, поскольку вода приносит в них мусор, ветки, а осенью — опавшие листья, что снижает пропускную способность ливнеприёмников.

Поменять старую сеть на новую

В том, что с городскими ливнёвками что-то не так, убеждены не только обычные горожане, но и эксперты. По словам **сопредседателя общественной организации «Город и транспорт»** Юрия **НОВИКОВА**, ливнёвочная сеть города порядком обветшала и уже не справляется с огромными потоками воды.



Городские ливнёвки не справляются с «наводнением», несмотря на то, что их регулярно чистят коммунальщики

— Всё очень просто — если вода сразу не уходит в ливнёвки, то с ними уже априори что-то не так. И можно сколько угодно гордиться тем, что у нас в городе проложено 400 километров ливнеприёмочной сети, как мы видим, проблемы этим не решить, — отметил Юрий Новиков. — Сеть крайне устарела и просто перестала нормально



Юрий Новиков

работать. Ведь я хорошо помню, что в 90-х подобных проблем в городе не было. Вода спокойно уходила в ливнёвки, и быть такого не могло, чтобы Плехановская полностью ушла под воду. Другая проблема — сейчас в городе активно отстраиваются новые кварталы, но при этом грубо нарушаются элементарные строительные нормы. И вода в итоге стекает с асфальтов куда угодно, но только не в ливнёвки.

Если мы хотим быть привлекательным, современным и комфортным городом — надо приложить усилия. А то так и останемся городом-лужей.

Эксперт убеждён, что раз и навсегда избавиться от рек на дорогах и тротуарах позволило бы строительство новой единой ливнёвочной сети при полной замене старой. Но для этого нужно много лет и миллиарды рублей.

— В Москве регулярно строятся новые ливнёвки. И как результат — подтопления случаются и там, но носят они лишь локальный характер. А вообще, проблема эта свойственна многим городам, не только Воронежу. На-

пример, в Евпатории после каждого дождя происходит тихий ужас. Транспорт просто останавливается. Все в воде. Но нам ведь нужно равняться на лучшее. И если мы хотим быть привлекательным, современным и комфортным городом — надо приложить усилия. А то так и останемся городом-лужей, — отметил Юрий Новиков.

С тем, что Воронежу необходима единая система с очистными сооружениями ливневых стоков, убежден и профессор кафедры гидравлики, водоснабжения и водоотведения ВГТУ Владимир Шербаков. И она должна решить не одну, а сразу две проблемы. Так не только вода перестанет скапливаться на городском асфальте, но и Воронежское водохранилище не будет так интенсивно загрязняться. Ведь сейчас весь бытовой мусор, а также вредные смеси вместе с ливневой водой попадает в воронежское «море».

Увы, пока похоже на то, что в ближайшие годы проблема ливнёвок решена не будет. А это значит, что в ближайшие годы воронежцам придется мириться с тем, что в сезон дождей в городе будет наступать ещё и купальный сезон. Правда, не на пляжах, а на дорогах и тротуарах.

ЦИФРА

Более **400** километров составляет общая протяженность ливневой канализации в Воронеже. Также в городе находится 29 приёмных бассейнов и 2 тысячи ливнеприёмных колодцев.

ФАКТ

Летом этого года из-за проливных ливней ушли под воду многие населённые пункты Крыма. Сильнее всего стихия затронула Ялту, Керчь и Бахчисарайский район. В результате потопа пострадали более четырёх тысяч человек, 59 — получили травмы, двое погибли, ещё один человек числится без вести пропавшим. На момент подтопления в Республике развернули 9 пунктов временного размещения, куда экстренно эвакуировали 251 пострадавшего, 35 из них — дети. Крымские потоги в июне-июле 2021 года получили статус чрезвычайной ситуации федерального масштаба.

Поздравляем!



Юрий Александрович Гончаров — кандидат экономических наук, награждённый почётными знаками «Благодарность от земли Воронежской» и «За заслуги перед Воронежской областью».

«В его жизни совесть и верность слову занимают главное место»

Друзья и близкие поздравляют советника губернатора Воронежской области на общественных началах Юрия ГОНЧАРОВА с юбилеем

В середине октября Юрий Александрович Гончаров отмечает юбилей — 60 лет со дня рождения.

Уроженец села Большая Добринка Эртильского района, ныне предприниматель, бизнесмен Юрий Александрович Гончаров, приехав после немалого отсутствия на малую родину, принял решение взять на себя материальную, финансовую и моральную ответственность за восстановление полностью развалившегося хозяйства «Восток». Не без риска, на свои личные средства он закупил трактора, комбайны, необходимую сельскохозяйственную технику, семена и удобрения, высокоудойное поголовье молочного скота, построил и реконструировал животноводческие помещения, сушилки и другие производственные объекты, решил кадровые проблемы по рабочим и специалистам, создав по-настоящему работоспособный трудовой коллектив.

Прошло 20 лет. И сегодня предприятие «Восток» по производственно-экономической деятельности является одним из лучших в районе и области.

Зная проблемы земляков не понаслышке, бизнесмен и предприниматель не оставил в стороне нужды жителей родного села. Он оказал содействие в ремонте дорог, газификации и благоустройстве села, ремонте и оснащении мебелью Дома культуры, построил кафе-ресторан и мини-пекарню, которая поставляет хлебобулочные изделия не только в Эртильский, но и в соседние районы. Восстановлен фельдшерско-акушерский пункт, для специалистов под ключ построено несколько квартир. И, наконец, на месте разрушенной в 30-х годах деревянной церкви возведён в родном селе прекрасный храм в честь святого Александра Невского.

Кроме эртильского «Востока», наш земляк взял под своё «крыло» и сделал успешной деятельность рыболовческого хозяйства «Дон» и семеноводческого предприятия в Богучарском районе, рыбопитомника в Нововоронеже. Под его началом — и «Воронежский промышленный железнодорожный транспорт», предприятия с 50 км железнодорожных путей, перевозящие ежегодно около 2 млн тонн груза. Мно-

го он сделал для установления контактов Санкт-Петербурга с Воронежской областью. К сегодняшнему дню здесь уже есть практические результаты: инвесторы из Северной столицы развивают промышленность и сельское хозяйство на воронежской земле.

Ныне многие собственники-предприниматели думают, к сожалению, лишь о прибыли. А о тех, кто обеспечивает эту самую прибыль, думают в последнюю очередь. Юрий Александрович не из тех, кто к людям относится, просто как к наёмной силе, из которой нужно выжимать капитал. Сила его как руководителя не в зычном голосе или умении скрутить подчинённых в бараний рог. Он умеет слушать и слышать, признавать ошибки и исправлять их, готов при необходимости наступить на свои личные амбиции в интересах дела. У него, безусловно, дар руководителя, способного и сумевшего объединить сотни людей, организовать и направить их на созидание простой человеческой жизни.

Известно, что у каждого человека своя мера высшего. У нашего юбиляра — это умение выбирать главное, не размени-

ваться на мелочи, в любой ситуации не теряться, оставаться самим собой, добросовестное, почти фанатичное отношение к делу, категорическое неприятие подлых поступков. В его жизни такие понятия, как совесть и верность слову, занимают не последнее место. Юрий Александрович знает цену своим возможностям, у него есть смелость и мужество для самоанализа и беспристрастной оценки. Это очень важно, так как жизнь не прощает завышения собственных возможностей.

Многочисленные почитатели таланта Юрия Александровича Гончарова, друзья и близкие сердечно и тепло поздравляют его с юбилеем. Желают здоровья, новых успехов и свершений!

В. Ф. ХОДЫРЕВ, председатель Воронежской городской Думы;

И. М. ШАБАНОВ, почётный гражданин Воронежской области;

С. Б. РУДЕНКО, генеральный директор ЗАО «Воронежский промышленный железнодорожный транспорт».



«Воронеж ещё откроет миру новых поэтов-классиков»

КУЛЬТУРА • Есть ли будущее у воронежской поэзии и почему молодые литераторы решают посвятить свою жизнь творчеству

Наталья СТОЛПОВСКАЯ
red@communa.ru

В сентябре стало известно, что в Воронеже планируют создать литературный центр, в котором регулярно будут проводить поэтические вечера для молодых авторов. Поэтов, желающих заявить о себе, с каждым годом всё больше. А есть ли у них широкий читатель и кому вообще нужны стихи в нашем прагматичном мире? О себе и своём месте в литературном пространстве «Коммуна» рассказали молодые воронежские поэты.

«МОЙ ДЕД БЫЛ ПОЭТОМ, ХОТЯ НИЧЕГО НЕ ПИСАЛ»

Павел ПОНОМАРЁВ, 24 года

Аспирант факультета журналистики ВГУ. Публиковался в газете «Литературная Россия», литературном журнале «Подъём» и сетевых журналах.

О себе: На самом деле, я до сих пор не понимаю: поэт ли я. Склоняюсь к ответу отрицательному, потому что объективно оцениваю свои поэтические способности. Смотрю на моих друзей и понимаю, что их поэтический кругозор — шире; они знают, помнят и цитируют стихи, которые некогда пронесли мимо меня и в памяти не осели. Но поэт — это ведь не только человек, который записывает слова в столбик, а иногда даже в рифму. Мой дед был пасечник и рыбак. Его отношения с миром складывались таким образом: каждая клеточка для деду была уникальным носителем жизни. С этой клеткой можно поговорить, накормить её и даже выпить с ней можно. Я уверен, что мой дед был поэтом, хотя кроме шуточных песенок, придумываемых на ходу и постоянно, он ничего никогда не написал.

О воронежской поэзии: Воронежская традиция и воронежские приметы поэзии точно есть. Они примерно такие: чернозёмная почва, на которой в пыли нищенской, но гордой и самодостаточной вольности, растёт горе. Это горе пробивает себе дорогу к истине и столице, но никогда не пробьётся. Потому что истина — в столице, а столица пережёвывает и выплёвывает провинцию. В этом — жертвенное предназначение провинции, смысл её существования. Воронеж и его культура, литература, искусство держатся на молодых и перспективных авторах — моих друзьях: Сергее Рыбкине, Василии Нацентове, Эльвире Пархоц, Анне Ковалёвой, Екатерине Макушиной, Павле Сидельникове, Анастасии Картавцевой, Яне Цыганковой... Все они — разные, в некотором смысле даже полярные. Но есть и общее — то, на чём держится литература: память, традиция и художественный опыт.

Лучшее стихотворение:

И упадёт кусочек пепла
от сигареты «Донской табак».
И горящим боком
зацепившись за стену,
он припадёт к ночным
камням,
завывая меня к себе
тлеющим шёпотом.

Стало быть, я —
часть зажёванного,
переложённого на слова
замысла.

Огонь догорит.
Новый день
Тенью скользнёт по пятну
от кусочка пепла
от сигареты «Донской табак».



«ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ХОРОШИМ ПОЭТОМ»

Василий НАЦЕНТОВ, 22 года

Выпускник географического факультета ВГУ. Печатался в журналах «Знамя», «Октябрь», «Дружба народов», «Москва», «Наш современник», «Сибирские огни», в «Литературной газете».

О себе: Я родился в Каменной Степи. Но внутренне ощущаю себя москвичом — род мой с папиной стороны уходит в московскую жизнь. В школе встречал непонимание и отторжение и моей личности, и моих дел. В университете было полегче. Я уже свободно ездил по стране, встретил единомышленников. Но до сих пор пытаюсь осознать: я — поэт. Кто-то из советских классиков говорил: «Сказать, что я поэт — всё равно что сказать, что я хороший человек». Хорошим человеком я себя не считаю, да и сама поэзия не есть добродетель. Она зло в той же мере, что и добро. Хороший поэт — обычно неуживчивый, трудный человек. Плохой поэт может ратовать за какие угодно ценности. Настоящий же — заложник своей свободы и правоты. Я — заложник Поэзии. У меня можно отнять всё, посадить меня голого в яму, но поэзию никто из земных отнять не сможет.

О воронежской поэзии: Термин «воронежская поэзия» условный. Существуют поэтические школы — московская, питерская, уральская... В Воро-



неже есть клуб поэтов «Лик», который теперь поутих. Молодые авторы собираются в библиотеке им. Кубанёва, но всё это вряд ли можно назвать поэтической школой. Зато есть нечто глубинное и сложное — взаимодействие художественного образа и ландшафтной структуры. Будущее «воронежской поэзии» представляется мне не в радужных красках. Но внутри себя наша поэзия многообразна как никогда. И придёт время, когда стихам сегодняшних поэтов настанет своей черёд.

Лучшее стихотворение:

Не в центре, не в центре, а ближе,
к хрушевским Юзам —
глядит воспалённо и зло, и так
больно глазам:
вот полупрозрачные сети,
листья республик.

Блокнот. Карандаш. Карамелька
застывшего солнца.
Оса на сухом языке.
Беспомощно время —
пока не коснулось бумаги —
зелёное, жжётся,
трепещет, как гордый звонок.
себя сочиняет
расцвет головою вперёд
плывет

И ленточка рельсов —
проспекта — живая.
Качается призраком красный
вагончик трамвая.
Здания, зренья итог:
долгий дождь на рассвете,
шумный счастливый город.

«МЫ ВЛИЯЕМ НА СОВРЕМЕННУЮ ЛИТЕРАТУРУ»

Анна КОВАЛЁВА, 24 года

Выпускница факультета романо-германской филологии Воронежского государственного университета. Публиковалась в журналах «Юность» и «Подъём».

О себе: Думаю, я начала писать стихи лет в семь. Мне в рот попала какая-то мошка, и я тут же выдала экспромт про её несчастливую судьбу. Моя мама — учитель русского и литературы. Вокруг меня всегда были читающие люди, я рано потянулась к книгам. Поэтому поэзия появилась как что-то само собой разумеющееся. Но более вдумчиво и осознанно я начала подходить к стихам, когда познакомилась с Васей Нацентовым, и он привёл меня в местное лито. С этого момента я поняла, что литература — это реальный процесс, и мы влияем на него. А ещё — это скрупулёзный труд. Сейчас я думаю, что поэзия шире, чем литература, и именно в этом своём проявлении она наиболее важна. Поэзия — это чудо, которое мы ищем в каждом моменте своей жизни.

О воронежской поэзии: Конечно, воронежская поэзия узнаваема. Про нас говорят — «воронежская школа». Но это привело к возникновению



Лучшее стихотворение:

Да будет так.
Немые облака
Заденут подоконник
плавниками.
Качнётся воробей,
И прочерк ветки
Не станет измерительной
линейкой.
Она качнётся тоже и изменит
Расклад фигур
в калейдоскопе сонном.
Всё перестанет быть,
как мне хотелось.
Последний бледный
призрак потанцует
И растворится в воздухе
при свете.

Да будет так,
Когда потянет ветер
И свой клинок небесный
меченосец
Вонзит в медузу мятой
занавески.

Да будет так!
Все фото из личных архивов героев материала.

«ПОЭЗИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕУДОБНОЙ»

Екатерина СТРЕЛЬНИКОВА, 25 лет

Окончила филологический факультет ВГУ. Публиковалась в журнале «Подъём», коллективных сборниках «Современная воронежская поэзия», «Быть настоящим».

О себе: Поэтом я себя принципиально не называю. Слово «поэт» может появиться около фамилии автора только в постюженике его творчества, когда действительно проявится «сквозь-эпохальный» смысл его строк. Пока мне представляется по совести верным воспринимать себя только как претендента на эту вакансию. С моей точки зрения, поэзия должна быть неудобной — и для самого автора, и для его читателя, и даже для эпохи. Если после высказанной в строках мысли ты остался спокоен, радостен и уверен — значит, ты ещё не сковырнул в себе то настоящее, которое, возможно, заставит вздрогнуть другого человека. Я пишу о том, что волнует меня в конкретную минуту. И не очень оглядываясь на то, пошло ли моё слово под любые рамки.

О воронежской поэзии: Я стала свидетелем того, как воронежская поэзия открывала своё лицо. Во многом её формирование произошло благодаря литературной студии «Современник» при региональном отделении Союза



писателей. Помню, как один за другим впервые приходили ребята, которые начинали говорить — а я не могла перестать их слушать. С тех пор прошло всего несколько лет, но поэтическая жизнь изменилась: от нескольких разрозненных имён (преимущественно опытных) до множества молодых и ярких. Воронежскую поэтическую школу отличает громкость (это верно), определённый уровень себялюбия (это неплохо), коллективно-центричность (это замечательно).

Лучшее стихотворение:

Вышла из комнаты за ошибкой,
Не по погоде была обута,
Выл серый ветер и хлопал хлипко,
Нас отговаривая будто.

Серо шли люди, мотая лица,
Рвали зонты в покрывале сером —
Как недоказанные убийцы,
Сопровождённые до расстрела.

Выйти — легко, но отыщешь вход ли
В зло-обречённое подпространство —
И по дороге совсем промокли
Ноги, слова, голоса и царства.

Радием вдруг засадила кожа;
Тусклыми лампами оглушённый,
Только вздохнёшь —
вроде это можно —
И замотаешься капюшоном.

Страшная лужа пила машины —
Мы в ней тонули, теряя лица.
Самый из комнат необходимо —
Вместоительно ошибиться.

«КОГДА СТИХИ СЛУЧАЮТСЯ, ЧУВСТВУЮ СЕБЯ ВОЛШЕБНИКОМ»

Сергей РЫБКИН, 26 лет

Выпускник экономического факультета ВГУ. Публиковался в журналах «Юность», «Подъём», газете «Мысли». Член Союза российских писателей.

О себе: Стихи начал писать со школы. Помню, как было предопущение поэзии, своеобразный поиск того, что тебя заставляет испытывать переживание, независимо от событий. Впервые это случилось, когда мне было четырнадцать лет. Тогда я влюбился в красивую девочку. Я очень люблю женщин, они вдохновляют больше всего. Мне случалось любить, а это запретное чувство. Сама по себе поэзия — великое кощунство, она ревнива, требовательна, ранима и нуждается в жертве. Непросто существовать в таком состоянии. Но в этом и смысл, и счастье. Когда стихи случаются, чувствую себя волшебником, потому что «слова» — наш неиссякаемый источник магии.

О воронежской поэзии: Я очень люблю Воронеж просто за то, что он даёт дыхание писать и жить. Здесь много талантливых литераторов. Это и мои сверстники, и старшие товарищи. Увы, в основном читате-



Лучшее стихотворение:

хочешь выйти в окно только
первый этаж
слава богу не вырос
и выше него не подниматься
только выткать молитву
из уличных ламп
только шторы со свадебным
платьем
перепутать и словно за руку
твою за нее подержаться
мир шатается наш и без нас
совершает кружение
когда яблоки снега наливом
легли на асфальт
и ты так далеко что весь
воздух изучен кругом
и твоё отраженье на всех
окнах моих невозможно
поймать.

Никто не знает тайны,
И тычет острому мирно
спит
Созвездие
И тычет острому и лучистым
носом
В укромную сиреневую пыль.

лями стихов сейчас являются «коллеги по цеху». С одной стороны, поэзия будто замкнута в своём узком кругу. Но с другой, это нормально, потому что она является высоким искусством, более того — высшей степенью человеческой деятельности. А выше она, потому что «в начале было Слово». Поэзия — это не развлечение, это тяжело. Но я верю, что Воронеж откроет миру новых классиков русской литературы.

Дмитрий КОЛЕСНИЧЕНКО
red@communa.ru

Человек помнит сравнительно мало, но его мозг хранит всё, что однажды случилось в жизни. Получить эту информацию можно с помощью гипноза. Какой гипноз сильнее — научный или цыганский? Можно ли увидеть в трансе свои прошлые жизни? Как меняется сознание человека под воздействием гипноза? О тайнах и предрассудках, окружающих гипноз, «Коммуне» рассказал практикующий психолог Алексей ЛИСЕНКО.



МИФ 1. Гипноз — это сон

Гипноз — это, прежде всего, инструмент. С его помощью психотерапевт вводит человека в транс — промежуточное состояние, в котором есть признаки сна и бодрствования. Гипноз только позволяет снимать барьер, который выставляет наша психика. Откуда у человека способность входить в транс — точно неизвестно. Есть гипотезы, что это природное состояние мозга животных. Оно позволяет временно оцепенеть, прикинуться мёртвым, но при этом бодрствовать — контролировать среду и отслеживать ситуацию. У животных, которые в случае опасности могут притвориться омертвевшими, больше шансов на выживание. Поэтому эволюция бережёт этот механизм, в том числе и у человека — правда, в несколько иной форме.

«Человека можно убедить в том, что он Наполеон»

ПСИХОЛОГИЯ • 8 самых популярных мифов о гипнозе



МИФ 2. Любого человека можно загипнотизировать и внушить ему что угодно

Восприимчивость к гипнозу у людей неодинакова. 30% поддаются сравнительно легко, остальные — с усилием. Совсем не поддаются или очень тревожные люди, или сотрудники спецслужб, которых готовят к противодействию гипнозу. Более внушаемы эмоциональные люди. Соотношение легко поддающихся под воздействие среди женщин и мужчин — примерно 60 к 40. Дей-

ствительно, в глубоких стадиях гипноза человек подвержен фактически любому внушению. Можно убедить кого-то, что он — убийца или Наполеон. Но этот эффект продлится недолго. Чуждая идея в сознании человека не приживётся. Рано или поздно мозг вернётся в привычное состояние, человек едино свяжет факты и поймёт, что внушённая идея — ложная.

МИФ 3. Гипноз — это опасно. Из транса можно и не выйти

Для здорового человека гипноз абсолютно безопасен. «Застыть» в трансе невозможно. Это состояние, при котором меняются биоритмы мозга. Когда биоритмы возвращаются к обычным,

человек приходит в нормальное состояние. Противопоказанием являются только психические нарушения либо повреждения структур мозга. Например, гипноз недопустим при эпилепсии.

МИФ 4. Под гипнозом можно вспомнить свою прошлую жизнь

Наш мозг помнит больше, чем мы думаем. Были случаи, когда люди забывали важную информацию, например, коды банковских карточек. В трансе же легко их вспоминали. Что касается воспоминаний о прошлой жизни, такие опыты проводились. Например, человек рассказывал, что идёт в старинной одежде по бульварной мостовой средневекового города. Но наша

психика фантазийна. Когда рассказы о прошлой жизни показали историкам, там обнаружилась бездна нестыковок. Бульварная мостовая появилась в этом городе только в XIX веке, одежда была совсем другой, дома иными. Человек будто снял исторический фильм под влиянием фантазии. Никаких доказанных погружений в прошлые жизни наука пока не зафиксировала.

МИФ 5. Лучшие гипнотизёры — это цыгане

Так называемый цыганский гипноз гипнозом не является. Те, кто им пользуется, вводят человека в состояние растерянности, а не в транс. Перегруз информацией приводит сознание в ступор, психика не справляется, и человек расстается с деньгами. Яркие цвета, прикосновения, непрерывная речь отключают у жертвы критическое восприятие действительности. Мошенники, на которых жалуются пенсионеры, как правило, пользуются не гипнозом, а простыми, но действенными психологическими приёмами. Необходимо развивать в себе критическое мышление. Если незнакомые люди вдруг захотят причинить вам добро, задумайтесь, с чего бы это?

МИФ 6. С помощью гипноза можно вылечиться от зависимостей

Гипнотерапия помогает пациентам с посттравматическими стрессовыми расстройствами, фобиями, повышенной тревожностью. Гипноз вполне реально использовать вместо анестезии, он помогает снять боль. Что касается терапии зависимости, то главное — поиск того, что стало её причиной. Важно устранить психологический дискомфорт, который заставляет человека прибегать к алкоголю или наркотикам. Но если в организме успела сформироваться химическая зависимость, без специальных препаратов не обойтись. А уж если гипнотизёр предлагает вылечить рак, СПИД или ковид — он точно шарлатан.

МИФ 7. Гипнотизёру обязательно нужны разные атрибуты, вроде цепочек и блестящих шаров

Эти приспособления помогают концентрации и удержанию внимания. Человек фокусирует внимание на шарике и не отвлекается на внешние раздражители. Тревожные люди смотрят на него и успокаиваются. Без подобных атрибутов вполне можно обойтись, но уже сложился стереотип, что они необходимы. Некоторые психотерапевты пользуются шариками только для того, чтобы не разрушать у клиента образ гипнотизёра.

МИФ 8. Гипнотизёр может стать только человек со сверхспособностями

В гипнозе нет ничего сверхъестественного. Это построенный на определённых принципах навык, которым может овладеть каждый. В Австрии успешно действуют курсы гипноза для служащих банков и ювелирных магазинов. Они узнают, как можно загипнотизировать грабителя в случае нападения. Но если учиться серьёзно, то это достаточно долго и сложно. Кроме того, необходимо постоянно тренироваться и совершенствоваться.

Спортивная панорама

«Ураганный» хоккей

Хоккеисты «Бурана» продолжают восхождение по турнирной таблице Высшей лиги

В понедельник «ураганные» обыграли на домашнем льду самарский ЦСК ВВС, занимающий с двумя баллами в активе последнее место. А вот наша команда теперь имеет на счету 15 баллов и занимает 11-е место.

Героем стартового периода стал Илья Богачук — он открыл счёт на восьмой минуте. Во втором периоде подопечные Михаила Бирюкова отличились вновь — первое же большинство хозяев обратил в гол Данил Макаров. Отметим, что во втором игровом отрезке воронежцы заработали сразу восемь минут меньшинства, но наш вратарь Андрей Литвинов не дрогнул. Пропустил он в итоге только раз на 51-й минуте — возродить интригу попытался Владимир Джиг. Впрочем, горевали хозяева льда недолго — всего через 59 секунд Александр Денежкин вернул «Бурану» преимущество в две шайбы. Так со счётом 3:1 игра и завершилась — это уже седьмая победа нашей команды в нынешнем сезоне.

Четвёртое поражение в сезоне

Воронежский «Факел» проиграл в гостях «Олимпу-Долгопрудному»

На эту встречу наши футболисты вышли в футболках с эсхэгом #ЗдоровьяГусеву, поддержав главу региона.

В первом тайме открыть счёт не удалось ни хозяевам, ни гостям, зато появились серьёзные вопросы к судье — он незадолго до перерыва показал вторую жёлтую карточку Алихану Шававу. Преимущество лишнего игрока «Олимп» обратил в итоге в два забитых мяча. На 67-й минуте цель поразил Данила Янов, вышедший на замену за восемь минут до этого, а удвоил преимущество нигериец Джозеф Ада на 73-й минуте. В конце гол престижа мог организовать Немања Пейчинович, но вырвал вратарь хозяев Евгений Ставер. Для воронежского «Факела» суботнее поражение стало четвёртым в сезоне.

Бронзовый дебют

В Кишинёве завершилось первенство мира по бильярдному спорту

В турнире принимали участие спортсмены не старше 21 года. В составе сборной России выступили две представительницы Воронежской области. Екатерина Фролова потерпела два поражения и осталась без наград, а вот Ульяна Антонова завершила соревнования с «бронзой» — для неё это был дебютный турнир на таком уровне.

Наша 13-летняя спортсменка стартовала с поражения от украинки Анастасии Шевченко, но далее Ульяна уверенно взяла верх над другой украинкой — Марией Кальниной, позже в напряжённой борьбе вырвала победу над москвичкой Алёной Левкиной, а в четвертьфинале оказалась сильнее Марии Скочук из Черновцов.

И лишь в полуфинале победная серия воронежской спортсменки прервалась. Антонова со счётом 1:5 уступила будущей чемпионке — ростовчанке Екатерине Брытченко.

Из Казани — с победой

Гандболисты «ВГТУ-Воронеж» вышли в 1/8 финала Кубка России

Наша команда в Казани обыграла местный клуб «Лаишевские лисы», образованный не так давно на базе Лаишевского техникума.

Начиная с пятой минуты представительницы столицы Черноземья стали отрываться в счёте. На экваторе первого тайма преимущество гостей составляло четыре мяча, а на перерыв соперники отправились при счёте 21:12 в пользу «ВГТУ-Воронеж». После рестарта матча ситуация на площадке не сильно поменялась. На десятую минуту второго тайма счёт стал 14:31, на двадцатой — 19:36, а финальная сирена зафиксировала на табло цифры 22:44.

Подопечные Алексея Доронкина и Игоря Грищичи продолжают борьбу в Кубке страны, причём благодаря жеребьевке наша команда сразу же оказывается в раунде 1/8 финала. А уже в ближайшие выходные они проведут первые домашние игры чемпионата России. «ВГТУ-Воронеж» сыграет в спортивном центре «Гранпри» против астраханского «Динамо-СШОР».

Иван КОСЯКИН.

Переходим к плану D



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ • Нужно ли принимать «солнечный витамин» и что необходимо о нём знать

Ольга СЕРДЮК
red@communa.ru

Во время пандемии витамин D стал особенно популярным: его рекомендуют принимать врачи, звёзды, блогеры и даже бабушки у подъезда. Действительно ли он настолько полезен и в каких дозировках? На эти и другие вопросы газете «Коммуна» ответила главный внештатный специалист по общей врачебной практике департамента здравоохранения Людмила ТРИБУНЦЕВА.



От чего помогает витамин D?

Строго говоря, витамин D на самом деле витамином не является. С точки зрения биологических характеристик и свойств это настоящий гормон. Изначально считалось, что витамин D лишь помогает человеку усваивать кальций и фосфор, благодаря которым формируется костная ткань. Именно поэтому его назначают прежде всего детям и пожилым — витамин D сохраняет кости прочными и предотвращает риски переломов у стариков и детей.

Но последние исследования выявили, что витамин D довольно активно участвует в гормональном обмене практически всех органов и тканей: щитовидная железа, гормоны роста, половые гормоны — все они так или иначе связаны с витамином D. Его стали использовать для профилактики онкологических заболеваний, болезней сердца, рассеянного склероза, ожирения и даже шизофрении.

Кроме того, выяснилось, что витамин D повышает сопротивляемость организма инфекциям. Неудивительно, что во время пандемии коронавируса настал его звездный час. В авторитетном медицинском журнале The Lancet была даже опубликована статья, в которой утверждалось о более благоприятных исходах

коронавирусной инфекции при приёме витамина D. Но так как исследование было проведено без учёта многих факторов, эксперты приняли решение изъять статью из публикации. Таким образом, на сегодняшний день нет доказательной базы о влиянии витамина D на исходы COVID-19.

Где он содержится?

Человек может получить витамин D либо с пищей — это жирные сорта рыб, икра, печень трески, масло, яичные желтки, свинина и некоторые виды водорослей, либо с солнечным светом. Но это теоретически.

На практике это весьма проблематично: рекомендуемая суточная доза витамина D — 1000 МЕ. Лидером по содержанию витамина D является жирная дикая рыба: лосось, сельдь, сардина, консервированный тунец. Другие продукты содержат витамин D в ничтожно малых количествах, и чтобы получить суточную норму, надо съесть больше двух килограммов сметаны или почти 100 яичных желтков! Ни один врач не станет рекомендовать такую диету. Солнце же в наших широтах тоже бывает чуть больше 100 дней в году, да и организм защищается от избыточного поступления витамина D. И даже если вы проведёте месяц-другой на юге, то как только вы вернётесь домой, уро-

вень витамина D снова опустится до прежних отметок. Назагораться впрок, увы, не получится. Посещение солярия из-за риска развития меланом тоже не подходит для восполнения дефицита.

Таким образом, остаётся один доступный вариант — принимать витамин D дополнительно в виде капель или таблеток.

Как определить дозу?

Считается, что у всех жителей северных широт есть дефицит витамина D, и пить его надо курсами, особенно в зимнее время. Но, во-первых, витамин D с его гормональными характеристиками может быть совсем не безобиден для организма.

Во-вторых, есть группы риска — это пациенты с хроническими заболеваниями почек, воспалительными заболеваниями кишечника и другими болезнями и состояниями, которые требуют принимать любые витамины под контролем лечащего врача.

И наконец, как определить необходимую дозу? Российские и западные врачи, например, сильно расходятся в этом вопросе. Самый простой способ разрешить все свои сомнения — сдать специальный лабораторный анализ. Но интерпретировать данные анализа и назначить необходимую дозу витамина может только врач, желательно эндокринолог. Без на-

значения можно использовать только профилактические дозы.

Как принимать?

Продаётся витамин D в капсулах, таблетках, в жидком виде и в виде раствора для инъекций. Для инъекции используется активный метаболит витамина D, который нужен при определённых заболеваниях и строго по назначению врача.

Витамин D принимают строго после еды. В клинических рекомендациях используют и масляную форму, и водный раствор, в последнее время в нашей стране появились и таблетированные формы витамина D.

Пятна на солнце

Многие медики обеспокоены чрезмерной популярностью витамина D, они подчёркивают, что этот препарат вас ни от чего не вылечит. Улучшить качество жизни и в долгосрочной перспективе положительно отразиться на здоровье он действительно может, но воспринимать его как панацею от всех болезней: от коронавируса до онкологии — нельзя. Научно доказанных данных его эффективности при таких заболеваниях пока нет. Нельзя забывать, что существует и передозировка витамином D, избыток витамина D ещё более опасен, чем недостаток.

Дмитрий КОЛЕСНИЧЕНКО
red@communa.ru

«Пианино должно быть на каждом вокзале»

НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ • К фортепьяно, которое стоит на воронежском вокзале, подходит только один «музыкант» — местный дворник Милош

Не все знают, что в зале ожидания вокзала «Воронеж-1», в углу, стоит ободранное пианино. Охотников помузицировать обычно не находится. Кроме местного дворника Милоша. Уличные музыканты выступают, ожидая получить от зрителей деньги. Но воронежский дворник играет для окружающих совершенно бесплатно — просто потому, что ему нравится. И пусть строгий ценитель найдёт исполнение не идеальным, всё же это — живая музыка.



Перед тем как сыграть на пианино, Милош обязательно моет руки, ведь касаться инструмента грязными пальцами — недопустимо

У Милоша Савельевича Оглы графское происхождение — он вырос на станции Графской.

Милошем мальчика назвала мама. Она услышала о каком-то не то венгерском, не то сербском президенте с таким именем. Имя понравилось, и решила назвать так сына. Но европейских корней у Милоша нет. Отец — цыган, мама — русская, дед — татарин.

Ни общего, ни музыкального образования Милош не получил.

— Школу я бросил не то в пятом, не то в шестом классе. Родители уезжали на работу, мне приходилось оставаться за хозяйку, смотреть за младшими братьями и сёстрами. Потом увлекла уличная жизнь — гулянки, драки...

В 16 лет Милош отправился на заработки. Побывал на стройках в Москве, прокладывая кабель в Орле, мотался по шабашкам и командировкам. А последние 8 месяцев работает дворником на воронежском вокзале.

— На стройке туда-сюда ходишь всё время — с 1-го этажа на 14-й. Забудешь что-нибудь, и приходится возвращаться. Лучше за эти деньги на вокзале в Воронеже чистоту наводить. Меня сюда знакомый позвал. А что? Работать не стыдно, стыдно не работать. Смена здесь долгая — с 8 до 20, и без музыки бывает тоскливо, — говорит Милош.

В Воронеже Милош снимает комнату в Берёзовой роще. Раньше был женат, хо-

тя и неофициально, но, как говорят в таких случаях, «не сошлись характерами». Его лёгкое отношение к жизни никак не способствовало укреплению семьи.

— С женой познакомился, когда жили по соседству. Вместе прожили не то 7, не то 8 лет. У меня два сына, Руслан и Богдан. Младший белый, глаза голубые. Старший на меня похож. Езжу к ним, навещаю. Они в школу пошли, один во второй, другой в первый класс. Говорю им, чтоб учились как надо, а не как папка-разгибаль!

В большой семье, где вырос Милош, он был старшим из пятерых детей. Музыка любили все. Отец играл на аккордеоне и гитаре, брала в руки гитару и мать. Два младших брата тоже освоили этот инструмент. Сёстры любят петь. А самому Милошу, когда он учился во втором классе, родители сделали по его просьбе дорогой подарок — купили синтезатор «Ямаха».

— Посмотрел у друга аккорды и потихоньку начал играть. Я самоучка, даже нот не знаю. Но Господь наградил меня слухом, спасибо ему! Могу любую мелодию на слух подобрать. Люблю душевные, мелодичные песни, — рассказывает Милош.

Любимый жанр исполнителя — шансон, самые уважаемые авторы — Александр Дюмин и Виктор Петлюра.

— Высокой музыки я не знаю. Может,

и хотелось бы выучиться, но слишком поздно — мне ведь почти 37 лет. Да и к чему? Я играю не за деньги, а от души. Людям нравится, а начальство терпит. Мне скучно нажимать на клавиши для самого себя, хочется, чтоб другие слушали. Кроме синтезатора и пианино, могу на гитаре. И на нервах тоже могу, — шутит дворник.

Откуда в зале ожидания взялся музыкальный инструмент, Милош не интересовался. Он думает, что пианино должно быть на каждом вокзале, разве что не такое убитое — расстроеное, с западающими клавишами. «Дрова» — презрительно говорит Милош об инструменте. Но перед тем как сыграть, обязательно моет руки — коснуться даже такого пианино грязными пальцами считает недостойным.

Милош играет нам самую первую мелодию, которую разучил когда-то — в восемь лет — на синтезаторе. Это «Маленькая страна» из репертуара Наташи Королёвой. А затем извлекает из клавиш собственную композицию, сочинённую по мотивам нескольких песен Виктора Петлюры.

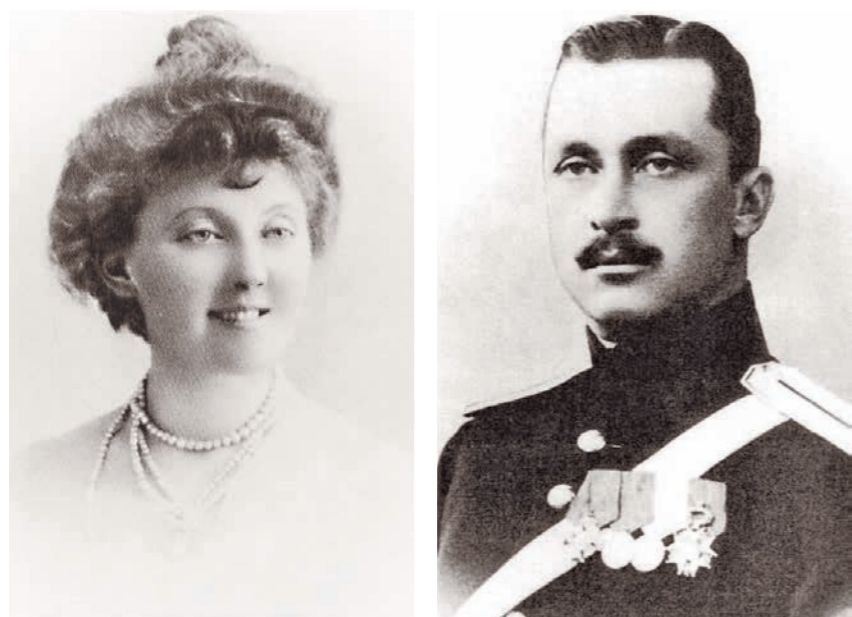
Люди в зале ожидания реагируют по-разному. Одни задумчиво вслушиваются в музыку, другие не отрываю глаз от своих телефонов. Впрочем, играй на вокзале не дворник, а Денис Мацуев, все ли оторвались бы от гаджетов?



Работа дворника Милоша устраивает, а музыка помогает скоротать двенадцатичасовую смену

Как воронежская дворянка стала женой национального героя Финляндии

Что привело генерала Карла Маннергейма в панинское село Александровка



Будущий фельдмаршал и президент Финляндии Барон Карл Густав Эмиль Маннергейм с супругой — воронежской дворянкой Анастасией Николаевной Маннергейм (Араповой).

Карл Густав Маннергейм был генералом-лейтенантом в России и маршалом в Финляндии, прекрасным кавалеристом и Георгиевским кавалером. Казалось бы, его биография — непрерывная цепь успехов. Но на личном фронте Маннергейм потерпел поражение.

Маннергейм родился в 1867 году в Великом княжестве Финляндском, входившем в состав Российской империи. Он происходил из знатного шведского рода, имел титул барона. Но состояния в приданое к титулу родители не оставили. Маннергейму пришлось пробиваться в жизни самому. Он выбрал карьеру военного, окончил Николаевское кавалерийское училище и получил первый офицерский чин. А в 1891 году перевёлся в Кавалергардский полк. Это была привилегированная гвардейская часть, шэфом которой числилась импера-

трица Мария Фёдоровна. Служба позволяла завязать полезные для успешной карьеры связи. Вскоре Маннергейм познакомился с родственницей своего друга Александра Звезгина.

Анастасия Арапова была дочерью московского обер-полицмейстера генерала Николая Арапова. После смерти родителей девушка получила в наследство внушительное состояние и стала богатой невестой. Маннергейм обладал высоким ростом, благородной осанкой и приятными чертами лица. Аристократическое воспитание и блестящий кавалергардский мундир довершили впечатление — Густав и Анастасия обвенчались.

Лето после свадьбы молодые провели в имени Анастасии — селе Александровка Воронежской губернии, которое теперь входит в состав Панинского района. Деньги жены позволили Густаву отдаться своему

увлечению — конному спорту. Маннергейм завёл породистых лошадей и как наездник участвовал в скачках. Спортсмен получал не только призы — в общей сложности у него было 14 переломов.

Через год в семье родилась дочь Анастасия, в 1894 году — сын Владимир, который вскоре умер. В 1895 году родилась вторая дочь, Софья. Однако семейная жизнь вскоре дала трещину. Лошади не были единственным увлечением Густава. Любовные победы давались ему легче, чем призы на скачках. Анастасия устраивала мужу сцены ревности, и вернуть прежние отношения оказалось невозможно.

В 1903 году баронесса продала имя, в том числе и воронежское село Александровка, перевела деньги во французские банки и вместе с дочерьми навсегда уехала во Францию.

Маннергейм остался в России с одним офицерским жалованием и кучей долгов. Официально Густав и Анастасия оформили развод только в 1919 году, когда Маннергейм уже был временным правителем Финляндии.

Анастасия Николаевна умерла в Париже в 1936 году. Густав долго пережил свою бывшую жену. Он умер уже после Второй мировой войны, но женат больше не был. Несмотря на две войны с Советским Союзом, Маннергейм сохранил тёплые чувства к России. До конца жизни он говорил по-русски лучше, чем по-фински. Может быть, одной из причин такого отношения были воспоминания о трёх счастливых летних месяцах в Воронежской губернии.

Публикация подготовлена по материалам книги Романа Андреева «Воронежская область путешествий».



Календарь «Коммуны»

13 октября 1941 года

В Москве было основано Конструкторское бюро химавтоматики. Его начальником стал Семён Косберг. Сразу после этого КБ отправилось в эвакуацию в город Бердск Новосибирской области. А в апреле 1946 года вновь вернулось в Воронеж на завод № 265 Министерства авиапромышленности. После встречи Косберга с шефом «ракетного проекта СССР» Сергеем Королёвым в феврале 1958 года КБХА подключилось к разработке кислородно-керосинового двигателя для ракеты-носителя «Луна». С помощью этого двигателя на поверхность Луны был доставлен вымпел СССР. Также в КБХА был разработан жидкостный ракетный двигатель для 3-й ступени ракеты-носителя «Восток». Благодаря этому двигателю состоялся выход на околоземную орбиту космического корабля «Восток» с Юрием Гагариным на борту.

15 октября 1809 года

В Воронеже родился Алексей Кольцов, выдающийся русский поэт, который, несмотря на свою раннюю смерть, навсегда занял достойное место в антологии отечественной литературы. Наш знаменитый земляк умер от чахотки в ноябре 1842 года. Его могила находится на территории Воронежского литературного некрополя, на углу улиц Моисеева и 20-летия Октября. Кроме того, в Воронеже установлено два памятника в его честь.

16 октября 1904 года

В Воронеже были созданы музыкальные классы. Первый набор студентов составил 56 человек. В 1911 году классы были преобразованы в музыкальное училище. Спустя 7 лет оно стало именоваться народной консерваторией, в 1922-м — музыкальным техникумом, а с 1936 года — музучилищем. В феврале 2002 года учебному заведению было присвоено имя Ростроповичей, а с 2006 года оно носит современное название — Воронежский музыкальный колледж им. Ростроповичей.

18 октября 1894 года

В российской Прибалтике в семье литовского пролетария родился Юозас Варейкис — советский партийный и государственный деятель. В 1928 году он был назначен секретарём обкома ВКП(б) Центрально-Чернозёмной области, а в 1934-м, после её разделения на Воронежскую и Курскую, стал первым секретарём Воронежского обкома партии. Под его руководством в наших краях проводились индустриализация, коллективизация, раскулачивание, партийные чистки и прочие репрессии. В 1935 году регионального лидера перевели в Сталинградский край, потом перебросили на Дальний Восток, где он возглавил краевую парторганизацию. В октябре того же года он был арестован органами НКВД. Ему предъявили нелепые обвинения: в царские времена — агент охраны и провокатор, а в советские годы — создатель подпольной контрреволюционной организации. В июне 1938 года Варейкиса приговорили к расстрелу. После XX съезда КПСС он был полностью реабилитирован. А в 1967 году Железнодорожная улица в Коминтерновском районе была переименована в улицу Варейкиса.

ИСТОРИЧЕСКИЙ МАРШРУТ

Панинский район

В этой рубрике мы отправимся в путешествие по районам Воронежской области и расскажем истории об их достопримечательностях и знаменитых жителях



Ведущий рубрики — Роман Авдеев

понеделник 18.10

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.15, 13.15 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
17.00 «Том и Джерри» 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.30 Сериал «АЛИБИ» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 «Познер» 16+
3.05 «Время покажет» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время», «Вести-Воронеж» 16+
9.30 «Утро России», «Воронеж» 12+
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 16+
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 минут» 12+
14.55, 22.00 Сериал «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ» 16+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Сериал «ТАЙНА ЛИЛИТ» 12+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
4.05 Сериал «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+
8.25, 10.25, 21.20 Сериал «БАЛАБОЛ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.25 «За гранью» 16+
17.30 «ДНК» 16+
18.35, 19.40 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.55 Сериал «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» 16+
2.55 «Их нравы» 12+
3.15 Сериал «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00 «Маршоны» 12+
12.00 «Формула здоровья» 12+
12.30, 0.30 «Диалоги с прошлым» 12+
13.00, 18.00 «Территория успеха» 12+
13.30, 3.30 «Просто жизнь» 12+
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 23.00 Губернские новости 16+
14.30 «День вместе» 12+
15.00 Сериал «КОМИССАРША» 12+
16.30 Сериал «ПОД КАБЛУКОМ» 12+
17.30 «Сборные сочинения» 12+
17.45 «Здоровый интерес» 12+
18.30, 22.15 «Депутатский журнал» 12+
18.45, 22.30, 3.00 «Поллицейский вестник» 12+
19.00, 21.00, 2.00 Новости регионов 16+
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе» 12+
20.00, 1.00 «Такое знание» 12+
22.00, 3.15 «Область спорта» 12+
22.45 Х/ф «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ» 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.15, 1.15, 17.00, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.30 Сериал «АЛИБИ» 16+
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.15 «Сергей Безруков. И снова с чистого листа» 12+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 «Местное время», «Вести-Воронеж» 16+
9.30 «Утро России», «Воронеж» 12+
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 16+
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 минут» 12+
14.55, 22.00 Сериал «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ» 16+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Сериал «ТАЙНА ЛИЛИТ» 12+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
4.05 Сериал «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ

6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+
8.25, 10.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.25 «За гранью» 16+
17.30 «ДНК» 16+
18.35, 19.40 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.55 Сериал «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» 16+
2.55 «Их нравы» 12+
3.15 Сериал «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 15.00 Сериал «КОМИССАРША» 12+
12.00, 18.00, 1.00 «Здоровая среда» 12+
12.15, 1.30 «Область спорта» 12+
12.15, 1.30 «Сборные сочинения» 12+
12.45, 18.15 «Поллицейский вестник» 12+
13.00, 16.30 Сериал «ПОД КАБЛУКОМ» 12+
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 23.00 Губернские новости 16+
14.30 «День вместе» 12+
14.30 «ДНК» 16+
14.30 «Диалоги с прошлым» 12+
17.30 «Открытая наука» 12+
18.30 «Диалоги с прошлым» 12+
19.00, 21.00, 2.00 Новости регионов 16+
19.10, 21.10, 2.10 «Вечер вместе» 12+
20.00, 22.00, 1.00, 3.00 «Документальное кино» 12+
20.30, 0.30, 3.00 «Футбол губернии» 12+
22.30, 1.45 «Мастера» 12+
22.45 Х/ф «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА» 12+

СТС

6.00 «Ералаш» 12+
6.15 «Три кота» 12+
7.00 «Том и Джерри» 12+
9.25 Х/ф «ПРИБЫТИЕ» 16+
11.55 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
16.45 Сериал «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+
20.00 «Форт Боярд» 16+
22.00 Х/ф «ТОР: РАГНАРЕК» 16+
0.35 «Кино в деталях» 18+
1.40 Х/ф «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА» 12+
3.20 «6 кадров» 16+
5.30 Мультфильмы 12+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
6.35 «Пешком...» 12+
7.05 «Новый сюжет» 12+
7.35, 18.40, 0.00 «Три дня из жизни Анны Бойлен. Арест, суд и казнь» 12+
8.20 «Детские истории» 12+
8.35 «Легенды мирового кино» 12+
9.00 «Сказки из жизни и дерева» 12+
9.15, 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 12+
10.15 «Наблюдатель» 12+
11.10, 0.50 «Композитор Шостакович» 12+
12.15 «Малыш» 12+
12.40 «В поисках радости» 12+
13.20 «Линия жизни» 12+
14.30 «Будни и праздники Александра Ермакова» 12+
15.05 Новости. Подробно. АРТ 12+
15.20 «Агора» 12+
16.25, 22.15 Сериал «ОПТИМИСТЫ» 12+
17.50, 1.50 «Планисты XXI века» 12+
18.45 «Главная роль» 12+
20.05 «Славянская жизнь» 12+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+
21.30 «Стя. Несукая классика...» 12+
23.10 «Фотосфера» 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.15 Х/ф «МАЧЕХА» 12+
10.05 «Король эпизода. Надежда Федосова» 12+
11.00 «Городское собрание» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 16+
11.50, 0.35, 2.55 «Петровка, 38» 16+
12.05 Сериал «КОЛОМБО» 12+
13.40 Ток-шоу «Мой герой» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.05, 3.15 Сериал «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕ» 16+
16.55 «90-е. Лужа и Черкизов» 16+
18.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ» 12+
22.35 «Расквас сбор» 16+
23.10 «Их нравы» 12+
0.55 «Тайные дяди звезд» 16+
1.35 «Вия Артане. Королева несчастья» 16+
2.15 «Шпиль в темных очках» 12+

ОТР

*6.00 «Утро вместе» 12+
10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 19.00, 20.55 Новости 16+
10.10 Х/ф «КО ЕСТЬ КТО?» 16+
12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 19.30, 1.00 «Отражение» 12+
15.15, 23.50 «Фронтная Москва. История» 16+
15.35 «Календарь» 12+
16.15, 21.00, 4.50 «Прав Да?» 12+
16.55, 0.35 «Среда обитания» 12+
*17.00 «Здоровая среда» 12+
*18.00 «Губернские новости» 16+
*18.15 «Территория успеха» 12+
*18.45 «Сборные сочинения» 12+
21.40 Х/ф «ПОКЛОНИМО» 16+
23.10 «За дело!» 12+
0.10 «Вторая жизнь» 12+
3.20 «Потомки» 12+
3.50 «Домашние животные» 12+
4.20 «Книжные алли. Адреса и строки» 6+

СТС

6.00 «Ералаш» 12+
6.15 «Три кота» 12+
7.00 «Том и Джерри» 12+
8.00, 18.30 Сериал «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+
9.00 Сериал «ВОРОНИНЫ» 16+
10.35 «Уральские пельмени» 16+
10.55 Х/ф «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА» 12+
13.00 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
20.00 «Полный бланкаут» 16+
20.55 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ» 12+
23.05 Х/ф «СКАЗКИ НА НОЧЬ» 12+
1.00 Х/ф «АРСТО» 16+
3.15 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ» 16+
4.50 «6 кадров» 16+
5.30 Мультфильмы 12+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
6.35 «Пешком...» 12+
7.05 «Новый сюжет» 12+
7.35, 18.40, 0.00 «Три дня из жизни Анны Бойлен. Арест, суд и казнь» 12+
8.20 «Детские истории» 12+
8.35 «Легенды мирового кино» 12+
9.00, 17.30 «Первые в мире» 12+
9.15, 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 12+
10.15 «Наблюдатель» 12+
11.10, 0.50 «Композитор Шостакович» 12+
12.15 «Игра в бисер» 12+
14.15 «Голливуд Страны Советов» 12+
14.30 «Хроники Ивановки. Александр Ермаков» 12+
15.05 Новости. Подробно. Книги 12+
15.20 «Неизвестная» 12+
16.25, 22.15 «Славянская классика...» 12+
16.55, 22.15 Сериал «ОПТИМИСТЫ» 12+
17.45 «Планисты XXI века» 12+
20.05 «Славянская жизнь» 12+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 12+
21.30 «Белая студия» 12+
23.10 «Фотосфера» 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+
10.40 «Николай Губенко и Жанна Болоотова. Министр и негодяги» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 16+
11.50, 0.35, 3.00 «Петровка, 38» 16+
12.05 Сериал «КОЛОМБО» 12+
13.40 Ток-шоу «Мой герой» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.05, 3.15 Х/ф «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕ» 16+
16.55 «90-е. Квартирный вопрос» 16+
18.10 Сериал «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРВИНА» 12+
22.35 «Закон и порядок» 16+
23.10 «Валентина Легкоступова. На чужом несчастье» 16+
0.55 «Прощание. Николай Караченцов» 16+
1.40 «Хроники московского быта» 16+

ОТР

*6.00 «Утро вместе» 12+
10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 19.00, 20.55 Новости 16+
10.10 Х/ф «ПОКЛОНИМО» 16+
12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 1.00 «Отражение» 12+
15.15, 23.40 «Фронтная Москва» 12+
15.35 «Календарь» 12+
16.15, 21.00, 4.50 «Прав Да?» 12+
16.55, 0.35 «Среда обитания» 12+
*17.00 «Такое знание» 12+
*18.00 «Губернские новости» 16+
*18.15 «Вечер вместе» 12+
*18.35 «Новости регионов» 16+
*18.45 «Депутатский журнал» 12+
21.40 Х/ф «КРПЫЛЬ» 12+
23.10 «Активная среда» 12+
0.05 «Вторая жизнь» 12+
3.20 «Потомки» 12+
3.50 «Домашние животные» 12+
4.20 «Книжные алли. Адреса и строки» 6+

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпортал» 16+
17.00, 4.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «РЭММЕЙДЖ» 16+
22.05 «Водить по-русски» 16+
23.00 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБЫ МАЛЫБРО» 16+
2.20 Х/ф «ПРОРЫВ» 16+

МАТЧ

Профилактические работы до 10.00
10.00, 12.45, 16.00 Новости 16+
10.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 12+
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля» 12+
12.50, 16.05, 21.45 «Все на «Матч!» 12+
13.50 «Специальный репортаж» 12+
13.50 Х/ф «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК» 16+
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-ПРИМАТЧ» 12+
19.00 Хоккей. КХЛ. «Спартак»-ЦСКА 12+
22.30 «Тотальный футбол» 12+
23.00 Х/ф «МИННЕСОТА» 16+
1.00 «Макларен» 12+
2.55 Новости 16+
3.00 «Физуки. Будущее за настоящими» 6+
5.00 «Человек из футболь» 12+
5.30 «Заклятые соперники» 12+

ЗВЕЗДА

6.05 «Легенды госбезопасности» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
9.25 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 6+
11.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+
13.25 «Не факт!» 12+
14.00 Военные новости 16+
14.05, 4.00 Сериал «МУР» 16+
18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.50 «Подпольщики» 16+
19.40 «Скрытые угрозы» 12+
20.25 «Загадки века» 12+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
1.20 Х/ф «ЧУЖАЯ РОДИНЯ» 12+
2.55 «Военный врач Николай Пирогов. Тайный советник науки» 16+
3.35 «Хроника Победы» 16+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00 «Новые танцы» 16+
11.00, 16.00, 20.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
21.00 «Где логика?» 16+
22.00 Сериал «КОНТАКТ» 16+
23.00 «Stand Up» 16+
0.00 «Такое кино!» 16+
0.30 «Импровизация. Дайджест» 16+
3.10 «Comedy Баттл» 16+
4.00 «Открытый микрофон» 16+

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00, 3.40 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» 18+

МАТЧ

6.00, 9.00, 12.45, 16.00 Новости 16+
6.05, 16.05, 19.10, 0.00 «Все на «Матч!» 12+
9.05, 13.30 «Специальный репортаж» 12+
9.25 «Karate Combat-2021. Окинава» 16+
10.30 «Правила игры» 12+
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля» 12+
12.50 «Все на регоби!» 12+
13.50 Х/ф «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬ» 16+
16.55 Хоккей. КХЛ 12+
19.30, 21.45, 0.55 Футбол. Лига чемпионов 12+
2.55 Новости 16+
3.00 «Физуки. Будущее за настоящими» 6+
4.20 Гандбол. Лига Европы. Мужчины 12+

ЗВЕЗДА

5.25, 14.05, 4.00 Сериал «МУР» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
9.25, 18.30 «Специальный репортаж» 12+
9.45 Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТИ» 6+
11.20, 21.25 «Открытый эфир» 12+
13.25 «Не факт!» 12+
14.00 Военные новости 16+
18.50 «Подпольщики» 16+
19.40 «Легенды армии» 12+
20.25 «Улика из прошлого» 16+
23.05 «Между тем» 12+
23.40 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» 12+
1.25 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 6+
2.45 «Фронтовой истребитель МиГ-29. Валет в будущее» 16+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
8.25 «Бузова на кухне» 16+
9.00 «Звезды в Африке» 16+
11.00, 16.00, 20.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
21.00, 1.00 «Импровизация» 16+
22.00 Сериал «КОНТАКТ» 16+
23.00 «Stand Up» 16+
0.00 «Импровизация. Дайджест» 16+
2.40 «Comedy Баттл» 16+
3.35 «Открытый микрофон. Дайджест» 16+

ПЯТНИЦА

5.00, 12.00, 3.20, 4.30 «Орел и решка» 16+
6.40 Сериал «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
15.00 «Мир наизнанку» 16+
23.00 «Гастроур» 16+
0.00 «Дикари» 16+
0.50, 3.00 «Пятница News» 16+
1.10 «На ножах. Отели» 16+
2.00 «Битва ресторанов» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 12+
8.30 «Добрый день» 16+
9.30, 17.25 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 15.45 «ГАДАЛКА» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.10, 2.05 «Порча» 16+
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННО» 16+
23.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: СУДЬБЫ ДЕНЬ» 16+
1.45 Х/ф «ВИРУС» 18+
3.15 «ЧЕЛ» 12+

ДОМАШНИЙ

6.30, 1.05 «Реальная мистика» 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.35 «Давай разведемся!» 16+
9.40, 3.55 «Тест на отцовство» 16+
11.55, 3.00 «Понять. Простить» 16+
13.10, 2.55 «Порча» 16+
13.40, 2.35 «Знахарка» 16+
14.15 «Верну любимого» 16+
14.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ» 16+
19.00 «НАРИСУЙ МНЕ МАМУ» 16+
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.10 «Известия» 16+
5.25, 9.25, 13.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
8.55 «Возможно все» 12+
17.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» 16+
19.20, 0.30 «СЛЕД» 16+
23.10 «СВОИ» 4+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
1.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «Орел и решка» 16+
7.20 Сериал «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
12.10 «Черный список» 16+
14.30, 22.00 «Кондитер» 5+ 16+
21.00 «Вундеркинд» 16+
23.40 «Теперь я босс» 16+
1.00, 3.00, 4.00 «Пятница News» 16+
1.10 «На ножах. Отели» 16+
2.00 «Битва ресторанов» 16+
3.20 «Дикари» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 12+
8.30 «Добрый день» 16+
9.30, 17.25 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 15.45 «ГАДАЛКА» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.10, 2.05 «Порча» 16+
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННО» 16+
23.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАН-КЕНШЕЙН ЖИВ!» 18+
1.15 «Исповедь экстрасенса» 16+
3.45 «Городские легенды» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» 16+
6.45, 1.10 «Реальная мистика» 16+
7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.45 «Давай разведемся!» 16+
9.50, 3.55 «Тест на отцовство» 16+
12.05, 3.00 «Понять. Простить» 16+
13.20, 2.05 «Порча» 16+
13.50, 2.35 «Знахарка» 16+
14.15 «Верну любимого» 16+
15.00 «ВТОРОЙ БРАК» 16+
19.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБИ» 16+
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 4+ 16+

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 «Известия» 16+
5.30 «БЫК И ШПИГЕЛЬ» 16+
5.55 «Знание-сила» 12+
9.25, 13.25 «ЛЕГАВЫЙ» 16+
12.55 «Возможно все» 12+
17.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» 16+
19.20, 0.30 «СЛЕД» 16+
23.10 «СВОИ» 4+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
1.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

среда 20.10

П

ПЯТНИЦА 22.10

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
9.00 «Жить здорово!» 16+
10.55, 2.55 «Модный приговор» 6+
12.15, 17.00 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 «Человек и закон» 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.30 «Голос» 12+
23.25 «Вечерний Ургант» 16+
0.20 «Легендарные рок-мульти» 16+
2.10 «Наедине со всеми» 16+
4.00 «Горячий лед», «Гран-при» 2021 г. Фигурное катание 12+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 20.45 «Местное время», «Вести-Воронеж» 16+
9.30 «Утро России» 12+
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 16+
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 минут» 12+
14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Сериал «ТАЙНА ЛИЛИТ» 12+
23.40 «Дом культуры и смеха» 16+
1.50 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМЕТРАМИ» 12+

НТВ
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 16+
8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящими» 6+
9.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» 16+
10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.25 «Фильм о том, почему рака не стоит бояться» 16+
17.25 «Жди меня» 12+
18.20, 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
21.20 «БАЛАБОЛ» 16+
23.30 «Своя правда» 16+
1.30 «Квартирный вопрос» 12+
2.20 «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
2.55 «Их нравы» 12+
3.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
11.00 «КОМИССАРИШ» 12+
12.00 «Такое разное» 12+
13.00, 16.30 «ПОД КАБЛУКОМ» 12+
14.00, 16.00, 21.30, 2.30 Губернские новости 16+
14.20, 16.20 «Комментарий» 12+
14.30 «День вместе» 12+
15.00 «Политический вестник» 12+
15.13 «18.00 «Ференг» 12+
15.30 «Мастера» 12+
15.45 «Область спорта» 12+
17.30 «Up&Down» 12+
18.15 «Современники. Наше время» 12+
18.30, 16.00 «Формула здоровья» 12+
19.00 «Золотая серия России» 12+
22.00, 1.30 «Адрес истории» 12+
22.30, 2.00 «Просто жизнь» 12+
23.00 «Точка.ру» 12+
23.30 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» 12+
3.00 «Собрание сочинений» 12+
3.15 «Малая сцена» 12+

СТС
6.00 «Ералаш» 12+
6.15 «Три кота» 12+
7.00 «Том и Джерри» 12+
8.00 Сериал «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+
9.00 Сериал «ВОРОНИНЫ» 16+
11.05 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ-2» 16+
13.00 «Уральские пельмени» 16+
14.05, 20.30 Шоу «Уральские пельмени» 16+
20.00 Х/ф «МАСКА» 16+
0.00 Х/ф «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ» 12+
2.00 Х/ф «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» 16+
3.35 «6 кадров» 16+
11.00 Мультфильмы 12+

РОССИЯ К
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 19.30, 23.40
Новости культуры 16+
6.25 «Пешком...» 12+
7.05 «Правила жизни» 12+
7.35 «Возлюбленная императора» 12+
8.35 «Легенды мирового кино» 12+
9.00 «Цвет армяни» 12+
9.15 Сериал «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 12+
10.20 Х/ф «ЦИРК» 12+
12.05 «Больше, чем любовь» 12+
12.45 «Открытая книга» 12+
13.15 «Крым. Мысл Плака» 12+
13.45 «Власть факта» 12+
14.30 «Раскочерченная история» 12+
15.05 «Письма из провинции» 12+
15.35 «Энигма. Валентин Урюпин» 12+
16.15, 22.00 Сериал «ОПТИМИСТЫ» 12+
17.35 «Первые в мире» 12+
18.10 «Линия жизни» 12+
18.45 «Вител в Большой» 12+
19.45 «Смехоньки» 12+
20.15 «Искатели» 12+
21.00 «Линия жизни» 12+
0.00 Х/ф «ЧАСТИВЫЕ ПРЕДЗАМЕНОВАНИЕ» 12+
1.40 Трио Харви Ханкока 12+

ТВЦ
6.00 «Настроение» 12+
8.15, 11.50 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 «События» 16+
12.30, 15.00 Сериал «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА» 12+
14.50 «Город истории» 16+
16.55 «Арктические драмы. Голос за кадром» 12+
18.10 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ» 12+
20.00 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА» 12+
22.00 «В центре событий» 12+
23.10 «Улыбнемся осенью». Юриристический концерт 12+
0.30 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» 12+
1.30 «Петровка, 38» 16+
1.45 Сериал «КОЛОМБО» 12+

ОТР
6.00 «Утро вместе» 12+
10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 19.00, 23.55 «Новости» 16+
6.25 «Мультифильмы» 12+
6.45 «Три кота» 12+
10.25 Х/ф «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР» 16+
12.05, 13.20, 14.00, 14.35, 19.30 «Отражение» 12+
15.15, 23.45 «Флоритова Москва» 12+
15.35 «Календарь» 12+
15.45 «За дело» 12+
16.55 «Среда обитания» 12+
17.45 «Заметьте люди!» 12+
17.45 «Мастера» 12+
18.00 «Губернские новости» 16+
18.15 «Вечер вместе» 12+
18.35 «Новости регионов» 16+
18.45 «Современники. Наше время» 12+
21.00 Х/ф «СМЕРТЬ НЕГОДОЯ» 16+
23.05 «Моя история» 12+
0.10 «Имья парол» 12+
0.40 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 12+
2.00 Х/ф «СКАЗКА ПРО ТЕМНОТУ» 18+
3.20 «Трагедия близнеца «Титаника» 12+
4.20 Х/ф «ЛЮБОВНИК» 16+

РЕН ТВ
5.00 «Военная тайна» 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЮ» 12+
22.20 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БОСКОС В ПРЕСПОДНОЮ» 12+
0.55 Х/ф «СИНЯЯ БЕЗДНА-2» 16+
2.20 Х/ф «ФАКУЛЬТЕТ» 16+

МАТЧ
6.00, 8.45, 12.45, 16.05, 19.00
Новости 16+
6.05, 12.50, 16.10, 19.05, 0.20 «Все на «Матч!» 12+
8.50, 13.30, 2.35 «Специальный репортаж» 12+
9.10 «Karate Combat 2021. Окинава» 16+
10.15 Футбол. Египет - Турция 12+
11.00 Теннис. «БТБ Кубок Кремля» 12+
13.50 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ» 16+
16.55 Мини-футбол. Чемпионат России «Париматч-Суперлига» 12+
19.40, 21.55 Баскетбол. Евролига 12+
0.00 «Точная ставка» 16+
1.05 Автоспорт. Российский Дрифт серия. «Гран-при» 2021 г. 12+
2.05 «Три кота» 12+
2.55 «Новости» 16+
3.00 «Физрук. Будущее за настоящими» 6+
4.20 Плавание. Кубок мира 12+
5.10 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира 12+

ЗВЕЗДА
5.15, 14.05 Сериал «МУР» 16+
6.50, 9.20 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАЕТ» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
9.45 Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+
11.50, 13.25 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» 16+
14.00 Военные новости 16+
18.40 «Сделано в СССР» 12+
19.10, 21.25 Сериал «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+
23.10 «Десять фотографий» 12+
0.05 Х/ф «ПАПАШИ» 12+
1.45 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+
4.10 «Легендарные самолеты. Ту-104. Турбулентность ясного неба» 16+

ТНТ
7.00 «ТНТ. Gold» 16+
7.55 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
20.00 «Однажды в России» 16+
21.00 «Комеди Клуб» 16+
22.00 «Открытый микрофон» 16+
23.00 «Импровизация. Команды» 16+
0.00 «Такое кино!» 16+
0.30 «Импровизация» 16+
3.10 «Comedy Баттл» 16+
4.00 «Открытый микрофон» 16+
6.30 «ТНТ. Best» 16+

ПЯТНИЦА
5.00 «Орел и решка» 16+
7.30 Сериал «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
12.00 «Планинг» 16+
19.00 Х/ф «АННА» 18+
21.20 Х/ф «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР» 18+
23.50 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» 16+
1.30, 4.30 «Пятница News» 16+
2.00 «На ножах. Отели» 16+
3.00 «Битва ресторанов» 16+
3.40 «Дикари» 16+

ТВ-3
6.00 Мультфильмы 12+
9.30, 17.30 «СЛЕПЯ» 16+
11.10, 13.30, 17.25, 19.30 Социальная реклама 16+
11.50 «Новый день» 12+
12.25, 15.45 «ГАДАЛКА» 16+
14.40 «Вернувшиеся» 16+
16.55 «ЭНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.35 Х/ф «СУМЕРКИ» 16+
22.45 «ДИВЕРГЕНТ» 12+
0.45 Х/ф «30 ДНЕЙ НОЧИ. ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА» 18+
2.15 Х/ф «ВОЛОТО» 18+

ДОМАШНИЙ
6.30 «6 кадров» 16+
6.35, 2.00 «Реальная мистика» 16+
7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+
8.45 «Давай разведемся!» 16+
9.50 «Тест на отцовство» 16+
12.00 «Понять. Простить» 16+
13.15, 3.15 «Почта» 16+
13.45, 3.40 «Знахарка» 16+
14.20 «Верну любимого» 16+
14.55 «Стань моей тенью» 16+
19.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА» 16+
23.35 «Про здоровье» 16+
23.50 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 16+
5.30, 9.25, 13.40 Сериал «ЛЕГАВЫЙ» 16+
17.30 Сериал «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+
15.30 Сериал «СПЕЦОТЯД ШТОРМ» 16+
19.30 Сериал «СЛЕД» 16+
23.45 «Светская хроника» 16+
0.45 Сериал «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» 16+

СУББОТА 23.10

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.25, 10.20, 23.45, 4.15 «Горячий лед», «Гран-при» 2021 г. Лас-Вегас. Фигурное катание 12+
7.00 «Доброе утро. Суббота» 12+
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 12+
10.00, 12.00 Новости 16+
11.20, 12.20 «Видели видео?» 6+
14.25 «ТилиТелеТесто» 6+
15.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17.30 «Ледниковый период» 12+
21.00 «Время» 16+
21.20 «Сегодня вечером» 16+
2.50 «Модный приговор» 6+
3.35 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России. Суббота» 12+
8.00 «Вести. Местное время» 16+
8.20 «Местное время. Суббота» 16+
8.35 «По секрету всему свету» 12+
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного» 6+
10.10 «Сто к одному» 6+
11.00 «Вести» 16+
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12+
12.35 «Доктор Мясников» 12+
13.40 Сериал «СКАЛОПАЗКА» 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 «Вести в субботу» 16+
21.00 Сериал «ФОРМУЛЫ ЖИЗНИ» 12+
1.05 Сериал «ПЕРЕКРЕСТОК» 12+

НТВ
5.20 Х/ф «ВЗЛОМ» 16+
7.20 «Смотр» 12+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 16+
8.20 «Готовим с Алексеем Зининым» 12+
8.50 «Поедем, поедим!» 12+
9.25 «Едим дома» 12+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 «Живая еда» 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 12+
13.05 «Однажды...» 16+
14.00 «Своя игра» 12+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «По следу монстра» 16+
19.00 «Центральное телевидение» 16+
20.20 «Шоумаскгон» 12+
22.40 «Ты не поверишь!» 16+
23.45 «Международная пирамида» 16+
0.30 «Квартирный вопрос» 12+
1.55 «Данный ответ» 12+
2.45 «Агентство скрытых камер» 16+
3.30 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+
10.00 «Зомбиаши» 6+
11.00 Сериал «ПОД КАБЛУКОМ» 12+
12.00 «Точка.ру» 12+
13.00, 0.45 «Адрес истории» 12+
13.00 «Просто жизнь» 12+
13.45 «Здоровый интерес» 12+
13.45 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» 12+
15.45 «Компас потребитель» 12+
16.00 «Ференг» 12+
16.15 Х/ф «ТРИ ТОВАРИЩА» 12+
18.00 «Марафон» 12+
19.00 «Территория успеха» 12+
19.30 Губернские новости 16+
19.45 «Поятная политика» 12+
20.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов» 12+
20.45 Х/ф «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ» 12+
23.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Лада» 12+
1.15 «Малая сцена» 12+
3.00 Х/ф «ДЕЛО КОЛЛИНИ» 16+

СТС
6.00 «Ералаш» 12+
6.15 «Три кота» 12+
7.00 «Том и Джерри» 12+
8.00 Сериал «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+
9.00 Сериал «ВОРОНИНЫ» 16+
11.05 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ-2» 16+
13.00 «Уральские пельмени» 16+
14.05, 20.30 Шоу «Уральские пельмени» 16+
20.00 Х/ф «МАСКА» 16+
0.00 Х/ф «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ» 12+
2.00 Х/ф «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» 16+
3.35 «6 кадров» 16+
11.00 Мультфильмы 12+

РОССИЯ К
6.30 «библейский сюжет» 12+
7.05, 2.50 Мультфильмы 12+
8.05 Х/ф «НА ДАЛЬНОЙ ТОЧКЕ» 12+
9.15 «Обыкновенный концерт» 12+
9.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» 12+
11.15 «Черные дыры. Белые пятна» 12+
11.55, 1.55 «Семейные истории шведских вывд» 12+
12.50 «Дом ученых» 12+
13.20 «Острова» 12+
14.00 Х/ф «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ» 12+
15.30 «Большие и маленькие» 12+
17.25 «Искатели» 12+
18.15 Д/ф «Аркадий Райкин» 12+
19.10 «Великие мифы. Одиссея» 12+
19.40 Х/ф «БЛАГОСЛОВИЕ ЗВЕРЕЙ И ДЕТЕЙ» 12+
20.00 «Новое родительство» 12+
22.00 «Агора» 12+
23.00 «Шаболовка, 37» 12+
0.05 «Архивные тайны» 12+
0.30 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 12+

ТВЦ
5.45 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» 12+
7.35 «Православная энциклопедия» 6+
8.30 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ» 12+
10.00 «Самый лучший день» 12+
10.35 «Смех с доставкой на дом» 12+
11.00, 11.45 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПИЛИ» 6+
11.30, 14.30, 23.45 «События» 16+
13.10, 14.45 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» 12+
17.25 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА» 12+
21.00 «Постскриптум» 12+
22.15 «Право знать!» 12+
0.30 «90-е. Лужка и Черкизов» 16+
0.50 «Прошлые. Н.А.Литвинова» 16+
1.35 «Расовый сбор» 16+
2.00 «Хватит слухов!» 16+
2.30 «90-е. Лужка и Черкизов» 16+
3.10 «90-е. Квартирный вопрос» 16+
3.50 «90-е. Короли шансона» 16+

ОТР
6.00 «Утро вместе» 12+
9.20, 14.40 «Среда обитания» 12+
9.40 «За дело!» 12+
10.30 «Новости Совета Федерации» 16+
10.30 «Дорога» 12+
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Новости» 16+
11.05, 13.05, 1.35 Сериал «КОМИССАРИШ» 12+
15.05 «Большая страна» 12+
16.00 «Календарь» 12+
16.40 «Золотая серия России» 12+
17.00 «День вместе» 12+
17.30 «Точка.ру» 12+
18.00 «Губернские новости» 16+
18.15 «Вечер вместе» 12+
18.30 «Новости регионов» 16+
18.45 «Современники. Наше время» 12+
21.00 Х/ф «СМЕРТЬ НЕГОДОЯ» 16+
23.05 «Моя история» 12+
0.10 «Имья парол» 12+
0.40 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 12+
2.00 Х/ф «СКАЗКА ПРО ТЕМНОТУ» 18+
3.20 «Трагедия близнеца «Титаника» 12+
4.20 Х/ф «ЛЮБОВНИК» 16+

РЕН ТВ
5.00 «Военная тайна» 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЮ» 12+
22.20 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БОСКОС В ПРЕСПОДНОЮ» 12+
0.55 Х/ф «СИНЯЯ БЕЗДНА-2» 16+
2.20 Х/ф «ФАКУЛЬТЕТ» 16+

МАТЧ
6.00, 8.45, 12.45, 16.05, 19.00
Новости 16+
6.05, 12.50, 16.10, 19.05, 0.20 «Все на «Матч!» 12+
8.50, 13.30, 2.35 «Специальный репортаж» 12+
9.10 «Karate Combat 2021. Окинава» 16+
10.15 Футбол. Египет - Турция 12+
11.00 Теннис. «БТБ Кубок Кремля» 12+
13.50 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ» 16+
16.55 Мини-футбол. Чемпионат России «Париматч-Суперлига» 12+
19.40, 21.55 Баскетбол. Евролига 12+
0.00 «Точная ставка» 16+
1.05 Автоспорт. Российский Дрифт серия. «Гран-при» 2021 г. 12+
2.05 «Три кота» 12+
2.55 «Новости» 16+
3.00 «Физрук. Будущее за настоящими» 6+
4.20 Плавание. Кубок мира 12+
5.10 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира 12+

ЗВЕЗДА
5.15, 14.05 Сериал «МУР» 16+
6.50, 9.20 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАЕТ» 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
9.45 Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+
11.50, 13.25 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» 16+
14.00 Военные новости 16+
18.40 «Сделано в СССР» 12+
19.10, 21.25 Сериал «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+
23.10 «Десять фотографий» 12+
0.05 Х/ф «ПАПАШИ» 12+
1.45 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+
4.10 «Легендарные самолеты. Ту-104. Турбулентность ясного неба» 16+

ТНТ
7.00 «ТНТ. Gold» 16+
7.55 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
20.00 «Однажды в России» 16+
21.00 «Комеди Клуб» 16+
22.00 «Открытый микрофон» 16+
23.00 «Импровизация. Команды» 16+
0.00 «Такое кино!» 16+
0.30 «Импровизация» 16+
3.10 «Comedy Баттл» 16+
4.00 «Открытый микрофон» 16+
6.30 «ТНТ. Best» 16+

СТС
6.00 «Ералаш» 12+
6.05 «Фиксики» 12+
6.25 Мультфильмы 12+
6.45 «Три кота» 12+
7.00 «Том и Джерри» 12+
8.00 «Лекс и Гипу. Космические таксисты» 6+
8.25 Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00 «Просто жизнь» 12+
10.00 «Купите это немедленно!» 16+
11.05 «Полный блэкзат» 16+
12.15 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ» 12+
14.25 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2» 12+
16.35 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ» 6+
18.35 Х/ф «МИСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» 16+
21.30 Х/ф «МИСТИТЕЛИ: ФИНАЛ» 16+
1.05 Х/ф «ОТЕЛЬ МУМБАИ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 18+
3.10 «6 кадров» 16+

РОССИЯ К
6.30 «библейский сюжет» 12+
7.05, 2.50 Мультфильмы 12+
8.05 Х/ф «НА ДАЛЬНОЙ ТОЧКЕ» 12+
9.15 «Обыкновенный концерт» 12+
9.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» 12+
11.15 «Черные дыры. Белые пятна» 12+
11.55, 1.55 «Семейные истории шведских вывд» 12+
12.50 «Дом ученых» 12+
13.20 «Острова» 12+
14.00 Х/ф «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ» 12+
15.30 «Большие и маленькие» 12+
17.25 «Искатели» 12+
18.15 Д/ф «Аркадий Райкин» 12+
19.10 «Великие мифы. Одиссея» 12+
19.40 Х/ф «БЛАГОСЛОВИЕ ЗВЕРЕЙ И ДЕТЕЙ» 12+
20.00 «Новое родительство» 12+
22.00 «Агора» 12+
23.00 «Шаболовка, 37» 12+
0.05 «Архивные тайны» 12+
0.30 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 12+

ТВЦ
5.45 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» 12+
7.35 «Православная энциклопедия» 6+
8.30 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ» 12+
10.00 «Самый лучший день» 12+
10.35 «Смех с доставкой на дом» 12+
11.00, 11.45 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПИЛИ» 6+
11.30, 14.30, 23.45 «События» 16+
13.10, 14.45 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» 12+
17.25 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА» 12+
21.00 «Постскриптум» 12+
22.15 «Право знать!» 12+
0.30 «90-е. Лужка и Черкизов» 16+
0.50 «Прошлые. Н.А.Литвинова» 16+
1.35 «Расовый сбор» 16+
2.00 «Хватит слухов!» 16+
2.30 «90-е. Лужка и Черкизов» 16+
3.10 «90-е. Квартирный вопрос» 16+
3.50 «90-е. Короли шансона» 16+

ОТР
6.00 «Утро вместе» 12+
9.20, 14.40 «Среда обитания» 12+
9.40 «За дело!» 12+
10.30 «Новости Совета Федерации» 16+
10.30 «Дорога» 12+
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Новости» 16+
11.05, 13.05, 1.35 Сериал «КОМИССАРИШ» 12+
15.05 «Большая страна» 12+
16.00 «Календарь» 12+
16.40 «Золотая серия России» 12+
17.00 «День вместе» 12+
17.30 «Точка.ру» 12+
18.00 «Губернские новости» 16+
18.15 «Вечер вместе» 12+
18.25 «Окрестности» 12+
18.30 «Адрес истории» 12+
19.55 «Вспомнить все» 12+
20.20 Х/ф «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО» 6+
23.25 Х/ф «СКАЗКА ПРО ТЕМНОТУ» 18+
0.40 Концерт «Аргыма» 6+

ПЯТНИЦА
5.00 «Орел и решка» 16+
7.30 Сериал «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
12.00 «Планинг» 16+
19.00 Х/ф «АННА» 18+
21.20 Х/ф «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР» 18+
23.50 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» 16+
1.30, 4.30 «Пятница News» 16+
2.00 «На ножах. Отели» 16+
3.00 «Битва ресторанов» 16+
3.40 «Дикари» 16+

ТВ-3
6.00 Мультфильмы 12+
9.30, 17.30 «СЛЕПЯ» 16+
11.10, 13.30, 17.25, 19.30 Социальная реклама 16+
11.50 «Новый день» 12+
12.25, 15.45 «ГАДАЛКА» 16+
14.40 «Вернувшиеся» 16+
16.55 «ЭНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.35 Х/ф «

КОММУНА-КЛУБ

Коммуна-клуб – это дискуссионная площадка на базе старейшей газеты Воронежской области. Участники клуба делятся мнениями по важным вопросам и проблемам, волнующим жителей региона. Пишите нам по e-mail: red@communa.ru или письмом по адресу: 394036, г. Воронеж, ул. Карла Маркса, 67б, с пометкой «Коммуна-клуб».



Михаил ГАМБУРГ, руководитель частного охранного предприятия в Воронеже:

«Нельзя оставаться в стороне»

— Если у вас на глазах кого-то обижают, то, конечно, нельзя оставаться в стороне. Ведь гражданскую ответственность никто не отменял. Но нужно помнить и о своей безопасности. Не нужно проявлять необдуманное героизм. Это ни к чему.

В таких случаях важно, прежде всего, обзавестись сторонниками. Допустим, в маршрутке один или несколько человек пристаёт к девушке. Не бросайтесь на хулиганов в одиночку. Позовите на помощь других пассажиров, причём адресно. Например: «Мужчина, помогите, и вы, женщина, вызовите полицию». Очень важно сплотить общество. Это создаст для агрессора неприятную обстановку.

Другая ситуация: вы идёте по улице, вокруг вас никого. И вдруг вы видите группу людей, избивающих человека. Первое, что нужно сделать — позвонить правоохранителям. Сообщите им всё: место, время происшествия, а также ориентировку нападавших. И сделать это нужно громко, чтобы вас услышали сами участники драки. В таких случаях их храбрость сразу куда-то улетучивается. Если же это не подействовало, и угрожают уже вам, то бегите. Не становитесь новой жертвой. Так вы и себя спасёте, и дадите шанс скрыться пострадавшему.

КОНТЕКСТ **I**

4 октября в вагоне московского метро произошла драка — трое молодых людей жестоко избили 25-летнего Романа Ковалёва из Воронежа. Перед тем как накинуться на парня, хулиганы дерзили пассажирам, а затем стали оскорблять девушку, которая сделала им замечание. Роман заступился за незнакомку и тут же получил град ударов. Остальные пассажиры предпочли не вмешиваться в происходящее и отошли в сторону. И только одна женщина не растерялась и нажала на тревожную кнопку, а при задержании указала полицейским на дебоширов (**подробнее об этом читайте на стр. 1**).

Всегда на этом месте...



О самых популярных мифах о гипнозе читайте на стр. 8

Рисунок: Сергей БЕЛОЗЕРОВ

Погода

- СРЕДА, 13.10**
День +17°C Ночь +11°C
Ветер юго-восточный, 4,7 м/с
- ЧЕТВЕРГ, 14.10**
День +13°C Ночь +6°C
Ветер юго-восточный, 5,5 м/с
- ПЯТНИЦА, 15.10**
День +10°C Ночь +4°C
Ветер юго-западный, 2,2 м/с
- СУББОТА, 16.10**
День +10°C Ночь +4°C
Ветер южный, 1 м/с
- ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17.10**
День +11°C Ночь +3°C
Ветер западный, 1,8 м/с
- ПОНЕДЕЛЬНИК, 18.10**
День +9°C Ночь +3°C
Ветер юго-западный, 1,8 м/с
- ВТОРНИК, 19.10**
День +8°C Ночь +2°C
Ветер юго-западный, 1,2 м/с

Внимание, конкурс!

Выиграй книгу от «Коммуны»

Уважаемые читатели, регулярно мы разыгрываем для вас книгу от редакции газеты «Коммуна». Книга этой недели: «Истребитель» Дмитрия Быкова.

«Истребитель» — роман о советских лётчиках, «соколах Сталина». Они пересекли Северный полюс, торили воздушные тропы в Америку. Их жизнь — метафора преодоления во имя высшей цели, доверия народа и вождя. Дмитрий Быков попытался заглянуть по ту сторону идеологии, понять, что за сила управляла советской историей. Слово «истребитель» в романе — многозначное. В 30-е годы в СССР каждый представитель «новой нации» одновременно мог быть и истребителем, и истребляемым — в зависимости от обстоятельств. Многие сюжетные повороты романа, рассказывающие о подвигах в небе и подковёрных сражениях в инстанциях, хорошо иллюстрируют эту главу нашей истории.

Чтобы стать обладателем книги, нужно прислать на наш адрес red@communa.ru копию подписного талона на газету «Коммуна» на 2021 год, и мы наградим 10-го приславшего книгой.

А книгу «Птичий рынок», которую мы разыгрывали в прошлый раз, выиграла Ольга Калашникова. Поздравляем! Просим победителя связаться с редакцией по тел. (473) 272-74-61.



Ануш ДАВТЯН, психолог, гештальт-терапевт:

«Важно быстро разобраться и правильно оценить возможности»

— Когда мы сталкиваемся с чем-то, что нас возмущает, например, с вызывающим и агрессивным поведением, хамством в общественном месте, мы переживаем внутренний конфликт. Вмешаться или нет?

В любом случае, если мы замечаем что-то пугающее или настораживающее, важно задаться вопросом: понимаем ли мы, что происходит? Очень важно быстро разобраться в ситуации и правильно оценить свои возможности. Необходимо рассчитать свои силы, не провоцировать конфликт, тем более, если силы не равны. Не стоит действовать в одиночку, особенно если хулиганов больше одного. Надо оглядеться и найти людей, которые могут помочь, готовы тоже включиться.

Но главное, конечно, не проходить мимо, руководствуясь тем, что я ничего не могу сделать в этой ситуации или без меня разберутся. Никто из нас не хочет оказаться в опасности. Важно помнить, что мы точно можем что-то сделать. Например, вызвать полицию, нажать на кнопку экстренного вызова, попросить кого-то другого о помощи в конце концов.

Уважаемые читатели! Обсудить вышедшие в «Коммуне» материалы можно в наших группах в соцсетях

- «ВКонтакте»: vk.com/communa_vrn
- «Instagram»: [@communa_vrn](https://www.instagram.com/communa_vrn)

Правитель Египта	Штора на сцене					Управление соцзащиты		В детстве его звали Ося		Растительно-сливочный продукт		Мужское имя
	Эмбрион	Револьвер	Самолёты 1920-40-х годов	Премьер-министр России в XX в.	Полоса марши	Музыкальный интервал		Взбиватель крема	Лиана для плетёной мебели	Московское признание		
	Прибор	Часть танца			Соединённые штаты							
				Скряга								Садовый цветок
	Умеренный темп музыки	Ловкая выходка				Служебное наказание		Болото				
						Сплетник и пронира	Печная птица	Столица Туркмении	Камень памятник			
Груз в руках	Ахинея				Говядина или свинина	Хвойное дерево	Аква-риумная рыбка					Часть батальона
Небольшая крепость	Оборонительное сооружение		Черно-плодная рябина	Приморский город	Имя певца Крйда	Пьеса Гоголя	Разряд в карате	Река во Франции				
Знак отмены дива	Сумка							Сосед Камеруна				
		Грядки с овощами										
Страна в Азии	Картёжник					Сорт винограда						
Монолог героя в опере			Сын Посейдона					Обычай в исламе				

ПОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Занавес, Сентима, Аргент, Битл, Антре, Америка, Андаде, Скопидом, Топи, Ноша, Васькажизнь, Форт, Интрига, Равелин, Бекар, Миско, Шопер, Лява, Ляван, Горюк, Габон, Ария, Гитон, Адаг, ПО ВЕРТИКАЛИ: Фарон, Окленд, Зорька, Антракс, Натан, Арюния, АНТ, Витте, Порт, Егор, Собес, «Ипрокси», Куя-

Памяти товарища

Тяжёлая, невосполнимая утрата постигла Воронежское областное отделение КПРФ, коммунистов Центрального района г. Воронежа. После тяжёлой болезни окончился жизненный путь ветерана Коммунистической партии и Ленинского комсомола, заместителя председателя Контрольно-ревизионной комиссии Воронежского областного отделения КПРФ, члена бюро Центрального райкома КПРФ, председателя Консультативного совета при Воронежском обкоме КПРФ

Лидии Петровны НАРОЛЬСКОЙ

Жизненный и трудовой путь Л. П. Нарольской неразрывно связан с комсомолом, с Коммунистической партией, активной работе в рядах которой она отдала ровно полвека, с родным Центральным районом.

В 1991 году Лидия Петровна была одним из тех немногих партийных работников, кто ни на шаг не отступил от своих убеждений, от своей совести. После восстановления КПРФ неизменно входила в состав руководящих органов Воронежского областного отделения Компартии, в последние годы являлась заместителем председателя КРК, возглавляла Консультативный совет, объединяющий в своём составе наиболее опытных и уважаемых коммунистов, входила в состав редколлегии газеты обкома КПРФ «За возрождение».

В 1996 году товарищи доверили Лидии Петровне пост первого секретаря Центрального райкома КПРФ — лидера крупнейшей и влиятельной районной партийной организации. Передав пост в 2006 г. подготовленной ею смене, Лидия Петровна по-прежнему оставалась в партийном активе.

Она была человеком удивительной работоспособности, преданности делу и ответственности. Всегда была открыта людям, дарила им своё жизненное и неиссякаемое энергию, разъясняла, убеждала, вела за собой.

Её путь был отмечен медалями «За добросовестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения Владимира Ильича Ленина» и «Ветеран труда», орденами «Партийная доблесть» и «За заслуги перед партией», медалями и почётными грамотами КПРФ, грамотами обкомов КПСС, ВЛКСМ, администрации Воронежской области.

Выражая соболезнования родным и близким покойной, всем, кто её знал и трудился рядом с ней, мы уверены, что светлая память о Лидии Петровне Нарольской всегда сохранится в наших сердцах и будет продолжена в делах новых поколений коммунистов.

Воронежский обком КПРФ, Центральный райком КПРФ